

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHINKAIKAN BRANŞI

2026 YILI HAKEM VE ANTRENÖR VİZE ve TERFİ SEMİNERİ İLE DAN İMTİHANI PROGRAMI

KYOKUSHINKAIKAN GENEL KOORDİNATÖRÜ: ÖMER DURAN

12 ARALIK CUMA

SAAT	KONU	EĞİTMEN
08:00-09:00	Kayıt ve Bilgilendirme	
10:00-12:00	Kihon Geiko / İdo Geiko	Ömer Salih CENGİZ- Abdullah MİNGSAR
12:00-13:30	Öğlen Yemeği	
14:00 -16:00	Kumite Kuralları Teorik Çalışması	Abdullah KAYA-M.Turan KAYA
17:00-18:30	Kumite Kuralları Pratik Çalışması ve Sınavı	Abdullah KAYA-M.Turan KAYA İsmail KESKİN
18:30-20:00	Akşam Yemeği	
20:30-21:30	Kumite Kuralları Yazılı Sınavı	Abdullah KAYA-M.Turan KAYA İsmail KESKİN

13 ARALIK CUMARTESİ

SAAT	KONU	EĞİTMEN
10:00-12:00	Pinan Kata(1,2,3,4,5) Çalışması	Ömer Salih CENGİZ- Abdullah MİNGSAR
12:00-13:30	Öğlen Yemeği	
14:00-15:00	Kata Kuralları Teorik Çalışması	Abdullah KAYA-M.Turan KAYA
15:30-16:30	Kata Kuralları Pratik Çalışması	Abdullah KAYA-M.Turan KAYA
17:00-18:30	Gekisai Sono San, Tsukino Kata, Bassai Çalışması	Ömer Salih CENGİZ
18:30-20:00	Akşam Yemeği	
20:30-21:30	Kata Kuralları Yazılı Sınavı	Abdullah KAYA-M.Turan KAYA İsmail KESKİN

14 ARALIK PAZAR

SAAT	KONU	EĞİTMEN
10:00-12:00	Kanku, Seienchin, Kata Çalışması ve Dan İmtihan çalışmaları	Ömer Salih CENGİZ- İlhan YATGIN-Ali AYGÜN
12:00-13:30	Öğlen Yemeği	

DAN İMTİHANI		
SAAT	KONU	GÖREVLİ
14:00-18:00	Kyokushinkaikan 2.3.4.5.6.7.8.Dan İmtihanları	Ömer Salih CENGİZ- İlhan YATGIN-Ali AYGÜN
AÇIKLAMA:		
1) Kumite ve Kata Kuralları Pratik Çalışması Karate-Gi ile Yapılacaktır.		
2) Kumite ve Kata Kuralları Teorik Çalışması Hakem Kıyafeti ile Yapılacaktır.		
3) Kumite ve Kata Kuralları Pratik Çalışmalarına Tüm Antrenörlerin Katılımları Zorunludur.		
4) Pazar günü 10:00-12:00 saatleri arasında yapılacak olan çalışmaya vize senimerinde bulunan Antrenör ve Hakemlerimiz ile Dan İmtihanına katılacakların katılımları zorunludur.		