

05 Aralık 2024 Perşembe

14:00	Başkanın Konuşması
16:00-17:00	Spor Psikolojisi
17:00-18:00	Sporda Sakatlık
19:30-20:30	Akşam Yemeği
21:00-22:00	Federas Başkan ve İcra Kurulu Üyeleri ile birlikte Kyokushin Hakem ve Antrenör Toplantısı

06 Aralık 2024 Cuma

07:00-09:30	Kahvaltı
10:00-12:00	Kyokushin Müsabaka Kuralları teorik anlatım, seviye tespiti ve terfi sınavı Abdullah Kaya-Mehmet Turan Kaya
12:30-13:30	Öğle Yemeği
14:00-16:00	Kyokushin Müsabaka Kuralları pratik çalışması, seviye tespiti ve klasman sınavı (Yan Hakem Orta Hakem) Abdullah Kaya-Mehmet Turan Kaya
16:30-18:30	Temel Katarların çalışması(Pinan Sono Ichi-Pinan Sono ni-Pinan Sono San,Pinan Sono Yon,Pinan Sono Go) Ömer Salih Cengiz
19:30-20:30	Akşam Yemeği

07 Aralık 2024 Cumartesi

07:00-09:30	Kahvaltı
10:00-12:00	Süper Katarların çalışması (Gekisai Sono Ichi-Tsuki no kata-Bassai-Seienchin,) Ömer Salih Cengiz
12:30-13:30	Öğle Yemeği
14:00-16:00	Kata Hakemleri Teorik çalışma ve sınavı Abdullah Kaya- Mehmet Turan Kaya
16:30-18:30	Kata Hakemleri Pratik sınavı Abdullah Kaya- Mehmet Turan Kaya

08 Aralık 2024 Pazar

07:00-09:30	Kahvaltı
09:30-10:30	Kihon çalışması - Rahim Kahraman
10:45-11:45	İdogieko - Ömer Salih Cengiz