



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI**

7. KYU İMTİHAN SORULAR

KIHON:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1- Oi Tsuki Jodan | (Zenkutsu dachi) |
| 2- Oi Tsuki Chudan | (Zenkutsu dachi) |
| 3- Age Ude Uke | (Zenkutsu dachi) |
| 4- Sote Ude Uke | (Zenkutsu dachi) |
| 5- Uchi Ude Uke | (Zenkutsu dachi) |
| 6- Gedan Barai | (Zenkutsu dachi) |
| 7- Shute Uke | (Kokutsu dachi) |
| 8- Mae Geri | (Zenkutsu dachi) |
| 9- Yoko Geri | (Zenkutsu dachi) |
| 10- Mawashi Geri | (Zenkutsu dachi) |

KUMİTE :

GOHON KUMİTE: (5 adımlı atak ve 5 adımlı blok + atak (Gyaku tsuki)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan

Açıklama:

Her iki taraf Heiko Dachi de durur. Bir taraf Geriye Gedan Baraiden ileriye atak uygular diğer taraf ise geriye blok yaparak sonuncu blokla atağını tamamlar. Tekrar başlangıç noktasına dönülür.

KATA:

Heian Shodan



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI

6. KYU İMTİHAN SORULAR

KİHON:

- 1- Oi Tsuki Jodan
- 2- Oi Tsuki Chudan
- 3- Nihon Tsuki (Oi Tsuki- Gyaku Tsuki)
- 4- Age Uke - Gyaku Tsuki
- 5- Soto Uke - Gyaku Tsuki
- 6- Uchi Uke -Gyaku Tsuki
- 7- Gedan Barai - Gyaku Tsuki
- 8- Shuto Uke (Kokutsu Dachi) -Tate Nükite (Zenkutsu Dachi)
- 9- Kizami Mae Geri - Mae Geri
- 10- Kizami Yoko Geri -Yoko Geri
- 11- Kizami Mawashi Geri - Mawashi Geri
- 12- Ushiro Geri

KUMİTE :

GOHON KUMİTE

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI

5. KYU İMTİHAN SORULAR

KİHON:

- 1- Nihon Tsuki
- 2- Sanbon Tsuki
- 3- Age Uke - Gyaku Tsuki – Age Empi Uchi
- 4- Soto Uke (Zenkutsu Dachi)– Yoko Empi Uchi (Kiba Dachi)
- 5- Uchi Uke –Kizami Tsuki- Gyaku Tsuki
- 6- Shuto Uke – Kizami Mae geri -Tate Nükite
- 7- Mae Geri - Gyaku Tsuki
- 8- Yoko Geri Kekomi+ Keage (Kiba Dachi) aynı ayakla
- 9- Mawashi Geri- Gyaku Tsuki
- 10- Ushiro Geri- Gyaku Tsuki
- 11- Ren Geri

KUMİTE :

GOHON KUMİTE

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

KİHON İPPON KUMITE : (Öne bir adımlı atak ve geriye bir adımlı blok + atak)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

Açıklama:

Her iki taraf Heiko Dachi de durur; Bir taraf Geriye Gedan Baraiden ileriye atak uygular, karşı taraf olduğu yerden geriye adımla blok ve atak yapar. Tekrar başlangıç pozisyonuna dönülür. Diğer teknikler de buna göre uygulanır.

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI**

4. KYU İMTİHAN SORULAR

KİHON:

- 1- Sanbon Tsuki
- 2- Age Uke - Gyaku Tsuki – Age Empı Uchi
- 3- Soto Uke (Zenkutsu Dachi) - Yoko Empı Uchi (Kiba Dachi) Gyaku Tsukı (Zenkutsu Dachi)
- 4- Uchi Uke –Kizami Tsuki- Gyaku Tsuki –Mae Empı Uchi
- 5- Gedan Barai – Uraken Uchi - Gyaku Tsuki
- 6- Shuto Uke – Kizami Mae geri -Tate Nükite Kizami Mawashi Shuto Uchi
- 7- Kizami Mae Geri - Mae Geri - Gyaku Tsuki
- 8- Kizami Yoko Geri -Yoko Geri- Gyaku Tsuki
- 9- Kizami Mawashi Geri- Mawashi Geri- Gyaku Tsuki
- 10- Ushiro Geri- Gyaku Tsuki
- 11- Ren Geri- Gyaku Tsuki
- 12- Mae Geri – Yoke Geri
- 13- Shiho Gyaku Tsuki

KUMİTE :

SANBON KUMİTE: (3 adımlı atak ve 3 adımlı blok + atak (gyaku tsuki)

- a) Oi Tsukı Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

Açıklama:

Her iki taraf Heiko Dachi de durur. Bir taraf Geriye Gedan Baraiden ileriye atak uygular diğer taraf ise geriye blok yaparak sonuncu blokla atağını tamamlar. Tekrar başlangıç noktasına dönülür.

KİHON İPPON KUMİTE :

- a) Oi Tsukı Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Mawashi Geri Jodan

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI**

3. KYU İMTİHAN SORULAR

KİHON:

- 1- Sanbon Tsuki
- 2- Age Uke - Gyaku Tsuki- Age Empi Uchi
- 3- SotoUke -Yoko Empi Uchi(Kiba Dachi - Uraken Uchi(Kiba Dachi) - Gyaku Tsuki (Zenkutsu Dachi
- 4- Uchi Uke –Kizami Tsuki- Gyaku Tsuki –Mae Empi Uchi
- 5- Shuto Uke – Kizami Mae geri -Tate Nükite- Shuto Uchi- Gyaku Shuto Uchi
- 6- Kizami Mae Geri - Mae Geri Jodan Tsuki - Gyaku Tsuki
- 7- Kizami Yoko Geri -Yoko Geri- Uraken Uchi - Gyaku Tsuki
- 8- Kizami Mawashi Geri- Mawashi Geri- Uraken Uchi- Gyaku Tsuki
- 9- Mae Geri (Öne)– Yoke Geri(Yana)- Mawashi Geri(Öne) aynı ayakla
- 10- Shiho Mae Geri
- 11- Shiho Tate Shute Uke - Gyaku Tsuki

KUMİTE :

SANBON KUMİTE

- a) Jodan Oi Tsuki
- b) Chudan Oi Tsuki
- c) Chudan Mae Geri

KİHON İPPON KUMİTE :

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Mawashi Geri Jodan
- e) Yoko Geri Chudan

KATA

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan
Heian Godan



**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI**

2. KYU İMTİHAN SORULAR

KIHON:

- 1- Sanbon Tsuki
- 2- Age Uke - Gyaku Tsuki- Age Empi Uchi
- 3- Soto Uke -Yoko Empi Uchi(Kiba Dachi - Uraken Uchi(Kiba Dachi) - Gyaku Tsuki (Zenkutsu Dachi
- 4- Uchi Uke –kizami Tsuki- Gyaku Tsuki –Mae Empi Uchi
- 5- Shuto Uke – Kizami Mae geri -Tate Nükite- Shuto Uchi- Gyaku Haito uchi
- 6- Kizami Mae Geri - Mae Geri – Jodan Tsuki – Chudan Gyaku Tsuki
- 7- Kizami Yoko Geri -Yoko Geri- Uraken Uchi - Gyaku Tsuki
- 8- Kizami Mawashi Geri- Mawashi Geri- Uraken Uchi- Gyaku Tsuki
- 9- Ushiro Geri- Oi Tsuki
- 10- Mae Geri – Yoko Geri- Mawashi Geri- Ushiro Geri (Aynı Ayakla)
- 11- Shiho Tate Shute Uke - Gyaku Tsuki
- 12- Shiho Empi uchi (Öne Zenkutsu Dachi,Yanlara Kiba Dachi,Geriye Kokutsu Dachi)
- 13- Shiho Uraken Uchi (Zenkutsu Dachi)

KUMİTE :

KIHON İPPON KUMİTE :

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Mawashi Gei Jodan
- e) Yoko Geri Chudan
- f) Ushiro Geri Chudan

JU İPPON KUMİTE:

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Yoko Geri Chudan
- e) Mawashi Geri Jodan
- f) Ushiro Geri Chudan



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN KARATE KYU SINAV SORULARI

1. KYU İMTİHAN SORULAR :

KİHON:

- 1- Sanbon Tsuki
- 2- Age Uke - Gyaku Tsuki- Age Empi Uchi
- 3- Soto Uke -Yoko Empi Uchi(Kiba Dachi - Uraken Uchi(Kiba Dachi) - Gyaku Tsuki (Zenkutsu Dachi
- 4- Shuto Uke – Kizami Mae geri -Tate Nukite- Kizami Haito Uchi - Gyaku Haito Uchi
- 5- Uchi Uke –kizami Tsuki- Gyaku Tsuki –Mae Empi Uchi
- 6- Kizami Mae Geri - Mae Geri – Jodan Tsuki – Chudan Gyaku Tsuki
- 7- Kizami Yoko Geri -Yoko Geri- Uraken Uchi - Gyaku Tsuki
- 8- Kizami Mawashi Geri- Mawashi Geri- Uraken Uchi- Gyaku Tsuki
- 9- Ushiro Geri- Gyaku Tsuki
- 10- Mae Geri – Ushiro Geri - Yoko Geri- Ura Mawashi Geri- (Ayni Ayakla)
- 11- Shiho Mae Geri –Gyaku Tsuki
- 12- Shiho Tate Shute Uke - Gyaku Tsuki
- 13- Shiho Empi Uchi
- 14- Shiho Uraken Uchi

KUMİTE :

GOHON KUMİTE
SANBON KUMITE
KİHON İPPON KUMITE
JU İPPON KUMİTE
JU KUMİTE

KATA

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan
Heian Godan
Teki Shodan
Jion