

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

EĞİTİM VE DAN KURULU

SHITO RYU KARATE STİLİ

1. DAN SINAVI SORULARI A KİTAPÇIĞI

1. DAN SINAVI SORULARI B KİTAPÇIĞI

1. BÖLÜM

KİHON:

A1	SANBON TSUKİ	%/10
A2	YOKO UKE GYAKU TSUKİ	%/10
A3	SHİKO DACHİ NO KATA 1-2-3 (MEA-ATO)	%/50
A4	GYAKU TSUKİ NO KATA	%/20
A5	MAE GERİ-YOKO GERİ-MAWASHİ GERİ-USHİRO GERİ-GYAKU TSUKİ	%/10

KİHON:

B1	AGE UKE GYAKU TSUKİ	%/10
B2	YOKO UKE GYAKU TSUKİ	%/10
B3	SHİTO UKE-KİZAMİ MAE GERİ-YONHON NUKİTE	%/20
B4	USHİRO GERİ-GYAKU TSUKİ	%/10
B5	SHİKO DACHİ NO KATA 1-2-3-(MİGİ-HİDARİ)	%/50

2. BÖLÜM

KATA:

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

A1	Ten No Kata	%/100
A2	Chin No Kata	%/100
A3	Pinan Shodan	%/100
A4	Pinan Nidan	%/100
A5	Pinan Sandan	%/100
A6	Pinan Yondan	%/100
A7	Pinan Godan	%/100
A8	Seienchin	%/100
A9	Bassai Dai	%/100
A10	Kosokun Dai	%/100
A11	Nipaipo	%/100

KATA:

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

B1	Ten No Kata	%/100
B2	Chin No Kata	%/100
B3	Pinan Shodan	%/100
B4	Pinan Nidan	%/100
B5	Pinan Sandan	%/100
B6	Pinan Yondan	%/100
B7	Pinan Godan	%/100
B8	Seienchin	%/100
B9	Bassai Dai	%/100
B10	Kosokun Dai	%/100
B11	Nipaipo	%/100

3. BÖLÜM

BUNKAİ- KUMİTE

A1	SHİKO DACHİ NO KATA 1 BUNKAİ	%/40
A2	SHİKO DACHİ NO KATA 3 BUNKAİ	%/40
A3	KİHON KATA 2 BUKAİ	%/20

BUNKAİ- KUMİTE

B1	SHİKO DACHİ NO KATA 2 BUNKAİ	%/40
B2	KİHON KATA 1 BUNKAİ	%/40
B3	KİHON KATA 2 BUNKAİ	%/20

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
EĞİTİM VE DAN KURULU
SHITO RYU KARATE STİLİ

2. DAN SINAVI SORULARI A KİTAPÇIĞI

2. DAN SINAVI SORULARI B KİTAPÇIĞI

1. BÖLÜM

KİHON:

A1	SHİKO DACHİ NO KATA 1-2-3-(MAE-ATO)	%/50
A2	SANCHİN DACHİ-YOKO UKE-KAKETE-URA NUKİTE	%/10
A3	NEGASHİ NO KATA	%/10
A4	UCHİ WAZA	%/15
A5	MAE GERİ URAKEN-TAYSABAKİ URAKEN	%/15

KİHON:

B1	Oİ TSUKİ-GYAKU TSUKİ-SHİTO UKE-KİZAMI MAE GERİ YOHON NUKİTE	%/15
B2	HİJİ ATE	%/15
B3	HİRAKİ NO KATA	%/10
B4	SHİKO DACHİ GEDAN BARAI-NİHON TSUKİ-AGE UKE-GYAKU TSUKİ	%/10
B5	KİHON KATA (1-2-3-)	%/50

2. BÖLÜM

KATA: 5 Pinandan sorumludur
Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

A1	Seienchin	%/100
A2	Bassai Dai	%/100
A3	Kosokun Dai	%/100
A4	Jion	%/100
A5	Rohai	%/100
A6	Nipaipo	%/100
A7	Seisan	%/100
A8	Annan	%/100

KATA: 5 Pinandan sorumludur
Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

B1	Seienchin	%/100
B2	Bassai Dai	%/100
B3	Kosokun Dai	%/100
B4	Jion	%/100
B5	Rohai	%/100
B6	Nipaipo	%/100
B7	Seisan	%/100
B8	Annan	%/100

3. BÖLÜM

BUNKAİ- KUMİTE

A1	SHİKO DACHİ NO KATA 1 BUNKAİ	%/40
A2	SHİKO DACHİ NO KATA 3 BUNKAİ	%/40
A3	HİKKİ NO KATA BUNKAİ	%/20

BUNKAİ- KUMİTE

B1	SHİKO DACHİ NO KATA 2 BUNKAİ	%/40
B2	HİRAKİ NO KATA BUNKAİ	%/40
B3	HİKKİ NO KATA BUNKAİ	%/20

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
EĞİTİM VE DAN KURULU
SHITO RYU KARATE STİLİ

3. DAN SINAVI SORULARI A KİTAPÇIĞI

1. BÖLÜM

KİHON:

A1	SHİKO DACHİ NO KATA 1-2-3-(NANAME)	%/40
A2	UCHİ WAZA	%/20
A3	YOKO GERİ-MAWASHİ GERİ-USHİRO GERİ-GYAKU TSUKİ	%/15
A4	HİRAKİ NO KATA	%/15
A5	SHİKO DACHİ GEDAN BARAI-NİHON TSUKİ-AGE UKE-GYAKU TSUKİ	%/10

2. BÖLÜM

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

A1	Seienchin	%/100
A2	Bassai Dai	%/100
A3	Kosokun Dai	%/100
A4	Jion	%/100
A5	Gojoshiho	%/100
A6	Seipai	%/100
A7	Nipaipo	%/100
A8	Annan	%/100
A9	Unshu	%/100
A10	Matsumara Bassai	%/100
A11	Niseishi	%/100

3. BÖLÜM

BUNKAİ- KUMİTE

A1	UKE WAZA BUNKAİ	%/40
A2	İRİMİ NO KATA BUNKAİ	%/20
A3	HİRAKİ NO KATA BUNKAİ	%/40

3. DAN SINAVI SORULARI B KİTAPÇIĞI

KİHON:

B1	Oİ TSUKİ-GYAKU TSUKİ-SHİTO UKE-KİZAMI MAE GERİ YOHON NUKİTE	%/15
B2	UKE WAZA	%/15
B3	NAGASHİ NO KATA	%/10
B4	HİJİ ATE İ	%/10
B5	MAE GERİ URAKEN-TAISABAKİ URAKEN	%/50

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

B1	Seienchin	%/100
B2	Bassai Dai	%/100
B3	Kosokun Dai	%/100
B4	Jion	%/100
B5	Gojoshiho	%/100
B6	Seipai	%/100
B7	Nipaipo	%/100
B8	Annan	%/100
B9	Unshu	%/100
B10	Matsumara Bassai	%/100
B11	Niseishi	%/100

BUNKAİ- KUMİTE

B1	NAGASHİ NO KATA BUNKAİ	%/40
B2	HİKKİ NO KATA BUNKAİ	%/20
B3	HİRAKİ NO KATA BUNKAİ	%/40

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

EĞİTİM VE DAN KURULU

SHITO RYU KARATE STİLİ

4. DAN SINAVI SORULARI A KİTAPÇIĞI

1. BÖLÜM

KİHON:

A1	Oİ TSUKİ-GYAKU TSUKİ-SHİTO UKE-KİZAMİ MAE GERİ YOHON NUKİTE	%/20
A2	HİJİ ATE	%/20
A3	HİRAKİ NO KATA	%/20
A4	SHİKO DACHİ GEDAN BARAI-MAE GERİ NİHON TSUKİ-AGE UKE-GYAKU TSUKİ	%/10
A5	SHİKO DACHİ NO KATA 1-2-3-(NANAME)	%/30

2. BÖLÜM

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

A1	Kosokun Dai	%/100
A2	Jion	%/100
A3	Niseishi	%/100
A4	Rohai	%/100
A5	Seipai	%/100
A6	Nipaipo	%/100
A7	Kurununfa	%/100
A8	Catanyara kushanku	%/100
A9	Gojoshiho	%/100
A10	Matsumara Bassai	%/100
A11	Annan	%/100

3. BÖLÜM

BUNKAI- KUMİTE

A1	HİRAKİ NO KATA BUNKAI	%/40
A2	KAKE WAZA BUNKAI	%/20
A3	SHİKO DACHİ NO KATA 1 BUNKAI	%/40

4. DAN SINAVI SORULARI B KİTAPÇIĞI

KİHON:

B1	UCHİ WAZA	%/20
B2	KAKE WAZA	%/20
B3	UKE WAZA	%/20
B4	Oİ TSUKİ-GYAKU TSUKİ-SHİTO UKE-KİZAMİ MAE GERİ-YOHON NUKİTE	%/10
B5	KİHON KATA (1-2-3-)	%/30

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

B1	Kosokun Dai	%/100
B2	Jion	%/100
B3	Niseishi	%/100
B4	Rohai	%/100
B5	Seipai	%/100
B6	Nipaipo	%/100
B7	Kurununfa	%/100
B8	Catanyara kushanku	%/100
B9	Gojoshiho	%/100
B10	Matsumara Bassai	%/100
B11	Annan	%/100

BUNKAI- KUMİTE

B1	NAGASHİ NO KATA BUNKAI	%/40
B2	HİKKİ NO KATA BUNKAI	%/20
B3	SHİKO DACHİ NO KATA 1 BUNKAI	%/40

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

EĞİTİM VE DAN KURULU SHITO RYU KARATE STİLİ

5. DAN SINAVI SORULARI A KİTAPÇIĞI

1. BÖLÜM

KİHON:

A1	SANCHİN DACHİ-KAKE TE-URA NUKİTE	%/20
A2	NAGASHİ NO KATA	%/20
A3	SHİKO DACHİ GEDAN BARAI-MAE GERİ- NİHON TSUKİ-AGE UKE-GYAKU TSUKİ	%/20
A4	SHİKO DACHİ NO KATA 1 (ANAME)	%/20
A5	KİHON KATA 1-2-3-	%/20

2. BÖLÜM

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

A1	Shinchin	%/100
A2	Niseishi	%/100
A3	Rohai	%/100
A4	Seipai	%/100
A5	Nipaipo	%/100
A6	Gojoshiho	%/100
A7	Kururunfa	%/100
A8	Annan	%/100
A9	Catanyara kushanku	%/100
A10	Seisan	%/100

3. BÖLÜM

BUNKAİ- KUMİTE

A1	HIRAKI NO KATA BUNKAİ	%/40
A2	KİHON KATA 1 BUNKAİ	%/40
A3	KİHON KATA 3 BUNKAİ	%/20

5. DAN SINAVI SORULARI B KİTAPÇIĞI

KİHON:

B1	Oİ TSUKİ-GYAKU TSUKİ-SHUTO UKE-MAE GRİ-YONHON NUKİTE	%/20
B2	HİRAKİ NO KATA	%/20
B3	SANCHİN DACHİ-KAİSHO UKE-KAKE TE- GYAKU URA NUKİTE-MAE HİJİ ATE-GEDAN BARAI- GYAKU TSUKİ	%/20
B4	Oİ TSUKİ-GYAKU TSUKİ-SHİTO UKE-KİZAMİ MAE GERİ-YOHON NUKİTE	%/20
B5	ŞİGO DACHİ NİHON TSUKİ-ZENKUTSU DACHİ YOKU UKE GYAKU TSUKİ-NAGOAŞİ DACHİ SHİTO UKE-MAE GERİ YONHO NUKİTE	%/20

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu Belirler

B1	Shinchin	%/100
B2	Niseishi	%/100
B3	Rohai	%/100
B4	Seipai	%/100
B5	Nipaipo	%/100
B6	Gojoshiho	%/100
B7	Kururunfa	%/100
B8	Annan	%/100
B9	Catanyara kushanku	%/100
B10	Seisan	%/100

BUNKAİ- KUMİTE

B1	NAGASHİ NO KATA BUNKAİ	%/40
B2	KİHON KATA 2 BUNKAİ	%/40
B3	KİHON KATA 3 BUNKAİ	%/20

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

EĞİTİM VE DAN KURULU SHITO RYU KARATE STİLİ

6. DAN SINAVI SORULARI A KİTAPÇIĞI

1. BÖLÜM

KİHON:

A1	UCHİ WAZA	%/20
A2	SHUTO UKE-MAE GERİ-YONHON NUKİTE	%/20
A3	HİRAKİ NO KATA	%/20
A4	SİHOK DACHİ GEDAN BARAI-MAE GERİ- NİHON TSUKİ-AGE UKE-GYAKU TSUKİ	%/20
A5	SANCHİN DACHİ-KASHİHO UKE-KAKE TE- GYAKU URANUKİTE-MAE HİJİ ATE- GEDAN BARAI-GYAKU TSUKİ	%/20

2. BÖLÜM

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu
Belirler

A1	Bassai dai	%/100
A2	Niseishi	%/100
A3	Rohai	%/100
A4	Seipai	%/100
A5	Nipaipo	%/100
A6	Gojoshiho	%/100
A7	Annan	%/100
A8	Unshu	%/100
A9	Sheinchin	%/100
A10	Kururunfa	%/100

3. BÖLÜM

BUNKAİ- KUMİTE

A1	SHİKO DACHİ NO KATA 1 BUNKAİ	%/40
A2	HİRAKİ NO KATA BUNKAİ	%/40
A3	SHİKO DACHİ NO KATA 3 BUNKAİ	%/20

6. DAN SINAVI SORULARI B KİTAPÇIĞI

KİHON:

B1	SANCHİN DACHİ-MAWASHİ UKE MAE- NAGOASHİ DACHİ-MAWASHİ UKE	%/20
B2	NAGASHİ NO KATA	%/20
B3	MAE GERİ-YOKO GERİ-MAWASHİ GERİ- USHIRO GERİ Oİ TSUKİ	%/20
B4	HİJİ ATE	%/20
B5	SHİKO DACHİ NO KATA 1-2-3-(NANAME)	%/20

KATA: 5 Pinandan sorumludur.

Katalardan Birini Komisyon, Diğerini İse Sporcu
Belirler

B1	Bassai dai	%/100
B2	Niseishi	%/100
B3	Rohai	%/100
B4	Seipai	%/100
B5	Nipaipo	%/100
B6	Gojoshiho	%/100
B7	Annan	%/100
B8	Unshu	%/100
B9	Sheinchin	%/100
B10	Kururunfa	%/100

BUNKAİ- KUMİTE

B1	NAGASHİ NO KATA BUNKAİ	%/40
B2	SHİKO DACHİ NO KATA 2 BUNKAİ	%/40
B3	SHİKI DACHİ NO KATA 3 BUNKAİ	%/20