

TÜRKİYE KARATE FEDARASYONU

KYOKUSHİN DAN SINAV SORULARI

2. DAN

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

- 1- Sanchin Dachide aday kendi hazırladığı uke waze ve uchi wazeden oluşan 10 teknik isimlerini söyleyerek 6 şar kez tekrar eder.

İDO GEİKO

- 1- (Z.D) Seiken gedan barai, gyakutsuki, seiken jodanuke, gyaku tsuki, seiken uchiuke- Gyaku tsuki, seiken sotouke – gyaku tsuki mavaite aynı teknikler tekrar eder 3 adım ileri mavate ile teknikleri uygular.
- 2- (Sotohachi Dachiden) kidadachiye 45 derece geçişle gedanbarai, uchi uke, uraken shomen uchi, zengutsu dachiye geçiş ile gyaku tsuki 3 adım ileri mavate aynı teknikleri uygular.
- 3- (Z.D) Uchi uke – gedan barai – yama tsuki geri çekilerek kokutsudachide shuto mavashi uke 3 adım ileri, mavate, aynı teknik uygular.
- 4- (Z.D) maegeri, ayak yere inmeden yoko geri – mawashi geri, gyaku tsuki 3 adım ileri, mavate gedan barai gyaku tsuki ve aynı teknikler uygular.
- 5- (Z.D) Gedan barai – chudan gyaku tsuki öndeki ayağı çekerek kokutsu dachide uchi uke gyaku tsuki 3 adım ileri mavate ile aynı teknikleri uygular.

KATA

Aday: Pinan katarından birini urası ile çizer.

Aday: Gekesai dai, Tsuki no, yantsu, gekesai sho katarından birini seçer.

Komisyon: Gekesai sho, tensho katarından birini sorar.

KUMİTE

İpon Kumite: Tori: (Z.D) gedan barai – seiken jodan tsuki jodan

Uke: Gyaku seiken jodan tsuki (kiai)

Sanbon Kumite: Tori: Gedan barai seiken jodan tsuki- seiken chudan tsuki, seiken gedan tsuki

Uke: Seiken jodan uke, seiken uchi uke – seiken gedan barai gyaku tsuki (kiai)

Yakusoku Kumite: Tori: (Z.D) Gedan barai ileri 3 adım chudan tsuki

Uke: Geri adımlayarak 3 chudan soto mawashi geri blok yaparak (kiai)

Jiyu Kumite: (Serbest Kumite)

TÜRKİYE KARATE FEDARASYONU

KYOKUSHİN DAN SINAV SORULARI

3. DAN

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

- 1- (S.D) Aday kendi hazırladığı uke waze ve uchi wazeden oluşan 10 teknik isimlerini söyleyerek 6 kez tekrar eder.

İDO GEİKO

- 1- (K.D) Uchi uke, aynı elle jodan uke aynı elle gedanbarai (Z.D) gyakutsuki 3 adım ileri dönüş aynı teknikleri uygular.
- 2- (Z.D) Sanbon tsuki jodan, gedan, chudan 3 adım gidiş dönüş aynı teknik uygular.
- 3- (K.D) Seiken sotouke, uraken shomen uchi (Z.D) gyaku tsuki üç adım ileri. Dönüşlerde aynı teknikleri uygular.
- 4- (Z.D) Gedan barai-gyaku tsuki, ilerleyerek kokutsudachide shuto mawashi uke ilerleyerek sanchin dachi uchi uke-gyakutsuki.
- 5- (Z.D) Gedan barai ilerleyerek mae hiji ate-gyaku tsuki, kidadachi mawashi hiji ate-gedan barai-gyaku tsuki, sanchindachi jodan gyaku tsuki dönüşler aynı teknik ve duruşlar tekrarlar.

KATA

Aday: Pinan katarından birini urası ile çizer.

Aday: Gekesai dai, tsuki no, yantsu, gekesai sho, seienchin katarından birini seçer.

Komisyon: Seienchin-tensho katarından birini sorar.

KUMİTE

İpon Kumite: Tori: (Z.D) gedan barai- seiken jodan tsuki

Uke: Geri adımla jodan uke jodan mawashi geri (kiai)

Kyokushin Kumite: Tori: (Z.D) Gedan barai- ilerleyerek jodan aitsuki

Uke: (M.D) Jodan uchi uke- uraken shomen genmen uchi İleri adım atarak chudan yoko geri kolu savurarak gedan tatte tsuki- geri çekilerek (M.D) Shuto mawashi uke uygular.

Jiyu Kumite: (Serbest kumite)

TÜRKİYE KARATE FEDARASYONU

KYOKUSHİN DAN SINAV SORULARI

4. DAN

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

- 1- (S.D) Aday kendi hazırladığı uke waze ve uchi wazeden oluşan 10 teknik ismini söyleyerek 6 şar kez tekrar eder.

İDO GEİKO

- 1- (K.D) Gyaku gedan barai-juntsuki (45 derece) 3 adım ile mawate ve aynı şekilde aynı duruş ve teknik ile devam eder.
- 2- (Z.D) Zengutsu dachi gedanbarai- öndeki ayak kokutsu dachide çekilir chudan gyaku tsuki seiken uchi uke- kizami uraken shomen gamenuchi uygular. Teknikler 3 adım ile ve dönüş ile uygulanır.
- 3- (Z.D) 1. Adım, maegeri- gedan barai- gyaku tsuki. 2. Adım, yoko geri- uraken yoko uchi- gyaku tsuki 3. Adım mawashi geri tetsui hiza uchi- gyaku tsuki dönüş aynı sıra ile uygular.
- 4- (Z.D) Maegeri ayak yere inmeden yoko geri ayak yere inmeden mawashi geri üç adım ileri ve aynı teknikler ile dönüş uygular.
- 5- (Z.D) 1. Adım maegeri- oi tsuki- gyaku tsuki, kage wake uke. 2. Adım, yoko geri uraken yoko uchi gyaku tsuki kage wake uke. 3. Adım, Mawashi geri tetsui hiza uchi- gyaku tsuki kage wake uke. Dönüş aynı teknikler ile uygular.

KATA

Aday: Pinan katarından birini urası ile çizer.

Aday: Geksaidai, tsuki no, yanstu, geksaisho, saifa, seienchin birini seçer.

Komisyon: Tensho- seienchin katarından birini sorar.

KUMİTE

İppon kumite: Tori (Z.D) gedan barai maegeri- oi tsuki.

Uke (Z.D) geri çekilir gedan barai oi uchi uke uraken shomen uchi.

Yakusoku Kumite: Tori: Kagewakeuke 3. Adım ileri chudan maegeri.

Uke: 3. Adım geri çekilerek gedan barai 3. Adımda gyakutsuki (kiai)

Jiyu Kumite: (Serbest Kumite)

TÜRKİYE KARATE FEDARASYONU

KYOKUSHİN DAN SINAV SORULARI

5. DAN

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

- 1- (S.D) Aday kendi hazırladığı uke waze ve uchi wazeden oluşan 12 teknik ismini söyleyerek 6' şar kez tekrar eder.

İDO GEİKO

- 1- (Z.D) Maegeri-gyakutsuki kokutsu dachi çekilerek shuto mawashi uke 3 adım ileri dönüş aynı teknikleri uygular.
- 2- (Z.D) Maegeri gerideki ayak ile hiza geri uygular aynı yere geçer ve kizami tsuki uygular 3 adım ileri ve dönüş aynı şekilde uygular.
- 3- (Z.D) Sanbon tsuki (jodan, gedan, chudan) kizami yama tsuki 3 adım ileri ve geri dönüş aynı teknikler uygular.
- 4- (Z.D) 1 Maegeri- gyaku tsuki. 2 kingeri oi tsuki- gyaku tsuki. 3 yokogeri – uraken hiza uchi, gyaku tsuki. 4 mawashi geri tetsui yokouchi- gyaku tsuki. 5 oshiro geri- gyaku tsuki dönüş aynı sıralama ile uygular.
- 5- (Z.D) Jodan tsuki- gyaku jodanuke, chudan tsuki, seiken uchi uke gedan tsuki- gedan barai ve dönüş aynı teknikleri uygular.

KATA

Aday: Pinan katarından birini urası ile çizer.

Aday: Geksai dai, tsukino, yantsu, geksai sho, saifa, seipai katarından birini seçer.

Komisyon: Sushio- sanchin katarından birini sorar.

KUMİTE

İpon Kumite: Tori: Zengutsu dachi gedan barai oi tsuki.

Uke: Sotouke- gyaku jodan tatetsuki- soto.

Yakusoku Kumite: Tori: Zengutsudachi- gedan barai ileri 3 adım chudan tsuki.

Uke: Geri adımlayarak 3 Adım uchi mawashi uke 3. Adımda jodan gyaku tsuki (kiai)

Kyokushin Kumite: Tori: Zengutsudachi- gedan barai- chudan ai tsuki (kiai)

Uke: (M.D) Jodan uchiuke- Kansetugeri- oshiro geri kokutsudachi
shutomawashiuke

Jiyu Kumite: (Serbest Kumite)

TÜRKİYE KARATE FEDARASYONU
KYOKUSHİN DAN SINAV SORULARI

6. DAN

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

- 1- (S.D) Aday kendi hazırladığı uke waze ve uchi wazelerden oluşan 12 teknik ismi söyleyerek 6' şar kez tekrar eder.

İDO GEİKO

- 1- Kokutsu dachi suhuto mawashi uke oi maegeri- kokutsu dachide shuto mawashi uke- morate tsuki 3 adım ileri ve dönüş aynı teknikleri uygular.
- 2- (S.D) Mae mawashi uke- yama tsuki- dönüş sanchin dachide aynı teknik ile uygular.
- 3- (Z.D) 1. Adım, jodan tsuki aynı elle- jodan hijiate- uraken shomen uchi. 2. Adım, Chudan tsuki- kizami seiken soto uke- gyaku tsuki. 3. Adım, mae geri- gedan barai- mae hijiate- gyaku tsuki dönüş aynı teknikler ile uygular.
- 4- (Z.D) mae geri chudan- ayak aynı yere çekilir- mae geri jodan- ayak aynı yere çekilir ve hiza geri ileri basar seikan jodan uke, gyaku tsuki uygular 3. Adımda aynı ve dönüş aynı teknikler uygular.
- 5- (Z.D) Mae geri- kage wake uke- maratata suki- üç adım ileri ve dönüş aynı teknikler uygular.

KATA

Aday: Pinan katarından birini urası ile çizer.

Aday: Yantsu, gekesai sho, saifa seipai, garyo, kanku katarından birisini seçer.

Komisyon: Sushiho- garya katarından birini sorar.

KUMİTE

İpon Kumite: Tori: Zengutsu dachide gedan barai oi tsuki.

Uke: Sotouke- gyaku jodan tate tsuki sotouke.

Yakusoku Kumite: Tori: (Z.D) Mae geri- jodan tsuki 3 adım ileri.

Uke: Gedan barai- jodan uke 3 adım geri çıkar ve son teknik gyaku tsuki (kiai)

Jiyu Kumite: (Serbest Kumite)

YUSUF KILIÇ

DAN KOM. SORUMLUSU

RAHMİ KAHRAMAN

DAN KOM. SORUMLUSU

ALİ AVCI

DAN KOM. SORUMLUSU