



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

2. DAN

KİHON:

SANCHİN DACHİ

1)- YOKO UKE-SHİTA BARAI-MOROTE ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak

2)- TETSUİ JODAN/KAKE HİKİ UKE/ GYAKU URA KAKE ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

3)- MAWASHİ GERİ, MAWASHİ HİJİ ATE- JODAN TETSUİ UCHİ (aynı elle) HAITO UCHİ, SEIKEN JUN ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

ZENKUTSU DACHİ

4)-MAE GERİ, CHUDAN SEIKEN ZUKİ (jun zuki) (4 ileriye 4 Geriye)

5)- MAE GERİ, HİJİ ATE, URAUCHİ, GEDAN UKE, GYAKU ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

SHİKO DACHİ

6)- MAWASHİ HİJİATE, OTOSHİ UKE-URA UCHİ, GEDAN UKE, GYAKU ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az üç teknik kombinasyondan oluşmalıdır.
Hazırlanan kihonlar **NAD. ZD. SD. SHD.**'lerde yapılacaktır.

KATA: KİHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

1. GEKİ SAİ DAİ Nİ
2. SANSEİRU
3. SANCHİN

KUMİTE:

1. YAKUSOKU KUMİTE
2. KAKİE KUMİTE
3. SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

3. DAN

KIHON İDO :

- 1)- **NSD./** GEDAN BARAI- **ZD./** GYAKU ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)
- 2)- **SD./** JODAN ZUKİ- **ZD./** GYAKU ZUKİ- **NSD./** KAKE UKE, KANSETSU GERİ- **SD./**SHİTA ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)
- 3)- **SD./**KAKE UKE – **KD /** GEDAN TETSUİ UCHİ, JODAN URA UCHİ -**ZD /** CHUDAN GYAKU ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

SANCHİN DACHİ

- 4)- CHUDAN UKE, REN ZUKİ(**jun zuki ve gyaku zuki**) MAE GERİ (**önden**) SEİKEN ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

ZENKUTSU DACHİ

- 5)- CHUDAN MAWASHİ GERİ, CHUDAN GYAKU ZUKİ, CHUDAN MAE GERİ(**önden**)JODAN SEİKEN ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

NANAME SHİKO DACHİ

- 6) - AGE ZUKİ, GYAKU ZUKİ, REN ZUKİ, KAKE UKE- AGE ZUKİ(**aynı elle**) GYAKU ZUKİ (4 ileriye 4 Geriye)

SHO KIHON İDO

Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az üç teknik kombinasyondan oluşmalıdır.
Hazırlanan kihonlar **NAD. ZD. SD. SHD.**'lerde yapılacaktır.

KATA; KIHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

- 1 SAİFA
- 2 SEİYUNCHİN
- 3 TENSHO

KUMİTE;

- 1 YAKUSOKU KUMİTE
- 2 KAKİE KUMİTE
- 3 SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

4.DAN

KIHON İDO

1. **ZD.**/ MAWASHİ GERİ, GYAKU ZUKİ- **NSD.** / GEDAN BARAY- **SD** / GYAKU ZUKİ
(4 İleriye 4 Geriye)
2. **NSD.** / KAKE UKE- **KD.** / TETSUİ UCHİ, URA UCHİ- **ZD.** / GYAK ZUKİ- **NSD.** / MAWASHİ
HİJİATE, URA UCHİ -**SD** / SHİTA ZUKİ. (4 İleri 4 Geri)
3. **NSD.** / SOKUTO GERİ - **ZD.** / GYAKU ZUKİ- **NSD.** / HARAI UKE – **SD.** / GYAKU ZUKİ
(4 İleri 4 Geri)

SANCHİN DACHİ

4. JODAN UKE, GYAKU ZUKİ, KANSETSU GERİ – MAE GERİ (önden ikili) GYAKU ZUKİ,
JUN ZUKİ (4 İleri 4 Geri)

NANAME SHİKO DACHİ

5. KO UKE – NUKİTE – GEDAN SHUTO UKE (aynı elle) GYAKU HIRA NUKİTE, URA KAKE
UKE TATE ZUKİ (4 İleri 4 Geri)

YOKOMUKİ SHİKO DACHİ

6. YOKO SHOTO UCHİ, YOKO HAISHİ UCHİ, YOKO GEDAN SHUTO UCHİ (aynı elle) KAGİ
HIRA NUKİTE (4 İleri 4 Geri)

SHO KIHON İDO

Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az beş teknik kombinasyondan oluşmalıdır.
Hazırlanan kihonlar serbest dachilerde yapılacaktır.
Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak

KATA; KIHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

1. SEİPAİ
2. SHISOCHIN
3. SANCHİN

KUMİTE;

1. YOKUSOKU KUMİTE
2. KAKİE KUMİTE
3. SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

5.DAN

KIHON:

1)- Sporcu alt Dan'lardaki bütün kihonlardan sorumludur. En az10 Teknikten oluşan(el ayak kombinasyonu) iki farklı kombinasyon sergilemek zorundadır. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların listesini yazılı olarak vermek zorundadır.

2)-(**ZD.** / MAI GERİ, GYAKU ZUKİ – **KD** / GEDAN UKE- **ZD.**/ NUKITE- **YSD.** / YOKO ZUKİ- **SD.** / GYAKU ZUKİ (**2 İleri 2 Geri**)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak

3)-(**SD.**/ JODAN ZUKİ- **ZD.**/ CHUDAN GYAKU ZUKİ-**NSD.**/ AGE HİJİ ATE, URA UCHİ, HARAI UKE-**ZD.**/ GYAKU ZUKİ JUN ZUKİ.(**2 ileri 2 Geri**)

4)- **NSD.**/ KANSETSU GERİ, AGE ZUKİ, URA UCHİ-**KD.** / GEDAN BARAI – **ZD.**/ GYAKU ZUKİ-**NSD.**/JODAN HİJİATE-**SD.**/ KAKE UKE, SHITA ZUKİ (**2 İleri 2 Geri**)

5)-**SD.**/JODAN UKE, CHUDAN UKE-**KD.**/ GEDAN TETSUI UCHI, JODAN URA UCHI-**ZD.**/ GYAKU ZUKİ, JUN ZUKİ- CHUDAN UKE & ASHI BARAI - **YSD.**/MOROTO YOKO KAKE ZUKI (**2 İleri 2 Geri**)

SHO KIHON İDO

Sporcuların hazırlayacak oldukları kihonlar en az beş teknik kombinasyondan oluşmalıdır. Hazırlanan kihonlar serbest dachilerde yapılacaktır.

KATA; KIHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

- 1 SEİSAN
- 2 KURURUNFA
- 3 TENSHO

KUMİTE;

- 1 YOKUSOKU KUMİTE
- 2 KAKİE KUMİTE
- 3 SHİAİ KUMİTE (JU KUMİTE)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU GOJU RYU DAN SINAV SORULARI

6. DAN

KİHON İDO

- 1) - Sporcu alt Dan'lardaki bütün kihonlardan sorumludur. En az 10 Teknikten oluşan(el ayak kombinasyonu) üç farklı kombinasyon sergilemek zorundadır. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların listesini yazılı olarak vermek zorundadır.

KATA; KİHON BUNKAİ, OYO BUNKAİ ve BUNKAİ KUMİTE

- 1 SEISAN
- 2 SUPERİNPEİ
- 3 SANCHIN

KUMİTE;

- 1 GOSHIN JUTSU
- 2 YOKUSOKU KUMİTE
- 3 KAKIE KUMİTE

NOT: 6. Dan sınavına katılacak olan sporcular sınav başlamadan önce **GOJU RYU** ile ilgili yayımlanmış bir makalesini sınav komisyonuna yazılı olarak dosya içersinde sunmak zorundadır.