

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, karate spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Karate Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Karate Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Karate spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Karate Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Karate Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k)Talimat: Türkiye Karate Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n)Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o)Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,



ö)Yönetim kurulu: Türkiye Karate Federasyonu Yönetim Kurulunu,
p)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a)Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.

b)En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

c)Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

ç)Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d)En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

e)13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

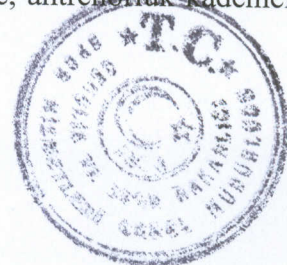
f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

g)Uygulama eğitimlerine başvuruda bulunulacakların, kademeleri itibariyle Federasyondan alınmış Dan belgesine sahip olması gerekmektedir. A sınıfı milli sporcu olanların en az 1. Dan seviyesinde olması yeterli olmakla birlikte, antrenörlük kademelerine göre istenilen Dan belgeleri aşağıda sıralanmıştır.

1) 1. Kademe (Yardımcı Antrenör) için en az 1. Dan.

2) 2. Kademe (Temel Antrenör) için en az 2. Dan.

3) 3. Kademe (Kıdemli Antrenör) için en az 3. Dan.



4) 4. Kademe (Baş Antrenör) için en az 4. Dan.

5) 5. Kademe (Teknik Direktör) için en az 5. Dan.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla; karate spor dalında milli sporcu olmak, girilecek antrenörlük kademesinin şart koştuğu Dan seviyesinden daha yüksek Dan'a sahip olmak, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumları ile diğer üniversite ve yüksek okullardan mezun olmak, kademeler itibarıyla faal sporcu veya antrenör olduğunu belgelemek, en az 5 yıl lisanslı sporcu olmak eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek-1'de düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre, ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.



b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip,



belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Karate spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı karate olmayıp en az bir dönem karate spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler karate spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, karate yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca karate spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Karate spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup karate spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, karate temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem karate spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler karate spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, karate yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca karate spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler**Talimatta yer almayan hükümler**

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin Geçici Madde 2 de belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlük

MADDE 25 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 26 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Karate Federasyonu Başkanı yürütür.



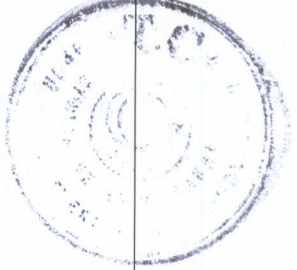
Ek:

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar: - Karatenin tarihçesi, tanımı, vb. bilgi sunumları, - Karate Kyu - Dan Sınav Teknikleri (7. Kyu1. Dan dahil); - Kihon - Kata - Kumite konuları içerikli temel bilgiler, - Teknik tanımlar, Detaylar, Stiller arası örtüşen teknikler, - Görsel ve işitsel sunumlar, İleri-geri adım, Denge, Geçiş, Yön, Ritim, vb. örneklem uygulamaları, - Spor dalına özgü bilimsel öğretim yöntemleri.	Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar: - Karate Kyu - Dan Sınav Teknikleri; 1. Kademe konuları dahil 2'nci Dan teknik bilgileri, - Kihon - Kata - Kumite konuları içerikli temel bilgiler, - Teknik tanımlar, Detaylar, Stil farklılıkları, - Stiller arası örtüşen teknikler, - Görsel ve işitsel sunumlar, Adımlama, Denge, Geçiş - Yön, Ritim, Yönlü vb. örneklem uygulamaları, - Açısall yönlü çalışmalar, - Spor dalına özgü bilimsel öğretim yöntemleri.	Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar: - Karate Kyu - Dan Sınav Teknikleri; 1. ve 2. Kademe konuları dahil 3'üncü Dan teknikleri, - Kihon - Kata - Kumite içerikli ileri düzey temel bilgiler, - Teknik tanımlar, Detaylar, Stiller arası örtüşen teknikler, - Stiller arası işitsel sunumlar, - Görsel ve işitsel sunumlar, Adımlama türleri, Geçişler, - Denge, Yön, Ritim, Kime, Kia vb. koordinasyon çalışmaları, - Açısall yönlü çalışma vb. örneklem uygulamaları, - Spor dalına özgü bilimsel öğretim yöntemleri.		
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Kumite kuralları - Kumite yarışma alanı, - Antrenör ve Sporcu Resmi giysiler, - Müsabaka süreleri, - Puanlar - Karar kriterleri - Yasak hareketler, - Uyarılar ve cezalar, - Resmi itirazlar, - Müsabakaya başlangıç, durdurma ve sonlandırma. Kata Kuralları	Kumite kuralları - Müsabaka süreleri, - Semboller, - Yürütme çizelgeleri (eleme sistem, pool sistem) - Puanlar - Karar kriterleri - Yasak hareketler, - Uyarılar ve cezalar, - Yaralanmalar ve kazalar, - Resmi itirazlar, - Kata Kuralları - Kata yarışma alanı	Kumite kuralları - Semboller, - Yürütme çizelgeleri (eleme, pool ve ropesaj sistem), - Puan kriterleri, - Karar kriterleri - Yasak hareketler, - Uyarılar ve cezalar, - Yaralanmalar ve kazalar, - Resmi itirazlar, - Kata Kuralları - Kata yarışma alanı - Değerlendirme kriterleri.	Kumite kuralları - Yürütme çizelgeleri (pool sistem), - Puan kriterleri, - Karar kriterleri - Uyarılar ve cezalar, - Yaralanmalar ve kazalar, - Resmi itirazlar, - Örnek olay tartışmaları. Kata Kuralları - Kata yarışma alanı - Antrenör ve Sporcu Resmi giysiler,	Kumite kuralları - Yürütme çizelgeleri (pool sistem), - Puan kriterleri, - Karar kriterleri - Uyarılar ve cezalar, - Yaralanmalar ve kazalar, - Resmi itirazlar, - Örnek olay tartışmaları, - Kararlara anlık itirazlar, yazılı itiraz nasıl yapılır. Kata Kuralları - Kata yarışma alanı, - Kata değerlendirme kriterleri

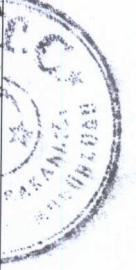
	3 Saat	3 Saat	2 Saat	2 Saat	2 Saat
	- Kata yarışma alanı - Antrenör ve Sporcu Resmi giysiler, - Değerlendirme kriterleri. - Resmi itirazlar	- Antrenör ve Sporcu Resmi giysiler, - Değerlendirme kriterleri. - Resmi itirazlar.	- Yarışma sistemleri - Resmi itirazlar	- Değerlendirme kriterleri. - Yarışma sistemleri - Kura listeleri kontrol - Resmi itirazlar - Örnek olay tartışmaları.	- Yarışma sistemleri - Kura listeleri kontrol - Resmi itirazlar - Kararlara anlık itirazlar, yazılı itirazlar nasıl yapılır, - Örnek olay tartışmaları.
Özel Antrenman Bilgisi	- Karate antrenörü kavramı, görevleri ve beklentiler, - Antrenör ve sporcu ilişkisinde dikkat edilmesi gerekenler, - Altyapı sporcu çalışmalarının planlaması, - Temel karate anlayışında yapılacak çalışmalar, - Temel teknik öğretimi, - Temel teknik öğretiminde tümünden gelim ve tüme varım yöntemleri, - Basamaklama çalışmaları, - Hata düzeltimi çalışmaları, - Kumite çalışmalarında temel taktik yaklaşımlar, - Karate Antrenman Planlaması ve dönemler (Genel / Özel Hazırlık, Müsabaka ve Geçiş dönemleri) - Temel Motorik Özellikler - Kuvvet - Dayanıklılık - Sürat - Hareketlilik (esneklik) - Koordinasyon (beceri) - Günlük antrenman planı - Günlük antrenman planının	- Temel motorsal özelliklerin karate antrenman yapısı ile ilişkisi - Temel teknik öğretimi, Temel teknik öğretiminde tümünden gelim ve tüme varım yöntemleri, - Karate Antrenman Planlaması ve dönemler (Genel/Özel Hazırlık, Müsabaka ve Geçiş dönemleri) - Temel Motorik Özellikler; - Motorsal özelliklerin karate sporunda örneklendirilmesi, - Görsel ve uygulama örneklerinin tartışılması, - Kuvvet; - Belirlenmesi, Geliştirilmesi, - Kuvvetin Korunması, - Dayanıklılık; - Dayanıklılığın geliştirilmesi, Sürat; - Belirlenmesi, Geliştirilmesi, Süratin korunması, - Hareketlilik (esneklik); - Oluşturulması, Geliştirilmesi, - Esneklik koruma çalışmaları, - Rehabilitasyon amaçlı esneklik çalışmaları - Koordinasyon (beceri); - Oluşturulması, Geliştirilmesi, - Örnekleme çalışmaları,	- Temel teknik öğretimi, - Temel teknik öğretiminde tümünden gelim ve tüme varım yöntemleri, - Karate Antrenman Planlaması, dönemler (Genel/Özel Hazırlık, Müsabaka ve Geçiş dönemleri) - Temel Motorik Özellikler - Kuvvet - Dayanıklılık - Sürat - Hareketlilik (esneklik) - Koordinasyon (beceri) - Günlük antrenman planı - Günlük antrenman planının dönemlere göre planlanması - Pliometrik çalışmalar, - Pliometrik geliştirme çalışması, - Pliometrik çalışma varyasyonları, - Kumite çalışmalarında temel taktik yaklaşımlar, - Beceri ve koordinasyon çalışmaları, - Beceri ve koordinasyon yeterlilik belirleme, - Beceri ve koordinasyon geliştirilmesi, - Beceri ve koordinasyon	- Yarışmacı sporcu yetenek belirleme çalışmaları, - Yetenek belirlemede basit modeller; - Saha testleri, - Alan testleri, - Yetenek belirlemede ileri modeller; - Saha testleri - Alan testleri - Karate antrenman planı - Hazırlama (yıllık-aylık-haftalık) - Yıllık plan oluşturma, - Hazırlık periyodu, - Müsabaka periyodu, - Geçiş periyodu, - Hazırlık periyodunda mezo planlama, - İçeriklerin açıklanması, Örnek oluşturma, - Hazırlık periyodunda mikro planlama, - İçeriklerin açıklanması Örnek oluşturma, - Hazırlık periyodunda haftalık planlama, - İçeriklerin açıklanması Örnek oluşturma. - Kamp dönemlerinde sporcuların gözlemlenmesi ve	- Elit sporcu takip formları ve Sporcu takip sistemi oluşturma, - Milli takım sporcularında yıllık form grafiğinin bilimsel takibi, - Sporcu formlarının antrenörler tarafından hazırlanması, - Sporcu formlarının sporcular tarafından hazırlanması, - Müsabakalarda teknik performans takibi ve değerlendirme kriterleri, - Kamp dönemleri Sporcuların Gözlemlenmesi ve dosya tutma, - Uzun, Kısa, Aşamalı kamplarda gözlem ve dosya tutulması, - Ferdi sıkletlerde yarışan Kumite sporcularının antrenman ve maç taktikleri, eğitsel çalışmaları, - Maç taktiklerinin kayıt edilerek tartışma ve yorum sunumu, - Takımda yarışan kumite sporcularının antrenman ve maç taktikleri, - Maç taktik anlayışının tartışılması ve öğretimi, - Maç taktiklerinin kayıt edilerek tartışma ve yorum sunumu, - Kata sporcularının antrenman ve maç taktikleri, - Maç taktik anlayışının tartışılması ve öğretimi,

dönemlere göre planlanması - Antrenman normatiflerinin karate antrenmanlarında uygulanması (şiddet, süre, kapsam ve sıklık), - Bir birim antrenmanda yüklenme, dinlenme ve uyum ilişkisi, - Bir birim antrenmanda ısınma, ana evre ve soğuma zaman planı - Antrenman sonrası normale dönme modelleri, - Karate branşına özgü sporcu seçimi kriterleri. 10 Saat	Günlük antrenman planı - Dönemlere göre planlanması, - Pliometrik çalışmalar, - Pliometrik geliştirme çalışması, - Pliometrik varyasyon çalışmaları, - Kumite çalışmalarında temel taktik yaklaşımlar, - Antrenman normatiflerinin karate antrenmanlarında uygulanması (şiddet, süre, kapsam ve sıklık), - Karate branşına özgü sporcu seçimi kriterleri. 10 saat	- İstasyon çalışmaları, - İstasyon çalışmalarında varyasyon, - İstasyon çalışmalarının farklı amaçlarla kullanımı, - Test yöntemleri, - Alan testleri, - Saha testleri, - Test örnekleri uygulaması. - Antrenman normatiflerinin karate antrenmanlarında uygulanması (şiddet, süre, kapsam ve sıklık), - Karate branşına özgü sporcu seçimi kriterleri. 12 saat	dosya tutma, - Temel Motorik Özellikler - Kuvvet - Dayanıklılık - Sürat - Hareketlilik (esneklik) - Koordinasyon (beceri) -Günlük antrenman planı -Günlük antrenman planının dönemlere göre planlanması - Pliometrik çalışmalar, - Pliometrik çalışma varyasyonları - Plan ve programda revizyon (yenileme) ihtiyacı. 20 saat	- Karate Antrenman Planlaması ve dönemlerde (Genel/Özel Hazırlık, Müsabaka ve Geçiş dönemleri) karşılaşılan sorunların çözümlenmesi, - Temel Motorik Özellikler - Kuvvet - Dayanıklılık - Sürat - Hareketlilik (esneklik) - Koordinasyon (beceri) - Çalışmalarında görülen sorunlar ve çözümleri, - Plan ve programda revizyon (yenileme) ihtiyacı... 20 saat
Spor Dalı Gözleme Değerlendirme	Sporculara ait gözlemler: - Antropometrik ölçümler, - Fizyolojik kapasite ölçümleri, - Motorik kapasite ölçümleri, - Psikososyal durum ölçümleri, - Yarışma durumu gözlemleri, - Çevresel etki gözlemleri... Değerlendirme: - Antropometrik, Motorik, - Fizyolojik ve Psikososyal durum verilerinin değerlendirilmesi. - Yarışma durum verilerinin değerlendirilmesi. - Gözlem, ölçme ve değerlendirme örnekleri. - Hangi gözlemlerin yapılacağını seçilmesi, uygun testlerin tespiti ve sonuçlarının değerlendirme süreçleri. 4 saat			

Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler					-Branşa uygun özelleşen antrenörlükler: - Kata Antrenörlüğü, - Kumite Antrenörlüğü, - Teknik gelişim Antrenörlüğü vb. çeşitlerin irdelenmesi. - Sporcularda farklı şekilde teknik geliştirme antrenmanların irdelenmesi (zemin değişikliğinde öğretim, grup çalışmasında öğretim vb). - Zihinsel becerilerin teknik antrenmanlara ve uygulamalara katıldığı antrenman yöntemlerinin irdelenmesi. - Bilişsel, algısal ve motorsal beceri çalışmalarının antrenman uygulamalarında yerinin irdelenmesi ve yöntemsel örnekler.. 10 saat
Üst Düzey Teknik Antrenman					Spor dalına özgü teknik, taktik uygulamalar: - 1.2.3.4 kademe ve 5'inci dan Kihon – Kata - Kumite içerikli konuların Üst düzey bilgi bağlantılarının teorik- pratik işlenmesi, - Elit sporcularda teknik kombinasyon çalışmaları, - Müsabaka dönemi içerisinde teknik çalışmalar, - Yardımcı antrenör ile işbirliği içerisinde teknik çalışmalar, - Tüm Karate Dan sınav teknikleri, 5'inci Dan Kihon - Kata - Kumite üst düzey tekniklerinin uygulanması; - Tekli, Farklı Kombinasyon uygulamaları,

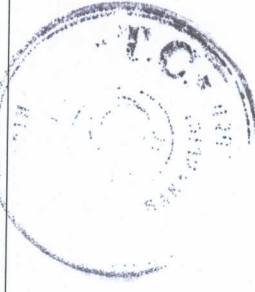


					- Zihinsel ve zamansal, Koordinasyon beceri çalışmaları, - Enerji aktarımı, Kia, Kime, - Ritim, Rotasyon, Yön, Denge, Geçiş uygulamaları, - Bağlamsal yorumlama, ilave yeni düşünsel aktiviteler, (Kata da Bunkai) vb. konularının incelenmesi, irdelenmesi teorik ve pratik olarak işlenmesi, - Örnekleme vb. uygulamalar. 40 saat
Üst Düzey Taktik Antrenman					- Tüm Karate Dan sınav teknikleri 5. Dan dahil Kihon - Kata - Kumite üst düzey tekniklerin uyarlama taktiksel antrenmanları, - 1.2.3.4. Kademe dahil 5'inci Dan Kihon-Kata-Kumite üst düzey tekniklerin taktiksel teorik ve pratik işlenmesi, - Kihon, taktiksel uygulamalar, - Kata, taktiksel uygulamalar, - Kumite, taktiksel uygulamalar, - Alan taktik uygulamaları, - Zamansal taktik uygulamalar, - Zihinsel taktik uygulamalar, - Enerji aktarımı, Kia, Kime, - Ritim, Rotasyon, Yön, Denge, Geçiş taktiksel uygulamalar, - Kata Bunkai, doğaçlama vb. taktiksel uygulama örnekleri... 20 saat
Üst Düzey Teknik ve Taktik Antrenman				Spor dalına özgü teknik, taktik uygulamalar: - Elit sporcularda teknik, taktik kombinasyon çalışmaları, - Müsabaka dönemi içerisinde teknik, taktik çalışmaları, - Yardımcı antrenör ile işbirliği	



				içerisinde teknik taktik çalışmaları, - 1.2.3. kademe ve 4'üncü Dan dahil Kihon - Kata - Kumite üst düzey tekniklerin taktiksel teorik - pratik işlenmesi, - Kihon, Kata, Kumite detayları, - Farklı kombinasyon uygulamaları, - Zihinsel & zamansal teknik ve taktiksel uygulamalar, - Enerji aktarımı, Kia, Kime, - Koordinasyon, Ritim, Yön, Rotasyon, Denge becerilerinin teknik ve taktiksel işlenmesi, - Bağlamsal yorumlama, ilave yeni düşünsel aktiviteler, (Kata da Bunkai) vb konuların teknik & taktiksel incelenmesi, irdelenmesi, Teorik sunum Pratik vb. teknik ve taktiksel örnekleme (eğitsel) çalışmaları. 60 saat	
Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması				- Elit sporcularda performans yönelik bireysel antrenman planlama, - Elit sporcularda bilişsel beceri antrenman programlanması, - Elit sporcularda algısal beceri antrenmanların programlanması, - Elit sporcularda bireysel ve değişken yıllık planlar ve buna uygun programların nasıl hazırlanacağı, - Teknik düzeltim (hata düzeltimi) antrenmanları planlanması, - Sakatlık (rehabilitasyon evresi dahil) sonrası antrenmana dönüş	

					yarışma plan ve programlanması, - Elit sporcularda plan ve program revizyonu, - Elit sporcularda performans testleri sonuçlarına göre plan ve program revizyonu.... 16 saat	
Dönemlere Göre Üst Düzey Antrenman Planlanması(Kurs Bitirme Projesi)					Kurs Bitirme Projesinin ana teması, Spora özgü (karate) içerikli olması elzemdir.	Kurs Bitirme Projesinin ana teması, Spora özgü (karate) içerikli olması elzemdir.
TOPLAM DERS SAATİ	53 SAAT	67 SAAT	70 SAAT	98 SAAT	92 SAAT	



9