

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

8. KYU KEMER SORULARI

Tachikata:

1. Heisoku Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Musubi Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Heiko Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
4. Shizen Dachı (Sotohachiji Dachı) ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
5. Uchihachiji Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
6. Zenkutsu Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tsuki:

1. Seiken Chudan Tsuki ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Seiken Jodan Tsuki ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Seiken Ago Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Uke:

1. Jodan Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Gedan Barai ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Keri:

1. Mae Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Ido Geiko : Zenkutsu Dachı'de ileri ve geri teknikler uygulamak (Tsuki-Uke-Keri teknikler ile ilgili kombinasyonlar.)

1. Baslangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Oi-tsuki chudan (Sagari) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Baslangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Oi-tsuki jodan-Oi-tsuki chudan (Sagari) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Baslangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai-Gyaku tsuki : Gyaku-tsuki chudan (Mawette Gedan bari-Gyaku tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Baslangıç Zenkutsu dachi –Kamete : Mae Keage (Sagari) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Taikyoku Sono Ichi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Taikyoku Sono Ni ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Sokugi Taikyoku Sono Ichi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Kumite:

Jiyu Kumite : 30 sn 1 Kumite

Ippon Kumite:

Tori : Jyuji Gedan Barai – Mae Geri

Uke : Gedan Barai –Gyaku Sekin Chudan Tsuki (Kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

7. KYU KEMER SORULARI

Tachikata:

1. Kokutsu Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Nekoashi Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tsuki:

1. Uraken Gammen Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Uraken Sayu Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Uraken Hizo Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
4. Uraken Mawashi Uchi([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Uke:

1. Chudan Soto Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Chudan Uchi Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Uchi Uke Gedan Barai ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Keri:

1. Hiza Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Kin Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Ido Geiko : Kokutsu dachi'de ileri ve geri teknikler uygulamak (Tsuki-Uke-Keri teknikler ile ilgili kombinasyonlar.)

1. Başlangıç Zenkutsu dachi –Kamete : 1.Mae Geri Zenkutsu dachi 2. Mawashi Geri Zenkutsu dachi 3. Yoko Geri Zenkutsu dachi (Mawette Zenkutsu dachi –Kamete) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Başlangıç Kokutsu dachi – Chudan Uchi Uke : Chudan Uchi Uke (Mawette Kokutsu dachi – Chudan Uchi Uke)
3. Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai-Gyaku tsuki : Sambon Tsuki (1.Gyaku-tsuki jodan2. Chudan tsuki 3. Gyaku-tsuki Chudan) (Mawette Gedan bari-Gyaku tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan Barai : 1. Zenkutsu dachi Jodan Uke 2. Zenkutsu dachi Soto Uke 3. Zenkutsu dachi Uchi Uke (Mawette Zenkutsu dachi –Gedan Barai) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Taikyoku Sono San ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Sokugi Taikyoku Sono Ni ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Sokugi Taikyoku Sono San ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Kumite:

Jiyu Kumite : 30 sn 2 Kumite

Ippon Kumite:

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai – Seiken Chudan Tsuki

Uke : Chudan Soto Uke –Gyaku Sekin Chudan Tsuki (Kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

6. KYU KEMER SORULARI

Tachikata:

1. Kakeashi Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Sanchin Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tsuki:

1. Tettsui ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Nukite ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Shotei ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Uke:

1. Morote Uke
2. Mawashi Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Shuto Mawashi Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Nefes Egzersizi: Ibuki ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Keri:

1. Mae Keage ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Uchimawashi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Sotomawashi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Ido Geiko : Sanchin Dachı'de ileri ve geri teknikler uygulamak (Tsuki-Uke-Keri teknikler ile ilgili kombinasyonlar.)

1. Enkei Gyaku Tsuki [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Başlangıç Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke : Shuto Mawashi Uke (Mawette Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Başlangıç Sanchin Dachı –Uchi uke Chudan Gyaku Tsuki : Sanchin Dachı –Uchi uke Chudan Gyaku Tsuki (5 Tekrar Mawette Sanchin Dachı –Uchi uke Chudan Gyaku Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Kiba dachi'ileri ve geri hareketler (Mae kosa-ushiro kosa) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
5. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : Mae Geri Seiken Chudan Oi-Tsuki (Mawette Gedan Barai) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Pinan Sono Ichi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYIZ](#))
2. Pinan Sono Ni ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYIZ](#))
3. Sanchin ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYIZ](#))

Kumite:

Jiyu Kumite : 60 sn 3 Kumite

Ippon Kumite:

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai – Seiken Jodan Tsuki

Uke : Jodan Uke –Gyaku Sekin Jodan Tsuki(Kiai)-Gyaku Hiji Uchi (Kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

5.KYU KEMER SORULARI

Tachikata:

1. Kiba Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tsuki:

1. Koken Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Haito Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Morote Tsuki ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Uke:

1. Koken Uke
2. Haito Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Jyuji Uke ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Keri:

1. Mawashi Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Ido Geiko : Kiba Dachı’de ileri ve geri teknikler uygulamak (Mae Kosa – Ushiro Kosa)

1. Başlangıç 90 derece Kiba Dachı Kamete : 1.Mae Kosa Yoko Geri 2.Ushiro Kosa Yoko Geri (Mawette 90 derece Kiba Dachı Kamete) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Başlangıç 90 derece Kiba Dachı Kamete : Mae Kosa Yoko Geri Ushiro Geri (2 Tekrar Mawette 90 derece Kiba Dachı Kamete) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Kiba Dachı Jun Tsuki (Mawette 90 derece Kiba Dachı Gedan Barai) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Tek adımda Zenkutsu Dachı Jodan Uke- Kokutsu Dachı Soto Uke – Kiba Dachı Gedan Barai – Zenkutsu Dachı Uchi Uke (Mawette Zenkutsu dachi –Gedan barai) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Pinan Sono San ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Pinan Sono Yon ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Yantsu ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
4. Tsuki No Kata ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Kumite:

Jiyu Kumite : 60 sn 4 Kumite

Ippon Kumite:

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai – Seiken Jodan Tsuki

Uke : Jodan Uke – Jodan Mawashi Geri (Kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

4.Kyu Kemer Soruları

Tachikata:

1. Tsuruashi Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tsuki:

1. Shuto Gammen Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Shuto Sakotsu Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Shuto Sakotsu Uchikomi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
4. Shuto Hizo Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
5. Shuto Uchi Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Keri:

1. Yoko Keage ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Yoko Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Kansetsu Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Ido Geiko : Kaiten Ido Teknikleri (Dönme teknikleri)

1. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : 1. Zenkutsu Dachı'de Jodan Uke Jodan Seiken Gyaku Tsuki 2. Zenkutsu Dachı'de Soto Uke Chudan Seiken Gyaku Tsuki 3. Zenkutsu Dachı'de Uchi Uke Chudan Seiken Gyaku Tsuki (Mawette Zenkutsu Dachı'de Gedan Barai Gedan Seiken Gyaku Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : Tek adımda Kokutsu Daci Uchi Uke Zenkutsu Dachı'de Chudan Gyaku Tsuki. (Mawette Kokutsu Daci Uchi Uke Zenkutsu Dachı'de Chudan Gyaku Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Başlangıç : Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki : Jodan Mawashi Geri Gyaku Tsuki (Mawette Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Kaiten İdo Zenkutsu Dachı [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Pinan Sono Go ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Taikyoku Sono Ichi Ura & Ni Ura & San Ura

Kumite:

Jiyu Kumite : 60 sn 5 Kumite

Sanbon Kumite ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tori: Gedan Barai- Seiken Jodan Tsuki- Seiken Chudan Tsuki- Seiken Gedan Tsuki

Uke : Jodan Uke- Chudan Soto Uke- Gedan Barai- Gyaku Seiken Chudan Tsuki (Kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

3.Kyu Sarı – Kemer Soruları

Tachikata:

1. Moroashi Dachı ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tsuki:

1. Seiken Shita Tsuki ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Seiken Kagi Tsuki ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Hiji Uchi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Keri:

1. Ushiro Geri ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Ido Geiko : Kaiten Ido Teknikleri (Dönme teknikleri)

1. Başlangıç 90 derece Kiba Dachı Gedan Barai : Kiba Dachı Kaiten Tettsui (Mawette 90 derece Kiba Dachı Gedan Barai)
2. Başlangıç Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke : Kiba Dachı Jun Tsuki Kiba Dachı Kaiten Tettsui (Bir tekrar Mawette Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Başlangıç 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai: 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai (Mawette 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai)
4. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : Tek adımda 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai - Zenkutsu Dachı Gyaku Tsuki (Mawette 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai - Zenkutsu Dachı Gyaku Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Gekisai Dai ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Tekki Sono Ichi ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Kumite:

Jiyu Kumite : 60 sn 6 Kumite

Yakusoku Kumite:1 ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai- ileri 3 Adım jodan Tsuki

Uke: Geri adımlayarak 3 Jodan Uke- Jodan Gyaku Tsuki (Kiai)

Yakusoku Kumite:2 ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai- ileri 3 Adım Chudan Tsuki

Uke: Geri adımlayarak 3 Chudan Soto Mawashi Geri Blok – Yoko Geri((Kiai)

İppon kumite

Tori: Zenkutsu Dachı Gedan Barai Chudan Tsuki

Uke : Uchu uke – Uraken uchi (kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

2.Kyu Kemer Soruları

Keri:

1. Ushiro Mawashi Geri

Ido Geiko :

1. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : 45 Derece Kiba Dachı'de Hiji Uchi (Mawette 45 Derece Kiba Dachı'de Gedan Barai) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki : Tek adımda 45 dereceye Mae Geri – aynı ayakla ters tarafa 45 dereceye Yoko Geri –Uraken Gyaku Tsuki (Mawette Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gedan Tsuki : 1. Adım Zenkutsu Dachı'de Jodan Uke Jodan Tsuki 2. Adım Zenkutsu Dachı'de Soto Uke Chudan Tsuki 3. Adım Kokutsu Dachı'de Uchi Uke Chudan Tsuki (Mawette Kiba Dachı'de Gedan barai Gedan Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Başlangıç Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke : Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke –Morote Tsuki (Mawette Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke –Morote Tsuki) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Pinan Sono Ichi URA [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. Pinan Sono Ni URA [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
3. Pinan Sono SAN URA [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
4. Pinan Sono YON URA [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
5. Pinan Sono GO URA [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
6. Gekisai Sho [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kumite:

Jiyu Kumite : 60 sn 7 Kumite

Yakusoku Kumite:3 [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Tori : Zenkutsu Dachı Jyuji Gedan Barai- ileri 3 Adım Mae Geri

Uke: Geri adımlayarak 3 Gedan Barai- Chudan Gyaku Tsuki (Kiai)

Yakusoku Kumite:4 [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Tori : Zenkutsu Dachı Jyuji Gedan Barai- ileri 3 Adım Gedan Mawashi

Uke: Geri adımlayarak 3 Uchi Sunu Uke- Jodan Mawashi Geri (Kiai)

İppon Kumite

Tori: Zenkutsu Dachı Jyuji Gedan Barai- Jodan Oi-Tsuki

Uke : Jodan Uke- Gyaku kake uke – Hiza Geri (kiai)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

1.Kyu Kemer Soruları

Ido Geiko :

1. Başlangıç Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke : Oi-Mae Geri Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke – Morote Tsuki (Sagari) [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)
2. [Okuri Ashi](#) ,[Fumi Ashi](#) ,[Oi Ashi](#) ,[Kosa](#) (Sagari)
3. Başlangıç Kumite No Kamete : Jodan Mawashi Geri- Ushiro Mawashi Geri – Jodan Mae Geri – Jodan Mawashi Geri – Ushiro Mawashi Geri [İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Kata :

1. Tensho ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
2. Saifa ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))
3. Tekki Sono Ni ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Kumite

Jiyu Kumite : 60 sn 10 Kumite

Yakusoku Kumite:5 ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai- ileri 3 Adım jodan Tsuki

Uke: Geri adımlayarak 3 Shuto Jodan Uke- Jodan Mawashi Geri (Kiai)

Yakusoku Kumite:6 ([İZLEMEK İÇİN TIKLAYINIZ](#))

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai- ileri 3 Adım Chudan Tsuki

Uke: Geri adımlayarak 3 Uchi Mawashi Uke- Jodan Gyaku Tsuki (Kiai)

İppon Kumite

Tori : Zenkutsu Dachı Gedan Barai – Oi-Tsuki

Uke : Soto uke- gyaku jodan tata tsuki –soto uke

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHİN STİL KYU SINAV SORULARI

EGZERSİZ						
	ESNEKLİK	ŞINAV	ÇÖK-KALK	MEKİK	ÇUBUKDAN ATLAMA	TOBİ GERİ (Mae Geri)
8.KYU	Ayaklar açık şekilde başı yere değdirmek.	20	20	20	3	Kendi boyuna hedefe vurmak
7.KYU	Ayaklar açık şekilde başı yere değdirmek.	30	30	30	5	Kendi boyundan +10 cm yükseklikteki hedefe vurmak
6.KYU	Ayaklar açık şekilde omzu yere değdirmek.	40	40	40	8	Kendi boyundan +15 cm yükseklikteki hedefe vurmak
5.KYU	Ayaklar açık şekilde omzu yere değdirmek.	50	50	50	10	Kendi boyundan +20 cm yükseklikteki hedefe vurmak
4.KYU	Ayaklar açık şekilde göğsü yere değdirmek.	60	60	60	12	Kendi boyundan +30 cm yükseklikteki hedefe vurmak
3.KYU	Ayaklar açık şekilde göğsü yere değdirmek.	70	70	70	13	Kendi boyundan +30 cm yükseklikteki hedefe vurmak
2.KYU	Ayaklar açık şekilde göğsü yere değdirmek.	80	80	80	14	Kendi boyundan +30 cm yükseklikteki hedefe vurmak (Tobi Ushiro Geri or Tobi Ushiro Mawashi Geri, sađ & sol)
1.KYU	Ayaklar açık şekilde göğsü yere değdirmek.	100	100	100	15	Kendi boyundan +30 cm yükseklikteki hedefe vurmak (Tobi Ushiro Geri or Tobi Ushiro Mawashi Geri, sađ & sol)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU KYOKUSHIN STİL KYU SINAV SORULARI

KIHON		GEIKO		極真会館		ORGANIZACIÓN DE KARATE KYOKUSHIN ARGENTINA	
						極真会 カラテアルゼンチン	
							
Seiken Chudan Tsuki	Seiken Chudan Tsuki	Uraken Shomen Gammen Uchi	Uraken Shomen Gammen Uchi	Uraken Sayu Uchi	Uraken Sayu Uchi	Uraken Hizo Uchi	Uraken Hizo Uchi
							
Seiken Mawashi Uchi	Seiken Mawashi Uchi	Seiken Ago Uchi	Seiken Ago Uchi				
							
Uraken Shita Tsuki	Hiji Yoko Uchi	Hiji Yoko Uchi	Seiken Jodan Uke	Seiken Chudan Soto Uke	Seiken Chudan Soto Uke	Seiken Chudan Uchi Uke	Seiken Chudan Uchi Uke
							
Seiken Gedam Barai	Seiken Gedam Barai	Seiken Chudan Uchi Uke Gedam Barai	Seiken Chudan Uchi Uke Gedam Barai	Shuto Gammen Uchi	Shuto Gammen Uchi		
							
Shuto Sakotsu Uchi Oroshi	Shuto Sakotsu Uchi Komi	Shuto Uchi Uchi	Shuto Uchi Uchi	Shuto Hizo Uchi	Shuto Hizo Uchi	Chuzoku Mae Keage	Chuzoku Mae Keage
							
Sokuto Uchi Mawashi	Sokuto Uchi Mawashi	Teisoku Soto Mawashi	Teisoku Soto Mawashi	Hiza Geri			
							
Haisoku Kinteki Geri	Haisoku Kinteki Geri	Chusoku Mae Geri	Chusoku Mae Geri	Sokuto Yoko Keage	Sokuto Yoko Keage	Sokuto Yoko Geri	Sokuto Yoko Geri
							
Sokuto Kansetsu Geri	Sokuto Kansetsu Geri	Kakato Ushiro Geri	Kakato Ushiro Geri	Chusoku Mawashi Geri	Chusoku Mawashi Geri		