

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI
1.DAN

(KIHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

1) Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)

İDO GYAKU TEKNİKLERİ(1.Kyu ve tüm şartlar)

- 1.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Oi-tsuki chudan (Sagari)
- 2.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Oi-tsuki jodan-Oi-tsuki chudan (Sagari)
- 3.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai-Gyaku tsuki : Gyaku-tsuki chudan (Mawette Gedan bari-Gyakutsuki)
- 4.Başlangıç Zenkutsu dachi –Kamete : Mae Keage (Sagari)
- 5.Başlangıç Zenkutsu dachi –Kamete : 1.Mae Geri Zenkutsu dachi 2. Mawashi Geri Zenkutsu dachi 3.Yoko Geri Zenkutsu dachi (Mawette Zenkutsu dachi –Kamete)
- 6.Başlangıç Kokutsu dachi – Chudan Uchi Uke : Chudan Uchi Uke (Mawette Kokutsu dachi – ChudanUchi Uke)
- 7.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai-Gyaku tsuki : Sambon Tsuki (1.Gyaku-tsuki jodan2. Chudantsuki 3. Gyaku-tsuki Chudan) (Mawette Gedan bari-Gyaku tsuki)
- 8.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan Barai : 1. Zenkutsu dachi Jodan Uke 2. Zenkutsu dachi Soto Uke 3.Zenkutsu dachi Uchi Uke (Mawette Zenkutsu dachi –Gedan Barai)
- 9.Enkei Gyaku Tsuki
- 10.Başlangıç Kokutsu Dachi Shuto Mawashi Uke : Shuto Mawashi Uke (Mawette Kokutsu Dachi ShutoMawashi Uke)
- 11.Başlangıç Sanchin Dachi –Uchi uke Chudan Gyaku Tsuki : Sanchin Dachi –Uchi uke Chudan GyakuTsuki (5 Tekrar Mawette Sanchin Dachi –Uchi uke Chudan Gyaku Tsuki)
- 12.Kiba dachi'ileri ve geri hareketler (Mae kosa-ushiro kosa)
- 13.Başlangıç Zenkutsu Dachi Gedan Barai : Mae Geri Seiken Chudan Oi-Tsuki (Mawette Gedan Barai)
- 14.Başlangıç 90 derece Kiba Dachi Kamete : 1.Mae Kosa Yoko Geri 2.Ushiro Kosa Yoko Geri (Mawette 90derece Kiba Dachi Kamete)
- 15.Başlangıç 90 derece Kiba Dachi Kamete : Mae Kosa Yoko Geri Ushiro Geri (2 Tekrar Mawette 90 dereceKiba Dachi Kamete)
- 16.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Kiba Dachi Jun Tsuki (Mawette 90 derece Kiba Dachi GedanBarai)
- 17.Başlangıç Zenkutsu dachi –Gedan barai : Tek adımda Zenkutsu Dachi Jodan Uke- Kokutsu Dachi SotoUke – Kiba Dachi Gedan Barai – Zenkutsu Dachi Uchi Uke (Mawette Zenkutsu dachi –Gedan barai)
- 18.Başlangıç Zenkutsu Dachi Gedan Barai : 1. Zenkutsu Dachi'de Jodan Uke Jodan Seiken Gyaku Tsuki 2.Zenkutsu Dachi'de Soto Uke Chudan Seiken Gyaku Tsuki 3. Zenkutsu Dachi'de Uchi Uke Chudan SeikenGyaku Tsuki (Mawette Zenkutsu Dachi'de Gedan Barai Gedan Seiken Gyaku Tsuki)

19. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : Tek adımda Kokutsu Dacı Uchi Uke Zenkutsu Dachı'de Chudan Gyaku Tsuki. (Mawette Kokutsu Dacı Uchi Uke Zenkutsu Dachı'de Chudan Gyaku Tsuki)
20. Başlangıç : Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki : Jodan Mawashi Geri Gyaku Tsuki (Mawette Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki)
21. Kaiten İdo Zenkutsu Dachı
22. Başlangıç 90 derece Kiba Dachı Gedan Barai : Kiba Dachı Kaiten Tettsui (Mawette 90 derece Kiba Dachı Gedan Barai)
23. Başlangıç Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke : Kiba Dachı Jun Tsuki Kiba Dachı Kaiten Tettsui (Birtekrar Mawette Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke)
24. Başlangıç 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai: 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai (Mawette 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai)
25. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : Tek adımda 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai - Zenkutsu Dachı Gyaku Tsuki (Mawette 45 Derece Kiba Dachı Gedan Barai - Zenkutsu Dachı Gyaku Tsuki)
26. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai : 45 Derece Kiba Dachı'de Hiji Uchi (Mawette 45 Derece Kiba Dachı'de Gedan Barai)
27. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki : Tek adımda 45 dereceye Mae Geri – aynı ayaklaters tarafa 45 dereceye Yoko Geri –Uraken Gyaku Tsuki (Mawette Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gyaku Tsuki)
28. Başlangıç Zenkutsu Dachı Gedan Barai Gedan Tsuki : 1. Adım Zenkutsu Dachı'de Jodan Uke Jodan Tsuki 2. Adım Zenkutsu Dachı'de Soto Uke Chudan Tsuki 3. Adım Kokutsu Dachı'de Uchi Uke Chudan Tsuki (Mawette Kiba Dachı'de Gedan barai Gedan Tsuki)
29. Başlangıç Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke : Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke – Morote Tsuki (Mawette Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke –Morote Tsuki)
30. Başlangıç Kokutsu Dachı Shuto Mawashi Uke : Oi-Mae Geri Kokutsu Dachı'de Shuto Mawashi Uke –Morote Tsuki (Sagari)
31. Okuri Ashi , Fumi Ashi , Oi Ashi , Kosa (Sagari)
32. Başlangıç Kumite No Kamete : Jodan Mawashi Geri- Ushiro Mawashi Geri – Jodan Mae Geri – Jodan Mawashi Geri – Ushiro Mawashi Geri

KATA

Pinnan sono ıchı – ni uro –Sokogi kata sono ıchı
Tekki sana ıchı kata – tensho kata – geki sai dai kata
Saifa kata- Yantsu kata Bassai dayı kata Tuskı no kata

KUMİTE

Kyokushin Kumite 6 tane

Renzaku Vaza 6 tane

Yakuzoku ippon kumite 6 tane

Ji kumite 1dk x 10 maç

Dayanıklılık Testi

70 çök kalk ,70 mekik ,50 şınav ,sopa tutarak üzerinden atlama 15 tekrar

Birinci dana girecekler bu soruların hepsinden sorumludur.

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAI DAN SINAV SORULARI
2.DAN -A-KİTAPÇIĞI

(KIHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

1) Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

3) (Z-D) G- barai G-tsuki jodan uke jodan gyaku tsuki soto uke gyaku tsuki kokusu daçi uçi uke gyaku tsuki mavate kiba daçi gedan baray gedan gyaku tsuki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%15 puan)

5)(Z-D) G-barai ushiro gedan barai mai geri gyaku tsuki mavare uchi uke gedan barai Jodan gyaku tsuki

Uygulama sekli :üç adım ileri dönüş geri (%20 puan)

7) (Z-D) gedan barai mai geri Jodan jodan uke Kokusu Dachi shuto mawashi uke gyaku tsuki

Uygulama sekli :üç adım ileri dönüş geri (%25 puan)

9)(Z-D)G-Baray gyaku tsuki yoncu go mae geri yoncu go yoko geri uraken gyaku tsuki

Uygulama sekli : 3 adım ileri aynı teknik geri (%20 puan)

KATA

Pinnan sono ıchı – ni uro –Sokogi kata sono ıchı (%Den.....PUAN)

Tekkı sana ıchı kata – tensho kata – geki sai dai kata (%Den.....PUAN)

Saifa kata- Yantsu kata Bassai dayı kata Tuski no kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

Kyokushın kumite Sono Ichi.

Tori : Z/D gedan barai ilerleyerek jodan oi-tsuki chudan gyaku-tsuki

Uke: M/D jodan uchi uke chudan soto uke negaashi dachi gedan barai-kizami mae geri kısa Z/D shito sakotsu uchi hiza geri ve itiş geri çıkarak M/D shtio mawashi uke.

Yakuzoku ippon kumite :Z-D gedan barai-jodan oi tsuki-beş adım ileri jodan uke üç adım geri çıkarak jodan uke gyaku tsuki (%40 puan)

RENZKU WAZA SONO Nİ: KİBA DACHİ 45 KAGE WAKE UKE (Z.D) 45 E KANSESU GERİ JYUJİ GEDAN BARAI

Uygulama Şekli 3 adım ileri geri aynı teknik (%20 puan)

Sanbon Kumite :

Tori –(1) Z/D'de Seiken-Oi-Tsuki-Jodan (2) Seiken-Oi-Tsuiki Chudan –(3) Seiken-Oi-Tsuki-Gedan.

Uke- (1)Seiken Jodan uke – (2) Seiken chudan soto uke (3) Seiken gedan barai – gyaku tuski seiken mae geden barai (%20 PUAN)

Jİ KUMİTE : Serbest müsabaka (%20 PUAN)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYO
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI
2.DAN -B-KİTAPÇIĞI

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

2)Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

4) (Z-D)G-Baray Z-D jodan uke Kokutsu-D Soto uke Kiba-D Gedan baray Z D Uçi uke çudan gyaku tsuki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönü aynı teknikle geri (%15 PUAN)

6) (Z-D)GBaray= ushiro gedan barai mai geri gyaku tsuki chudan mavare yoko geri uchi uke codan gyaku tsuki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönü aynı teknikle geri (%20 PUAN)

8) (Z-D) gedan barai-Mae geri mae hiji ate- uraken uchi- gedan barai- gedan gyaku-tsuki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönü aynı teknikle geri (%25 PUAN)

10) Kokutsu-D/Shuto Mawashi uke kızamı Mae geriShuto Mawashi Uke/Gedan osei uke Nukite Tensho uke Chudan Gyku-Tsuki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönü aynı teknikle geri (%20 PUAN)

KATA

Pinan sono ıchı – ni uro –Sokogi kata sono ıchı (%Den.....PUAN)

Teki sana ıchı kata – tensho kata – geki sai dai kata (%Den.....PUAN)

Saifa kata- Yantsu kata Bassai dayı kata Tusuki no kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

Kyokushin Kumite Sono Ichi.

Tori : Z/D gedan barai ilerleyerek jodan oi-tsuki chudan gyaku-tsuki

Uke: M/D jodan uchi uke chudan soto uke negaashi dachi gedan barai-kizami mae geri kısa Z/D shito sakotsu uchi hiza geri ve itiş geri çıkarak M/D shtio mawashi uke.

Yakuzoku ippon kumite :Z-D gedan barai-jodan oi tsuki-beş adım ileri jodan uke üç adım geri çıkarak jodan gyaku uke tsuki (%40 puan)

RENZEKU WAZA SONO Nİ: KİBA DACHİ 45 KAGE WAKE UKE (Z.D) 45 E KANSESU GERİ JYUJİ GEDAN BARAI

Uygulama Şekli 3 adım ileri geri aynı teknik (%20 puan)

Sanbon Kumite :

Tori –(1) Z/D'de Seiken-Oi-Tsuki-Jodan (2) Seiken-Oi-Tsuiki Chudan –(3) Seiken-Oi-Tsuki-Gedan.

Uke- (1)Seiken Jodan uke – (2) Seiken chudan soto uke (3) Seiken gedan barai – gyaku tuski seiken mae geden barai (%20 PUAN)

Jİ KUMİTE : Serbest müsabaka (%20PUAN)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI

3.DAN -A-KİTAPÇIĞI

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

1) **Uygulama şekli : Sanchin Dachı'de yapılacak (%20 puan)**

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

3)(Yoncu go Kib-D) gedan barai uraken şita uchi yoncu go mawashi hiji ate kake dachi uraken uchi geri çıkarak kiba dachi gedan barai uraken şita uchi

Uygulama sekli : üç adım ileri üç adım geri (%25 puan)

5)(M-D)Kamayte=Jodan Mawashi Geri/Ushiro Mawashi Geri/Jodan Mae-Geri Jodan Mawashi Geri Jodan Ushiro Mawashi Geri Jodan= Gohon Kumite

Uygulama şekli :İleri Dönüş aynısı yapılacak.(%20 puan)

7) (Kokutsu-D) Shuto mawashi uke yoko geri shtuo mawashi uke kokusu dachi yamazuki uchi uke gedan barai uraken uchi gyaku tsuki

Uygulama sekli : mae üç adım ileri zakari üç adım geri (%15 puan)

9)(Z-D)G Baray=Morate Uçi uke Geri çıkarak(Ko/ D)Shuto Mawashi Uke(S-D) Mae Mawashi Uke(Ki-D)İleri Juntu Suki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%20 puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san uro – Sokogi kata sono ichi-ni (Tekki Kata içi ni)(%Den.....PUAN)

Bassai dayı kata Geki sai dai kata-Tensho kata (%Den.....PUAN)

Sayha kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO SAN

Tori : (Z-D) Gedan barai- İlerleyerek jodan oi tsuki

Uke : (M-D) Jodan uchi uke Uraken shomen uchi-ileri adım atarak chudan yoko geri kolu savurarak gedan Tate tsuki geri çıkarak- (M-D) Shuto mawashi uke (%40 puan)

Yakuzoku İppon Kumite : **Tori** : (Z-D) Gedan barai ilerleyerek chudan oi tsuki-

Uke :Z-D soto mawashi uke-üç adım geri son teknik chudan yoko geri kage wake uke (%15 puan)

Renzeku Waza Sono San: Z.D Kage wake uke mae geri kage wake uke jodan mawashi geri Z.D ye Düşerek jodan gyaku tsuki chudan oi tsuki.(%15 puan)

ji kumite serbest musabaka (%30 puan)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAI DAN SINAV SORULARI

3.DAN -B-KİTAPÇIĞI

(KIHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

2) **Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)**

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

4)) (Z-D) gedan barai jodan mawashi geri uchi uke çudan gyaku tsuki mae aşi jun sambon tsuki gedan barai gyaku tsuki

Uygulama şekli :Mae zakari kaiten zakari (%15 puan)

6)(Ki-D)(kyu ju) G.baray=Kamayte Ushiro Kosa Daçi Jodan Yokoy Geri Ushiro Geri Jodan Mawashi Geri

Uygulama şekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%20puan)

8)(S-D)Kamayte=Uçi uke Çudan Gyaku Tsuki aynı el uçi uke uraken gamen uçi hiji uçi tetsuyi yoko uçi

Uygulama şekli: üç adım ileri mavate aynı teknik geri (%25 puan)

10)(Z-D) gedan barai mae geri jodan uke jodan uke gedan barai moroto tsuki jodan gyaku tsuki gedan barai

Uygulama şekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%20puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san uro – Sokogi kata sono ichi-ni Tekki kata içhi ni (%Den.....PUAN)

Bassai dai kata Gekisai dai kata-Tensho kata (%Den.....PUAN)

Sayha kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO SAN

Tori : (Z-D) Gedan barai- İlerleyerek jodan oi tsuki

Uke : (M-D) Jodan uchi uke Uraken gamen uchi-ileri adım atarak chudan yoko geri kolu savurarak gedan tate tsuki geri çıkarak- (M-D) Shuto mawashi uke (%40 puan)

Yakuzoku İppon Kumite : Tori : (Z-D) Gedan barai ilerleyerek chudan oi tsuki-

Uke : Z-D soto mawashi uke-üç adım geri son teknik chudan yoko geri kage wake uke (%15 puan)

Renzoku Waza Sono San: Z.D Kage wake uke mae geri kage wake uke jodan mawashi geri Z.D ye Düşerek jodan gyaku tsuki chudan oi tsuki.(%15 puan)

ji kumite serbest musabaka (%30 puan)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI

4.DAN -A-KİTAPÇIĞI

(KIHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

1)Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

3)(S-D)Kamayte=ÇudanGyakuTsuki aynı el uçı uke uraken gamen uçı hiji uçı tetsuyi üçü

Uygulama şekli : Üç adım ileri mawate dönüş aynı teknik geri(%15 puan)

5)(Ki D)yoncu go Gedan baray mawashi hijiate uraken gedan baray gyaku tsuki

Uygulama şekli :mae zakari kaiten K zakari (%15 puan)

7)(Ze-D)Jiji gedan baray-Mae kahge aynı ayak uçı kahge jodan mawashi geri

Uygulama şekli :Mae zakari kaiten K zakari (%25 puan)

9)(Ze-D)G- baray-Yoncu go- kiba daçı uçı uke gyaku tsuki yoncu go- yoko geri uraken çudan gyaku tsuki

Uygulama Şekli:üç adım ileri mawate aynı teknik geri (% 25 puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san-yon uro – Sokoki kata sono ichi-ni-san (%Den.....PUAN)

Geki sai Dai kata- Bassai Dai kata Tekki sona ichi ni Tensho kata (%Den.....PUAN)

Seienchin kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata-saifa-seipai (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO YON :

TORİ :Hidari (Z-D)de gedan barai chudan oi tsuki

UKE: (M-D)Hidari soto uke eli açarak migi chudan mawashi geri hidari chudan mawashi geri kolu aşağı bastırarak gedan tate tsuki Moroashi Dachi ye çıkararak shito mawashi uke

(%30 puan)

YAKUZOKU İPPON KUMİTE : Tori: (Z-D) kage wake uke-3 adım ilerleyerek chudan mae geri uke : (Z-D) 3 adım geri çıkararak gedan barai son teknik chudan gyaku tsuki (%20 puan)

Renzeku Waza Sono Yon: Z.D Mae geri kage wake uke jodan yoko ushiro geri gyoku tsuki kage wake uke. (%20puan)

Ji kumite: serbest musabaka (%30 puan)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAI DAN SINAV SORULARI

4- DAN- B- KİTAPCIĞI

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

2)Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

4)(Ze-D)G- baray-jodan uke aynı el soto uke aynı el uçi uke aynı el gedan baray gyaku tsuki

Uygulama sekli :Mae zakari kaiten K zakari (%15 puan)

6)(K-D/Shuto Mawashi uke kızamaı Mae geriShuto Mawashi Uke/Gedan oseıı uke Nukite Tensho uke Chudan Gyku-Tsuki

Uygulama sekli :Mae zakari kaiten K zakari (%15 puan)

8) (Z-D)G baray G tsuki= mae geri G-tsuki mawashi geri G-yaku tsuki yoko geri G-tsuki ushiro geri gayaku tsuki

Uygulama sekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri(%20 puan)

10)Ze-D)G baray-jodan uke aynı el- G- baray Gyaku soto uke Gyaku üçi uke(Kokutsu-D)Mae geri shuto mawashi uke gedan oseıı uke nukite tensho uke gyaku tsuki yoncu go kiba dacı mawashi hiji ate uraken gedan baray gyaku tsuki.

Uygulama sekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%30 puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san-yon uro – Sokoki kata sono ichi-ni-san (%Den.....PUAN)

Geki sai kata-Bassai dai-Tekki sana ichi ni Tensho kata (%Den.....PUAN)

Seienchin kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata-saifa-seipai (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO YON :

TORİ :Hidari (Z-D)de gedan barai chudan oi tsuki

UKE: (M-D)Hidari soto uke eli açarak migi chudan mawashi geri hidari chudan mawashi geri kolu aşığı bastırarak gedan tate tsuki Moroashi Dachi ye çıkararak shito mawashi uke (%30puan)

YAKUZOKU İPPON KUMİTE : Tori: (Z-D) kage wake uke-3 adım ilerleyerek chudan mae geri uke : (Z-D) 3 adım geri çıkararak gedan barai son teknik chudan gyaku tsuki (% 20 puan)

Renzeku Waza Sono Yon: Z.D Mae geri kage wake uke jodan yoko ushiro geri gyoku tsuki kage wake uke. (%20 puan)

Ji kumite: serbest musabaka (%30puan)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI

5.DAN -A-KİTABCIĞI

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

1) **Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)**

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

3)(Z-D) Gedan Baray=Jodan uke gyaku tsuki Mae geri tsuki Kokusu daçi soto uke gyaku tshki mawashi geri gyaku tsuki (YONCU GO-Ki-D)Uçı Uke gyaku tsuki yoncu go yoko geri gyaku tsuki

Uygulama sekli :iler mavate gedan baray aynı teknik geri yapılacaktır. (%25 puan)

5)(Kokusu-D)Shuto Mawashi uke kızamı Mae geriShuto Mawashi Uke/Gedan oseyı uke Nukite Tensho uke Chudan Gyku-Tsuki

Uygulama sekli :Mae zakarı kaiten K zakarı olarak yapılacak (%15 puan)

7) (Kiba-De- Ku- ju)G Baray=kamayte ushro kosa daçi yoko geri ushiro geri ushiro mawashi geri

Uygulama sekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%15 puan)

9) (ku ju Kiba dachi) gedan barai ,mai kake dachi yoko geri jun tsuki ,yoko tetsui uchi,uchi uke gedan barai,uraken gammen uchi ,jun gedan barai

Uygulama Şekli= üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%25 puan)

KATA

Pinan sono ichi ni san-yon-go uro – Sokoki kata sono ichi-ni-san-yon (%Den.....PUAN)

Bassayı dayı kata-Geki sai dai kata tekki kata içi ni Tensho kata (%Den.....PUAN)

Seienchin kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata-Saifa kata-Seipai kata- Kanku dai kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO YON

Tori : Z-D gedan barai jodan oi tsuki

Uke : M-D jodan uchi uke kansetsu geri ushiro geri(M-D) Shito mawashi uke (%25 puan)

YAKUZOKU İPPON KUMİTE

Tori : Z-D kage wake uke 3 adım ileri gedan mawashi geri Uke: Z-D kage wake uke 3 adım geri çıkarak hiza uke son teknik jodan mawashi geri (%25 puan)

Renraku waza sono go(1) : Z-D kage wake uke-uro negeashi dachi mae geri öne Z-D- uro yoko geri ushiro geri-chudan gyaku tsuki aynı teknik geri dönülerek yapılacak. (%20 puan)

Ji Kumite: serbest müsabaka (%30 puan)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI
5.DAN -B-KİTAPÇIĞI

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

2) Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan))

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

4)(S.D kamayte) uchi uke gyaku tsuki ,codan mawashi geri yoko tetsui uchi codan oitsuki şuto sakasu uchi komi ,

Uygulama şekli : üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%25 puan)

6)(Z-De)G Baray=Jodan uke gedan baray gyaku soto uke uçi uke öne kukusu daçi shuto mavashi uke teyso nukite kake uke gyaku tshuki(K-D)Hiji ate uraken gedan baray gyakutshuki

Uygulama şekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%15puan)

8)(Z-D)G Baray kiba daçi yoncu go hiji ate uraken gedan baear gyaku tshuki

Uygulama şekli :Mae zakarı kaiten K zakarı (%15puan)

10) Z- D)G Baray mae geri jodan uke mawashi geri kokusu daçi soto uke yoncu go yoko geri gedan baray kiba daci ura kato geri uçi uke ushro mawashi geri sançın daçi uçi uke gyaku tusuki.

Uygulama şekli Mae zakarı kaiten K zakarı (%25puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san-yon-go uro – Sokoki kata sono ichi-ni-san-yon (%Den.....PUAN)

Bassayi dayi Geki sai dai kata-tekki kata içhi ni Tensho kata (%Den.....PUAN)

Seienchin kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata-Saifa kata-Seipai kata- Kanku dai kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO YON

Tori : Z-D gedan barai jodan oi tsuki

Uke : M-D jodan uchi uke kansetsu geri ushiro geri(M-D) Shito mawashi uke (%25 puan)

YAKUZOKU İPPON KUMİTE

Tori : Z-D kage wake uke 3 adım ileri gedan mawashi geri Uke: Z-D kage wake uke 3 adım geri çıkarak hiza uke son teknik jodan mawashi geri (%25 puan)

Renraku waza sono go(1) : Z-D kage wake uke-uro negeashi dachi mae geri öne Z-D- uro yoko geri ushiro geri-chudan gyaku tsuki aynı teknik geri dönülerek yapılacak. (%20 puan)

Ji Kumite: serbest müsabaka (

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAI DAN SINAV SORULARI
6.DAN -A-KİTAPÇIĞI

(KIHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

1) **Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan)**

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

3)(Z-D) Gedan Baray=Jodan uke gyaku tsuki Mae geri gyaku tsuki Kokusu daçi soto uke gyaku tsuki mawashi geri gyaku tsuki (yon ju go-Ki-D)Uçi Uke gyaku tsuki yon ju go yoko geri gyaku tsuki

Uygulama şekli : üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%25 puan)

5)(K-D/Shuto Mawashi uke kızamı Mae geriShuto Mawashi Uke/Gedan otusu uke Nukite Tensho uke Chudan Gyku-Tsuki

Uygulama şekli :Mae zakarı kaiten zakarı (%15puan)

7)(yon cu go K.D.) gedan barai yon cu go yoko geri yoncu go kiba dachi jun tsuki jun gedan barai

Uygulama şekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri (%15puan)

9)(Z.D) gedan barai ,ushirashi ushiro kiba dachi jun gedan barai ,ushiro mavari heiko dachi codan mai geri codan uke gyaku tsuki

Uygulama şekli : üç adım ileri dönüş aynı teknikle geri(%25puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san-yon-go uro – sokoki kata sono ichi-ni-san-yon go (%Den.....PUAN)

Geki sai dai kata-Bassai dai tekki sana içi ni san Tensho kata (%Den.....PUAN)

Seienchin kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata-Saifa kata-Seipai kata- G Gyru Kanku dai kata sushiho kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO YON

Tori : Z-D gedan barai jodan oi tsuki

Uke : M-D jodan uchi uke kansetsu geri ushiro geri(M-D) Shito mawashi uke (%25 puan)

YAKUZOKU İPPON KUMİTE

Tori : Z-D- jyuji gedan barai 3 adım ileri gedan mawashi geri Uke: Z-D kage wake uke 3 adım geri çıkararak hiza uke son teknik jodan mawashi geri (%25 puan)

Renraku waza sono go(1) : Z-D kage wake uke-uro negeashi dachi mae geri öne Z-D- uro yoko geri ushiro geri-chudan gyaku tsuki aynı teknik geri dönülerek yapılacak. (%20 puan)

Ji Kumite: serbest müsabaka (%30 puan)

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
KYOKUSHİN KAİ DAN SINAV SORULARI
6.DAN -B-KİTAPÇIĞI

(KİHON İDO) TEMEL TEKNİKLER

2) Uygulama şekli : Sanchin-Dachi'de yapılacak. (%20 puan))

İDO GYAKU TEKNİKLERİ

4)(K.D) Shuto Mawashi uke ,codan moroto tsuki gyaku şita tsuki may geri

Uygulama sekli : üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%25 puan)

6) (Z.D) gedan barai,mai geri codan codan uke gyaku tsuki,kokusu dachi şuto mawashi uke zenkusu dachi gyaku tsuki,kiba dachi jun sambon tsuki,zenkusu dachi uchi uke gedan barai gyaku tsuki

Uygulama sekli :) üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%15puan

8) (S.D kamayte) uchi uke gyaku tsuki ,codan mawashi geri yoko tetsui uchi codan oitsuki şuto sakasu uchi komi ,

Uygulama sekli : üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%15puan

10) (ku ju Kiba dachi) gedan barai ,mai kake dachi yoko geri jun tsuki ,yoko tetsui uchi,uchi uke gedan barai,uraken gammen uchi ,jun gedan barai+

Uygulama sekli : üç adım ileri mawate dönüş aynı teknikle geri (%25puan)

KATA

Pinan sono ichi – ni-san-yon-go uro – Tokoki kata sono ichi-ni-san-yon (%Den.....PUAN)

Geki sai dai kata-Bassai dai Tekki sana içi ni sanTensho kata (%Den.....PUAN)

seienchin kata-Tsuki no kata-Yantsu kata – Geki sai sho kata-Saifa kata-Seipai kata Garyu kata –Kanku dai kata sushiho kata (%Den.....PUAN)

KUMİTE

KYOKUSHİN KUMİTE SONO YON

Tori : Z-D gedan barai chudan oi tsuki

Uke : M-D jodan uchi uke kansetsu geri ushiro geri(M-D) Shito mawashi uke (%25 puan)

YAKUZOKU İPPON KUMİTE

Tori : Z-D jyuji gedan barai 3 adım ileri gedan mawashi geri Uke: Z-D jyuji gedan barai 3 adım geri çıkarak hiza uke son teknik jodan mawashi geri (%25 puan)

Renraku waza sono go(1) : Z-D kage wake uke-uro negeashi dachi mae geri öne Z-D- uro yoko geri ushiro geri-chudan gyaku tsuki aynı teknik geri dönülerek yapılacak. (%20 puan)

Ji Kumite: serbest müsabaka (%30 puan)