KARATE TÜRK

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU RESMİ DERGİSİ

KIŞ 2017 / YIL: 8 / SAYI: 22

RÖPORTAJ:
UĞUR AKTAŞ
YAVUZ KARAMOLLAOĞLU

ORGANİZASYON:
BÜYÜKLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

AYRICA:
RAKAMLARLA 2017
1 MİLYON ETKİLEŞİM

AVRUPA'NIN EN İYİSİ

Tenerife'deki 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda 109 ülke arasında üçüncü olan Milli takımımız, Avrupa kıtasının en iyisi olarak öne çıktı. İspanya'da iki altın madalya kazanan Enes Özdemir Türk karate tarihine geçerken Alpaslan Yamanoğlu da kariyerinde ilk kez dünyanın zirvesine çıktı.

TURKISH AIRLINES
BİZİ SEÇTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER
2017 SKYTRAX PASSENGERS CHOICE ÖDÜLLERİ'NDE ÜST ÜSTE ÜÇÜNCÜ KEZ
"EN İYİ BUSINESS CLASS LOUNGE İKRAMI" ÖDÜLÜNE,
ÜST ÜSTE İKİNCİ KEZ "EN İYİ BUSINESS CLASS İKRAMI" ÖDÜLÜNE VE
"EN İYİ BUSINESS CLASS LOUNGE" ÖDÜLÜNE LAYIK GÖRÜLDÜK.
WORLD AIRLINE
WINNER
SKYTRAX
AWARDS 2017
TURKISHAIRLINES.COM
A STAR ALLIANCE MEMBER
20 YEARS

SAĞLIĞINIZ
KORUMAMIZ ALTINDA

CiHAN
HASTANESİ

Op.Dr. Çağdaş ÖZTÜRK

KULAK BURUN BOĞAZ POLİKLİNİĞİMİZDE VERİLEN HİZMETLER

- RİNOPLASTİ (BURUN ESTETİĞİ)
- SEPTORİNOPLASTİ(BURUN ESTETİĞİ VE BURUN TIKANIKLIĞI OPERASYONUNUN BERABER YAPILMASI)
- ENDOSKOPİK SEPTOPLASTİ (KAPALI BURUN TIKANIKLIĞI AMELİYATLARI , AYNI GÜN TABURCU OLUR)
- ENDOSKOPİK SİNÜS CERRAHİSİ (KAPALI SİNÜZİT AMELİYATLARI , AYNI GÜN TABURCU OLUR)
- ENDOSKOPİK , RADYOFREKANS VE TERMAL WELDİNG İLE HORLAMA AMELİYATLARI (AYNI GÜN TABURCU OLUR)
- TERMAL WELDİNG İLE BADEMCİK AMELİYATLARI (AĞRISIZ VE KANSIZ , AYNI GÜN TABURCU OLUR)
- ADENOİDEKTOMİ VE VT UYGULAMASI (GENİZ ETİ VE KULAK TÜPÜ AMELİYATLARI AYNI GÜN TABURCU OLUR)
- ENDOSKOPİK TİMPANOPLASTİ (KAPALI KULAK ZARI AMELİYATLARI)

444 5 246
0850 299 9999
Cihan Çağrı Merkezi

cihanhastanesi.com.tr
cihanhastanesi cihanhastanesi

13
Büyükler Milli Takımı Bilimsel Hazırlanıyor

16
"Sporumu Yapıyorum, Kitabımı Okuyorum" Projesi

22
10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası

56
Büyükler Türkiye Şampiyonası

52
Görüş:
Yavuz Karamollaoğlu

68
Röportaj:
Uğur Aktaş

4 Esat Delihasan

6 Editör

8 Yakın Plan

11 Yazar / Sefa Müezzinoğlu

12 Gündem

18 İmam Hatipler tatamiye indi

20 Karatecilerimiz dünyaevine girdi

74 2017'de kazanılan madalyalar

80 Gelecek sayı

Esat
DELİHASAN
KARATE FEDERASYONU BAŞKANI

GURURLUYUZ

Değerli karate camiası,

Tenerife kentinde geride bıraktığımız 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda sporcularımızın elde ettiği başarılarla bir kez daha gururlandık. Madalya alanlar dışında alamayanların ortaya koyduğu mücadele, gelecek için umutlarımızı diri tutmaya fazlasıyla yetti. Tüm kafilemizi tekrar tebrik ediyorum.

Olimpik yolculuğumuzun başladığı yılda 2018 Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları'nı düşünerek gençlerde yaptığımız planlama neticesinde başarılı sporcularımızı, yaş uygunluğu nedeniyle İspanya'daki Dünya Şampiyonası öncesi takımdan çıkartmak durumunda kaldık. Bu kararı almak bizler için kolay değildi elbet ancak gördüğüm manzara, şahsımı fazlasıyla gururlandırdı. Büyük erdem gösterip, yaş uygunluğundan ötürü takıma giren arkadaşlarını tebrik ederek başarı temennisinde bulunan sporcularımızın davranışları karşısında yaşadığım duyguyu, kelimelerle tarif etmek çok zor. Bu olay nezdinde karate camiasının başarısı için efor sarf eden, gayret gösteren eden herkese teşekkürlerimi sunuyorum.

Çerkezköy'de yaptığımız Türkiye Şampiyonası'nda başarılı bir organizasyonu geride bıraktık. Gençlerimizin ön planda olduğu şampiyonayı ulusal televizyon kanalından da canlı yayınlayarak Türk karatesinin kamuoyundaki olumlu algısını güçlendirmeye çalıştık. Yerel yönetimlerimizin de desteğiyle başarılı olduğumuzu düşünüyorum.

Hem Buenos Aires 2018 hem de Tokyo 2020 hedefi doğrultusunda hepimiz için yoğun geçecek. Birbirinden zorlu ve sert müsabakalara çıkacağız. İnanıyoruz ki, bu periyodu güçlü bir şekilde atlatıp, ülkemizin bizden beklediği olimpiyat madalyası sevincini Türk halkına yaşatacağız.

Elinizde tuttuğunuz sayı ayrıca, 2017 yılında uluslararası müsabakalarda kazandığımız madalyaların yer aldığı sonuçlar açısından kütüphanenizde yer verebileceğiniz öneme sahip. Yıllar sonra açıp baktığınızda bilgilerinize ışık tutacağına inandığımız bir sayı oldu.

Bu duygu ve düşüncelerle yeni yılınızı kutlar, aileniz ve sevdikleriniz ile birlikte geçireceğiniz sağlıklı, başarılı, mutlu ve huzurlu günler dilerim.

DÜNYA KARATE FEDERASYONU (WKF)

2017 ÜLKELER DÜNYA SIRALAMASI

SIRA	ÜLKE	KITA	PUAN
1	JAPONYA	ASYA	66165.00
2	İRAN	ASYA	45975.00
3	TÜRKİYE	AVRUPA	43863.00
4	BREZİLYA	AMERİKA	38337.00
5	MISIR	AFRİKA	37452.00
6	FRANSA	AVRUPA	36876.00
7	İSPANYA	AVRUPA	31584.00
8	ABD	AMERİKA	315775.00
9	İTALYA	AVRUPA	29964.00
10	AVUSTRALYA	OKYANUSYA	28275.00
11	MEKSİKA	AMERİKA	25163.00
12	KAZAKİSTAN	ASYA	22302.00
13	VENEZÜELA	AMERİKA	21726.00
14	ENDONEZYA	ASYA	16839.00
15	YENİ ZELANDA	OKYANUSYA	16686.00
16	SUUDİ ARABİSTAN	ASYA	15900.00
17	ŞİLİ	AMERİKA	14040.00
18	KANADA	AMERİKA	13956.00
19	UKRAYNA	AVRUPA	13755.00
20	RUSYA	AVRUPA	13551.00
21	AZERBAYCAN	AVRUPA	12837.00
22	YENİ KALEDONYA	OKYANUSYA	12045.00
23	DOMİNİK CUMHURİYETİ	AMERİKA	11616.00
24	KOLOMBİYA	AMERİKA	11490.00
25	SIRBİSTAN	AVRUPA	10782.00

Güncelleme: 15.12.2017

KARATE TÜRK

Türkiye Karate Federasyonu'nun resmi yayınıdır. Üç ayda bir yayınlanır.

ARALIK 2017 Sayı: 22

Türkiye Karate Federasyonu adına
İmtiyaz Sahibi
Esat DELİHASAN

Genel Yayın Yönetmeni
Ahmet TÜZÜN
ahmettuzun2000@gmail.com

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem BALTACI
karate@karate.gov.tr

Genel Koordinatör
Gökmen TEYRAN
karate@karate.gov.tr

Haber Müdürü
Bülent GÜRKAN
bulent@spor-dunyasi.com

Editörler
Evren ÖZÜYENER
Murat KEMAL, Gökhan TANER

Görsel Yönetmen
Yurdal KÖROĞLU
info@spor-dunyasi.com

Reklam
Derya KILINÇ
karate@karate.gov.tr

Yayın Türü
Yaygın Süreli Yayın

Yönetim Yeri
Türkiye Karate Federasyonu
Beştepe Mah. Nergiz Sok.
No:7-A Kat: 25 Daire: 56
Viatower İş Merkezi, Yenimahalle / ANKARA
Tel: (0312) 310 61 90-94
Fax: (0312) 309 32 62
e-mail: karate@karate.gov.tr

İstanbul İrtibat Büro
Muratpaşa Mah. Uluyol Cad. İstanbul Tower
İş Merkezi, Kat.3 D.11 Bereç-Bayrampaşa
Tel: (0212) 585 50 20 Fax: (0212) 585 50 10

Baskı / Cilt:
Mavi Ofset Basım Yayın Tic. San. Ltd. Şti.
İkitelli OSB Mah. Heskoop Sitesi
B Blok Kat:1 No:22-23 Başakşehir - İstanbul
Tel: (0 212) 549 25 30
www.maviofset.com

Dergide yer alan yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Dergide yer alan yazı ve fotoğraflar, kaynak gösterilerek kullanılabilir.

SEN BEN YOK, BİZ VARIZ

Bizi son yıllarda zaferden zafere koşturan, dünya genelinde alınmadık madalya bırakmayan, Ay-Yıldızlı şanlı bayrağımızı gururla dalgalandıran millilerimiz; İspanya'da yapılan 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda üç altın, üç gümüş ve beş bronz madalya kazanarak, Türkiye'yi 109 ülke ve 1694 sporcu arasında dünya üçüncülüğüne taşıdı.

Bu başarı kadar ve hatta daha önemli bir husus da karate camiasının, söz konusu vatan olduğunda nasıl birlik ve beraberlik içinde hareket ettiğiydi. Türkiye Karate Federasyonu, şampiyonaya gidecek sporcuları, Arjantin'de yapılacak 2018 Gençlik Olimpiyat Oyunları'nı hesaba katarak belirledi. Bu durumda bazı sporcular dışarıda kaldı. Ama büyük karate ailesi, gideniyle gitmeyeniyle öyle bir kenetlendi ki; gelecek çok daha büyük başarıların manevi temelini atmış oldu.

2018 yılında Arjantin'de yapılacak 3. Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları hedefiyle olimpik sıkletler olan gençler kategorisinde sporcularımızı değiştirmek durumunda kaldık. Dünya ve Avrupa'da madalyaları bulunan sporcularımızı, Gençlik Olimpiyatları zamanında yaşları tutmayacağı için takımdan çıkarmak durumunda kaldık. Onların yerine Gençlik Olimpiyatları zamanında yaşları tutacak olan sporcularımızı şampiyonaya götürdük.

Takımdan çıkarılmak zorunda kalınan genç karatecilerimiz, aileleri ve hocaları ile birlikte böyle bir durumda olgunluk gösterip arkadaşlarını güzel bir şekilde uğurladı. Bu, örnek bir davranıştı. Söz konusu milli menfaatler olunca, "sen ben yok, biz varız" demekti...

Türk karatesi olarak, ilk olimpik adımları atmanın heyecanını yaşıyoruz. 2018 yılında Arjantin'de düzenlenecek Gençlik Olimpiyatları için ilk aşama tamamlanmış ve Türkiye Karate Federasyonu tarafından İstanbul'da düzenlenen sporcu belirleme müsabakalarında 23 ilden 120 bayan, 179 erkek toplam 299 sporcu arasında dereceye giren isimler, milli takım teknik kurulu tarafından yapılan seçmeler sonucunda olimpiyatlar için ilk adımı atmış oldu.

Emin adımlarla gidilen bu yolda öyle görülüyor ki Arjantin 2018'de de bütün dünya kürsüde Türkleri görecek...

Bu arada, uluslararası organizasyonlarda kürsülerdeki yerimizi almaya devam ediyoruz.

Dünya Şampiyonası'nın ardından karatenin en prestijli organizasyonları arasında yer alan Karate 1 A Serisi'nde 2017 sezonunun üçüncü etabı, Avusturya'nın Salzburg kentinde 86 ülkeden 1400 karatecinin katılımıyla yapılırken, bir altın, üç gümüş ve iki bronz madalya kazandık.

Türkiye Karate Federasyonu'nun ulusal seviyedeki en büyük organizasyonu olan Büyükler Türkiye Karate Şampiyonası da 9-12 Kasım 2017 tarihlerinde Tekirdağ'ın Çerkezköy ilçesinde düzenlendi. Çerkezköy Belediyesi'nin desteğiyle gerçekleştirilen ve ulusal bir televizyon kanalından canlı yayınlanan ilk Türkiye Şampiyonası olarak Türk karate tarihindeki yerini alan organizasyonda 143 bayan, 246 erkek karateci tatamiye çıktı. Organizasyonda ayrıca veteranlar müsabakaları da yapıldı.

Yurtiçinde, yurtdışında ve her kategoride Türk karatesi ivme kaydederken, uluslararası arenada her zaman adından saygıyla söz ettiriyor ve kürsülerdeki yerini almaya devam ediyor.

Daha büyük hedefler ve daha büyük zirveler için; her zaman ileri, daima ileri!..

Ahmet TÜZÜN

ahmettuzun2000@gmail.com

ÇERKEZKÖY BELEDİYESİ
1911

9-12 KASIM 2017 TARİHLERİ ARASINDA ÇERKEZKÖY'DE DÜZENLENEN BÜYÜKLER VE VETERANLAR TÜRKİYE KARATE ŞAMPİYONASI'NA YAPMIŞ OLDUĞUNUZ EV SAHİPLİĞİ İLE VERDİĞİNİZ DESTEKLERDEN DOLAYI TEŞEKKÜR EDERİZ.

ESAT DELİHASAN
TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU BAŞKANI

SEVMEYE ENGEL YOK

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan ile Dünya Engelliler Karate Şampiyonası'nda ülkemizi temsil eden ilk sporcu olan Doğuş Kaan İşler arasındaki bağ, sevginin gücünü güçlü bir şekilde ortaya koyuyor.

OLİMPİYAT PROVASI

Arjantin'de düzenlenecek 2018 Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları'na en yüksek puanı veren İspanya'daki 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'na 109 ülkeden 1694 sporcu katılımı, karatenin neden olimpik bir branş olması gerektiğini güçlü bir şekilde vurguladı.

Prof. Dr.
Sefa
MÜEZZİNOĞLU
karate@karate.gov.tr

MÜSABAKA SPORCULARINDA BEKLENTİLER VE ÇALIŞMA DÜZENİ TÜM SEZON İÇİNDE PLANLANMALI, DEĞİŞİKLİKLER DOĞRU TESPİT EDİLMELİDİR.

Karate ve sakatlık (2)

Merhaba değerli karate camiası. Federasyonumuzun resmi yayını Karate Türk Dergisi'nin bu sayısında, bir önceki sayıda başladığımız karate sporunda sık görülen sakatlıkları ve bunlardan korunmanın yollarını anlatmaya devam edeceğiz.

SAKATLIKLARDAN KORUNMA PRESİPLERİ

Bu sayıda spor sakatlıklarından korunmanın genel prensiblerini inceleyeceğiz. Bu prensibler tüm fiziki sporlar için geçerlidir. Bunları uygulayarak önlenebilir, büyük ölçüde azaltılabilirler. Gelişmiş sakatlıkların da en sağlıklı olarak atlatılması sağlanabilir.

Ön Muayene: Doğru hazırlık, sporcunun ön muayenesi ile başlar. Sporcu çalışacağı birimin uygun gördüğü doktor tarafından sporuna özgün muayeneden geçirilerek fiziksel ve sağlık durumunun engel teşkil edip etmediği tespit edilir. Olası sorunlar bildirilerek önlemler alınması sağlanır. Fiziki durumunun getireceği kısıtlılıklar, daha önceki sakatlıklar ve bunlardan iyileşme düzeyi dikkatli incelenir ve kaydedilir. Çocuklarda ailenin bu aşamada vereceği bilgiler önemlidir çünkü çocuk sporcunun 'erişkinin küçük hali' değil, 'büyüyen organizma' olduğu unutulmamalıdır.

Kuvvet ve dayanıklılık geliştirme: Her sporda olduğu gibi karate de sporcunun gücü ile çalışma ağırlık derecesi birbirine uygun olmalıdır. Yetersiz kondisyon, yarışma ve çalışma döneminde gereksiz yorgunluk ile tekniğin bozulmasına, yaralanmanın artmasına neden olur. Güç, dayanıklılık ve kondisyon artmadan daha üst ve kompleks tekniklere geçilmemelidir. Spesifik çalışmalara ek olarak kuvvet çalışmaları, anaerobik egzersizler, koşu, ip atlama, bisiklet, yüzme gibi çalışmalarla egzersizler çeşitlendirmelidir.

SOĞUMA VE ESNEMENİN ÖNEMİ

Doğru ve yeterli ısınma: Her zaman yeterli ısınmaya zaman ayrılmalıdır. Yüklenmeye başlamadan önce, ısınma döneminde kas ve diğer dokuların kanlanması hızlandırılır, esneklik kazanılarak vücut hazırlanır. Soğuk kaslar ve eklemler ile yapılacak çalışmalar her zaman yaralanma ihtimalini artırır. Her çalışmaya başlamadan önce 5 ila 10 dakika kadar yapılacak koşu, zıplama egzersizleriyle yeterince ısınma sağlanır. Spesifik egzersizlere geçmeden önce kas ve eklemlerinin spora özgü doğru esnemeleri yapılır. Böylece çalışma içinde kas ve eklemleri gereksiz yüklenmeler önlenir. Önlenebilir sakatlıklardan olan kas ve tendon gerilmeleri, yırtıklar, tendinitler çalışma öncesi ve sonrası yapılan ısınma ve soğuma çalışmaları, esnemelerle önlenebilir.

Yeterli soğuma ve esneme: Çalışma bitiminde yapılması gereken soğuma ve esneme dönemi en fazla ihmal edilen ve geçiştirilen, buna karşılık sakatlıkların önlenmesi açısından en önemli dönemdir. Doğru yapılacak açma germeler ile kas ve tendonlar yeterli esnekliklerini kalıcı olarak bu dönemde kazanırlar. Ayrıca çalışma ve yüklenme sırasında gerginliği artan kasların rahatlaması sağlanır, dolaşımı düzenlenir, fazla verim alınması sağlanır. Artan fiziki ve psikolojik tempo düşürülerek normal gündelik yaşantıya hazırlanılır.

Beslenme ve vücut bakımı: Beslenme ile aldığımız vücudun yapı taşları normal insanın sağlıklı yaşamı için çok önemlidir. Ancak tüm besinlerin doğru miktarlarda ve düzenli alınması gerekir. Yetersiz gıda zayıflık ve eksikliklerle sakatlanmayı artırabileceği gibi, bilgisizce yapılacak gıda ve benzeri takviyeler çeşitli dokularda birikim ve aşırı yüklenmelere neden olarak kalıcı hasarlar verebilir. Örneğin sporcunun yetersiz beslenmesi ile oluşacak kansızlık, performansını belirgin olarak azaltır, yüklenmelerde sakatlık olasılığını artırır. Kalsiyum eksikliği özellikle kadın sporcularda kemik doku zayıflığına neden olabilir. Temel olarak dengeli beslenme rejimi uygulanması hafif orta derece çalışmalar için yeterlidir. Çalışma ve yüklenme arttıkça artan protein desteği, müsabakalardan ve ağır çalışmalardan önce artan enerji nedeniyle karbonhidrat planlı olarak artırılarak yerine konulmalıdır. Müsabaka sporcularında kilo artımı ve azaltılması planlandığında bunun bilimsel metotlarla yapılmasını sağlayacak profesyonellere danışılması çok önemlidir. Beslenme konusunda en önemli konulardan biri yeterli sıvı alımıdır. Yetersiz hidrasyon bütün fonksiyonları etkiler, güçsüzlük ve performans sorunlarına yol açar, sakatlığı oluşmasını kolaylaştırır. Çalışma yoğunluğu, ortam sıcaklığı, terleme dikkatle izlenerek yeterli sıvı alınması için azami dikkat gösterilmelidir. Terleme arttıkça minerallerin ve tuzların oranı da artar. Bunların da yeterli alınması çok önemlidir.

SEZON PLANLAMASI

Düzgün ekipman ve ortam: Her spora özgü ekipmanın doğru seçilmesi önemlidir ancak karate gibi kontak sporlarda bu daha fazla önem arz eder. En basitinden iç ve dış giysilerin sağlıklı ter emebilen, allerji yapmayan kumaşlardan yapılmış olmasından başlayarak, müsabakalara özgü koruyucu ekipmana ve çalışmanın yapıldığı zemine kadar her ortam sporcunun sakatlığını önlemek için önemlidir. Birebir çalışmalarda ve müsabakalarda kasık, göğüs, ayak koruyucuları, kask ve eldiven mutlaka kullanılmalıdır. Olanaklar elverdiği ilk anda sporcunun kendi malzemesine sahip olması sağlanmalıdır. Dengeli basabilmek ve kaymayan bir şekilde çalışabilmek için zeminin önemli olduğu kadar ayaklara giyilen malzeme de önemlidir. Yeterince tutunan, kayarak gereksiz düşmeleri engelleyen malzeme kullanmalıdır.

Doğru teknik: Doğru ve yeterli teknik sakatlık riskini azaltmak için belki de en önemli faktördür. Doğru bilgilerle planlanmayan, kulaktan dolma veya gereksiz motivasyonla artırılmış tekniklerin ve çalışmaların uygulanması organizmayı aşırı yüke sokar. Uygulanacak teknik ve çalışma sporcunun yaşına, cinsine, güç ve dayanıklılığına, teknik düzeyine uygun olmalıdır. Sporcu dikkatli ve sürekli izlenerek teknik eksiklikleri tespit edilmeli ve tamamlanmalıdır. Bütün artırımlar tedrici olarak yapılmalı ve sporcunun, ailenin, çalıştırıcının gereksiz artırım beklentileri engellenmelidir. Özellikle uzun süre emek vermiş genç sporcularda ailenin ve çevrenin gereksiz baskısına dikkat edilmelidir. Sporcunun gerektiği durumda çalışmayı veya müsabakayı bırakabilmesi özellikle öğretilmelidir. Gerektiğinde bırakabilmenin sakatlanmayı, performans ve zaman kaybını önleyeceği gösterilmelidir. Müsabaka sporcularında beklentiler ve çalışma düzeni tüm sezon içinde planlanmalı, fiziki durumunda, performansında ve tekniğinde oluşacak değişiklikler doğru tespit edilerek gerekli müdahaleler uygulanmalıdır. Sezon başı ile sezon sonunda sporcunun güç, teknik, performans, yorgunluk ve sakatlık birikimleri farklıdır.

Spora dönüş: Spor sakatlığı normal olmasa da beklenen durumdur. Sakatlık olduğu durumda doğru teşhis ve tedavi kadar, spora dönüş kararı da önemlidir. Yetersiz koşullarda spora dönüş kararı sakatlıkların tekrarlamasına ve kalıcı olabilmesine neden olmaktadır. Sakatlanan sporcunun bulguları, spora dönmeden önce tamamen iyileşmiş olmalıdır. Örneğin eklem yaralanması olduğunda şişlik, ağrı tamamen geçmiş olmalı, tam hareket genişliği, esneklik ve kuvvet kazanılmış olmalıdır. Kas ve tendon yaralanmalarında tam güç ve esneklik kazanılmış olmalıdır. Açık yaralanma, kesik ve yırtılmalarda yara bütünlüğü tam iyileşmiş olmalıdır. Kafa travmasında mutlak bir profesyonelin tespit ve onayı alınmalıdır.

22. DÜNYA KARATE ŞAMPİYONASI MADRID'DE

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları programına giren karatede 2018 yılının en görkemli organizasyonu olan 22. Dünya Büyükler Karate Şampiyonası'na İspanya'nın Madrid kentinin ev sahipliği yapacağı açıklandı. Dünya Karate Federasyonu Yönetim Kurulu, Tenerife kentinde yaptığı Olağanüstü Genel Kurul'un ardından bu kararı aldığını bildirdi.

2018 yılında dünya karatesinin odak noktasındaki bir numaralı organizasyon olacak şampiyona 6-11 Kasım 2018 tarihleri arasında 12 bin seyirci kapasiteli çok amaçlı etkinlik merkezi WiZink Center'da düzenlenecek.

Tokyo 2020 Yaz Olimpiyat Oyunları kota müsabakaları arasında en önemli organizasyon olacak 22. Dünya Karate Şampiyonası'na ev sahipliği yapacak İspanya, 1980, 1992 ve 2002 yıllarında da bu büyük organizasyonu düzenlemişti.

Temsilci Uğur Aktaş

2016 ve 2017 yıllarında Avrupa Büyükler Karate Şampiyonası'nda ferdi kumite 84 kiloda altın madalya kazanan Milli karateci Uğur Aktaş, Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde yer alan Sporcu Komisyonu'nda karate branşını temsil edecek.

Karatenin Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları programına girmesinin ardından karateyi temsil edecek isim olan Uğur Aktaş'ın yer aldığı TMOK Sporcu Komisyonu'nun başkanlığını Milli güreşçi Taha Akgül yapıyor. 35 federasyondan 69 aktif sporcunun yer aldığı komisyonun yüzde 50'si kadın sporcudan oluşuyor.

Takeda'ya onursal üyelik

Dünya Karate Federasyonu (WKF), Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) üyesi ve Japonya Olimpiyat Komitesi Başkanı Tsunekazu Takeda'ya Onursal Üyelik unvanı verdi. WKF'nin resmi internet sitesinden yapılan açıklamada, 2012'den bu yana Uluslararası Olimpiyat Komitesi üyesi olan Takeda'nın, karatenin dünya genelinde gelişmesi ve yaygınlaşmasının yanında Tokyo 2020 Yaz Olimpiyat Oyunları programına girmesinde göstermiş olduğu üstün gayretlerden ötürü Onursal Üyeliğe layık görüldüğü açıklandı.

MİLLİ TAKIM **'BİLİMSEL'** HAZIRLANDI

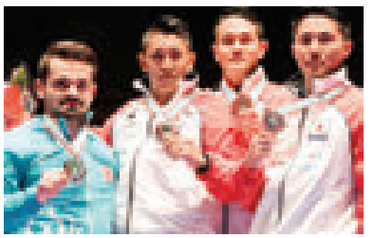
Karatenin Yaz Olimpiyat Oyunları programına alınmasının ardından yoğun bir çalışma periyoduna giren Büyükler Milli Takımımız, 2020'de Japonya'nın Tokyo kentinde düzenlenecek olan Olimpiyat Oyunları için sıkı bir hazırlık dönemi geçirdi. Çalışmalarını bilimsel olarak yürütmek isteyen milliler, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Anabilim Dalı'nda bir dizi teste girdi. Spor Hekimliği Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Bedrettin Akova ve uzman hekimler, sporcularımızı tek tek kontrollerden geçirdi.

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bedrettin Akova, milli sporcuların fiziksel, kondisyon, güç, mental, reaksiyon testlerinin yanı sıra sağlık kontrollerinin de gerçekleştirildiğini açıkladı. Alınan sonuçlar ile daha önce yapılan testlerde alınan sonuçları karşılaştırdıklarını vurgulayan Prof. Dr. Bedrettin Akova, "Test sonuçlarına göre aradaki eksik ve gelişmiş farkları tespit ediyoruz. Eksik olanlara göre antrenman planları, iyi olanlara göre de koruyucu ve geliştirici planlar yapıyoruz. Böylelikle çocuklarımızın bireysel ve fiziksel gelişimlerini 2018 yılına aktarıyoruz. Sporcumuzu her anlamda test ediyoruz. Ayrıntılı bir grafik çıkarıyoruz ve gelişmesi için antrenörünün önüne planlamalarını da koyuyoruz" dedi.

İsmet Iraz'ı ebediyete uğurladık

Türk taekwondosunun duayen ismi İsmet Iraz, 81 yaşında hayatını kaybetti. Iraz için Ankara İsmet Iraz Taekwondo Spor Salonu önünde gerçekleşen cenaze törenine Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan'ın yanı sıra Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan ve Milli takım antrenörlerimiz, taekwondo ve spor camiasından birçok isim katıldı.

BİR AYDA İKİ MADALYA



2017 sezonunun son büyük organizasyonu Karate 1 A Serisi'nin Okinawa etabı, 25-26 Kasım tarihleri arasında yapıldı. 54 ülkeden 659 karatecinin yer aldığı organizasyonda ferdi kata dalında ülkemizi temsil eden Emre Vefa Göktaş, ilk turu bay geçtikten sonra Moğol Budragchaa Orkhon ve Koreli Hee Jun Park'ı 5-0, sonraki iki turda da Japon sporcular Ryuji Moto ile Kakeru Nishiyama'yı 3-2 mağlup etti. 21 yaş altında son dünya ikincisi milli katacı, yarı finalde Japon Arata Kinjo'ya 5-0'lık üstünlük kurarak adını finale yazdırdı.

Uluslararası organizasyonlarda büyükler kariyerinin ilk finalini Okinawa'da yakalan Göktaş, iyi performansına karşın bu yıl çıktığı sekiz büyük turnuvayı da altın madalya ile noktalayan güçlü Japon Ryo Kyuna'ya 5-0 kaybetti.

Emre Vefa Göktaş, 21 yaş altı dünya ikinciliğinin ardından son bir ay içerisinde ikinci önemli madalyasını elde etti.

PREMIER LİG İSTANBUL ETABI HAZİRANDA

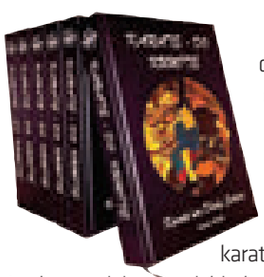
Dünya Karate Federasyonu, 2018 yılının uluslararası müsabaka takvimini yayımladı. Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları'nın kota müsabakalarının başlayacağı yeni sezonda karatenin 'Şampiyonlar Ligi' olarak kabul edilen Premier Lig, yedi etaptan oluşacak.

Yeni sezonu 26-28 Ocak 2018'de Paris'te başlayacak organizasyona 2011 yılında dahil olan İstanbul etabı, 8-10 Haziran tarihleri arasında düzenlenecek. Takvim değişikliğinin yanı sıra etaplarda yaşanan kural değişiklikleri nedeniyle yeni yıldan itibaren Premier Lig'de ilk 50'de yer alan sporcular mücadele edebilecek ve her ülke en fazla iki sporcusunu yarıştırabilecek.

Premier Lig'in ardından ikinci önemli organizasyon olan A Serisi müsabakaları ise dört etaptan oluşacak. İspanya'nın Guadalajara kentinde başlayacak müsabakalar, Salzburg ve Santiago'nun ardından Çin'in Şanghay kentinde sona erecek.

2018 Avrupa Büyükler Karate Şampiyonası, Sırbistan'ın Novi Sad kentinde yapılacak. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'na ise Rusya'nın Soçi kenti ev sahipliği yapacak.

"KARATENİN DÖVÜŞ SIRLARI" RAFLARDAKİ YERİNİ ALDI



Karatede dünyanın en başarılı beş ülkesinden biri olan Türkiye, karate eğitim kitapları serisine yeni bir kaynak daha ekledi. Haluk Öner tarafından hazırlanan "Karate-Do Kumite, Kumite'nin Sırları" ismini taşıyan 416 sayfalık kitap basılarak raflardaki yerini aldı.

Yazar Öner, kitap için yaptığı değerlendirmede, "Bu kitap bilinen, belki de unutulmuş eski dövüş bilgilerini hatırlatmak amacı ile değerli hocaların kitap, tecrübe ve bilgilerinden de istifade edilerek sevgi ve saygı ile hazırlanmıştır. Karate-do yolunda ilerleyen sporcuların bilgi seviyelerini ve ilgilerini çok okuyarak ve tatbik ederek, değişik hocaların bilgi ve tecrübelerinden de istifade ederek ustalık kazanmalarını, her türlü yeniliği ve bilgiyi paylaşmalarını arzu etmekteyim" ifadelerini kullandı.

Kitabı www.onermatbaa.com.tr adresinden temin edebilirsiniz.

USTALAR ÖĞRENCİLERLE BULUŞTU

Mücadele sporlarına yıllarını vermiş isimler, Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Öğretim Üyesi Prof. Dr. İbrahim Öztek koordinatörlüğünde gerçekleştirilen Mücadele Sporları Gösteri Programı'nda üniversite öğrencileriyle bir araya geldi. Prof. Dr. İbrahim Öztek başkanlığında Ahmet Kösoğlu, Hakan Alpay, Mehmet Ön, Galip Yalçınkaya, Mürsel Şahin, Rahman İncedayı, Selçuk Büyükaltay ve Yavuz Bedir'in katıldığı programa öğrencilerin ilgisi yoğun oldu.

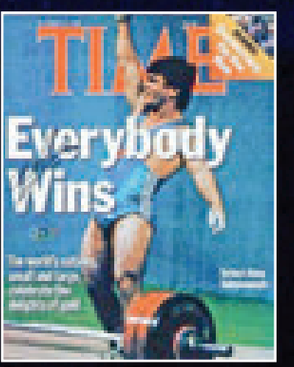
BAŞARILARI

3 Olimpiyat şampiyonluğu (1988, 1992, 1996)
7 Dünya şampiyonluğu
6 Avrupa şampiyonluğu
46 dünya rekoru

1996 Atlanta Olimpiyatları'ndaki performansıyla dünyayı ekrana kilitleyen Naim Süleymanoğlu'nun en büyük rakibi Valerios Leonidis de efsane sporcuya son görevini yerine getirdi. Yunan sporcu, "Naim benim şansımdı. O altınları alamadım ama bu kadar harika bir sporcuyla rekabet etmek, beni çok geliştirdi. Olduğum kişi haline getirdi. Kırdığım dünya rekorları onun sayesindedir. O normal bir sporcu değildi; yenmesi de kolay değildi; yenemedim de zaten ama olsun. Hem olimpiyat oyunlarında gümüş alıp da bu kadar hatırlanan kim vardır?" dedi.

BİR EFSANEYİ KAYBETTİK
NAİM SÜLEYMANOĞLU

Bir nesile hayal kurduran, milyonlarca insana ilham veren, Türk spor tarihinin en büyük efsanelerinden Naim Süleymanoğlu, 18 Kasım'da hayatını kaybetti. 9 yaşında başladığı halterde kırılmadık rekor, kazanılmadık başarı bırakmayarak dünya spor tarihine adını altın harflerle yazdıran 'Cep Herkülü' lakaplı eski milli halterci, karaciğer yetmezliği nedeniyle tedavi gördüğü hastanede, 50 yaşında yaşamını yitirdi.



Bulgaristan'daki baskılardan kurtulmak ve Türkiye adına müsabakalara katılmak için 1986'da Avustralya'nın Melbourne şehrinde düzenlenen Dünya Halter Şampiyonası'nda Türkiye Büyükelçiliği'ne sığınıp Türkiye'ye iltica ederek farklı bir hikâyenin de başrolünde yer alan Naim, 15 yaşındayken Dünya Gençler Halter Şampiyonası'nda kazandığı altın madalya ile dikkatleri üzerine çekti. 16 yaşında ise bu kez rekor kırarak şampiyonluğa ulaştı ve halter tarihinin en genç dünya şampiyonu unvanını elde etti.

Kariyeri süresince 3 olimpiyat altın madalyası, 7 dünya şampiyonluğu ve 6 Avrupa şampiyonluğu bulunan Naim Süleymanoğlu, 46 kez dünya rekoru kırdı. Milli halterci ayrıca, 1984 yılında henüz 16 yaşındayken silkme kategorisinde vücut ağırlığının 3 katını kaldıran ikinci halterci olarak da tarihe geçti. "Cep Herkülü" lakaplı Naim Süleymanoğlu, 1984, 1985 ve 1986 yıllarında ise dünyada "yılın haltercisi" seçildi.

Fatih Camii'nde kılınan cenaze namazında spor ve siyaset camiasının önemli isimleri 'Cep Herkülü'ne son görevlerini yerine getirdi ve cenazesi Edirnekapı Mezarlığı'na defnedildi.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, farklı bir etkinlikte Kağıthane Gençlik ve Spor Kulübü öğrencileriyle bir araya gelerek onları desteklediğini söyledi.

Spor yaparken okumayı

Kitap okuma oranının düşük olduğu ülkemizde gençlere okuma bilincini aşılamak amacıyla "Sporumu Yapıyorum, Kitabımı Okuyorum" projesini hayata geçiren Kağıthane Gençlik ve Spor Kulübü, ilk etabı başarıyla tamamladı. Proje sonunda hedef ise antrenörlerin öğrencilerini doğru bir şekilde teşvik etmesi, doğru motivasyon ve yönlendirme ile eğitime ne kadar katkı yapabileceklerinin farkındalığını oluşturmak.

Antrenör Yüksel Aydoğan öncülüğünde hayata geçirilen proje, ilk olarak kulübün karate branşında yer alan 50 öğrenciye uygulandı. Yedi, sekiz yaş aralığındaki sporcular, üç ay içinde 33 kitap okudu ve kulüp tarafından kendilerine verilen ajandalara bir buçuk sayfalık özetler yazdı. 50 öğrenciyle başlayan projede toplamda 310'a yakın kitap okunurken, ilk etapta finale kalan dokuz öğrenci bitirdikleri 159 kitap ile genel kültür ve entelektüel birikim kazandı.

Proje kapsamında Kağıthane Gençlik ve Spor Kulübü, birtakım etkinlikler de düzenledi. Türk karatesinin dünya şampiyonlukları bulunan efsane ismi Haldun Alagaş genç sporcularla bir araya geldi ve onlara mini bir seminer verdi. Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç ile Kağıthane İlçe Milli Eğitim Müdürü Muhammet Çayır da sporcularla

Projenin mimarı Antrenör Yüksel Aydoğan, desteklerinden dolayı Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'a teşekkür plaketi takdim etti.

ihmal etmiyorlar

bir araya gelerek projeyi destekledi.

EN ÇOK OKUYANLARA ÖDÜL

Sadabad Nikah Salonu'nda gerçekleşen ödül töreninde, proje kapsamında yaz döneminde en çok kitap okuyarak özet çıkaran ve okudukları kitaplardan sınava tabi tutularak dereceye giren genç karateciler ödüllendirdi.

Yarışmada genç kategorisinde Tuana Nisa Kızılay birinci, Beyzanur Yılmaz ikinci, Hicran Kocabaş üçüncü; yıldız kategorisinde Dilara Kızılbayır birinci, Muhammed Hamza Zarif ikinci, Nehir Tunç üçüncü; minik kategorisinde ise Yusuf Özdemir birinci, Yasemen Buse Aplak ikinci ve Meryem Hatice Şentürk üçüncü oldu. Kulüp, birincilere PC tablet seti, ikincilere fotoğraf makinası, üçüncülere ise kol saati hediye etti.

Kağıthane Gençlik Spor Kulübü Başkanı Yüksel Aydoğan, verdiği destekler dolayı Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'a teşekkür plaketi takdim etti. Amaçlarının gençlere sporu sevdirmeyi, sporun yenileyici ve disipline edici gücünden faydalanarak sağlıklı, ahlaklı, güçlü, başarılı ve topluma faydalı nesiller yetiştirmeyi amaçladıklarını söyledi.

Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da amatör spor kulüplerine ve sporculara destek verdiklerini ifade ederek, "Çocuklarımız derslerinde başarılıysa spordaki başarıları kalıcı ve uzun süreli olur. Proje kapsamında çocuklarımız hem sporunu yapıyor hem de kitabını okuyor. Bu projeyi gerçekleştirenlere çok teşekkür ediyorum" dedi.

Türkiye Karete Federasyonu Başkanı Esat Delihasan ise karetenin çocuğun agresif yönlerini törpüleyen ve sosyalleşmesine katkı sağlayan önemli bir spor dalı olduğunu belirtti.

Cemil Boz: Ülke geneline yayılması gerektiğine inanıyorum

Projeye destek veren isimlerden olan İstanbul Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Cemil Boz, şunları söyledi:

"Sporumu Yapıyorum, Kitabımı Okuyorum" projesi, çok iyi düşünülmüş ve faydalı bir etkinlik. Proje vesilesiyle sporcularımızın yüzlerce kitap okuması son derece sevindirici. Faydaları olan bir projenin en kısa zamanda ülke geneline yayılması gerektiğine inanıyorum. Genç sporcularımızı doğru yönlendirme ve birikimlerini yükseltme adına böylesine güzel bir çalışmanın sürekliliğinin sağlanması, sayısız faydaları da beraberinde getirecektir.

İstanbul GHSİM olarak bizler de 39 ilçemizde ve gençlik merkezlerimizde sporcularımızın ve tüm gençlerimizin kitaplarla buluşmasını sağlayacak projemizi hayata geçiriyoruz.

Kağıthane Gençlik ve Spor Kulübü'nü ve bütün emeği geçenleri kutluyor, projenin diğer kulüplerimize de örnek olmasını diliyorum.

İmam Hatipler tatamiye indi

ÖNDER İmam Hatipliler Derneği Öncü Gençlik ve Spor Kulübü tarafından imam hatip okulları arasında düzenlenen karate müsabakaları yapıldı. Aralarında milli sporcuların da bulunduğu 65 okuldan 150 imam hatip lisesi öğrencisinin katıldığı karşılaşmalarda derece alanlara madalyaları verildi. Öncü Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Mustafa Canbey, şampiyonaya katılan sporcuların yetenekli sporcular olduğunu belirterek, "Önümüzdeki dönemde hedefimiz Türkiye'de ve dünyada herkesin adını duyacağı yıldız sporcular yetiştirmek" dedi.

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından desteklenen 'İstanbul İmam Hatip Liseleri Arası Geleneksel ve Modern Spor Oyunları' kapsamındaki müsabaka, 15 Temmuz Şehitleri Anadolu İmam Hatip Lisesi Gala Salonu'nda gerçekleştirildi.

İmam hatip lisesi öğrencilerinin 'karate' dalında ilk kez katıldığı programa, Öncü Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Mustafa Canbey'in yanı sıra, ÖNDER Genel Başkan Yardımcısı Veysel Başar ile Türkiye Karate Federasyonu Başkanı

Dereceye giren isimlere madalyalarını Öncü Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Mustafa Canbey takdim etti.

Esat Delihasan da iştirak etti. Öğrencilerin tartılarının alınmasıyla başlayan programda daha sonra kata müsabakaları gerçekleştirildi. Genç erkeklerde dereceye giren öğrencilere madalyaları Mustafa Canbey tarafından verildi.

GENÇ SPORCULAR YETİŞECEK

Şampiyonada konuşan Öncü Spor Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Mustafa Canbey, altı yıldır devam eden imam hatip spor oyunları organizasyonunun imam hatip öğrencilerinin kendilerini geliştirdiği hem de iyi sporcuların yetiştiği bir organizasyon olduğunu söyledi. Önümüzdeki dönemde Türkiye'nin ve dünyanın adını duyacağı sporcular yetiştirmeyi hedeflediklerini kaydeden Canbey, "Bu dönem onun çalışmasını ve altyapısını oluşturacağız. Çocukların hepsinin yetenekleri var, inşallah bunları önümüzdeki yıllarda çok başarılı sporcular olarak görmek istiyoruz" diye konuştu.

İstanbul'daki 423 imam hatip lisesi ve imam hatip ortaokulunu kapsayan yarışmalarda öğrenciler, 10 ayrı spor dalında yarıştılar. Bu branşlar arasında, taekwando, karate, mas güreşi, badminton, mangala, masa tenisi, puanlı atletizm, İsveç bayrak yarışı, kros, güreş bulunuyor.

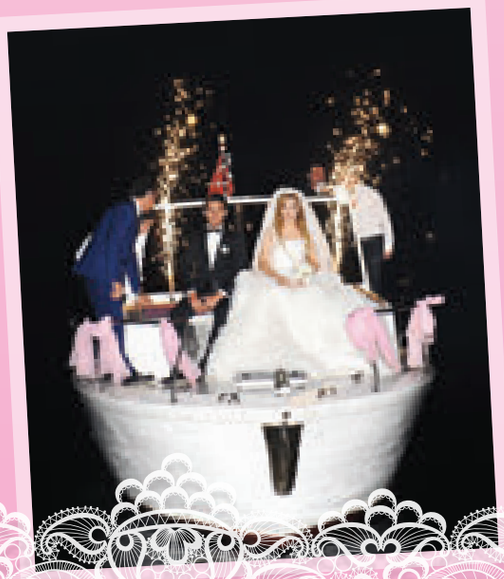
İKİ AY SÜRÜYOR

ÖNDER İmam Hatipliler Derneği Öncü Gençlik ve Spor Kulübü tarafından düzenlenen ve Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından da desteklenen spor oyunları iki ay sürüyor. 1 Kasım 2017 tarihindeki hazırlıklarla başlayan karşılaşmalar, 2017 yılı sonuna kadar okullarda ve spor komplekslerinde devam edecek. Program sonunda 27 Aralık 2017 tarihinde kupa töreni düzenlenecek. Her branşta ilk dörde giren yıldız sporculara madalya verilirken, oyunlar sonunda en çok puanı alan ilk üç okul da imam hatip oyunları kupasının sahibi olacak.

MUTLULUKLAR

Umay Tokcan & Burak Uygur

Türk karatesinin dünya şampiyonlukları bulunan başarılı genç sporcularından Umay Tokcan ile Burak Uygur, İzmit'te düzenlenen düğün töreni ile hayatlarını birleştirdi. Düğüne Kocaeli Büyükşehir Belediye Başkanı İbrahim Karaosmanoğlu da katılarak Uygur çiftini tebrik etti.

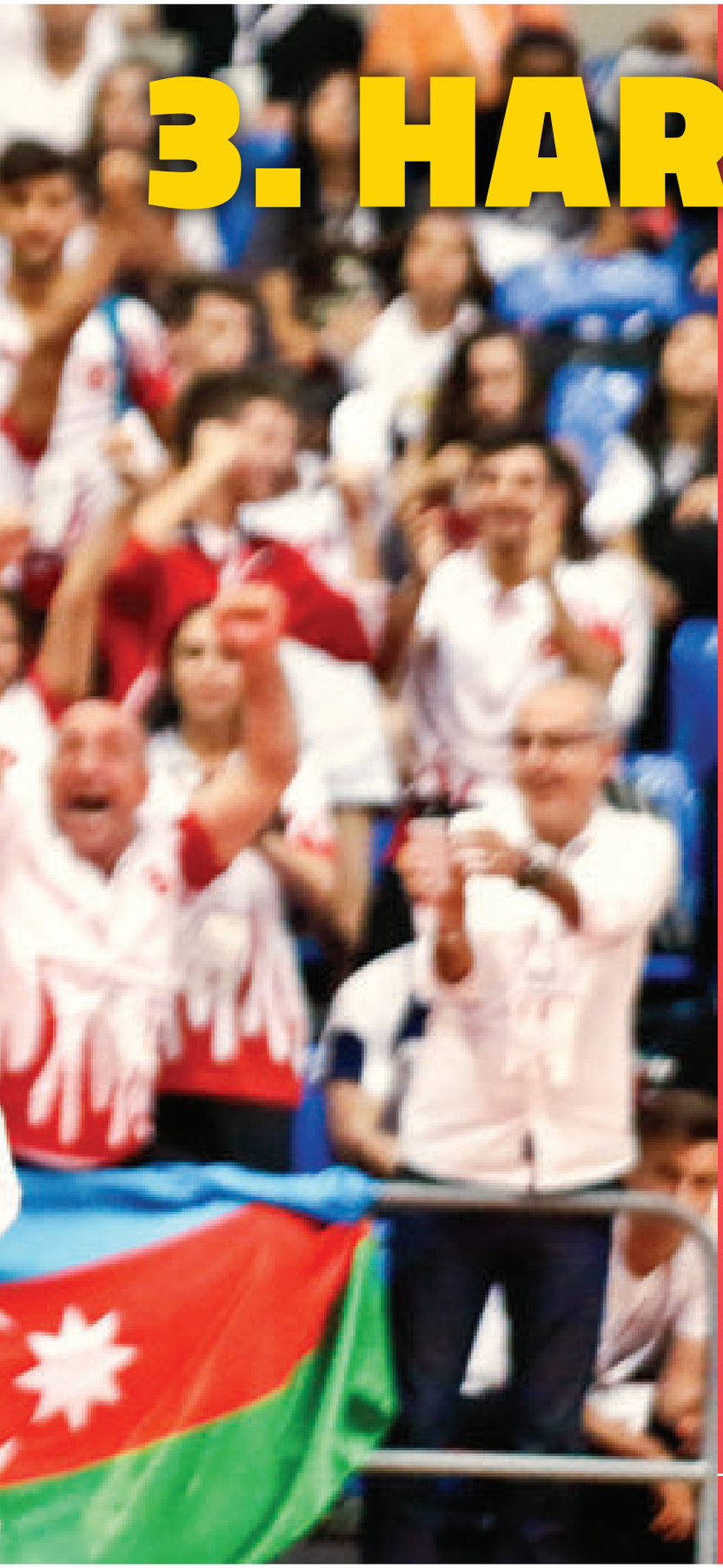


DİLERİZ

Dilara Bozan & Erman Eltemur

Kata dalında elde ettiği başarılarla karate tarihine adını yazdıran Dilara Bozan ile büyüklerde önemli başarıları bulunan milli karateci Erman Eltemur, İzmir'in ardından Kocaeli'de gerçekleşen düğün merasimi ile mutlu bir geleceğe "Evet" dediler.

DÜNYANIN



3. HARİKASI

İSPANYA'NIN GÜNEYİNDE KALAN VE KANARYA ADALARI OLARAK BİLİNEN YEDİ KARA PARÇASI ARASINDA EN BÜYÜK YÜZÖLÇÜME SAHİP TENERİFE, 2012 BÜYÜKLER AVRUPA ŞAMPİYONASI'NIN ARDINDAN ÜMİT, GENÇ VE 21 YAŞ ALTI DÜNYA KARATE ŞAMPİYONASI'NA EV SAHİPLİĞİ YAPTI. ÇÖL İKLİMİNİN HAKİM OLDUĞU TURİSTİK KENTTE 11 MADALYA KAZANAN KARATE MİLLİ TAKIMI, 109 ÜLKE ARASINDA EN BAŞARILI ÜÇÜNCÜ ÜLKE OLDU, AVRUPA ÜLKELERİ ARASINDA İSE İLK SIRADA YER ALDI.

Yazı ve Fotoğraflar: **Gökhan Taner**

BURUK

DİLARA BOZAN

KANARYA ADALARI'NIN EN BÜYÜK KARA PARÇALARINDAN SANTA DE CRUZ SINIRLARI İÇİNDE YER ALAN TENERİFE'DEKİ DÜNYA ŞAMPİYONASI'NIN AÇILIŞ GÜNÜNDE JAPON RAKİBİNİ YENEREK ALTIN MADALYA KAZANAN ENES ÖZDEMİR İLE GURURLANDIK. EMRE VEFA GÖKTAŞ İLE BİRLİKTE GÜMÜŞ MADALYADA KALAN DİLARA BOZAN'IN GÖZYAŞLARIYLA DA BURUK BİR SEVİNÇ YAŞADIK.

2017'de FIBA Şampiyonlar Ligi dörtlü finaline de ev sahipliği yapan Tenerife'deki Santiago Martin Arena'da ilk gün sabah seansı müsabakalarında ümitler ferdi katada tatamiye çıkan Enes Özdemir, muhteşem bir performansla kariyerinin en büyük başarısını yakaladı. İlk iki turda Suudi ve Çinli rakiplerini 5-0 ile geçen Enes, çeyrek finalde İran, yarı finalde de Mısırlı rakiplerini 4-1 mağlup ederek adını finale yazdırdı.

Milli sporcumuz, Asya şampiyonu Japon Yuta Hibi karşısında verdiği altın madalya mücadelesinde çok güçlü bir kata çizdi ve 3-2 kazanarak Dünya Şampiyonu oldu.

KADINLARDA İLK FİNALİST

21 yaş altı kariyerinde son Dünya Şampiyonası'na çıkan Dilara Bozan, 2015'te şanssız bir şekilde kaçırdığı finali İspanya'da yakaladı. Kazak, Ukraynalı, Malezyalı ve Fransız rakiplerini 5-0 ile geçen 2015 Dünya üçüncüsü Bozan, yarı finalde Faslı Sanae

ENES ÖZDEMİR

SEVİNÇ

Agalmam'i 4-1 yendi ve adını finale yazdırdı. Son Avrupa Şampiyonu İspanyol Lidia Rodriguez Encabo karşısında altın madalya arayan Milli sporcumuz, iyi performansına karşın 4-1 kaybederek alt yaş kategorilerindeki dünya şampiyonası kariyerini gümüş madalya ile kapattı.

Büyükler kariyerinde Avrupa ikinciliği bulunan, 21 yaş altında 2015'te de Dünya üçüncüsü olan Dilara Bozan, kürsüde gözyaşlarını tutamadı. Başarılarına bir yenisini İspanya'da ekleyen 20 yaşındaki Milli sporcu, kata dalında bayanlarda Dünya Şampiyonası finaline yükselen ilk sporcu unvanını alarak tarihi bir başarıya da imza attı.

EMRE VEFA İKİNCİLİKTE KALDI

2013 yılında İspanya'nın Guadalaraja kentinin ev sahipliği yaptığı Dünya Karate Şampiyonası'nda ümitler ferdi katada final yapan ancak ikincilikte kalan Emre Vefa Göktaş, Tenerife'de de gümüş madalya ile yetindi.

21 yaş altı kategorisinde son Avrupa üçüncüsü unvanıyla mücadele veren Milli karateci, Perulu ve Mısırlı rakiplerini yendikten sonra üçüncü turda 2013 Dünya Şampiyonası finalinde kaybettiği Japon Nozomi Yamanaka'dan rövanşı 3-2'lik skorla aldı. Çeyrek finalde Faslı Mohammed Sedraoui'yi 5-0, yarı finalde de Amerikalı Ariel Torres'i 4-1 yenerek finale yükseldi. Emre Vefa, son Dünya ikincisi İspanyol Xabier Pereda Elorduy ile karşılaştığı finali 3-2 yitirerek ikincilik kürsüsüne çıktı.

ELEMELERİ GEÇEMEDİLER

Dünya Karate Şampiyonası'nın ilk gününde üç karatecimiz de elemeleri geçemedi. Genç bayanlarda Esilay Kılıç üçüncü turda, genç erkekler katada Selahattin Güngel ikinci turda, ümit bayanlar kata dalında da Ayşe Yılmaz ilk turda şampiyonaya veda etti.

EMRE VEFA GÖKTAŞ

DAMLA OCAK

EKİMDE 'OCAK' FIRTINASI

ŞAMPİYONANIN İKİNCİ GÜNÜNDE 2018 YAZ GENÇLİK OLİMPİYAT OYUNLARI'NDA YER ALACAK GENÇLER KATEGORİSİNDE ELEMELER YAPILDI. MUHTEŞEM MAÇLAR ÇIKARAN DAMLA OCAK FİNALE YÜKSELİRKEN, EREN AKKURT, ENES BULUT VE FERHAT DEMİR DE BRONZ FİNALİNE KALMAYI BAŞARDI.

AÇILIŞ gününde üç madalya kazandığımız Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Şampiyonası'nın ikinci gününde olimpik kategori olan gençler kumite elemeleri yapıldı. Bayanlarda 48, 53, 59 ve +59; erkeklerde ise 55, 61, 68, 76 ve +76 kiloda yapılan mücadeleler sonunda 27 Ekim Cuma günü yapılacak finallere yükselen isimler netlik kazandı.

Sabah seansında Damla Ocak fırtınası esti. 2017 Gençler Dünya Kupası şampiyonu Milli karateci, gençler kumite 53 kilo ilk turunu bay geçtikten sonra ikinci turda Tayvanlı Tihare Astudillo Aros'u 1-0, üçüncü turda Ukraynalı Julia Palashevska'yı 3-0, çeyrek finalde Hırvat Jelena Pehar'ı 6-2, yarı finalde de Portekizli Tania Barros'u normal süresi 0-0 biten mücadelede hakem kararıyla 5-0 yendi. Kariyerinin en büyük başarısına ulaşan Damla Ocak, 27 Ekim Cuma günü yapılacak finallerdeki yerini ayırttı.

Genç erkekler kumite 68 kiloda Eren Akkurt ile +76 kiloda Ferhat Demir yarı finalde rakiplerine kaybetti ve bronz madalya finaline çıkmaya hak kazandı.

Damla Ocak'ın sabah seansındaki başarılı performansını, akşam seansında sürdüren milli karatecilerimizden Eren Akkurt, Enes Bulut ve

Ferhat Demir isimlerini bronz madalya finaline yazdırmayı başardı.

FİNAL 3 SANİYEDE KAÇTI

68 kiloda Eren Akkurt, fırtına gibi başladı. İlk turda İrlandalı Peter Occarol'u teknik üstünlük (8-0) ile geçen Akkurt, Slovak David Podsklan'ı 4-0, Amerikalı Ivan Fernandez'i 5-1, Vietnamlı Thanh Nguyen'i de 2-1 mağlup etti. Yarı final mücadelesine bir anlık konsantrasyon kaybıyla başlayan milli karateci, İtalyan Rosario Ruggiero'ya karşı henüz üçüncü saniyede yediği tekme ile 2-0 geri düştü. Çabuk toparlanan ve çok iyi direnç gösteren Eren, ataklarına karşın istediği bir puanı alamayınca rakibiyle 5-5 berabere kaldı ve üçüncülük mücadelesine çıkmaya hak kazandı.

Gençler Dünya Kupası üçüncülüğü bulunan 76 kilodaki temsilcimiz Enes Bulut da finali şanssız bir şekilde kaçıran bir diğer karatecimiz oldu. İsveçli Daniel Karlsson karşısındaki 6-0'lık galibiyetle mücadeleye başlayan Enes, Polonyalı Kacper Vogt ve Hırvat Luka Dolcic'i de 3-0 yendi. Faslı Nabil Ech-Chaabi karşısında 3-0 kaybetti. Rakibinin finale çıkmasıyla repesajda tek tur yapan Bulut, İskoç Aaron Jardine'i 4-1 mağlup etti ve dünya üçüncülüğü için tatamiye çıkma hakkı elde etti.

+76 kiloda tatamiye çıkan Ferhat Demir, Hollandalı Dion Hoeksema'yı 7-1 gibi dikkat çekici bir skorla mağlup ederek eleme turuna başladı. Urugaylı Santiago Diaz ile 1-1 berabere kalmasına karşın ilk puanı aldığı için turlayan Demir, çeyrek finalde Asya şampiyonu Rikita Shimada'ya 2-0 kaybedince yoluna repesajdan devam etti. Üçüncülük finali için karşılaştığı Alman Jonas Kerber'i 1-0 ile geçmeyi başaran milli karateci, kariyerinin en önemli finaline çıkmayı garantiledi.

EREN AKKURT

FERHAT DEMİR

ENES BULUT

DAMLA OCAK

EREN AKKURT

OLİMPİYATLARA İLK ADIM

TENERİFE 2017'NİN ÜÇÜNCÜ GÜNÜNDE DAMLA OCAK GÜMÜŞ, EREN AKKURT VE ENES BULUT DA BRONZ MADALYA KAZANARAK 3. YAZ GENÇLİK OLİMPİYAT OYUNLARI YOLUNDA BÜYÜK BİR ADIM ATTI.

Bitime 15 saniye kala 2-0 geride olan Eren, fotoğraftaki üç puanlık tekmesiyle madalyaya uzanmayı başardı.

ENES BULUT

ÇÖL ikliminin hâkim olduğu Tenerife'de üçüncü gün gençler ve takım kata dallarında madalyalar sahiplerini buldu. 6 – 18 Ekim 2018 tarihleri arasında Arjantin'in başkenti Buenos Aires'te yapılacak 3. Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları yolunda en önemli viraj olan Dünya Şampiyonası'nda Damla Ocak başarılı performansını gümüş madalya ile taçlandırdı. Son saniyelerde vurduğu tekme ile Eren Akkurt ve Enes Bulut da bronz madalya kazanarak olimpiyat şansını güçlendirdi.

Bu yıl künyesine Dünya Gençler Kupası şampiyonluğu ekleyen Damla Ocak, genç bayanlar kumite 53 kilo finalinde, 2015 ümitler Dünya şampiyonu Mısırlı Salma Elshafi ile karşılaştı. Bitime 25 saniye kala vurduğu yumruk ile öne geçen Ocak, beş saniye sonra tartışmalı bir karar neticesinde rakibine iki puan verdi. Kalan sürede istediği sonucu alamayan Milli karateci, tatamiden 2-1 mağlup ayrılarak gümüş madalya ile şampiyonayı noktaladı.

MADALYALAR SON SANİYEDE GELDİ

Tatamideki duruşu ve performansıyla gelecek için umut veren Eren Akkurt, üçüncülük mücadelesinde geride olmasına karşın madalyaya uzanmayı başardı. 68 kilo üçüncülük mücadelesinde Koreli Min Chan Jang karşısında 2-0 geriye düşen Akkurt, bitime 15 saniye kala vurduğu ura-mawashi ile rakibini ipponlayarak mücadeleyi 3-2 kazandı. Hırvatistan'da Gençler Dünya Kupası üçüncüsü olan Akkurt, kariyerinin en büyük başarısına ulaştı.

76 kilodaki temsilcimiz Enes Bulut da son saniyelerdeki performansıyla sonuca gitmeyi başardı. Yunan Dimitrios Rigas karşısında kontrollü başlayan milli karateci, bitime 26 saniye kala vurduğu tekme ile skorda 2-0 öne geçti ve üstünlüğünü koruyarak Dünya üçüncülüğü sevinci yaşamayı başardı. Milli karateci, Gençler Dünya Kupası'nda da üçüncülük sevinci tatmıştı.

DEMİR ÜZÜLDÜ

Aktif sporculuk hayatının en büyük başarısına İspanya'da ulaşan +76 kilodaki temsilcimiz Ferhat Demir, üçüncülük mücadelesinde istediği sonucu alamadı. Kazak Nurtiles Tynysbek ile karşılaşan Demir, 4-0 mağlup oldu ve Dünya beşinciliği ile şampiyonayı noktaladı.

ENES BULUT

Akdeniz Şampiyonası finalinde de Mısır ile karşılaşan Erkek Milli Takımı, rövanşı vermedi.

YENİLMEZ ARMADA

DÜNYA karatesinin söz sahibi ülkeleri arasında yer alan Türkiye, kata dalındaki yükselen başarı grafiğini sürdürmeye devam ediyor. 1999 yılından bu yana yapılan Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası tarihinde ümit-genç takım kata dalında ilk kez 2009 yılında ziryeve çıkan milliler, üst üste üçüncü altın madalyasını Tenerife'de kazanarak güç gösterisi yaptı.

İspanyol yazar Santiago Martin'in adını taşıyan spor salonundaki müsabakaların üçüncü gününe ümit-genç erkek kata takımımız damgasını vurdu. Enes Özdemir, Kutluhan Duran ve Mehmet Batuhan Özdemir'den oluşan milli takımımız, Makedonya ve Amerika'yı 5-0 mağlup etti. Çeyrek finalde ev sahibi İspanya'yı 3-2 ile hüsrana uğratan milliler, yaklaşık bir ay önce Akdeniz Şampiyonası finalinde mağlup ettiği Mısır ile finalde karşılaştı.

Dünya Şampiyonası finalinde unsu çizen ve

bunkai'de güç gösterisi yapan milli katacılar, rakibini 4-1 mağlup ederek bu dalda ülkemize üst üste üçüncü şampiyonluk kupasını getirmeyi başardılar.

KIZLAR REPESAJDA VEDA ETTİ

İdil Polat, Buse Danama ve Betül Bilgin'den oluşan genç bayan kata takımımız, ilk turda İspanya'ya 5-0 kaybettikten sonra rakibinin finale çıkmasıyla repesajdan yoluna devam etti. Repesaj ilk turunda Rusya ile karşılaşan Milliler, 3-2 mağlup olarak Dünya Şampiyonası'na veda etti.

SON YILLARDA KATADA YÜKSELİŞİNİ SÜRDÜREN TÜRKİYE, ÜMİT-GENÇ TAKIM KATA DALINDA ÜST ÜSTE ÜÇÜNCÜ, TOPLAMDA DA DÖRDÜNCÜ DÜNYA ŞAMPİYONLUĞUNU İSPANYA'DA KAZANDI.

Milliler, repesaj turunda Rusya'ya kaybetti.

ASENA PEKMEZOĞLU

KÜRSÜDE TEK BAŞINA

21 YAŞ ALTI VE ÜMİTLER KUMİTE MÜSABAKALARININ BAŞLADIĞI ŞAMPİYONANIN DÖRDÜNCÜ GÜNÜNDE MADALYA POTANSİYELİ OLAN MİLLİ KARATECİLER SÜRPRİZ BİR ŞEKİLDE VEDA EDERKEN, ASENA PEKMEZOĞLU KÜRSÜYE ÇIKMA BAŞARISI GÖSTEREN TEK İSİM OLDU.

LİMAN kenti Tenerife'de dördüncü gün Türkiye adına sürpriz sonuçların yaşandığı gün olarak kayıtlara geçti. 21 yaş altı ve ümitler müsabakalarının yapıldığı günde madalya potansiyeli olan milli karateciler, beklenmedik bir şekilde şampiyonaya erken veda etti. Günün tek madalyası Asena Pekmezoğlu'dan geldi.

11 dalda madalyaların dağıldığı günde 21 yaş altı kumite 55 kiloda mücadele veren Asena Pekmezoğlu, 4-0'lık Sabina Ramic galibiyetiyle başlangıcı yaptı. Danimarkalı Caroline Alberg'ü 2-0, Ukraynalı Anna Protsenko'yu da 4-3 yenen Pekmezoğlu, çeyrek finalde Quinonero Marina ile karşılaştı. Gençler Avrupa ikincisi İspanyol rakibi karşısında hızlı ataklar ile kendini 3-0 öne atmayı başaran milli karateci, kalan 57 saniyelik bölümde adeta kilitlendi. Üst üste ataklara engel olamayan Asena, 11-3 kaybetti ve rakibinin finale kalmasıyla repesaja çıkmaya hak kazandı.

Repesajdaki ilk maçında bu dalda Avrupa üçüncülüğü bulunan İskoç Rebecca Craig'i 1-0 yenen Asena Pekmezoğlu, bronz madalya finalinde Panamerikan Oyunları şampiyonu Brezilyalı Sabrina Pereira ile karşılaştı. Maçın başında vurduğu yumruk ile öne geçen Asena, 32 saniye sonra rakibine bir puan verdi. Son çeyrekte üst üste ataklar yapan milli karateci, vurduğu yumruklarla skoru 3-1 yaptı ve dünya üçüncüsü olmayı başardı.

DİKER VE UÇAR DÜNYA BEŞİNCİSİ

Dördüncü gün müsabakaları sonunda repesaj finaline çıkan iki karatecimiz, maçlarını yitirerek dünya beşinciliği ile şampiyonayı noktaladı.

Ümit bayanlar +54 kiloda Betül Azra Uçar, bronz madalya finalinde Karadağlı Milena Jovanovic karşısında bitime 22 saniye kala verdiği yuko ile mücadeleyi 1-0 kaybetti.

21 yaş altı bayanlar kumite 61 kiloda Neşe Kıymet Diker, Anna Johanna Nilsson ile karşılaştı. İsveçli rakibi karşısında ilk puanı alan milli karateci, rakibinin ataklarına karşılık veremeyince tatamiden 6-3 yenik ayrıldı.

Milli karatecilerden Tuba Efe, Gülbahar Gözütok, Umay Tokcan, Mert Al Ay, Ekrem Altuner Yılmaz, Halit Muhammed Tamyüksel, Hasan Arslan ve Uğurtan Demir ise elemelerde şampiyonaya veda etti.

GÜLBAHAR GÖZÜTOK

BETÜL AZRA UÇAR

ALPARSLAN YAMANOĞLU

ŞEHİTLERE ARMAĞAN

FATİH ŞEN

ULUSLARARASI takvimin son büyük organizasyonunun kapanışı İstiklal Marşımız'ın okunmasıyla yapılırken, milli karatecilerimiz kazandıkları madalyaları, ülkemizin bölünmez bütünlüğünü korumak adına hayatlarını feda eden şehitlerimize armağan etti.

21 yaş altı kumite 60 kiloda son dünya şampiyonu unvanıyla mücadele veren Eray Şamdan, elemelere mükemmel başladı. Guatemalalı, Brezilyalı, Hong Konglu ve Azeri rakiplerinden 26 puan alarak yarı finale ilerleyen milli karateci, Japon Yugo Kozaki karşısında dramatik bir şekilde kaybetti. Son dünya gençler şampiyonu rakibi karşısında ilk puanı bırakan Eray, mücadelenin son saniyesine kadar gerçekleştirdiği ataklarda adeta kaçan rakibiyle 2-2 berabere kaldı. Hakemlerin de Japon karateciye taviz vermesi sonucu milli karatecimiz, üçüncülük mücadelesine çıktı.

Bronz madalya maçında Belaruslu Oleg Melekhin ile karşılaşan Eray, üst üste aldığı

YILIN SON BÜYÜK ORGANİZASYONUNUN KAPANIŞ GÜNÜNDE ALPARSLAN YAMANOĞLU ALTIN, ERAY ŞAMDAN VE FATİH ŞEN BRONZ MADALYA KAZANIRKEN, MADALYALAR ŞEHİTLERE ARMAĞAN EDİLDİ.

EDA ELTEMUR

ERAY ŞAMDAN

puanlarla yakaladığı skor üstünlüğünü son saniyeye kadar sürdürerek 21 yaş altı kariyerini Dünya üçüncülüğü ile noktaladı.

KÜRSÜ 'ŞEN'LENDİ

21 yaş altı kumite 75 kilodaki temsilcimiz Fatih Şen, ilk turu bay geçti. Suudi, Japon, Rus ve Tunuslu rakiplerini eleyerek yarı finale gelen milli karateci, yarı finalde İngiliz Mitchell Thorpe'a 2-0 kaybedince bronz finaline çıkmaya hak kazandı.

Dünya üçüncülüğü finalinde Faslı Jalal Bouzzher karşısında mücadeleye kontrollü başlayan Şen, ilk dakika dolarken vurduğu tekme ile bir anda 3-0 öne fırladı. Kontrolü elinde tutan ve rakibinin ataklarında iyi savunma yapan milli karateci, rakibine bir puan bırakmasına rağmen tatamiden 3-1 galip ayrıldı.

2014 ve 2015 yılında gençlerde Avrupa üçüncüsü olan Fatih Şen, 21 yaş altı kumite 75 kiloda elde ettiği dünya üçüncülüğü ile kariyerinin en büyük başarısına ulaştı.

YAMANOĞLU MODASI

Santiago Martin Arena'nın ev sahipliği yaptığı şampiyonanın son final mücadelesi +84 kiloda yapıldı. Avrupa'da 'modanın başkenti' olarak lanse edilen İtalya'nın büyükler Avrupa şampiyonu temsilcisi Marino'yu mağlup eden Alparslan Yamanoğlu, İstiklal Marşımızı dinleterek kapanışı yaptı.

İlk turu bay geçerek elemelere başlayan milli karateci, İngiliz Brandon Jewell'ı 6-1, Kazak Dimash Ukmatov'u 2-0, Sırp Bogdan Trikos'u da 2-1 mağlup ettikten sonra yarı finalde Hırvat Karlo Raguz karşısında 1-1 berabere kaldı ancak ilk puanı aldığı için finale yükselen isim oldu.

Mayıs 2017'de Kocaeli'de büyükler Avrupa şampiyonu olan İtalyan Simone Marino ile finalde karşılaşan Yamanoğlu, ilk dakika içerisinde aldığı puanlarla 2-0 öne geçti. İtalyan sporcu bir buçuk dakika kala fark bire indirse de mücadelenin son dakikasında vurduğu yumruklarla iki puan daha alan milli karateci, bireysel kariyerine dünya şampiyonluğu eklemeyi başardı.

Bu sıklette son iki yılın Avrupa Şampiyonu olan Alparslan Yamanoğlu, takım kumitede kazandığı büyükler Avrupa şampiyonluğunun ardından 2017 yılını ikinci büyük altın madalya ile noktaladı.

KAÇAR VE ELTEMUR BEŞİNCİLİKTE KALDI

Dünya üçüncülüğü için tatamiye çıkan Eda Eltemur ve Ercan Kaçar, rakiplerine kaybederek Dünya beşinciliği ile şampiyonayı noktaladı.

21 yaş altı kumite +68 kiloda Eda Eltemur, İspanyol Maria Garcia Torres'e 2-1 kaybetti. 67 kiloda ise Ercan Kaçar, Macar Ferdinand Tamas'a 2-0 yenilerek şampiyonayı madalyanın bir basamak uzağında kapattı.

ENES ÖZDEMİR TARİHE GEÇTİ

İSPANYA'nın Tenerife kentinde yapılan 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda Türk karateciler başarıları ile ülkemizin gururu olurken, 9 Mart 2002 doğumlu milli katacı Enes Özdemir de kata dalında Türkiye'nin tarihine geçti.

Santiago Martin Arena'da düzenlenen şampiyonanın açılış gününde ferdi kata dalında tatamiye çıkan Enes, Asya şampiyonu Japon Yuta Hibi'yi 3-2 mağlup edip Dünya Şampiyonu oldu.

27 Ekim Cuma günü yapılan genç erkek takım kata müsabakalarında da Kutluhan Duran ve Mehmet Batuhan Özdemir ile birlikte tatamiye çıkan Özdemir, güçlü performansını burada da sürdürdü. Finalde Mısır'ı 4-1 yenen takımda yer alan Özdemir, ikinci Dünya Şampiyonası altınını boynuna taktı. 15 yaşındaki milli katacı, Dünya Karate Şampiyonası tarihinde bir turnuvada kata dalında Türkiye adına iki altın madalya kazanan ilk katacı oldu.

ESAT DELİHASAN: AİLE GİBİYİZ

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU BAŞKANI ESAT DELİHASAN, TAKIMDAKİ BİRLİK VE BERABERLİK ORTAMININ MÜKEMMEL OLDUĞUNU BELİRTEREK ŞAMPİYONAYI İLK BEŞ İÇİNDE NOKTALADIKLARI İÇİN MUTLU OLDUKLARINI SÖYLEDİ.

MİLLİ takımın kazandığı üç altın, üç gümüş ve beş bronz madalya ile genel klasman üçüncüsü, Avrupa kıtasının da en başarılı ülkesi olarak öne çıktığını hatırlatan Esat Delihasan, "Biz şampiyonalara gelirken her zaman ilk beşin içerisinde yer almayı hedefliyoruz. Bizim için başarılı olmak önemli ama daha da önemlisi bunu koruyabilmek. Bu anlamda da bunu gerçekleştirip ilk üç içerisinde yer aldığımız için mutluyuz" dedi.

OLİMPİYATLARI HEDEFLEDİK

Karatenin Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları programına girmesinin ardından yapılan ilk Dünya Karate Şampiyonası olduğuna dikkat çeken Başkan Esat Delihasan, "Daha başarılı da olabilirdik ama 2018 yılında Arjantin'de yapılacak 3. Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları hedefiyle olimpik sıkletler olan gençler kategorisinde sporcularımızı değiştirmek durumunda kaldık. Dünya ve Avrupa'da madalyaları bulunan sporcularımızı, gençlik olimpiyatlarına yaşları tutmadığı için takımdan çıkarmak durumunda kaldık. Hepsi de burada madalya kazanabilecek sporcular di. Ancak onların yerine gençlik olimpiyatları için yaşları tutan sporcularımızı buraya getirdik. Çünkü onların burada hem madalya hem de puan almalarını hedefledik. İkisini de başardığımızı düşünüyorum. Bir sporcumuz Dünya ikincisi oldu ve çok iyi bir puan alacak. Onun dışında iki sporcumuz da bronz madalya aldı. Birçok ülkenin bizim gibi hareket etmeyip Buenos Aires 2018'e yaşı tutmayan büyük sporcularını getirdiğini gördük. Bu da bizim sporcularımız için büyük bir avantaj oldu. Kota müsabakaları 1 Haziran 2018'de sona erecek ve inanıyorum ki 4-5 sıklette karatecilerimiz ülkemizi başarıyla temsil edecek" diye konuştu.

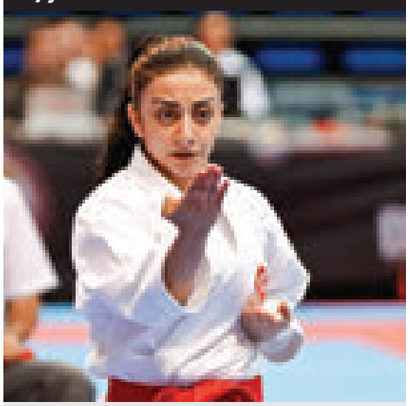
Başkan Esat Delihasan, müsabakalar süresince sporcularımızın yanında yer alarak motivasyon aşıladı.

Arjantin'de yapılacak 2018 Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları nedeniyle madalya alabilecek kapasitede olan karatecileri takımdan çıkarmak durumunda kaldıklarını vurgulayan Esat Delihasan, "Takımdan çıkarmak zorunda kaldığımız genç karatecilerimize, ailelerine ve hocalarına çok teşekkür ediyorum. Çünkü böyle bir durumda olgunluk gösterip arkadaşlarını güzel bir şekilde uğurladılar. Bu güzel bir davranıştı. Bu demektir ki, Türk karatesinde güzel bir enerji, sinerji var. Ben değil de biz olarak düşünüyoruz. Bu da bizi başarıya ulaştırıyor" ifadelerini kullandı.

Alt yaş kategorilerin başarılı olmalarının sırrının sevgi ve aile ortamından kaynaklandığını söyleyen Başkan Delihasan, "Karatecilerimiz kulüplerinde güzel bir sevgi, aile ortamında çalışıyorlar ve kendilerine haksızlık yapılmadığını düşünüyorlar. Bu motivasyonla sürekli üretiyorlar. Bu durum böyle devam ettiği ve adaleti sağlayabildiğimiz sürece başarılar devam edecektir" dedi.

KİM, NE YAPTI?

Ayşe Yılmaz — Kata



1. Tur	Johana Gaytan (MEX)	2-3

Tuba Efe — 47 Kg

1. Tur	BAY	
2. Tur	Assma Charif (FRA)	0-0 (0-5)

Gülbahar Gözütok — 54 Kg

1. Tur	Nawal Ettaleb (BEL)	5-0
2. Tur	Zoja Zimnikovalova (SVK)	1-0 (Hansoku)

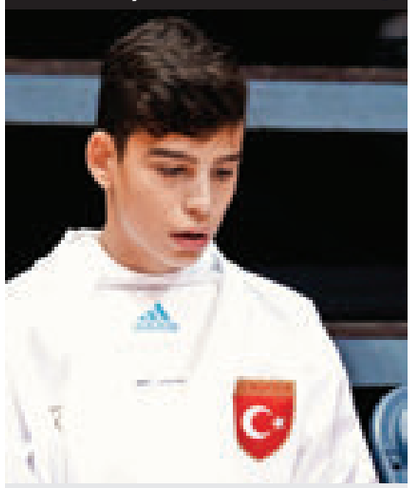
Enes Özdemir (Kata) — ALTIN

1. Tur	BAY		Çeyrek Final	Ahmed Reza Mahmoudi	4-1
2. Tur	Abdulelah Alhalyu (KSA)	5-0	Yarı Final	Karim Waleed Ghaly (EGY)	4-1
3. Tur	Man Hou Fong (MAC)	5-0	Final	Yuta Hibi (JPN)	3-2

Betül Azra Uçar — +54 Kg

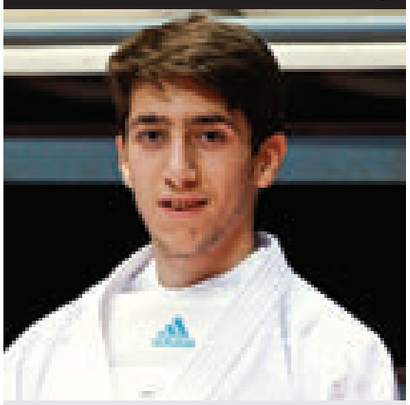
1. Tur	Carys Jones (ENG)	4-0
2. Tur	Vlera Qerimi (KOS)	0-0 (4-1)
3. Tur	Niamh Junner (SCO)	3-0
Çeyrek Final	Hannah Sullivan (AUS)	3-0
Yarı Final	Sakura Sawashima (JPN)	0-2
Repesaj Finali	Milena Jovanovic (MNE)	0-1

Mert Ali Ay — 52 Kg



1. Tur	Mikita Rashetnik (BLR)	9-1
2. Tur	Artiom Mirovski (MDA)	3-3(1)

Ekrem Altuner Yılmaz — 57 Kg



1. Tur	BAY	
2. Tur	Daniel Alejandro Ramos (MEX)	2-1
3. Tur	Ahmed Aiman Lotfy (EGY)	0-2

Halit Muhammed Tamyüksel — 63 Kg

1. Tur	Louis Galasso (SCO)	1-0
2. Tur	Shota Uchino (JPN)	0-2
Repesaj 1. Tur	Ravan Baghirov (AZE)	2-0
Repesaj 2. Tur	Erfan Davoudiman (IRI)	0-3

Hasan Arslan — 70 Kg

1. Tur	BAY	
2. Tur	Paw Hastrup (DEN)	1-0
3. Tur	Yonatan Freund (AUS)	4-0
Çeyrek Final	Bojan Boskovic (MNE)	0-0 (0-5)
Repesaj 2. Tur	Taiki Kataoka (JPN)	0-1

Uğurtan Demir — +70 Kg

1. Tur	BAY	
2. Tur	Kamran Basiri (IRI)	0-6

M. Batuhan Özdemir, Enes Özdemir, Kutluhan Duran (Takım Kata) — ALTIN

1. Tur	BAY	
2. Tur	Makedonya	5-0
Çeyrek Final	ABD	5-0
Yarı Final	İspanya	3-2
Final	Mısır	4-1

İdil Polat, Betül Bilgin, Buse Danama — Bayan Kata

1. Tur	BAY	
2. Tur	İspanya	0-5
Repesaj 1. Tur	Rusya	2-3

Fatma Naz Yenen — 48 Kg

1. Tur	BAY	
2. Tur	Fidan Teymurova (AZE)	1-9
Repesaj 1. Tur	Ana Maria Mueal (ESP)	0-3

Esilay Kılıç — Kata

1. Tur	Louisa Winstel (GER)	3-2
2. Tur	Aria Pascual (SCO)	5-0
3. Tur	Nicol Pyzh (ISR)	2-3

Kayra Sezgin — 59 Kg

1. Tur	Sabrina Martine (USA)	1-2

Hira Nur Kasatura — +59 Kg

1. Tur	Yuzuki Sawae (JPN)	0-1

Damla Ocak (53kg) — GÜMÜŞ

1. Tur	BAY	
2. Tur	Aros Tihare Astudillo (CHI)	1-0
3. Tur	Julia Palashevska (UKR)	3-0
Çeyrek Final	Jelena Pehar (CRO)	6-2
Yarı Final	Tania Barros (POR)	0-0 (4-1)
Final	Salma Elshafi (EGY)	1-2

Selahattin Güngel — Kata

1. Tur	Luca Matteo (ARG)	5-0
2. Tur	Mirko Barreca (ITA)	2-3

Samet Saylam — 55 Kg

1. Tur	Damian Adjodhia (NED)	2-0
2. Tur	Richal Mattan (MAS)	0-1

Ömer Faruk Bayrak — 61 Kg

1. Tur	Diogo Moreira (POR)	1-1(1)
2. Tur	Dzenan Maglic (BIH)	0-2

Eren Akkurt *(68kg)* — BRONZ

1. Tur	Peter Ocarroll (IRL)	8-0	Çeyrek Final	Thanh Nguyen (VIE)	2-1
2. Tur	David Podsklan (SVK)	4-0	Yarı Final	Rosario Ruggiero (ITA)	5-5(1)
3. Tur	Ivan Fernandez (USA)	5-1	Repesaj Finali	Gwangmin An (KOR)	3-2

Enes Bulut *(76kg)* — BRONZ

1. Tur	Daniel Karlsson (SWE)	6-0	Çeyrek Final	Nabil Ech-Chaabi (MAR)	0-4
2. Tur	Kacper Vogt (POL)	3-0	Repesaj 3. Tur	Aaron Jardine (SCO)	4-1
3. Tur	Luka Dolcic (CRO)	3-0	Repesaj Final	Dimitrios Rigas (GRE)	2-0

Ferhat Demir — +76 kg

1. Tur	Dion Hoeksema (NED)	7-0	Çeyrek Final	Rikito Shimada (JPN)	0-2
2. Tur	Diaz Santiago Malian (URU)	(1)1-1	Repesaj 3. Tur	Jonas Kerber (GER)	1-0
3. Tur	Hsia-Chou Hsu (TPE)	0-0 (4-1)	Repesaj Final	Nurtiles Tynysbek (KAZ)	0-4

Dilara Bozan *(Kata)* GÜMÜŞ

1. Tur	Yevgeniya Akhmetova (KAZ)	5-0
2. Tur	Viktoriya Omelchenko (UKR)	5-0
3. Tur	Lim Junyi Ariana (MAS)	5-0
Çeyrek Final	Lila Bui (FRA)	5-0
Yarı Final	Sanae Agalmam (MAR)	4-1
Final	Lidia Rodriguez Encabo (ESP)	1-4

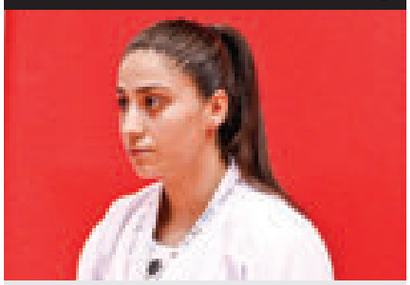
Asena Pekmezoğlu *(55kg)* BRONZ

1. Tur	Sabina Ramic (USA)	4-0
2. Tur	Caroline Alberg (DEN)	2-0
3. Tur	Anna Protsenko (UKR)	4-3
Çeyrek Final	Marina Caceres (ESP)	3-11
Repesaj 3. Tur	Rebecca Craig (SCO)	1-0
Repesaj Final	Sabrina Pereira (BRA)	5-1

Zeynep Beyza Coşkun 68 Kg

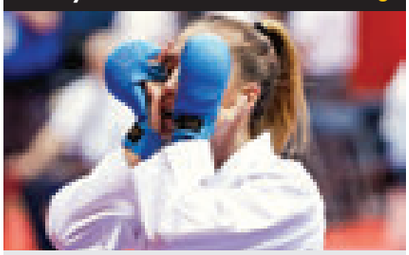
1. Tur	Tatiana Tapajcikova (SVK)	2-0
2. Tur	Lisa Soerensen (DEN)	0-0 (4-1)
3. Tur	Li Gong (CHN)	3-2
Çeyrek Final	Paulina Ramos (MEX)	0-1

Eda Eltemur +68 Kg



1. Tur	BAY	
2. Tur	Lauren Duffy (IRL)	6-0
3. Tur	Aisha Ahmed (EGY)	4-0
Çeyrek Final	Risa Sugimoto (JPN)	0-3
Repesaj 3. Tur	Fabienne Kaufmann (SUI)	2-1
Repesaj Final	Maria Torres Garcia (ESP)	1-2

Umay Tokcan 50 Kg



1. Tur	BAY	
2. Tur	Ka Yan Hong (HKG)	6-0
3. Tur	Aicha Sayah (MAR)	3-3(1)

Neşe Kıymet Diker 61 Kg

1. Tur	Dana Teodorescu (ROU)	7-1
2. Tur	Manon Hemroulle (BEL)	6-1
3. Tur	Hana Kuklova (SVK)	3-2
Çeyrek Final	Elyzaveta Sirosh (UKR)	0-1
Repesaj 3. Tur	Melika Ahadi (IRI)	6-2
Repesaj Final	Anna-Johanna Nilsson (SWE)	3-5

Emre Vefa Göktaş *(Kata)* GÜMÜŞ

1. Tur	Mariano Wong (PER)	5-0
2. Tur	Zeyad Mohamed (EGY)	4-1
3. Tur	Nozomi Yamanaka (JPN)	3-2
Çeyrek Final	Mohammed Sedraoui (MAR)	5-0
Yarı Final	Ariel Torres Gutierrez (USA)	4-1
Final	Xabier Pereda (ESP)	2-3

Alparslan Yamanoğlu *(+84kg)* — ALTIN

1. Tur	BAY	
2. Tur	Brandon Jewell (ENG)	6-1
3. Tur	Dimash Ukmatov (KAZ)	2-0
Çeyrek Final	Bogdan Trikos (SRB)	2-1
Yarı Final	Karlo Raguz (CRO)	(1)1-1
Final	Simone Marino (ITA)	4-1

Ercan Kaçar — 67 Kg

1. Tur	David Kuhn (GER)	2-0
2. Tur	Noah Tony Pisino (SUI)	2-1
3. Tur	Moamen Mohamed (EGY)	0-10
Repesaj 2. Tur	Philippe Biberich (LUX)	9-0
Repesaj 3. Tur	Emin Musanovic (BIH)	2-1
Repesaj Final	Ferdinand Tamas (HUN)	0-2

Eray Şamdan *(60kg)* — BRONZ

1. Tur	Rivera Jefferson Luna (GUA)	6-0
2. Tur	Weslei Nascimento (BRA)	4-0
3. Tur	Ying Wai Kwok (HKG)	9-1
Çeyrek Final	Eljan Mammadrzayev (AZE)	7-1
Yarı Final	Yugo Kozaki (JPN)	2-2(1)
Repesaj Final	Oleg Melekhin (BLR)	2-1

Furkan Önoğul — 84 Kg

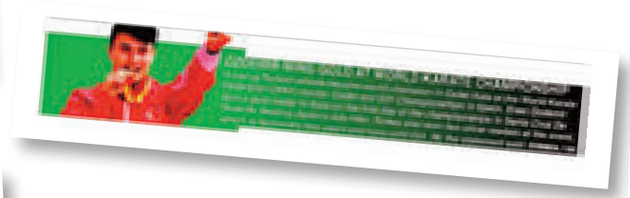
1. Tur	Fahmi Sanusi Muhammad (INA)	1-0
2. Tur	Alejandro Molina (ESP)	2-5

Fatih Şen *(75kg)* — BRONZ

1. Tur	BAY	
2. Tur	Faraj Alnashri (KSA)	4-0
3. Tur	Yusei Sakiyama (JPN)	1-0
4. Tur	Ali Nurmagomedov (RUS)	1-0
Çeyrek Final	Thameur Slimani (TUN)	10-2
Yarı Final	Mitchell Thorpe (ENG)	0-2
Repesaj Final	Jalal Bouzzher (MAR)	3-1

BASIN YANSIMALARI

25-29 Ekim tarihleri arasında İspanya'nın Tenerife kentinde yapılan 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Şampiyonası'nda milli karatecilerimizin elde ettiği başarılar, medyanın dikkatinden kaçmadı. Yükselen grafiğini sürdüren Türk karatesinin başarısı, yerel ve ulusal basında geniş yer buldu.



@Karateturk

Takipçi Sayısı	3601
Atılan Tweet	158
Fotoğraflı Tweet	113
Etkileşim	252 bin 437
Görüntüleme	31 bin 613
Retweet	367

@Karate_Turk

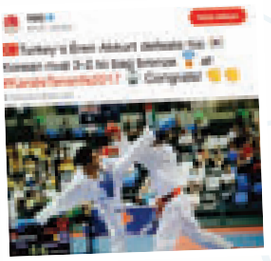
Takipçi Sayısı	24 bin 571
Paylaşım	1228
Etkileşim	578 bin 337
Sayfa görüntüleme	15,346
Yeni takipçi	708

1 MİLYON ETKİLEŞİM

25 Ekim – 1 Kasım 2017 tarihleri arasında Tenerife 2017 ile ilgili Türkiye Karate Federasyonu resmi sosyal medya hesaplarında yapılan paylaşımlar sonucu 1 milyon 117 bin 383 kişiye erişim sağlanarak rekor sayıda kişiye ulaşıldı.

/Karateturk

Beğeni Sayısı	24 bin 421
Paylaşım Sayısı	23
Etkileşim	186 bin 609
Sayfa Ziyaret	4 bin 327



Dilara Bozan

Sporcuların yanında

Şampiyona süresince sürekli sporcularımızın yanında yer alan Başkan Esat Delihasan, müsabaka alanın dışında zaman zaman da tribünden maçları takip etti. Kafilemiz ise maçları olan sporculara desteğini bir an olsun eksik etmedi.

Milli Takımlar Menajeri Hikmet Şaha

Ayşe Yılmaz, ilk Dünya Şampiyonası deneyimini İspanya'da yaşadı.

2015'i şanssız kapatan Emre Vefa, İspanya'da çok güçlü kata çizerek kürsüde yer almayı başardı.

Selahattin Güngel

Yıldız Aras

Ferhat Demir, ağır siklet olmasına rağmen tekmeleriyle şampiyonada dikkat çekti.

Alparslan Yamanoğlu

Furkan Önoğlu

'Eyvah Türk çıktı'

Şampiyonada mücadele eden diğer karateciler, Japon sporcular dışında en çok Türklerden çekindi. Elemeler süresince sporcularımıza destek veren de vardı, vermeyen de.

Antrenör İbrahim Akbulut, bronz kazanan Fatih Şen'i tebrik eden isimler arasındaydı.

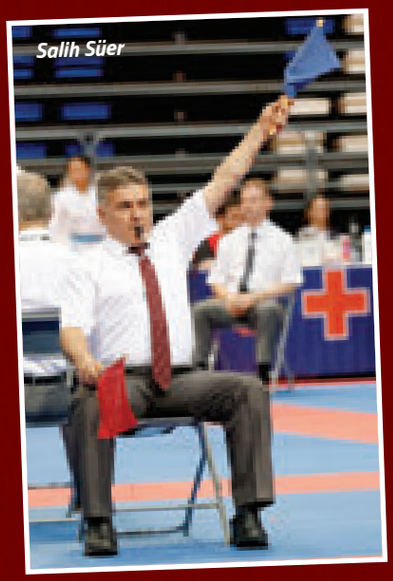
Ercan Kaçar

Zeynep Beyza Coşkun

Uğur Kobaş

Tatamide güçlü temsil

İspanya'daki Dünya Şampiyonası'nda yedi hakemimiz de başarıyla görev yaptı. TKF Merkez Hakem Kurulu Başkanı Ahmet Şan, Dünya Karate Federasyonu Hakem Kurulu Üyesi Uğur Kobaş ile Pınar Güzel, Salih Süer, Hüseyin Akdemir, Nizam Baran ve Cenab Türkeri, bir hafta boyunca sergiledikleri performansla ülkemizi başarıyla temsil etti.


Salih Süer

Pınar Güzel

ÜLKELER MADALYA SIRALAMASI

SIRA	ÜLKE	ALTIN	GÜMÜŞ	BRONZ	TOPLAM
1	JAPONYA	10	1	7	18
2	MISIR	5	3	7	15
3	**TÜRKİYE**	**3**	**3**	**5**	**11**
4	İSPANYA	3	2	6	11
5	İRAN	2	2	6	10
6	İTALYA	2	2	2	6
7	FRANSA	2	1	3	6
8	KAZAKİSTAN	2	-	1	3
9	DANİMARKA	1	1	-	2
10	KARADAĞ	1	-	2	3
11	SUUDİ ARABİSTAN	1	-	1	2
12	LÜKSEMBURG	1	-	-	1
12	TAYLAND	1	-	-	1
12	SIRBİSTAN	1	-	-	1
15	AVUSTURYA	-	3	1	4
16	AZERBAYCAN	-	2	1	3
16	ENDONEZYA	-	2	1	3
18	BULGARİSTAN	-	2	-	2
19	RUSYA	-	1	3	4
20	UKRAYNA	-	1	2	3

10. ÜMİT, GENÇ VE 21 YAŞ ALTI DÜNYA KARATE ŞAMPİYONASI

25-29 Ekim 2017, İspanya – Tenerife / Santiago Martin Arena

ÜMİTLER

ERKEKLER

KATA

1	Enes Özdemir	Türkiye
2	Yuta Hibi	Japonya
3	Ahmad Reza Mahmoudi	İran
3	Oscar Garcia Couadrado	İspanya

KUMİTE

52 KG

1	Kenta Sakai	Japonya
2	Mohamed Salah Mohamed	Mısır
3	Sureya Hari Sankar	Malezya
3	Carmine Luciano	İtalya

57 KG

1	Nawaf Almalki	S. Arabistan
2	Radmir Nasyrov	Rusya
3	Alireza Farajikouhikheili	İran
3	Akimichi Taniguchi	Japonya

63 KG

1	Shota Uchino	Japonya
2	Lasse Boegelund	Danimarka
3	Krzysztof Szewczyk	Polonya
3	Abdelrahman Mohamed	Mısır

70 KG

1	Bojan Boskovic	Karadağ
2	Andre Dos Santos	Brezilya
3	Taiki Kataoka	Japonya
3	Sanad Sufyani	S. Arabistan

+70 KG

1	Frederik Petersen	Danimarka
2	Benjamin Nunez	Şili
3	Artsem Liavonchyk	Belarus
3	Munib Dedovic	Bosna Hersek

BAYANLAR

KATA

1	Mirisa Ohuchi	Japonya
2	Funda Celo	Avusturya
3	Younmi Novo	Belçika
3	Nourhan Sewidan	Mısır

KUMİTE

47 KG

1	Aika Okazaki	Tayland
2	Amelie Voegelin	İsviçre
3	Khasanah Alifia Ummul	Endonezya
3	Polina Hurenko	Moldova

54 KG

1	Ivana Perovic	Sırbistan
2	Ivana Kamenova	Bulgaristan
3	Zoja Zimnikovalova	Slovakya
3	Viktoriya Vashchyshyn	Ukranya

+54 KG

1	Sakura Sawashima	Japonya
2	Nora Handelsbhy	Norveç
3	Milena Jovanovic	Karadağ
3	Petra Nuic	Hırvatistan

ÜMİT-GENÇ TAKIM KATA

ERKEKLER		BAYANLAR	
1	Türkiye	1	Mısır
2	Mısır	2	İspanya
3	Malezya	3	İran
3	İspanya	3	Rusya

GENÇLER

ERKEKLER

KATA

1	Aoi Funada	Japonya
2	Taher Ivan Fairuz	Endonezya
3	Mostafa Elghobashy	Mısır
3	Martin Ruiz Torre	İspanya

KUMİTE

55 KG

1	Matteo Landi	İtalya
2	Mukti Wahyu	Endonezya
3	Masaki Yamaoka	Japonya
3	Ernest Sharafutdinov	Rusya

61 KG

1	Yerkinbek Baitureyev	Kazakistan
2	Hummat Bakhshaliyev	Azerbaycan
3	Yunosuke Minami	Japonya
3	Ghasem Khoubrou	İran

68 KG

1	Abdalla H. Abdelgawad	Mısır
2	Rosario Ruggiero	İtalya
3	Eren Akkurt	Türkiye
3	Kilian Cizo	Fransa

76 KG

1	Barbod Sedaghat	İran
2	Nabil Ech-Chaabi	Fas
3	Omar Ashraf Mohamed	Mısır
3	Enes Bulut	Türkiye

+76 KG

1	Rikito Shimada	Japonya
2	Majid Nikohemmat	İran
3	Nurtiles Tynysbek	Kazakistan
3	Jose Rafael Ibanez Torre	İspanya

BAYANLAR

KATA

1	Rina Morimoto	Japonya
2	Patricia Bahledova	Avusturya
3	Carolina Amato	İtalya
3	Hadiseh Jamal	İran

KUMİTE

48 KG

1	Reem Ahmed Salama	Mısır
2	Fidan Teymurova	Azerbaycan
3	Louloa Valsan	Fransa
3	Madison Malone	Amerika

53 KG

1	Salma Elshafi	Mısır
2	Damla Ocak	Türkiye
3	Tania Barros	Portekiz
3	Airi Shima	Japonya

59 KG

1	Kimberly Nelting	Lüksemburg
2	Ivet Goranova	Bulgaristan
3	Charlotte Hope	İngiltere
3	Mariana Lelis	Portekiz

+59 KG

1	Sofya Berultseva	Kazakistan
2	Madeleine Schroeter	Almanya
3	Viktorya Isaeva	Rusya
3	Shaaban Okila Menna	Mısır

21 YAŞ ALTI

ERKEKLER

KATA

1	Xabier Pereda Elorduy	İspanya
2	Emre Vefa Göktaş	Türkiye
3	Nozomi Yamanaka	Japonya
3	Loick Tranier	Fransa

KUMİTE

60 KG

1	Yugo Kozaki	Japonya
2	Sadriddin Saymatov	Özbekistan
3	Eray Şamdan	Türkiye
3	Malek Salama	Mısır

67 KG

1	Soichiro Nakano	Japonya
2	Moamen Mohamed	Mısır
3	Ferdinand Tamas	Macaristan
3	Mario Hodzic	Karadağ

75 KG

1	Michele Martina	İtalya
2	Mitchell Thorpe	İngiltere
3	Fatih Şen	Türkiye
3	Pavel Artamov	Estonya

84 KG

1	Ahmed Elmasry	Mısır
2	Jessie Da Costa	Fransa
3	Mahdi Ghararizadeh	İran
3	Andriy Toroshanko	Ukrayna

+84 KG

1	Alparslan Yamanoğlu	Türkiye
2	Simone Marino	İtalya
3	Brandon Jewell	İngiltere
3	Marcos Martinez Velilla	İspanya

BAYANLAR

KATA

1	Lidia Rodriguez Encabo	İspanya
2	Dilara Bozan	Türkiye
3	Kristin Wieninger	Avusturya
3	Sanae Agalmam	Fas

KUMİTE

50 KG

1	Nadia Gomez Morales	İspanya
2	Sara Bahmanya	İran
3	Thalia Terrero	Dominik C.
3	Sayo Azumi	Japonya

55 KG

1	Avishan Bagheri	İran
2	Marina Caceres	İspanya
3	Jiamei Ding	Çin
3	Asena Pekmezoğlu	Türkiye

61 KG

1	Gwendoline Philippe	Fransa
2	Ielyzaveta Sirosh	Ukrayna
3	Anna Miggou	Almanya
3	Anna Johanna Nilsson	İsveç

68 KG

1	Lea Avazeri	Fransa
2	Marianth Cuervo Baute	Venezuela
3	Feryal Abdelaziz	Mısır
3	Sachiko Paulina Ramos	Meksika

+68 KG

1	Risa Sugitomo	Japonya
2	Lora Ziller	Avusturya
3	Farida Aliyeva	Azerbaycan
3	Maria Torres Garcia	İspanya

OLİMPİK

YILLARDIR SÜREGELEN BEKLEYİŞİ AĞUSTOS 2016'DA NİHAYETE EREN VE OLİMPİYAT OYUNLARI PROGRAMINA RESMİ OLARAK DÂHİL OLAN KARATE BRANŞI, 2017 İTİBARİYLE YENİ BİR SÜRECE GİRDİ. BÜYÜKLER KARATE MİLLİ TAKIMI DA 2020'DE BAŞARILI OLMA HEDEFİYLE BİRÇOK YENİLİĞİ BERABERİNDE YAŞADI. OLİMPİYAT HAZIRLIK SÜRECİ OLARAK TANIMLANABİLECEK YENİ DÖNEMİN BAŞLANGICINI, HEDEFLENEN NOKTAYI VE REFORM NİTELİĞİNDEKİ YENİLİKLERİ **BÜYÜKLER KARATE MİLLİ TAKIM ANTRENÖRÜ YAVUZ KARAMOLLAOĞLU İLE KONUŞTUK.**

REFORM

Röportaj: **Gökhan Taner**

2018'de başlayacak olan kota müsabakaları planlanarak farklı bir sürece girildi. Bu süreç nasıl başladı?

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları kota müsabakalarının başlayacağı 2018 yılında organizasyonlarda başarılı olma hedefiyle girdiğimiz bu yeni süreç, Ocak 2017'de başladı. Yeni yılda bizi bekleyen çok ciddi 15 müsabaka var. Bunların en önemlisi Dünya Şampiyonası ve bu yıl içerisindeki Avrupa Şampiyonası. Premier Lig müsabakalarını da buna dahil edebiliriz.

Çok sert bir süreç olacak. Sporcularımızın kota alabilmesi için bu mücadelenin içinden güçlü çıkması gerekiyor. Bunun için de 2017'yi çok güçlü ve sağlam geçirmemiz gerekiyordu. Sistemde bazı değişiklikler yaptık ve bunun neticesinde bu yıl Türkiye Büyükler Şampiyonası'nda milli takım seçmesi yapmadık. Farklı sporcu gruplarıyla Avrupa Büyükler Şampiyonası ve Azerbaycan'daki İslam Oyunları'nda mücadele ederek ilk etabı sonlandırdık. Başarılı olduğumuz bu dönemde tam 141 sporcuyu farklı müsabakalarda değerlendirme ve son durumlarını görme fırsatı bulduk.

Kocaeli'deki Avrupa Büyükler Şampiyonası ve İslam Oyunları bu periyodun bir parçası mıydı?

En büyük hedefimiz, 2020'de Tokyo'da yapılacak Olimpiyat Oyunları'nda mümkün olan en fazla sporcu kadrosuyla yer alabilmek. Hedeflerimiz doğrultusunda da Avrupa Büyükler Şampiyonası ve İslam Oyunları bizim asıl hedefimiz değildi ancak bu büyük organizasyonlarda da tabii ki başarı elde etmek zorundaydık. Ekip olarak göreve yeni gelmiştik ve bu bizim önümüzdeki ilk sınavımızdı. Bunu da başarmak istiyorduk.

Takımımızı oluştururken, ilk olarak Olimpiyat Oyunları için kota alabilecek ve şampiyonluğun en

Büyükler Milli Takım Antrenörü Okay Arpa

büyük favorisi olacak sporcular için hamleler yaptık. Alt yapıyı kurduk ve çalışmalarımızı kondisyon üzerinden başlattık. Sporcularımız en yüksek başarıyı elde edecek duruma getirdik. Önce Avrupa Büyükler Şampiyonası'nda 16 sıkletin 14'ünde, akabinde de İslam Oyunları'nda 12 sıkletin 11'inde madalya kazanarak güzel bir başarıya imza attık. Yaptığımız planlamaların karşılığını almak bizi çok mutlu etti. 2018'de başlayacak kota müsabakaları öncesi de güç verdi. Doğru yerde olduğumuzu ve doğru işler yaptığımızı gördük.

Ramazan ayında bir tatilimiz oldu. Akabinde iki hazırlık dönemine başladık. Tabii sistemde bazı değişiklikler yaptığımız için sporcularımızın adaptasyonu noktasında da farklı çalışmalarımız oldu.

141 SPORCUYU FARKLI MÜSABAKALARDA YARIŞTIRARAK DEĞERLENDİRME VE SON DURUMLARINI DAHA NET GÖRME FIRSATI BULDUK.

Herkese bir şans verebilmek için havuz oluşturduğunuzu biliyorum. Bu süreçte kaç sporcuya şans verdiniz?

Yaklaşık beş aylık süreçte 141 sporcuya ulaştık ve onları bu programa dahil ederek performanslarının son durumlarını görme fırsatı bulduk. Bunu yaparken kazanan, kazanamayan, başarı elde eden veya edemeyen gibi bir ayrıma gitmedik. "Olimpiyat sürecinde kimlerle yürüyebiliriz? Nasıl yürüyebiliriz? Hangi durumdalar?" gibi soruların cevabını aradık. Sonuç itibariyle havuzumuzda geçmişinde dünya, Avrupa şampiyonlukları bulunan, yıllardır ülkemizi gururlandıran başarılara imza atmış sporcular var. Bunun yanında genç sporcularımız da var. 2000 ve 2001 jenerasyonu çok güçlü geliyor. Onları da görmek istediğimiz bir dönemdi. Çerkezköy'de yapılan Büyükler Türkiye Şampiyonası'nda da bu yaş grubunda sporcularımıza fırsat verdik ve çok iyi geri dönüşler aldığımızı düşünüyorum.

Çerkezköy'deki Türkiye Şampiyonası'nda en büyük amaçlarımızdan biri de şuydu: Ekibimizi büyük ölçüde belirlemiştik. Olimpiyat Oyunları kota müsabakalarına gidecek ekibimiz hazırdı. Biz yine de limpiyat yolunda her türlü zorluğa ve dirence karşı sağlam durabilmek için gerekli önlemleri almak açısından hem son bir durumumuzu görmek hem de belki göremediğimiz, gözümüzden kaçan veya 141 kişilik sporcu havuzunun içine girmiş ancak sonra elenmiş, akabinde ise çalışıp çok iyi duruma gelmiş, kendini farklı şekilde gösterebilecek sporculara Çerkezköy'de ikinci bir fırsat vererek onları görmeye çalıştık. Türkiye Şampiyonası, A Milli Takım sporcularının yanı sıra ikinci ve üçüncü adamların katılmadığı bir organizasyondu. Onların karşılaştığı ve elediği sporcular kendilerini gösteremiyordu. Haliyle onları dışarıda bırakarak kendini gösterecek veya gerçekten bir potansiyele sahipse bunu bize ifade edebilecek sporculara bir kapı açmış olduk. "Eğer gerçekten sende bu potansiyel varsa, kendini

bize göster" dedik.

Çok güzel bir ortam yakalandığını düşünüyorum ve bununla birlikte güzel sonuçlar aldığımızı söyleyebilirim. Ulusal bir televizyon kanalından canlı yayınlanan Türkiye Şampiyonası'nda çok güzel bir ortam vardı. Havuzdan elenen sporcular, gerçek performansları ile birlikte öyle bir atmosferde ne yapabileceklerini bizlere gösterdiler. Çünkü biliyorsunuz ki Türkiye Şampiyonası'nda defalarca başarılı olup da uluslararası müsabakalarda hiçbir varlık gösteremeyen sporcular var. Farklı bir baskı oluşuyor zira kalabalık bir ortam ve 7-8 tur yapmak gerekebiliyor. Bunun yanında müsabaka ortamı da önemli. Sadece teknik ve taktik anlamda değil, bu tür ortamları kaldırabilecek güç de gerekiyor. Bu noktadan bakıldığında her açıdan çok verimli bir Büyükler Türkiye Şampiyonası geçirdiğimizi söyleyebilirim.

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları uzun bir süreci de beraberinde getiriyor. Bunun başlangıcı da 2018'de başlayacak kota müsabakaları. Ayakta kalabilmenin önemli olduğu bu süreçte bilimsel çalışmalar yaptığınızı da biliyoruz.

Bu süreçte sporcularımız ilk başta daha önce yaşadıkları ve hazır olmadıkları bir ortama girdi. Karateden uzaklaştırıp farklı bir yöne doğru çekmeye başladık. Farklı bir sistem oluşturduk. Bir de seçmelerin yapılmadığı bir dönemde sonucun nasıl seçileceğinin tahmin edilemeyeceği bir ortamda onların gerçek güçlerini ve dayanıklılıklarını görmek istedik. Sıçrama, esneklik, dayanıklılıklarını görebileceğimiz bir dizi test uyguladık. Elimizde oluşan verilerle bütün testleri yapmaya çalıştık. Bunları da Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Anabilim Dalı ile beraber yürüttük.

Testler sonucunda sporcularımızı hangi noktadan alıp, hangi noktaya getirdiğimizi görme imkânı bulduk.

"Aradaki farklar neydi? Eksiklerimiz neler? Ne kadar daha iyi olabiliriz?" sorularının cevaplarını araştırıp, önümüze bir hedef koyduk. Test sonuçlarına göre her sporcumuza eksiklerini giderme noktasında çalışma programları hazırladık. Her sporcumuza dokunmaya, onları yönlendirmeye çalıştık.

2018'de uzun ve sert bir sürece gireceğiz. Bunun için psikolojik de bir hazırlık gerekiyordu. Aydın Üniversitesi'nde psikoloji alanında uzmanlık yapan eski milli karatecilerimizden Elif Sena Akkurt'tan destek aldık. Sporcularımız üzerinde mental, algı, beyin ve hayal gücünü geliştirici çalışmalar yaptık. Oradan alacağımız veriler de bu sürecin bir parçası.

Bu süreçte elde ettiğimiz sonuçları teknik ve taktik anlamda da karateye yönelik yapacağımız çalışmalarla destekleyerek sporcularımızın 2018'de teknik, takdik, fizyolojik ve psikolojik açıdan hazır olmalarını hedefledik. Geldiğimiz nokta itibariyle de bunu başardığımızı söyleyebilirim.

Yüksek rakımda bir kampınız olacak.

Aralık ayında Erzurum'da 27 günlük bir kampımız olacak. Sporcularımızın kan değerlerinin yükselmesi, dayanıklılık seviyelerinin artmasını amaçlıyoruz. Bu süreçte kondisyon çok önemli ve siz kan değerleri iyi olmayan bir çocuğu koşturamaz, kondisyon, kuvvet çalıştıramazsınız. Öncelikle onu hazırlamanız gerekir. Uludağ Üniversitesi'nde yaptığımız testlerde önce bunları gördük. Erzurum'daki kamp ile seviyeyi yükseltmeyi hedefliyoruz.

BÜYÜKLER MİLLİ TAKIM TEKNİK DİREKTÖRÜ MURAT DELİHASAN:

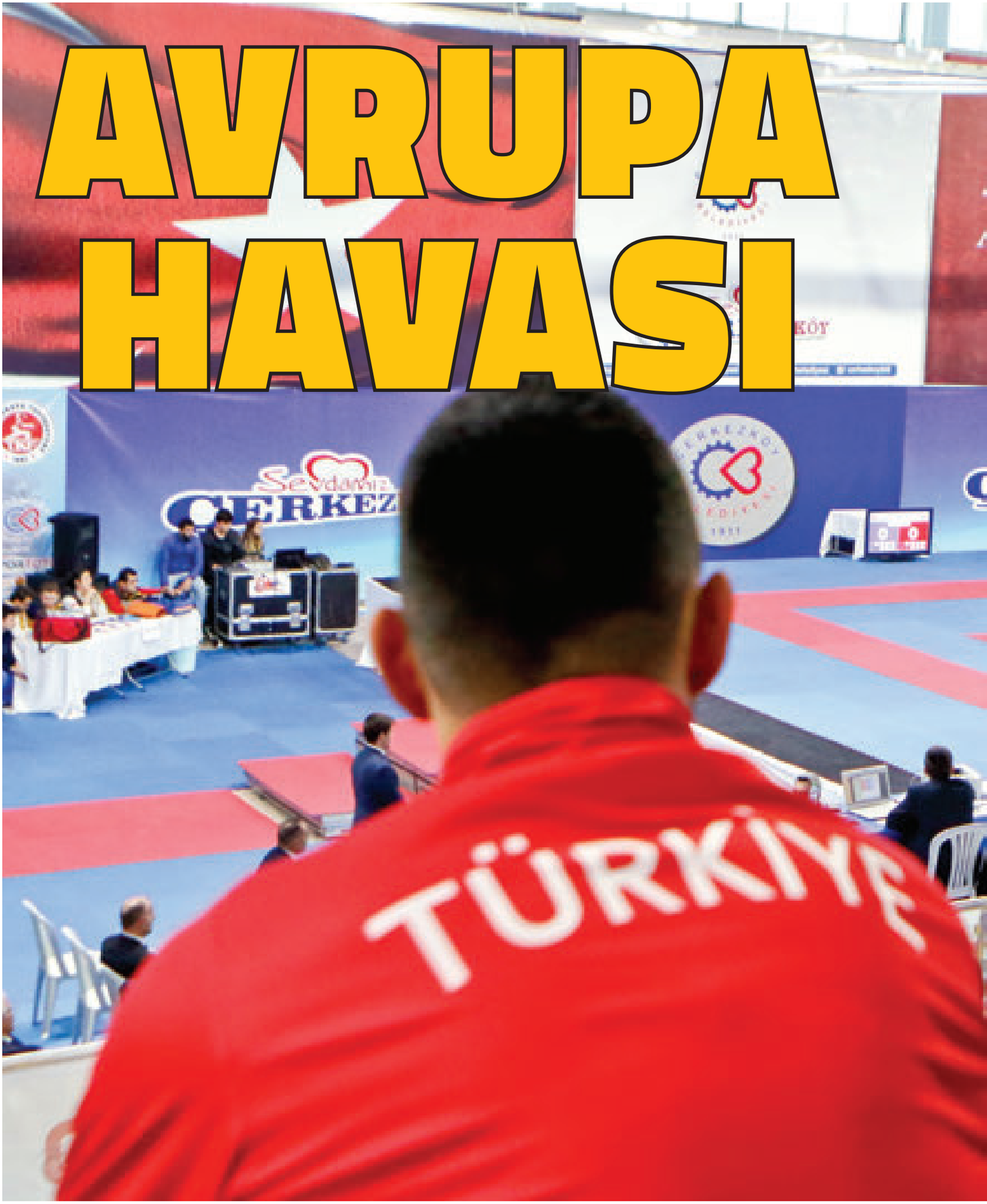
İYİ BİR DÖNEM GEÇİRDİK

Karatenin Olimpiyat Oyunları programına girmesiyle Türk karatesi yeni bir sürece girerken, rakiplerimiz de bu yönde çalışmaya başladı. Yani şartlar eşit olacak. Karatede bulunduğumuz nokta ortada ancak rakiplerimizle mücadele ederken, sadece antrenman bilgisiyle değil, saha içi ve dışı birçok etkeni olumlu kullanma noktasında çalışmalar yaptık. Bilimsel verilere başvurup sporcularımızın beslenme programlarını çıkarttık. Zorlu bir maraton olarak gördüğümüz bu süreçte ayakta kalabilmek için dayanıklılık ve kondisyon artırıcı çalışmalar yaptık.

Uluslararası Olimpiyat Komitesi ve Dünya Karate Federasyonu'nun belirlediği kurallar çerçevesinde birçok sporcuya şans verdik ve performanslarını görme fırsatı bulduk. İyi bir dönem geçirdiğimizi düşünüyorum. Çalışmalarımız gayet iyi geçti. Sporcularımız ciddi emek verdi, başarılı olmak için vermeye de devam ediyor.

Bu süreç 2020'ye yönelik ama biz 2024'ün hazırlıklarını da ayrı bir platformda yaptık. Bizden sonra bu görevi yapacak kişiler için ne olursa olsun mantığında değiliz. Sadece yakın vadede hedefimiz Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları olduğu için Paris 2024 ile ilgili projelerimizi hazırladık, yakın zamanda işleme koyacağız.

AVRUPA HAVASI



Yazı: **Bülent Gürkan** - Fotoğraflar: **Yurdal Köroğlu**

TOKYO 2020 OLİMPİYAT OYUNLARI HEYECANININ SARDIĞI TÜRK KARATESİNDE ULUSAL SEVİYEDEKİ EN BÜYÜK ORGANİZASYON OLAN BÜYÜKLER TÜRKİYE KARATE ŞAMPİYONASI, AVRUPA STANDARTLARINDA BİR ATMOSFERDE YAPILDI. ÇERKEZKÖY BELEDİYESİ'NİN DESTEĞİYLE 9 KASIM PERŞEMBE VETERAN MÜCADELELERİ İLE BAŞLAYAN ŞAMPİYONADA ELEMELER İKİ GÜNDE TAMAMLANIRKEN, 12 KASIM PAZAR GÜNÜ YAPILAN FİNAL MÜCADELELERİ NEFES KESTİ.

TÜRKİYE Karate Federasyonu'nun ulusal seviyedeki en büyük organizasyonu olan Büyükler Türkiye Karate Şampiyonası, 9-12 Kasım 2017 tarihleri arasında Tekirdağ'ın Çerkezköy ilçesinde düzenlendi. Veteranlar müsabakaları ile başlayan şampiyonanın kapanış gününde yapılan final mücadeleleri, nefesleri kesti.

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları hazırlıkları çerçevesinde Olimpiyat Hazırlık Programı'na alınan karatecilerin yarışmadığı şampiyonadaki performanslar üst seviyeye çıkarken, genç sporcuların mücadelelesi Türk karatesinin geleceğine dair bir kez daha güçlü bir sinyal verdi. Çerkezköy Belediyesi'nin destekleriyle gerçekleşen ve ulusal bir televizyon kanalından canlı yayınlanan ilk Türkiye Şampiyonası olarak Türk karate tarihindeki yerini alan organizasyonda tatamiye 143 kadın, 246 erkek karateci çıktı.

Çerkezköy 29 Ekim Spor Salonu'nun ev sahipliği yaptığı şampiyonanın ilk gününde kadınlar ferdi kata ile ferdi kumite 50, 55, 61, 68 ve +68 kilo elemeleri yapıldı. İkinci günde ise erkekler ferdi kata; kumite 60, 67, 75, 84 ve +84 kiloda finale yükselen isimler belli oldu.

KÜRSÜ G.O.PAŞA VE TRABZON'UN

Sports TV'den canlı yayınlanan final müsabakalarında ilk madalyalar ferdi kata dalında sahiplerini buldu.

Yaklaşık 10 yıldır aynı kulüpte mücadele eden

Talha İnanç

Gaziosmanpaşa Belediyespor'un sporcuları Emine Korkutmuş ile Beyza Nur Ay, kariyerlerinde ilk kez Büyükler Türkiye Şampiyonası'nda finale kaldı. Ümitler Avrupa ikinciliği bulunan 17 yaşındaki Beyza, zorlu mücadelede performansını gösteren ilk isim oldu. Takım arkadaşının ardından tatamiye çıkan Emine, güçlü performansı ile beş bayrağı da alarak 5-0 kazandı ve ilk büyükler Türkiye şampiyonluğunu elde etti.

Kadınlarda üçüncülük kürsüsünde Trabzon Belediyespor'un katacıları vardı. Bir önceki yılın şampiyonu Büşranur Kılıç, büyüklerdeki üçüncü

Üçüncü olan Sevil Baş'ın ura-mawashi'si, şampiyonanın en güzel hareketi olarak objetikflere yansıdı.

İbrahim Enes Sefa

10 yıldır aynı kulüpte ter döken Emine ve Beyza Nur, final maçının ardından bu pozu verdi.

[illegible]

ALTUNDAL'DAN SÜRPRİZ ÇIKIŞ

Erkekler ferdi kata finaline damgasını vuran 2002 doğumlu Hüseyin Altundal oldu. Tatamiye [illegible] 15, tecrübeli İbrahim Enes Sefa ile karşılaştı. Uluslararası deneyimi fazla olan rakibine 5-0 kaybederek ikincilikte kalan Hüseyin, salonun da alkışlarını aldı. Altın madalyanın sahibi 22 yaşındaki Enes Sefa ise [illegible]

Ev sahibi konumundaki Sabri Kıroğlu, Çerkezköy Belediye Gençlik Spor Kulübü adına yarıştığı şampiyonada kariyerinin ikinci bronz madalyasını kazandı. KBB Kağıtspor'un genç katacısı Osman Evin de üçüncülük kürsüsünde yer alan diğer isim oldu.

KÜRSÜDE PASTA KESİLDİ

Kadınlar kumite 50 kiloda Selva Nur Akkurt'u teknik üstünlük ile mağlup eden Hümeyra Beyza Ünlüsoy altın madalyanın sahibi olurken doğum gününde bu başarıyı yakalayarak unutamayacağı

Zirveye çıkan Emine Korkutmuş, kariyerinin en büyük başarısına ulaştı.

Enes Çınar ve Doğan Ateş, finalde seyir zevki yüksek performans sergilediler.

bir günü hafızasına kaydetti. Madalya töreninde ise rakibi Selva Nur Akkurt ile Antrenörü Nurkan Kayacık sporcusuna sürpriz yaparak doğum gününü kürsüde kutladı. Gözyaşlarını tutamayan sporcuyu Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan da ayrıca tebrik etti.

Sevil Baş, 2013 ve 2015'ten sonra 50 kiloda bir kez daha üçüncülük kürsüsüne çıkarken, 18 yaşındaki Figen Yıldırım da Isparta'ya büyükler bronz madalyası götüren isimler arasına girdi.

İTİRAZ MADALYA GETİRDİ

55 kiloda İzmir'e şampiyonluğu götüren Akademi İhtisas Spor Kulübü'nden Arzu Zeybekler, Birsu Gaye Özyazmacı karşısında bitime 50 saniye kala antrenörünün itirazı sonrası aldığı puanla 1-0 kazandı. Zeybekler, 21 yaş altı kategorisinde de bu yıl altın madalya kazanmayı başarırken, Çelebi Spor Kulübü adına yarışan Özyazmacı büyüklerde ilk kez kürsüye çıktı.

2015'in Türkiye Şampiyonu Tuğçe Demiş, üst üste ikinci bronz madalyasını Tekirdağ'da elde etti. 17 yaşındaki Gülsen Demirtürk de bu dalda bronz madalya kazanan diğer isim olmayı başardı.

Seray Koçali, ellerinden kayıp giden altın madalyanın üzüntüsünü yaşadı.

Buse Avcu

ÇANAKKALE'NİN GURURU

Kadınlar kumite 61 kiloda zirvede Çanakkale vardı. Süleyman Orhan'ın öğrencisi Halenur Böltül, Hendek adına yarışan Aslıhan Aygüneş karşısında 40 saniyelik bölümde aldığı yukolar ile sonuca gitti ve rakibini 3-1 mağlup ederek kariyerindeki en büyük başarısını Çerkezköy'de yakaladı. Gümüş madalya kazanan Aslıhan ile bronz kazanan Aybüke Nur Punar kariyerlerinde ilk kez bu seviye bir başarı yakalarken, Sakarya'yı temsil eden Aleyna Sezer ise uzun bir sakatlık döneminin ardından döndüğü tatamide kürsüde yer alma geleneğini sürdürdü ve büyüklerde üst üste ikinci kez bronz madalya elde etti.

DRAMATİK FİNAL

Çerkezköy'deki Türkiye Şampiyonası'nın en

TÜRKİYE ŞAMPİYONALARI TARİHİNDE ULUSAL BİR TELEVİZYON KANALINDAN CANLI YAYINLANAN İLK ORGANİZASYON OLARAK KAYITLARA GEÇEN TEKİRDAĞ'IN ÇERKEZKÖY İLÇESİNDEKİ ŞAMPİYONADA GENÇ KARATECİLERİN ORTAYA KOYDUĞU PERFORMANSLAR BÜYÜK TAKDİR TOPLADI.

Ahmet Uygur ve Ümit Atış'ın mücadelesi nefesleri kesti.

dramatik anı, şüphesiz kadınlar kumite 68 kilo finalinde yaşandı. Sakarya Büyükşehir sporcusu Seray Koçali, 47'nci saniyede vurduğu yumruk ile öne geçtiği finalin ayni saniyesinde Mesut Karaşin'in tipan yanlısı Bitme Şehitlerinin de üst üste vurduğu iki yumruk ile skoru 3-1 yapan Seray, 11 saniye kala müsabaka alanının dışına çıkınca dördüncü cezayı aldı ve hansoku olarak ilk büyükler şampiyonluğuna yaklaştığı Türkiye Şampiyonası'nı ikincilikle noktaladı.

Rumeysa Yıldız bu dalda en büyük başarısına ulaşarak üçüncü olurken, kürsünün diğer basamağındaki Merve Baltay, 2008'de Türkiye Şampiyonu olduktan sonra beşinci bronz madalyasını kazanarak farklı bir istatistiğin de sahibi oldu.

BUSE TECRÜBESİNİ YANSITTI

Kadınlarda günün son madalyaları +68 kiloda

Halenur Böltül (solda) ve Aslıhan Aygüneş (sağda)

Kerem Ali Zeren 67 kiloda altın madalyanın sahibi oldu

sahiplerini buldu. Tecrübeli isim Mücessem Buse Avcu, başarılı performansı ile kariyerindeki en büyük başarıya ulaşan Fazilet Şenol ile karşılaştı. Büyükler Milli takımı ile Avrupa şampiyonluğu bulunan Avcu, kendisinden sekiz yaş küçük rakibi karşısında ilk dakika içerisinde aldığı puanlarla 2-1'i bularak altın madalyanın sahibi oldu.

Üçüncülük madalyaları ise Konya ve İstanbul'a gitti. Vahide Köse ve Sümeyra Çiçek, bu seviye bir organizasyonda ilk madalyalarını kazanmayı başardı.

60 KİLO FİNALİ NEFES KESTİ

Erkekler kumite 60 kiloda şampiyonluk Sakarya'ya giderken, final mücadelesi nefesleri kesti. Mücadelenin başında aldığı puanlarla 2-0 öne fırlayan Talha İnanç karşısında Berkay Bayhan, bitime 47 saniye kala 2-2'lik eşitliği sağladı. 10 saniye sonra skoru 3-2 yapan Talha, bitime beş saniye kala maçın sonucu 4-2 olarak tayin ederek altın madalyanın sahibi oldu. Tecrübeli isim Eyüp Güler, 2014'ten bu yana dördüncü bronz madalyasını Çerkezköy'de kazandı. Furkan Korkmaz ise bu sevinci ilk kez yaşadı.

Erkekler kumite 67 kiloda sporseverler final mücadelesi izleyemedi. Yarı finalin bir ayağında iki sporcu hansoku olunca finalist Kerem Ali Zeren, mücadeleye çıkmadan şampiyonluğunu en erken ilan eden isim oldu. Üçüncülük kürsüsü ise Ercan Kaçar ve Berk Erol'un oldu.

'MAWASHİ' ŞAMPİYONU

Şampiyonada çıktığı elemelerde tekmeleriyle öne çıkan Necip Kaplan'ın oğlu Davut Kaplan, 84 kilo şampiyonluğunu da vurduğu ura-mawashi ile elde etti. Gürkan Çelik karşısındaki finalin 13'üncü saniyesinde 1-0 geriye düşen Davut, 15 saniye kala vurduğu ura-mawashi ile tatamiden 3-1 galip ayrıldı. 1991 doğumlu karateci, ulusal seviyedeki en büyük başarısını kazandı.

Samed Gök ile Batuhan Gürsoy da Türkiye şampiyonalarında en büyük başarılarına ulaşarak bronz madalya ile Çerkezköy'den ayrıldı.

75 kilodaki İstanbul – Sakarya finali de günün seyir zevki yüksek mücadelelerinden oldu. Maçın başında aldığı puanlarla 2-0 öne geçen Enes Çınar, 1.19'da rakibi Doğan Ateş'e bir puan verdi. Bitime 15 saniye kala bir puan daha alan Enes karşısında Doğan'ın iki saniye kala aldığı puan sadece skoru değiştirdi. Tatamiden 3-1 galip ayrılan 1997

doğumlu Enes, kariyerindeki ilk büyükler Türkiye şampiyonluğuna imzasını attı.

Büyükler kariyerinde üst üste üçüncü bronz madalyasını kazanan İbrahim Hakkı Özbay, üçüncülük kürsüsünü Ahmet Uygur ile paylaştı.

KAPANIŞI ÇERKEZKÖY BELEDİYESPOR YAPTI

Genç sporcuların kaliteli performanslarıyla öne çıktığı final seansında kapanışı Çerkezköy Belediyesi Gençlik Spor Kulübü adına yarışan Alperen Doğan yaptı.

Tecrübeli isim Aykut Usda karşısında güçlü bir performans ortaya koyan Alperen, yumruklarını öne çıkararak üst üste aldığı puanlar ile 5-1 öndeyken rakibinin 35 saniye kala hansoku olmasıyla Türkiye Şampiyonası'nı ilk sırada tamamladı. Günün son finalinde kürsünün ilk sırasını alan sporcu, altın madalyasını Çerkezköy Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Nedim Yılancı'nın elinden aldı.

Bu dalda bronz madalyalar Muhammet Kaya ve Mehmet Usda'nın oldu.

BÜYÜKLER TÜRKİYE KARATE ŞAMPİYONASI

Çerkezköy 29 Ekim Spor Salonu / 10-12 Kasım 2017, Çerkezköy - Tekirdağ

KADINLAR

KATA

1	Emine Korkutmuş	İstanbul
2	Beyza Nur Ay	İstanbul
3	Ceren Aybüke Demiral	Trabzon
3	Büşranur Kılıç	Trabzon

KUMİTE

50 KG

1	Hümeyra Beyza Ünlüsoy	Sakarya
2	Selva Nur Akkurt	İstanbul
3	Sevil Baş	İstanbul
3	Figen Yıldırım	Isparta

55 KG

1	Arzu Zeybekler	İzmir
2	Birsu Gaye Özyazmacı	İstanbul
3	Tuğçe Demiş	Konya
3	Gülsen Demirtürk	Kocaeli

61 KG

1	Halenur Böltül	Çanakkale
2	Aslıhan Aygüneş	Sakarya
3	Aybüke Nur Punar	İstanbul
3	Aleyna Sezer	Sakarya

68 KG

1	Rabia Şentürk	Kocaeli
2	Seray Koçali	Sakarya
3	Rumeysa Yıldız	Sakarya
3	Merve Baltay	İstanbul

+68 KG

1	Mücessem Buse Avcu	İstanbul
2	Fazilet Şenol	İstanbul
3	Vahide Köse	İstanbul
3	Sümeyra Çiçek	Konya

ERKEKLER

KATA

1	İbrahim Enes Sefa	İstanbul
2	Hüseyin Altundal	Samsun
3	Sabri Kıroğlu	Tekirdağ
3	Osman Evin	Kocaeli

KUMİTE

60 KG

1	Talha İnanç	Sakarya
2	Berkan Bayhan	İstanbul
3	Eyüp Güler	İstanbul
3	Furkan Korkmaz	Sakarya

67 KG

1	Kerem Ali Zeren	Sakarya
2		
3	Ercan Kaçar	Sakarya
3	Berk Erol	İstanbul

75 KG

1	Enes Çınar	İstanbul
2	Doğan Ateş	Sakarya
3	İbrahim Hakkı Özbay	Tekirdağ
3	Ahmet Uygur	İstanbul

84 KG

1	Davut Kaplan	Bursa
2	Gürkan Çelik	Sakarya
3	Samed Gök	İstanbul
3	Batuhan Gürsoy	İstanbul

+68 KG

1	Alperen Doğan	Tekirdağ
2	Aykut Usda	İstanbul
3	Muhammet Kaya	Antalya
3	Mehmet Usda	Antalya

Doğum gününde şampiyon olan Hümeyra Beyza Ünlüsoy, hocası Nurkan Kayacık'ın yaptığı sürprizle farklı bir mutluluğu yaşadı. Yeni yaşının pastası, podyumda kesildi.

Mehmet Güney

Emektarlar tatamide

Türkiye Şampiyonası öncesi veteran karateciler Çerkezköy'de tatamiye çıktı. Tatamide dışındaki performanslarını bu kez müsabakalara taşıyan emektar karateciler, performanslarıyla geçmişten resital sundu. Keyifli mücadeleler sonunda geçen yılın kürsüsünde değişiklikler olurken, günün sonunda çekilen fotoğraflarda herkes mutluydu.

Nejmi Alkan ve veteran talebeleri

Murat Kıroğlu

Yüksel Aydoğan kata dalında gümüş madalya kazandı

Mehmet Güney

Emektarlar tatamide

Türkiye Şampiyonası öncesi veteran karateciler Çerkezköy'de tatamiye çıktı. Tatamide dışındaki performanslarını bu kez müsabakalara taşıyan emektar karateciler, performanslarıyla geçmişten resital sundu. Keyifli mücadeleler sonunda geçen yılın kürsüsünde değişiklikler olurken, günün sonunda çekilen fotoğraflarda herkes mutluydu.

Nejmi Alkan ve veteran talebeleri

Murat Kıroğlu

Yüksel Aydoğan kata dalında gümüş madalya kazandı

Çerkezköy Belediye Başkanı Vahap Akay, spora ve sporcuya desteklerini sürdüreceklerini söyledi.

Son şampiyon Büşranur Kılıç, bu kez bronz madalya kazandı.

Sabri Kıroğlu, kendi seyircisi önünde üçüncülük kürsüsüne çıkmayı başardı.

Muhammet Kaya

Hüseyin Altundal büyüklerde ikinci olarak en dikkat çekici performansa imza attı.

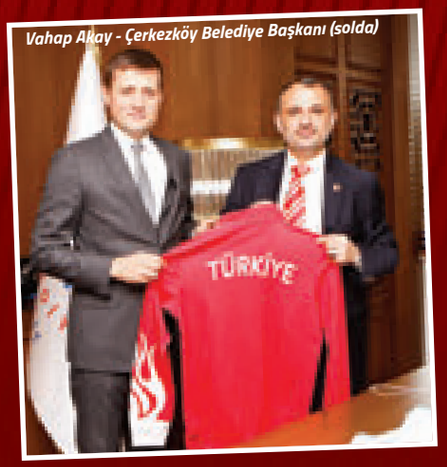
İlkay İldaş

Mustafa Solmaz

Çerkezköy'deki organizasyonda canlı yayınlanan final mücadelelerine çıkan antrenörler, aynı zamanda şıklık yarışına da girdiler.

Yusuf Çetin

Nurkan Kayacık



Vahap Akay - Çerkezköy Belediye Başkanı (solda)

Atilla Selami Abban
(Çerkezköy Kaymakmı)

Destekçilere teşekkür

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, Yönetim Kurulu üyeleri ile birlikte ilçe protokolünü ziyaret ederek teşekkürlerini iletti. Organizasyonun düzenlenmesindeki üstün gayretleri ve desteklerinden ötürü Belediye Başkanı Vahap Akay'a teşekkürlerini sunan Esat Delihasan, Milli takımın müsabakalarda giydiği eşofmanı da hediye etti. Çerkezköy Kaymakamı Atilla Selami Abban'ı da şampiyonaya davet etti.

Tarihteki ilk Canlı Yayın

Çerkezköy Belediyesi'nin desteğiyle düzenlenen Büyükler Türkiye Karate Şampiyonası, aynı zamanda ulusal bir televizyon kanalından canlı yayınlanan ilk Türkiye Şampiyonası olarak tarihe geçti. Final mücadelelerinin yanı sıra madalya törenleri de Sports TV kanalından naklen verilirken, spiker Tugay Kosova, yaptığı röportajlar ile de katılımcıların duygularını ekran başındakilere aktardı.

Röportaj ve fotoğraflar:
Gökhan Taner

UĞUR AKTAŞ: KALİTELİ RAKİPLER BENİ ZİRVEYE TAŞIYOR

Uğur Aktaş, Türk karatesinin yakın zamanda dünya sporuna sunduğu yeni yeteneklerden sadece birisi. Tatamiye çıktığında tecrübeli bir duruş sergileyen 22 yaşındaki karateci, yakın zamanda yükselen bir başarı grafiği çizdi. Son üç Avrupa Şampiyonası'nda kürsüde yer alan ve ikisinde altın madalyanın sahibi olan Aktaş, sıkletinde kaliteli rakiplerle mücadele vermesinin avantaj olduğunu ve bu durumun performansını sürekli üst seviyede tutmasına olanak sağladığını söyledi. Atom karınca misali enerjisiyle yerinde duramayan Uğur Aktaş ile yaklaşık 10 yıllık sporculuk kariyerinin bilinmeyenlerini, zirveye yükselişinin detaylarını ve salon dışındaki yaşantısını konuştuk.

Karateye nasıl başladın?

Hiperaktif bir çocuktum. Yerimde duramadığım için kendime zarar veriyordum. Bir gün babam anneme 'Bu çocuk kendine kötü bir şey yapmadan spora yazdıralım. Enerjisini orada atsın' dedi. Tevfik Aydeniz Spor Salonu'nda 2005 yılında karate ile tanıştım ve Süleyman Orhan hocam ile çalışmaya başladım. 2012 yılında da İstanbul Büyükşehir Belediyespor'a geçtim.

Neden kumite?

Katada temel tekniğim aslında çok iyiydi ama başlamam ile bitirmem neredeyse aynı andaydı. Hiperaktifliğimden olsa gerek, fazla enerjimi kumitede atabileceğim düşüncesiyle bu yönde devam ettim.

Peki, ilk dereceni hatırlıyor musun?

Hatırlıyorum ama müsabaka kariyerim biraz ilginç başladı. İlk ciddi maçımda yenilmiştim. Hareketli olduğum için biraz sert teknik yaptım ve maçtan atıldım. Böyle başladım ama yedinci sınıftayken, 2008 yılıydı sanırım, İstanbul şampiyonu oldum. 2009 yılında da 63 kiloda ümitler Türkiye üçüncüsü. 2010 yılında ise ümitlerde Türkiye şampiyonu olmayı başardım.

Milli takım serüvenin nasıl başladı?

2009 ve 2010'da Türkiye şampiyonu oldum ama milli takım seçmelerini kaybettim. O zamanlarda seçmeleri kazananlara 'Çantanızı hazırlayın' derlerdi. Ben de kazanacağıma inandığım için iki defa milli takım çantamı hazırladım ama nasip olmadı. Çok üzüldüm. 2011 yılında ise amacıma ulaştım ve milli takıma ilk kez girmeyi başardım.

2011 yılında ümitler 70 kiloda girdiğim milli takım kampının bana çok şey kattığını düşünüyorum. Daha önce görmediğim, çok farklı bir ortam vardı. Güzel bir atmosferde Sırbistan'daki Avrupa Şampiyonası'na hazırlandım. O dönem bizlere 'Şu ülkenin sporcusu iyidir' gibi sözler söyleniyordu. İlk maçımı kazandım ama biraz fazla kontaktan az daha atılıyordum. İkinci maçımda da favorilerden İspanyol Moreno'yu 9-1 mağlup ettim. Bu maçın rehavetiyle çok rahat kazanabileceğim bir sonraki maçta Fransız Leclaire'ye 4-3 kaybettim. İlk Avrupa şampiyonası deneyimimde üçüncü olmayı başardım ama bana çok büyük tecrübe kattı. Ne olursa olsun rakiplerimi küçümsememem ve şampiyon olana kadar rehavete kapılmamam gerektiğini öğrendim.

"ÜST ÜSTE İKİ KEZ AVRUPA ŞAMPİYONU OLDUM. 2017 KOCAELİ'DE MADALYA SEVİNCİNİ YAŞAYAMADAN DERS NOTLARIMI ALDIM VE OKULDAKİ ARKADAŞLARIMLA ARAMI KAPATMAK İÇİN ÜÇ HAFTA ARALIKSIZ DERS ÇALIŞTIM."

Büyükler kariyerin ne zaman başladı?

[illegible] kez 2014 [illegible]

HEDEFTEKİ SPORCU OLDUM

Sıkletinde hem Türkiye hem de uluslararası arenada çok iyi rakiplerin var. Onunla yarışmak nasıl bir duygu?

Şöyle bir örnek vereyim. Avrupa Büyükler Şampiyonası'nda sonuç değişiyor. Dağıtım yapılıyor. Bu sporcu ile [illegible] hiç de kolay olmadığı zorlandığım bir rakip olduğu [illegible] çalışıyorum. Bunun tadı gerçekten çok farklı. Tercih şansım olsa rakiplerimin kesinlikle iyi olmasını seçerdim.

Genç yaşımın avantajını da yaşadığımı söylemeliyim. Bu başarıları elde ederken rakiplerim beni pek tanımıyordu. İşte o [illegible] geldim. [illegible] hedefteki yani takip edilen

Büyüklerde son iki yılın Avrupa şampiyonusun yanı sıra dünyada henüz arzuladığın başarıyı yakala-

2016'da ilk kez ferdi olarak Büyükler Dünya Şampiyonası'nda yarışmıştım. Şampiyonaya iyi hazırlandık ama bir yerde bir şeyler yanlıştı. Bunu ben de dahil kimse bilemiyordu ve bir şekilde başarısız olduk. 2015 yılında ise 21 yaş altı kategorisinde dünya şampiyonu olacağımı hissetmiştim. Hayatımda ilk kez bu duyguyu orada yaşamıştım. İlk dünya şampiyonluğu unvanını almanın da verdiği bir duygu var tabii.

Kariyerin boyunca unutamadığın bir müsabaka oldu mu?

2017 Fransa'daki Avrupa Şampiyonası yarı finalini unutamam. Yunan Georgios Tzanos ile karşılaştım. Avrupa Oyunları yarı finalinde de Tzanos'a rakiptim ama hakem kararıyla kaybettiğim için Avrupa Şampiyonası finaline çok farklı duygular ile çıktım. 7-0 öndeyim ve heyecandan ölmek üzereyim. 1:52 dakika kala teknik üs-

Milli karateci, şu anki antrenörü Murat Delihasan'ı "Büyükler kariyerimi ona borçluyum" ifadeleri ile tanımlıyor.

UĞUR AKTAŞ KİMDİR?

Doğum tarihi: 10.10.1995
Doğum yeri: Eyüp - İstanbul
Boy: 184 cm
Kilo: 82 kg
Burç: Terazi
Ayakkabı No: 44.5
En sevdiği renk: Siyah ve mavi
En sevdiği yemek: Annemin yaptığı menemen
En sevdiği film: Örümcek Adam Serisi
En beğendiği ülke: Singapur
En çok ne mutlu eder: Ailemle vakit geçirmek
En çok ne kızdırır: Yüzüme gülüp de arkamdan konuşulması
Hobiler: Film izlemek

İlk antrenörü Süleyman Orhan'ın sadece sporculuk değil, eğitim hayatında da önemli bir yeri olduğunu söyleyen Aktaş, aralarındaki özel iletişimin güçlü bir şekilde sürdüğünü belirtti.

BAŞARILARI

YIL	KATEGORİ	DERECE
2011	Ümit Ferdi 70kg	Avrupa üçüncüsü
2012	Genç Ferdi 76kg	Avrupa Şampiyonu
2013	Genç Ferdi 76kg	Avrupa Şampiyonu
2014	21 Yaş Altı Ferdi 78kg	Avrupa Şampiyonu
2014	Büyükler Takım Kumite	Avrupa Şampiyonu
2014	Büyükler Takım Kumite	Dünya üçüncüsü
2015	Büyükler Ferdi 84kg	Avrupa üçüncüsü
2015	Büyükler Ferdi 84kg	Avrupa Oyunları üçüncüsü
2015	21 Yaş Altı Ferdi 84kg	Dünya Şampiyonu
2016	21 Yaş Altı Ferdi 84kg	Avrupa Şampiyonu
2016	Büyükler Ferdi 84kg	Balkan Şampiyonu
2016	Büyükler Ferdi 84kg	Avrupa Şampiyonu
2016	Büyükler Takım Kumite	Avrupa ikincisi
2017	Büyükler Ferdi 84kg	Avrupa Şampiyonu
2017	Büyükler Takım Kumite	Avrupa Şampiyonu
2017	Büyükler Ferdi 84kg	Dünya Oyunları üçüncüsü

tünlük ile galip geldim. Finalde vurduğum tekme sonrası tribünlerin reaksiyonu çok farklı olunca kendimi ülkemde hissettim. Bende yeri ayrı olan bir finaldi.

İlk antrenörün Süleyman Orhan ile aranızda farklı bir iletişim var.

Kesinlikle çünkü çok küçük yaştan itibaren beni çalıştırmaya başladı. Siyah kemere gelene kadar maçlara girmeme pek izin vermedi. İlk milli takıma girene kadar da antrenörlüğümü yaptı. Üzerimde emeği çok büyük. Desteği hala sürdürüyor. Minnettarım, çok teşekkür ediyorum kendisine. Murat (Delihasan) hocamın da büyüklerde başarı elde etmemde katkısı çok büyüktür. Benim gibi hiperaktif bir çocukla ilgilendi, uğraştı. Başarılar gelince birlikte gururlandık.

Tataminin dışında nasıl birisin?

Üniversite eğitimim devam ettiği için çok fazla zamanım olmuyor ama fırsat buldukça film izlemeyi ve müzik dinlemeyi çok severim. Türkü dinlemeye bayılırım. Hatta ileride zamanım olursa saz çalmayı öğrenmeyi çok istiyorum.

KARARIMI ANNEM DEĞİŞTİRDİ

Birçok sporcunun aksine BESYO değil de Elektronik Mühendisliği eğitimi alıyorsun.

Süleyman hocam "Zayıfın varsa antrenmana gelme" diyordu hep. Karneleri alınca hocamıza götürürdük. Onore ediyordu. Böyle olmasıyla derslere daha çok bağlandım. Küçük yaşlardan bu yana ailemi mutlu etme isteği vardı. Çünkü onlar mutlu olunca ben de mutlu oluyorum. Derslerim genelde iyi oldu. Hep takdir belgesi aldım. Hal böyle olunca anne-babalar da çocuklarının doktor, mühendis, mimar gibi meslekleri seçmesini ister.

2014'te büyükler kampına gittim ve üniversite sınavına çalışamadığım bir dönemdi. Zor olacağını bildiğimden gidip ailemle konuştum. 'İkisini bir arada yürütemem, BESYO okuyacağım' dedim. Evde olduğumda genelde ders çalışırım ama BESYO okuyacağımı söylememin ertesi günü evde oturuyorum ve ders çalışmadım. Annemin gözlerinin dolduğunu farkettim ve bana 'Ben seni böyle görmeye alışık değilim' dedi. Annemi o halde gördükten sonra kararımı değiştirdim ve mühendislik okumaya karar verdim. Çünkü annemin yeri bende çok farklı.

Elektronik Mühendisliği en zor branşlardan biri. Bunun bilincindeyim. Sürekli kamplardayım ve bitince doğrudan okula gidiyorum. Konulardan çok geri kaldığım için arkadaşlarımın gerisindeyim ama yoğun bir çalışma dönemine girerek açığı kapatmaya çalışıyorum. Kafamın rahatlaması ve tamamen karateye yönelmem için okulu bitirmem gerektiğini biliyorum.

Karate sana neler kazandırdı?

Spor yaptığım için en başta sağlıklı bir insan olduğumu söyleyebilirim. Do felsefesinin etkisini çok ciddi

anlamda yaşıyoruz. Hayatımda bir disiplin var. Yaptığım işi tam anlamıyla yapmak için uğraşıyorum. Yarım veya eksik çalışmıyorum. Okuduğum okulda burslu okuyorum ve bunu karate sayesinde kazandım. Çok fazla ülke gezdim. Kültürel farklılıkları görme fırsatı buldum. Özetle maddi ve manevi anlamda çok şey kazandığımı söyleyebilirim.

#UA84 BENİ TANIMLIYOR

Uzun vadede hedeflerin nelerdir?

Olimpiyat hayalimiz nihayete erdi. Bu yüzden herkes gibi benim de hedefim Tokyo 2020. O yıl 27 yaşında olacağım ve bir sporcu için ideal ve güzel bir yaş. Psikolojik olarak kendimi hazırladım. Çalışma noktasında da antrenmanlarımızı yapıyoruz. Öncelikli hedefim puan kazanmak ve kota alabilmek. Sonrasında da olimpiyat madalyası kazanabilmek. Ancak önümüzde bir dünya şampiyonası var. İlk etapta hedefim orada başarılı olmak ve bunu devam ettirmek.

UA84 diye bir etiket kullanıyorsun. Kendi markanı mı oluşturdun?

Avrupa şampiyonu olduğumda aklıma geldi ve ismimin baş harfleri ve kilomu bir araya getirdim. Öylesine yazmıştım. Açıkçası şu ana kadar marka oluşturma düşüncesi içerisinde değildim ama artık aklıma soktunuz. Bu röportajdan sonra kendime ait marka olması yolunda ilk adımı atacağım. Göze ve kulağa hoş geliyor. İnsanların beni hatırlamaları, kolay bulmaları noktasında iyi olacak.

'EN BÜYÜK MOTİVASYON KAYNAĞIM ANNEM'

2011'deki ekonomik krizle beraber babamın işleri biraz kötüleşti. Maddi anlamda sıkıntılar yaşadığımız bir dönemdi. Kulübe gidiyordum ama maçlara gidecek durumumuz yoktu. O dönem Türkiye Şampiyonası vardı ve nasıl gideceğimi düşünüyordum. Annem 'Ben seni Türkiye Şampiyonası'na göndereceğim' dedi. Evde el işi, dikiş-nakış yaparak bütçe oluşturdu ve beni maça yolladı.

Annem ile aramda çok farklı, normalin dışında bir bağ var. Bu yaşıma kadar ne istediysem, annem bir şekilde onun gerçekleşmesini sağladı. Çünkü hiçbir zaman bana 'hayır' demedi. Bu bana ekstra bir güç kattı. En büyük motivasyon kaynağım annem oldu. Her maçtan önce ve sonra kesinlikle annemi ararım. O şekilde maça çıkarım.

2012 Azerbaycan'da gençler 76 kiloda Avrupa şampiyonu oldum. O dönem Esat hocam yanımdaydı ve telefonla annemi aradı. Onunla konuştum ve sevincimi paylaştım. Çok değerli ve unutulmaz bir andı. O gün yaşadığım mutluluğu dün gibi hatırlarım ve hayatım boyunca unutamam. 2015'te İstanbul'da büyüklerde Avrupa üçüncüsü oldum. Maçtan sonra tribüne ailemin yanına gittim. Sevinci de hüznü de onlarla paylaşıyorum.

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
KARATE 1 PREMIER LEAGUE		**27-29 OCAK 2017 / PARİS - FRANSA**	
MERVE ÇOBAN	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	61 KG	2
UMAY TOKCAN	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	50 KG	3
SERAP ÖZÇELİK	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	50 KG	3
AYKUT KAYA	BÜYÜK ERKEK KUMİTE	60 KG	3
ERAY ŞAMDAN	BÜYÜK ERKEK KUMİTE	60 KG	3

ÜMİT, GENÇ VE U21 AVRUPA ŞAMPİYONASI — **17-19 ŞUBAT 2017 / SOFYA - BULGARİSTAN**

DUHAN GÜMÜŞ	ÜMİT BAY KUMİTE	70 KG	1
UMAY TOKCAN	U21 BAYAN KUMİTE	50 KG	1
ERAY ŞAMDAN	U21 BAY KUMİTE	60 KG	1
ALPARSLAN YAMANOĞLU	U21 BAY KUMİTE	+84 KG	1
KUTLUHAN DURAN ENES ÖZDEMİR MEHMET BATUHAN ÖZDEMİR	ÜMİT GENÇ BAY TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
DUYGU YEMENİCİ	GENÇ BAYAN KUMİTE	48 KG	2
AYCA DÜZGEL MEYEM MAZLUM PINAR YALÇINTEKİN	U21 BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	2
EMRE VEFA GÖKTAŞ YUSUF YAĞIZ ÜCEBAKAN CENGİZHAN KOCA	U21 BAY TAKIM KATA	TAKIM KATA	2
FUAT DEMİREL	GENÇ BAY KUMİTE	55 KG	3
ÖMER FARUK ARSLAN	GENÇ BAY KUMİTE	+76 KG	3
DİLARA BOZAN	U21 BAYAN KATA	KATA	3
EMRE VEFA GÖKTAŞ	U21 BAY KATA	KATA	3

BAKU OPEN KARATE TURNUVASI — **11-12 MART 2017 / BAKÜ - AZERBAYCAN**

NEŞE KIYMETDİKER	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	61	2
MÜCESSEM BUSE AVCU	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	+68	2
SELVANUR AKKURT	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	50	3
EMRE CEVAHİR	BÜYÜK BAY KUMİTE	75	3
SİNEMGÜL ŞAHİN	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	68	3
OSMAN EVİN	BÜYÜK BAY KATA	KATA	3

BALKAN BÜYÜKLER KARATE ŞAMPİYONASI — **25-26 MART 2017 / CACAK - SIRBİSTAN**

SELVANUR AKKURT	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	50	1
SEVİL BAŞ	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	50	2
AYCA DÜZGEL MERYEM MAZLUM PINAR YALÇINTEKİN	BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
EMRE VEFA GÖKTAŞ	BÜYÜK ERKEK KATA	KATA	3
MUHAMMET ALİ YILMAZ	BÜYÜK ERKEK KUMİTE	67	2
EMRE VEFA GÖKTAŞ CENGİZHAN KOCA YUSUF YAĞIZ ÜCEBAKAN	BAY TAKIM KATA	TAKIM KATA	2
TUĞÇE DEMİŞ	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	50	3

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
KARATE1 PREMIER LEAGUE		**31 MART - 2 NİSAN 2017 / DUBAİ - BAE**	
SERAP ÖZÇELİK	BAYAN KUMİTE	50	2
AYKUT KAYA	ERKEK KUMİTE	60	2
SEVİL BAŞ	BAYAN KUMİTE	50	3
RABİA KÜSMÜŞ DİLARA BOZAN GİZEM ŞAHİN	BAYAN TAKIM KATA	KATA	3
ALİ SOFOOĞLU	ERKEK KATA	KATA	2
ERAY ŞAMDAN	ERKEK KUMİTE	60	3
ALİ MUHAMMET YILMAZ	ERKEK KUMİTE	67	3
ERMAN ELTEMUR	ERKEK KUMİTE	75	3
ALPARSLAN YAMANOĞLU	ERKEK KUMİTE	84	3

SLOVENYA OPEN KARATE TURNUVASI — **11-12 MART 2017**

BÜŞRANUR KILIÇ	BAYAN KATA	KATA	1
CENGİZHAN KOCA	ERKEK KATA	KATA	1
ENES AKYILDIZ	ERKEK KUMİTE	55	1
ASENA PEKMEZOĞLU	BAYAN KUMİTE	55	2
ALİ MUHAMMET YILMAZ	ERKEK KUMİTE	67	2
FATİH ŞEM	ERKEK KUMİTE	75	2
TUĞÇE DEMİŞ	BAYAN KUMİTE	50	2
RÜMEYSA GENÇ	BAYAN KUMİTE	68+	3

46. ULUSLARARASI GOLDEN BELT KARATE TURNUVASI — **8 NİSAN 2017 / CACAK - SIRBİSTAN**

FATİH ŞEN	BÜYÜK BAY KUMİTE	84	1
ALEYNA SEZER	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	61	1
EDA ELTEMUR	BÜYÜK BAYAN KUMİTE	+68	1
EYÜP GÜLER	BÜYÜK BAY KUMİTE	60	3
EMRE VEFA GÖKTAŞ	BÜYÜK BAY KATA	KATA	3

KARATE1 PREMIER LEAGUE — **14-16 NİSAN 2017 / RABAT - FAS**

DİLARA BOZAN	BAYAN KATA	BAYAN KATA	3
SERAP ÖZÇELİK	BAYAN KUMİTE	50	2
SEVİL BAŞ	BAYAN KUMİTE	50	3
GİZEM ŞAHİN RABİA KÜSMÜŞ DİLARA BOZAN	BAYAN TAKIM KATA	KATA	2
ALİ SOFOOĞLU	ERKEK KATA	KATA	3
AYKUT KAYA	ERKEK KUMİTE	60	3
ÖMER KEMALOĞLU	ERKEK KUMİTE	67	2
ERMAN ELTEMUR	ERKEK KUMİTE	75	3
GÖKHAN GÜNDÜZ	ERKEK KUMİTE	84	2
ENES ERKAN	ERKEK KUMİTE	84	2
ALPARSLAN YAMANOĞLU	ERKEK KUMİTE	84	3
GÖKHAN İLGEZDİ SADULLAH FATİH SELMAN ALİ SOFOGLU	ERKEK KATA	KATA	3

4. İSLAMİ DAYANIŞMA OYUNLARI — **13-14 MAYIS 2017 / BAKÜ - AZERBAYCAN**

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
MELTEM HOCAOĞLU	BAYAN KUMİTE	+68	1
DİLARA BOZAN	BAYAN KATA	KATA	1
EDA ELTEMUR	BAYAN KUMİTE	68	2
MEHMET YAKAN	BAY KATA	KATA	2
ENES ERKAN	BAY KUMİTE	+84	2
AYKUT KAYA	BAY KUMİTE	60	2
ALPARSLAN YAMANOĞLU	BAY KUMİTE	84	2
SERAP ÖZÇELİK	BAYAN KUMİTE	50	2
MERVE ÇOBAN	BAYAN KUMİTE	61	3
ÖMER KEMALOĞLU	BAY KUMİTE	67	3
ERMAN ELTEMUR	BAY KUMİTE	75	3

AVRUPA BÜYÜKLER KARATE ŞAMPİYONASI — **4-7 MAYIS 2017 / KOCAELİ - TÜRKİYE**

UĞUR AKTAŞ	BAY KUMİTE	84	1
TUBA YAKAN	BAYAN KUMİTE	55	1
BURAK UYĞUR	BAY KUMİTE	65	1
MUHAMMET ALİ YILMAZ			
GÖKHAN GÜNDÜZ			
RIDVAN KAPTAN			
SERKAN YAĞCI	BAY TAKIM KUMİTE	TAKIM KUMİTE	1
ENES ERKAN			
UĞUR AKTAŞ			
ALPARSLAN YAMANOĞLU			
MELTEM HOCAOĞLU	BAYAN KUMİTE	+68	2
ALİ SOFUOĞLU	BAY KATA	KATA	2
ENES ERKAN	BAY KUMİTE	+84	2
TUBA YAKAN			
MERVE ÇOBAN	BAYAN TAKIM KUMİTE	TAKIM KUMİTE	2
SERAP ÖZÇELİK			
MUCESSEM BUSE AVCU			
SERAP ÖZÇELİK	BAYAN KUMİTE	50	3
MERVE ÇOBAN	BAYAN KUIMİTE	61	3
HAFSA ŞEYDA BURUCU	BAYAN KUMİTE	68	3
DİLARA BOZAN	BAYAN KATA	KATA	3
ERMAN ELTEMUR	BAY KUMİTE	75	3
GİZEM ŞAHİN			
DİLARA BOZAN	BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	3
RABİA KÜSMÜŞ			

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
BALKAN ÇOCUKLAR KARATE ŞAMPİYONASI	**19-21 MAYIS 2017 / İSTANBUL - TÜRKİYE**		
EBUBEKİR CEYLAN	10 YAŞ ERKEK KATA	KATA	1
MERYEM TATLIOGLU	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	+40	1
ARMİNA ERKAN	10 YAS BAYAN KUMİTE	37	1
İSLAM MUSTAFA OGRAGLI	10 YAS ERKEK KUMİTE	30	1
TUGRA EFE YAŞAR	10 YAS ERKEK KUMİTE	45	1
ŞEVVAL ÇAKMAK	11 YAS BAYAN KUMİTE	+44	1
FEYZA ŞEVVAL TABAK	11 YAS BAYAN KUMİTE	36	1
AYSİMA GÜL	11 YAS BAYAN KUMİTE	44	1
AYBERK AY	11 YAS ERKEK KUMİTE	50	1
GÖKHAN AKKOYUN	11 YAŞ ERKEK KUMİTE	40	1
SÜLEYMAN AYDEMİR	11 YAŞ ERKEK KUMİTE	45	1
FURKAN KAYNAR	12 YAS ERKEK KATA	KATA	1
SUDE TUYSUZ	12 YAS BAYAN KUMİTE	50	1
NUR FEYZA ALBAY	12 YAS BAYAN KUMİTE	35	1
NİSANUR APALAK	12 YAS BAYAN KUMİTE	40	1
HATUN ESMA TAMYÜKSEL	12 YAS BAYAN KUMİTE	50	1
TAHA ABDULLAH BAS	12 YAS ERKEK KUMİTE	52	1
MARABİ SURMANİDZE	12 YAS ERKEK KUMİTE	37	1
ONUR COT	13 YAS ERKEK KATA	KATA	1
SUDENUR AKSOY	13 YAS BAYAN KUMİTE	54	1
MUSERREF ÖZDEMİR	13 YAS BAYAN KUMİTE	39	1
BEYAZ DASDEMİR	13 YAS BAYAN KUMİTE	44	1
HATİCE AYSİMA KURT	13 YAS BAYAN KUMİTE	54	1
GÖKDENİZ AKDEMİR	13 YAS ERKEK KUMİTE	45	1
IREM POLAT	8 YAS BAYAN KATA	KATA	1
SUDE YALCINKAYA	9 YAS BAYAN KATA	KATA	1
MELEK GÜLTEKİN	10 YAŞ BAYAN KATA	KATA	2
FULYA ELİF UZUNSOY	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	+40	2
EMİNE ACAR	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	30	2
SU DAMLA TÜREMEN	13 YAS BAYAN KATA	KATA	2
NAZ VURAL	10 YAS BAYAN KUMİTE	37	2
RABİA ERDEMLİG	10 YAS BAYAN KUMİTE	40	2
HİLMİ İBRAHİM UNCUOĞLU	10 YAS ERKEK KUMİTE	35	2
ESLEM TAVASLI	11 YAS BAYAN KUMİTE	+44	2
NUR HİRA TEMİZEL	11 YAS BAYAN KUMİTE	32	2
AHSEN DİLMAZ	11 YAS BAYAN KUMİTE	36	2
ATAKAN BAYDAR	11 YAS ERKEK KUMİTE	50	2

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE

DURMUS ENES CELEN	12 YAS ERKEK KATA	KATA	2
HACER ARSLAN	12 YAS BAYAN KUMİTE	50	2
BUKET VELİOĞLU	12 YAS BAYAN KUMİTE	35	2
DAMLA NEVİN UCMA	12 YAS BAYAN KUMİTE	45	2
ALEYNA DORUK	12 YAS BAYAN KUMİTE	50	2
ERSEN KOCADOĞAN	12 YAS ERKEK KUMİTE	52	2
ARİF BUĞDAYCI	12 YAS ERKEK KUMİTE	37	2
GÖRKEM ASLAN	13 YAS ERKEK KATA	KATA	2
ALEYNA AKBAS	13 YAS BAYAN KUMİTE	54	2
KÜBRA YAZICI	13 YAS BAYAN KUMİTE	39	2
ÖMER EKREM GÜL	13 YAS ERKEK KUMİTE	45	2
MEHMNET TUR	13 YAS ERKEK KUMİTE	50	2
ŞAHİN KAMACI	13 YAS ERKEK KUMİTE	55	2
YASEMİN YAGCI	8 YAS BAYAN KATA	KATA	2
DAMLA DÖRTTEPE	9 YAS BAYAN KATA	KATA	2
ARMİNA ERKAN	10 YAŞ BAYAN KATA	KATA	3
HAYRUNNİSA KALKAN	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	+40	3
İREM NUR CUNEDİOĞLU	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	+40	3
KÜBRA KAYIKCI	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	30	3
NİSANUR AYVACIK	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	30	3
EMİNENUR DUTAN	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	34	3
BERFİN GÜRSU	10 YAŞ BAYAN KUMİTE	34	3
MİRAY KELEŞ	10 YAS BAYAN KUMİTE	37	3
MELEK TUĞÇE KIZILAY	10 YAS BAYAN KUMİTE	37	3
HAYRUNİSA KARA	10 YAS BAYAN KUMİTE	40	3
EREN YİĞİT KABA	10 YAS ERKEK KUMİTE	+45	3
EMİN HARUN YALCIN	10 YAS ERKEK KUMİTE	30	3
SAFA MUHAMMET YILMAZ	10 YAS ERKEK KUMİTE	30	3
CAN EMİN İSTANBULLU	10 YAS ERKEK KUMİTE	45	3
SILA ESMA EVSAN	11 YAS BAYAN KATA	KATA	3
CEREN LARA SENER	11 YAS BAYAN KUMİTE	32	3
BETÜL AŞIK	11 YAS BAYAN KUMİTE	40	3
FEYZA HİLAL ALTINKAYA	11 YAS BAYAN KUMİTE	44	3
ZAHİT AHMET YURTSEVEN	11 YAŞ ERKEK KUMİTE	40	3
BAŞAK ASLI PEHLİVAN	12 YAS BAYAN KATA	KATA	3
EFE DÜEROGLU	12 YAS ERKEK KATA	KATA	3
NİSA FATMA TUNC	12 YAS BAYAN KUMİTE	50	3
NUR KÜBRA SÖĞÜTCEPINAR	12 YAS BAYAN KUMİTE	35	3
NAZ IRMAK CELİK	12 YAS BAYAN KUMİTE	45	3
ECE ACAR	12 YAS BAYAN KUMİTE	50	3
FATİH ENES KURT	12 YAS ERKEK KUMİTE	42	3
SAMET KARAGÖZ	12 YAS ERKEK KUMİTE	47	3
DİDEM BAKIR	13 YAS ERKEK KATA	KATA	3
YUSUF KILIC	13 YAS ERKEK KATA	KATA	3
ZEYNEP AKCAKMAK	13 YAS BAYAN KUMİTE	44	3
SILA PASALİ	13 YAS BAYAN KUMİTE	49	3
BENGÜSU CELİK	13 YAS BAYAN KUMİTE	49	3

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
GELODİ SÜRMANİDZE	13 YAS ERKEK KUMİTE	40	3
ABDULSAMET KÖSE	13 YAS ERKEK KUMİTE	45	3
EMİR CENGİZ	13 YAS ERKEK KUMİTE	45	3
KAAN KADİR BEKLER	13 YAS ERKEK KUMİTE	50	3
FARUK ÖMER YÜRÜR	13 YAS ERKEK KUMİTE	50	3
ONUR BERBER	13 YAS ERKEK KUMİTE	55	3
AYSU UCAR	8 YAS BAYAN KATA	KATA	3
NERGİS DUMAN	8 YAS BAYAN KATA	KATA	3
ONUR EGE KERİMOGLU	8 YAS ERKEK KATA	KATA	3
EFE HİLMİ ÖZENOĞLU	8 YAS ERKEK KATA	KATA	3
BURAK OSMAN KELES	9 YAS ERKEK KATA	KATA	3
EGE RAFET İNAN			
YUSUF TÜRKMEN	8-9 YAS ERKEK KATA	KATA	1
EFE AYDIN			
BERRA DENİZ	10-11 YAŞ BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
ELİF IRMAK ÖZDEMİR			
YAREN KAHVECİ			
ENES ÖZDEMİR	10-11 YAŞ ERKEK TAKIM KATA	TAKIM KATA	3
EREN ERDİM			
BAKİ MURAT AYVERDİ			
PERİ KOYUNCU	12-13 YAS BAYAN TAKIM KATA	KATA	1
BENGÜ KOC			
SU DAMLA TÜREMEN			
HACER SALİHA AKBULUT	8-9 YAS BAYAN KATA	KATA	2
BERRA ELİF YILMAZ			
NAZ BURCU COT			

10. WKF DÜNYA GENÇLİK KUPASI **28 HAZİRAN - 2 TEMMUZ 2017 / UMAG - HIRVATİSTAN**

AYSE HİKMET DURU	BAYAN KUMİTE	47	3
DAMLA OCAK	BAYAN KUMİTE	53	1
BURAK UĞUR ÖZGÜNDÜZ	ERKEK KUMİTE	70+	1
EREN AKKURT	ERKEK KUMİTE	68	3
ENES BULUT	ERKEK KUMİTE	76	3

13. ULUSLAR ARASI URMİA OPEN KARATE TURNUVASI **11-13 AĞUSTOS 2017 / URMİA - İRAN**

ALİ SOFUOĞLU	ERKEK KATA	KATA	3
MUHAMMET ALİ YILMAZ	ERKEK KUMİTE	67	3
SERKAN YAĞCI	ERKEK KUMİTE	67	2
MUHAMMET ALİ YILMAZ	ERKEK TAKIM KUMİTE	TAKIM KUMİTE	3
UĞUR AKTAŞ			
GÖKHAN GÜNDÜZ			
SERKAN YAĞCI			
RIDVAN KAPTAN			
BURAK UYĞUR			

KARADENİZ VE HAZAR ÜLKELERİ ŞAMPİYONASI **24-25 AĞUSTOS 2017 / ERZURUM - TÜRKİYE**

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
UĞUR BURAK ÖZGÜNDÜZ	2003-2002 ERKEK KUMİTE	70+	1
HASAN ARSLAN	2003-2002 ERKEK KUMİTE	70	1
ENES ÖZDEMİR	2003-2002 ERKEK KATA	KATA	1
UĞUR BURAK ÖZGÜNDÜZ	2002-2003 ERKEK KUMİTE	70	1
HASAN ARSLAN	2003-2002 ERKEK KUMİTE	70	1
ENES ÖZDEMİR	2002-2003 ERKEK KATA	KATA	1
YASİN EROL	2007 ERKEK KATA	KATA	1
EFE SADIÇ	2008 ERKEK KUMİTE	45+	1
ONUR EGE KERİMOĞLU	2009 ERKEK KATA	KATA	1
GÜLBAHAR GÖZÜTOK	2003-2002 BAYAN KUMİTE	54	1
YAĞMUR GÜNEY	2004 BAYAN KATA	KATA	1
ESMA SILA EVSAN	2006 BAYAN KATA	KATA	1
REYHAN DAĞLAR	2005 BAYAN KATA	KATA	1
NAZ BAKAÇ	2008 BAYAN KUMİTE	40	1
DAMLA DÖRTTEPE	2008 BAYAN KATA	KATA	1
TUĞÇE MELEK KIZILAY	2007 BAYAN KUMİTE	37	1
SURMANİDZE GELODİ	2004 ERKEK KUMİTE	45	2
EGEMEN EFE KADİR	2004 ERKEK KUMİTE	40	2
EFE DÜĞEROĞLU	2005 ERKEK KUMİTE	52	2
SURMANİDZE GELODİ	2004 ERKEK KUMİTE	45	2
KADİR EFE EGEMEN	2004 ERKEK KUMİTE	40	2
EFE DÜĞEROĞLU	2005 ERKEK KATA	KATA	2
MUSTAFA KORHAN İLİ	2007 ERKEK KATA	KATA	2
GÖKTUĞ GÖKALP METE	2009 ERKEK KATA	KATA	2
BETÜL BİLGİN	2002-2003 BAYAN KATA	KATA	2
SUDE KARABULUT	2004 BAYAN KATA	KATA	2
REYHAN DAĞLAR	2005 BAYAN KUMİTE	45	2
TUANA IRMAK	2006 BAYAN KATA	KATA	2
ZEYNEP CAN	2005 BAYAN KATA	KATA	2
SURMANİDZE GELODİ	2004 ERKEK KATA	KATA	3
HALİT MUHAMMET TAMYÜKSEL	2003-2002 ERKEK KUMİTE	63	3
SURMANİDZE GELODİ	2004 ERKEK KATA	KATA	3
EYÜP CAN ÇALIŞKAN	2007 ERKEK KATA	KATA	3
ÖMER KAAN İLİ	2009 DOĞ. BAY KATA	KATA	3
BUSE DANAMA	2003-2002 BAYAN KATA	KATA	3
BETÜL AZRA UÇAR	2003-2002 BAYAN KUMİTE	54+	3
HÜLYANUR ŞENGÜL	2004 BAYAN KATA	KATA	3
BERFİN ALTUNIŞIK	2004 BAYAN KATA	KATA	3
ESLEM DELİHASAN	2005 BAYAN KUMİTE	45	3
ELİF NAZ ÜNER	2006 BAYAN KATA	KATA	3
SUDENAZ ALTINAY	2007 BAYAN KUMİTE	34	3
SUDENAZ ALTINAY	2007 BAYAN KATA	KATA	3

ULUSLARARASI PALANDÖKEN KARATE TURNUVASI **26-27 AĞUSTOS 2017 ERZURUM**

DURAN KUTLUHAN	2000-2001	KATA	1
HÜMEYRA BEYZA ÜNLÜSOY	1999 BAYAN KUMİTE	50	1
RABİA ŞENTÜRK	2000-2001 BAYAN KUMİTE	59+	1
ASENA PEKMEZOĞLU	1999 BAYAN KUMİTE	55	1
DAMLA OCAK	2000-2001 BAYAN KUMİTE	53	1
ZEYNEP BEYZA COŞKUN	1999 BAYAN KUMİTE	68	1
KAYRA ZENGİN	2000-2001 BAYAN KUMİTE	59	1
ÖMER FARUK ATEŞ	2000-2001 ERKEK KUMİTE	55	1
EMRE CEVAHİR	1999 ERKEK KUMİTE	84	1
ŞAHİKA YILDIZ	1999 BAYAN KUMİTE	61	1
DAMLA PELİT	2000-2001 BAYAN KATA	KATA	1
HATİCE KÜBRA UZUN	2003-2002 BAYANKAYA	KATA	1
AYSUN TEZ	2000-2001 BAYAN KUMİTE	48	1
İCLAL İBİŞ	2003-2002 BAYAN KUMİTE	47	1
MURAT KAHRAMAN	2003-2002 ERKEK KUMİTE	63	1
MERT ŞİMŞEK	2000-2001 ERKEK KUMİTE	+76	1
ENES BULUT	2000-2001 ERKEK KUMİTE	76	2
MEHMET BATUHAN ÖZDEMİR	2000-2001 ERKEK KATA	KATA	2

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE

GÜLŞEN DEMİRTÜK	2000-2001 BAYAN KUMİTE	53	2
ELİF HİLAL AYAR	1999 BAYAN KUMİTE	55	2
BÜŞRA NUR KILIÇ	1999 BAYAN KATA	KATA	2
SELİM TOPALOĞLU	1999 ERKEK KUMİTE	84	2
PINAR UÇAR	1999 BAYAN KUMİTE	61	2
LARA GÜVEN	2003-2002 BAYAN KUMİTE	+54	2
ECRİN HİÇYILMAZ	2003-2002 BAYAN KUMİTE	54	2
FEYZA ÜSTÜNTAŞ	2000-2001 BAYAN KUMİTE	48	2
ŞEYDA KAYA	2000-2001 BAYAN KUMİTE	59	2
ÇAĞLA ESER	2000-2001 BAYAN KUMİTE	+59	2
ELİF AKBULUT	2003-2002 BAYAN KUMİTE	47	2
BURAK ARSLAN	2003-2002 ERKEK KATA	KATA	2
AYTAŞ YILDIZ	2003-2002 ERKEK KUMİTE	63	2
OZAN YILMAZ	2003-2002 ERKEK KUMİTE	70	2
EREN ADİL YILMAZER	2000-2001 ERKEK KUMİTE	68	2
FERHAT DEMİR	2000-2001 ERKEK KUMİTE	+76	2
ÖMER ABDURRAHİM ÖZER	2000-2001 ERKEK KUMİTE	61	3
FATİH ŞEN	1999 ERKEK KUMİTE	75	3
FURKAN ÖNOĞUL	1999 ERKEK KUMİTE	84	3
EMRE VEFA GÖKTAŞ	1999 ERKEK KATA	KATA	3
FAZİLET ŞENOL	1999 BAYAN KUMİTE	68+	3
NEŞE KIYMET DİKER	1999 BAYAN KUMİTE	61	3
MERYEM MAZLUM	1999 BAYAN KATA	KATA	3
ERCAN KACAR	1999 ERKEK KUMİTE	67	3
GAMZE TEKİNOL	1999 BAYAN KUMİTE	55	3
CEREN DOĞAN	1999 BAYAN KUMİTE	50	3
FURKAN KAYALI	1999 ERKEK KUMİTE	+84	3
ÇAĞATAY BAYRAKTAROĞLU	1999 ERKEK KUMİTE	+84	3
ZEYNEP KAMAK	1999 BAYAN KUMİTE	+68	3
SERKAN BİNGÖL	1999 ERKEK KUMİTE	75	3
EZGİ KARAALİ	1999 BAYAN KUMİTE	68	3
TUBA TEK	1999 BAYAN KUMİTE	68	3
BERKAY BAYHAN	1999 ERKEK KUMİTE	60	3
BEYTULLAH ABDÜSSAMET KAYA	1999 ERKEK KUMİTE	60	3
MUHAMMET EMRE ÖZTÜRK	1999 ERKEK KATA	KATA	3
KEYDA NUR ÇOLAK	2000-2001 BAYAN KATA	KATA	3
FİRDEVS ZİŞAN ARSLAN	2000-2001 BAYAN KATA	KATA	3
ŞEYMA GÜL DİNÇ	2003-2002 BAYANKAYA	KATA	3
GİZEM ÖZTÜRK	2003-2002 BAYAN KUMİTE	+54	3
AYŞE NUR ADA	2000-2001 BAYAN KUMİTE	48	3
MERVE SAYDEMİR	2000-2001 BAYAN KUMİTE	59	3
SELİN ŞEN	2000-2001 BAYAN KUMİTE	59	3

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
MÜKEREM ESKİEVCİK	2000-2001 BAYAN KUMİTE	+59	3
LEYLA ÖZYİĞİT	2003-2002 BAYAN KUMİTE	47	3
TAHA BERKAY TEZCAN	2003-2002 ERKEK KATA	KATA	3
EMİRHAN GÜRSOY	2003-2002 ERKEK KUMİTE	52	3
YAĞIZ KAAN ÖZBEK	2003-2002 ERKEK KUMİTE	+70	3
OĞUZHAN ÇEKİÇ	2000-2001 ERKEK KATA	KATA	3
CAN AKÇİN	2000-2001 ERKEK KUMİTE	55	3
ALİ CAN SAĞIR	2000-2001 ERKEK KUMİTE	68	3
MUSTAFA ALPEREN AVCI	2000-2001 ERKEK KUMİTE	68	3
MUHAMMED YUNUS AKOĞLU	2000-2001 ERKEK KUMİTE	76	3
ETHEM FURKAN YALÇINKAYA	2000-2001 ERKEK KUMİTE	+76	3

KARATE1 PREMIER LEAGUE — **8-10 EYLÜL 2017 / HALLE/LEİPZİG - ALMANYA**

TUBA YAKAN	BAYAN KUMİTE	55	2
SEYDA HAFSA BURUCU	BAYAN KUMİTE	68	3
GİZEM ŞAHİN	BAYAN TAKIM KATA	KATA	2
RABİA KÜSMÜŞ			
DİLARA BOZAN			
AYKUT KAYA	ERKEK KUMİTE	60	3
SERKAN YAĞCI	ERKEK KUMİTE	75	3

KARATE 1 A SERİSİ — **23-24 EYLÜL 2017 / ŞİİSTANBUL - TÜRKİYE**

SERAP ÖZÇELİK	BAYAN KUMİTE	50	3
ASENA PEKMEZOĞLU	BAYAN KUMİTE	55	3
EDA ELTEMUR	BAYAN KUMİTE	68	1
MELTEM HOCAOĞLU	BAYAN KUMİTE	68	3
AYKUT KAYA	ERKEK KUMİTE	60	1
ERAY SAMDAN	ERKEK KUMİTE	60	2
EMRE CEVAHİR	ERKEK KUMİTE	84	3

İSTANBUL OPEN KARATE TURNUVASI — **22 EYLÜL 2017 / TÜRKİYE**

TUBA EFE	14-15 YAS BAYAN KUMİTE	47	1
GÜLBAHAR GÖZÜTOK	14-15 YAS BAYAN KUMİTE	54	1
ALTUNER EMRE YILMAZ	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	57	1
MUHAMMET HALİT TANYÜKSEL	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	63	1
HASAN ARSLAN	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	70	1
GÜLŞEN DEMİRTÜRK	16-17 YAS BAYAN KUMİTE	53	1
FURKAN KAYALI	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	76+	1
BURAK ÖZDEMİR	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	55	1
KEYDA NUR ÇOLAK	14-15 YAŞ BAYAN KATA	KATA	1
ABDURRAHİM ÖMER ÖZER	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	61	1
SAMET GÖK	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	76	1
SELAHATTİN GÜNGEL	16-17 YAS ERKEK KATA	KATA	1
BATUHAN ÖZDEMİR	16-17 YAS ERKEK KATA	KATA	2

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
FATMA UYGUR	14-15 YAS BAYAN KUMİTE	54+	2
ŞULE AZRA AKBULUT	14-15 YAŞ BAYAN KATA	KATA	2
HARUN DURDAĞI	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	63	2
EMRE YUSUF SOFOOGLU	14-15 YAS ERKEK KATA	KATA	2
NAZ FATMA YENEN	16-17 YAS BAYAN KUMİTE	59	2
NUR BEYZA AY	16-17 YAS BAYAN KATA	KATA	2
EMRE TURAN	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	76+	2
FARUK ÖMER BAYRAM	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	61	2
SUDENUR AKSOY	14-15 YAS BAYAN KUMİTE	54+	3
SİMAY TOKCAN	14-15 YAS BAYAN KUMİTE	47	3
SİMAY ELİF ERDEMİR	14-15 YAS BAYAN KUMİTE	47	3
KUTLUHAH DURAN	16-17 YAS ERKEK KATA	KATA	3
BURAK UGRU ÖZGÜNDÜZ	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	70	3
EREN GİDER	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	70	3
YAKUP KORKMAZ	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	52	3
YUSUF MEHMET BOY	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	57	3
HAKAN CELİK	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	63	3
EMİRHAN DEMİRCİ	14-15 YAS ERKEK KUMİTE	63	3
ÖNDER MUSTAFA BÜTÜNER	14-15 YAS ERKEK KATA	KATA	3
BURAK ARSLAN	14-15 YAS ERKEK KATA	KATA	3
RABİA ŞENTÜRK	16-17 YAS BAYAN KUMİTE	59+	3
FEYZA ÜSTÜNTAŞ	16-17 YAS BAYAN KUMİTE	48	3
FARUK ÖMER ARSLAN	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	76+	3
FARUK ÖMER ATEŞ	16-17 YAS ERKEK KUMİTE	55	3
BUSE DANAMA	14-17 YAS BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	3
BETÜL BİLGİN			
İDİL POLAT			
AZRA ŞULE AKBULUT	14-17 YAS BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	3
AYÇA ALTINBAŞ			
NUR BEYZA AY			
KUTLUHAN DURAN	14-17 YAS ERKEK TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
ENES ÖZDEMİR			
BATUHAN ÖZDEMİR			
YUSUF KARA	14-17 YAS ERKEK TAKIM KATA	TAKIM KATA	3
BURAK ARSLAN			
HAKAN AHMET BOLAT			

AKDENİZ ÜMİT, GENÇ, U21 KARATE ŞAMPİYONASI — **15-17 EYLÜL 2017 / TANGIER - FAS**

EKREM YILMAZ ALTUNER	ERKEK KUNMİTE	57	1
BURAK UĞUR ÖZGÜNDÜZ	ERKEK KUMİTE	70	1
UMAY TOKCAN	BAYAN KUMİTE	50	1
FATİH ŞEN	ERKEK KUMİTE	75	1
ERCAN KACAR	ERKEK KUMİTE	67	2
FURKAN ONOGUL	ERKEK KUMİTE	84	2
ALPARSLAN YAMANOĞLU	ERKEK KUMİTE	84	2
ENES ÖZDEMİR	ERKEK KATA	KATA	2
FATMA SATIK	BAYAN KUMİTE	47	2

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
KAYRA ZENGİN	BAYAN KUMİTE	59	2
ABDURRAHİM ÖMER ÖZER	ERKEK KUMİTE	61	2
AYSE YILMAZ	BAYAN KATA	KATA	3
MERT ALİ AY	ERKEK KUMİTE	52	3
MUHAMMET HALİT TAMYÜKSEL	ERKEK KUMİTE	63	3
BETÜL AZRA UÇAR	BAYAN KUMİTE	+54	3
HASAN ARSLAN	ERKEK KUMİTE	70	3
SELAHATTİN GÜNGEL	ERKEK KATA	KATA	3
BATUHAN MEHMET ÖZDEMİR	ERKEK KATA	KATA	3
DAMLA OCAK	BAYAN KUMİTE	53	3
RABİA ŞENTÜRK	BAYAN KUMİTE	59	3
DİLARA BOZAN	BAYAN KATA	KATA	3
EMRE VEFA GÖKTAŞ	ERKEK KATA	KATA	3
ERAY SAMDAN	ERKEK KUMİTE	60	3
İDİL POLAT	BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
BUSE DANAMA			
BETÜL BİLGİN			
KUTLUHAN DURAN	ERKEK TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
ENES ÖZDEMİR			
MEHEMT BATUHAN ÖZDEMİR			

KARATE 1 A SERİSİ — **7-8 EKİM 2017 / SALZBURG - AVUSTURYA**

SERAP ÖZÇELİK	BAYAN KUMİTE	50	1
EDA ELTEMUR	BAYAN KUMİTE	+68	2
MELTEM HOCAOGLU	BAYAN KUMİTE	+68	3
DİLARA BOZAN	BAYAN TAKIM KATA	KATA	2
RABİA KÜSMÜŞ			
GİZEM ŞAHİN			
ERAY SAMDAN	ERKEK KUMİTE	60	3
EMRE CEVAHİR	ERKEK KUMİTE	84	3

10. ÜMİT GENÇ VE U21 DÜNYA ŞAMPİYONASI — **25-29 EKİM 2017 / TENERİFE - İSPANYA**

ENES ÖZDEMİR	ÜMİT BAY KATA	KATA	1
ALPARSLAN YAMANOĞLU	U21 BAY KUMİTE	+84 KG	1
KUTLUHAN DURAN	ÜMİT GENÇ BAY TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
ENES ÖZDEMİR			
MEHMET BATUHAN ÖZDEMİR			
DAMLA OCAK	GENÇ BAYAN KUMİTE	53	2
EMRE VEFA GÖKTAŞ	U21 BAY KATA	KATA	2
DİLARA BOZAN	U21 BAYAN KATA	KATA	2

ADI SOYADI	KATEGORİ	SIKLET	DERECE
ERAY ŞAMDAN	U21 BAY KUMİTE	60 KG	3
EREN AKKURT	GENÇ BAY KUMİTE	68	3
ENES BULUT	GENÇ BAY KUMİTE	76	3
ASENA PEKMEZOĞLU	U21 BAYAN KUMİTE	55	3
FATİH ŞEN	U21 BAY KUMİTE	75	3

KARATE 1 A SERİSİ — **25-26 KASIM 2017 OKİNAWA - JAPONYA**

EMRE VEFA GÖKTAŞ	BÜYÜK BAY KATA	KATA	2

ÜMİT, GENÇ VE 21 YAŞ ALTI BALKAN ŞAMPİYONASI — **8-10 ARALIK 2017 / KARADAĞ - NOVI HERCEG**

AYŞE YILMAZ	ÜMİT BAY KATA	KATA	1
ENES ÖZDEMİR	ÜMİT BAYAN KATA	KATA	1
OĞUZHAN ADA	GENÇ BAY KUMİTE	52 KG	1
GÜLSEN DEMİRTÜRK	GENÇ BAYAN KUMİTE	53 KG	1
SAMED GÖK	GENÇ BAY KUMİTE	76 KG	1
ÖMER FARUK ARSLAN	GENÇ BAY KUMİTE	+76 KG	1
RABİA ELİK	U21 BAYAN KUMİTE	50KG	1
BETÜL BİLGİN	ÜMİT-GENÇ BAYAN TAKIM KATA	TAKIM KATA	1
BUSE DANAMA			
İDİL POLAT			
RABİA ŞENTÜRK	GENÇ BAYAN TAKIM KUMİTE	TAKIM KUMİTE	1
GÜLSEN DEMİRTÜRK			
FATMA NAZ YENEN			
KAYRA SEZGİN			
UFUK BERKE ÇİLENGİR	ÜMİT BAY TAKIM KUMİTE	TAKIM KUMİTE	1
OĞUZHAN ADA			
MÜMİNCAN BAYLAN			
HAKAN ÇELİK			
HASAN ARSLAN			
UĞUR BURAK ÖZGÜNDÜZ			
UĞUR BURAK ÖZGÜNDÜZ	ÜMİT BAY KUMİTE	+70KG	2
DAMLA OCAK	GENÇ BAYAN KUMİTE	53KG	2
İDİL POLAT	ÜMİT BAYAN KATA	KATA	3
FATMA SATIK	ÜMİT BAYAN KUMİTE	47KG	3
TUBA EFE	ÜMİT BAYAN KUMİTE	47KG	3
HAKAN ÇELİK	ÜMİT BAY KUMİTE	63KG	3
HASAN ARSLAN	ÜMİT BAY KUMİTE	70KG	3
SELAHATTİN GÜNGEL	GENÇ BAY KATA	KATA	3
KAYRA SEZGİN	GENÇ BAYAN KUMİTE	+59KG	3
EREN AKKURT	GENÇ BAY KUMİTE	68KG	3

GELECEK SAYI

> RÖPORTAJ: BURAK UYGUR

> ÜMİT, GENÇ, 21 YAŞ ALTI AVRUPA ŞAMPİYONASI

> KARATE 1 PREMİER LİG - PARİS

> ÜMİT, GENÇ, 21 YAŞ ALTI BALKAN KARATE ŞAMPİYONASI

Koruyucu aile

HAYALLERİNİ GERÇEKLEŞTİRMEK ELİMİZDE

Biliyoruz ki; sağlıklı bir toplum ve mutlu yarınlar için sahip olduğumuz en değerli varlıklarımızdır

ÇOCUKLAR...

HER ÇOCUĞUN BİR AİLESİ OLMALI

T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı

www.koruyucuaile.gov.tr

T.C. Çocuk Hizmetleri Genel Müdürlüğü

SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

Spor kulüplerimize
3 Milyar 73 Milyon ₺

Halkımıza
32 Milyar 505 Milyon ₺

Ülkemize **3.720 adet**
yeni spor tesisi

Vergiler yoluyla hazinemize
19 Milyar 18 Milyon ₺

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

www.sportoto.gov.tr