

KARATE

TÜRK



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU'NUN ÜCRETSİZ AKTÜALİTE VE BİLİMSEL YAYINIDIR

BAHAR 2019 / YIL: 10 / SAYI: 27



HAYALDİ GERÇEK OLDU

Başkanımız Esat Delihasan'ın Milli Takım Antrenörü iken kurduğu hayal gerçeğe dönüştü. İspanya'daki Avrupa Şampiyonası'nda kafiye yer alan tüm karatecilerimiz madalya ile ülkemize döndü.



KASAPOĞLU:
KARATE
GÖZBEBEĞİMİZ

TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
BÜYÜKLER&VETERANLAR
FETHİYE'DE BULUŞTU

AVRUPA ŞAMPİYONASI
DANİMARKA'DA
ZİRVE TÜRKİYE'NİN

YILDIZ ARAS
DOKUZ YIL SONRA
MADALYA İLE DÖNDÜ

A STAR ALLIANCE MEMBER 

MİSAFİRLİKTEN ÇOK DAHA FAZLASI

Sizi bulutların ötesine çıkaran benzersiz Business Class deneyimimizin sırrı, yaptığımız her işin kalbinde dünyaca ünlü misafirperverliğimizin bulunmasında saklı.



TURKISH AIRLINES

turkishairlines.com

Obezite için çözümler Cihan Hastanesi'nde

- Diyet Düzenlemeleri
- Mide Botoksu
- Obezite Cerrahisi
- Mide Balonu



**UZM. DYT.
SÜMEYRA CANDAN**



**DOÇ. DR.
ALİ HARLAK**



**DYT.
GÜFER ERDEM**



CIHAN ÇAĞRI MERKEZİ
0850 299 9999





16

Anadolu Ajansı
Yılın Spor Fotoğrafları

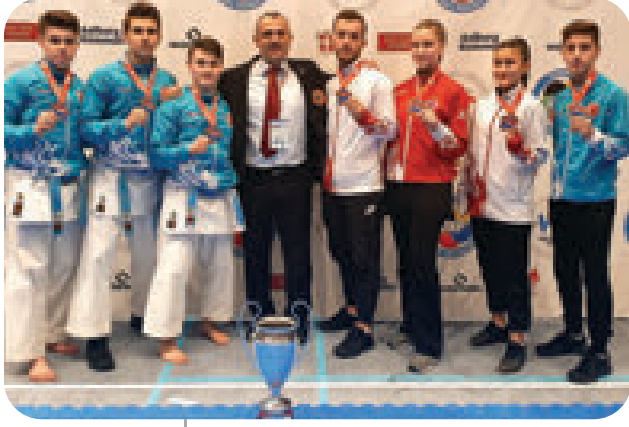


20

2019 Hakem Vize Semineri
İstanbul'da yapıldı

24

Eski Federasyon Başkanları
Sportstv'de buluştu



28

Ümit, Genç, U21
Avrupa Şampiyonası



48

54. Büyükler Avrupa
Karate Şampiyonası



66

Röportaj:
Yıldız Aras

- 4 Esat Delihasan
- 6 Editör
- 8 Gündem
- 16 Yakın Plan
- 22 Röportaj / Javier Escalante
- 40 K1 Premier Lig (Paris, Dubai, Rabat)



- 44 Büyükler Türkiye Şampiyonası
- 64 Bakan Kasapoğlu Milliler ile buluştu
- 70 Sağlık / Sporcularda Kasık Ağrıları-2
- 74 Röportaj / Enes Özdemir
- 74 İstatistik / 2018 Madalya



**Esat
DELİHASAN**

KARATE FEDERASYONU BAŞKANI

HAYAL KURMAKTAN VAZGEÇMEYİN

Federasyon Başkanı olmadan önce Mili Takım Teknik Direktörü olarak görev yaptığım dönemlerde, her insanın olduğu gibi benim de birden fazla hayalim vardı. Bazıları gerçekleştirilebilir olarak geliyor, bazıları ise ütopya olarak görülüyordu. Hayal kurmamamız gerektiği söylenirdi. Gerçeğe geri dönmemiz ve yaşamı olduğu gibi görmemiz nasihat edilirdi.

Hayaller, yapmak istediklerimizin bir taslağıdır ve düşlediğimiz yoldaki ilk adımlarımızı atmamıza yardım ederler. Sporculuk hayatımdan bugüne kadar, gerçekleşeceğine inandığım hayaller kurdum. Kurduğum hayalleri, nasıl gerçeğe dönüştürürüm diye hep mücadele ettim.

Geriye dönüp baktığımda hayal ettiğim birçok şeyin gerçeğe dönüşmüş olmasının verdiği gurur ve mutlulukla geleceğe umutla bakıyorum. Bu umudun en önemlisini ve özeline, elinizde tuttuğunuz bu sayının kapağını da süsleyen 54. Büyükler Avrupa Karate Şampiyonası'nda yaşadım.

Ay-yıldızlı formayı giyen her sporcu, madalya kazanmak ister. Havaalanının çıkış kapısı açıldığında kendisini karşılayan bir kalabalığın olmasını arzu eder. İşte biz bunu, İspanya'nın Guadalajara kentinde yaşadığımız zafer sonucunda gerçekleştirdik. İstiklal Marşımız'ın okunmasıyla sona eren o şampiyonada 12 dalın 11'inde verdiğimiz madalya mücadelesinden galip çıktık. Ferdi olarak olarak madalya kazanamayan sporcularımız, takım kategorisinde kürsüde yer alma başarısı gösterdi. Erkek takım kata dalında ilk kez final yaptık; takım kumite kategorisinde ise üçü üst üste olmak üzere finale kaldığımız son altı yıldaki dördüncü şampiyonluğumuzu kazandık. Kafi-lemizde yer alan 18 sporcunun her birinin boynunda madalya olduğunu görmek, bugüne kadar yaşadığım mutlulukların en güzeliydi.

Şubat ayında Danimarka'daki Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası da genç sporcularımızın hayallerinin gerçeğe dönüştüğü bir organizasyon oldu. Onların mücadelesi, bizi genel klasmanın ilk sırasına taşıdı. 51 Avrupa ülkesi arasında ilk sırayı alabilmek, kolay bir başarı değil. Bu yüzden madalya kazanan ve mücadele eden tüm sporcularımı alınlarından öpüyorum. Emeği geçen antrenörlerimize de bir kez daha teşekkür ediyorum.

Evet, hayallerimizden biri daha gerçekleşti ama önümüzde gerçeğe dönüşmeyi bekleyen yeni bir hayalimiz daha var: Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları. Geride bıraktığımız süreyi değerlendirdiğimizde sporcularımızın olimpiik sıralamada gayet iyi konumda olduklarını görüyoruz. Sakatlık veya öngöremediğimiz herhangi bir sorun yaşamadığımız taktirde, önce sıralamadan, sonra da Mayıs 2020'de yapılacak kota turnuvasından sporcularımızı Tokyo'ya göndermek istiyoruz. Bunu yaparken karate branşında ev sahibi Japonya'dan sonra en fazla sporcuyla katılan ülke olmayı hedefliyoruz. Daha önce yaptıklarımıza bakınca, 'Neden olmasın' dediğinizi duyar gibiyim. Bizdeki bu birlik ve beraberlik olduğu sürece, başaramayacağımız bir şey olmadığına yürekten inanıyorum.

William Russell, "Büyük işler, büyük hayaller kurma özelliği olan insanlarca başa-rılmıştır" der. Bu satırları okuyorsanız şayet, hayal kurmaktan vazgeçmeyin. Kurduğunuz hayalleri gerçeğe dönüştürmek için mücadele edin. Gerçeğe dönüşmeyeceğine inandığınız bir şeyi de hayal etmeyin ki sonunda üzülmeyin. Hayal etmek, var olmayan ile olabilecek olan arasında bir köprü kurmaktır.

Devletimizin bize vermiş olduğu destek ve sunduğu imkânlarla bu toprakların çocuklarına güvenmeye devam edeceğiz. İyi veya kötü gün ayırımı yapmadan her zaman yanlarında olacağız. Kurdukları hayallerin gerçek olması için terimizin son damlasına kadar mücadeleye devam edeceğiz.

Albert Einstein'ın güzel sözleriyle sizleri selamlıyorum:

- "Mantık, sizi A noktasından B noktasına götürür, hayal gücü ise her yere."

Kihon

TÜRK SPORUNUN
VE SPORCUSUNUN
YANINDA



www.kihonspor.com



KARATE



Türkiye Karate Federasyonu'nun
resmi yayınıdır. Üç ayda bir yayınlanır.
BAHAR 2019 Sayı: 27

Türkiye Karate Federasyonu adına
İmtiyaz Sahibi
Esat DELİHASAN

Genel Yayın Yönetmeni
Ahmet TÜZÜN
ahmettuzun2000@gmail.com

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem BALTACI
karate@karate.gov.tr

Genel Koordinatör
Ali BILDIRCIN
karate@karate.gov.tr

Genel Yayın Direktörü
Bülent GÜRKAN
bulent@spor-dunyasi.com

Haber Müdürü
Gökhan TANER
gokhan@spor-dunyasi.com

Editörler
Emir İNCEGÜL, Murat KEMAL

Görsel Yönetmen
Yurdal KÖROĞLU
info@spor-dunyasi.com

Reklam
Mustafa MAYDA
karate@karate.gov.tr

Yayın Türü
Yaygın Süreli Yayın

Yönetim Yeri
Türkiye Karate Federasyonu
Beştepe Mah. Nergiz Sk. No:7-A Kat: 25 D: 56
Viatower İş Merkezi, Yenimahalle / ANKARA
Tel: (0312) 310 61 90-94
e-mail: karate@karate.gov.tr

İstanbul İrtibat Büro
Muratpaşa Mah. Uluyol Cad. İstanbul Tower
İş Merkezi, Kat:3 D.11 Bereç-Bayrampaşa
Tel: (0212) 585 50 20 Fax: (0212) 585 50 10

Baskı / Cilt:
Mavi Ofset Basım Yayın Tic. San. Ltd. Şti.
İkitelli OSB Mah. Heskoop Sitesi
B Blok Kat:1 No:22-23 Başakşehir - İstanbul
Tel: (0 212) 549 25 30
www.maviofset.com

Dergide yer alan yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Dergide
yer alan yazı ve fotoğraflar, kaynak gösterilerek kullanılabilir.

ZİRVE KIRMIZI-BEYAZ

Küçükten büyüğe tüm kategorilerinde ay-yıldızlı forma altında üstün bir mücadele ortaya koyan millilerimiz, katıldıkları bütün uluslararası şampiyonalarda kürsülere ambargo koyarak, zirveyi kırmızı - beyaz ile süslüyor.

İspanya'nın Guadalajara kentinde düzenlenen 54. Büyükler Avrupa Karate Şampiyonası'nda kafiylede yer alan tüm sporcularımız madalya ile ülkemize dönerken hem bir ilki başardı hem de Başkan Esat Delihasan'ın hayalini gerçeğe dönüştürdü. 12 madalya mücadelesinin 11'inden galip ayrılan Milliler, 3 altın, 4 gümüş ve 4 bronz madalya ile genel klasmanda ikinci oldu.

46. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'nda da bu muhteşem tablo değişmedi. 8-10 Şubat'ta Danimarka'nın Aalborg kentinde yapılan şampiyonada 51 ülkeden 1092 karateci mücadele etti. 20 erkek ve 18 bayan sporcuyla tatamiye çıkan Türk karateciler başarılı performansları ile ses getirdi. 6 altın, 3 gümüş ve 6 bronz madalya ile kürsüye en fazla çıkan ülke olan Ay-yıldızlılarımız, genel klasmanda ilk sırayı aldı. Böylece, Milli Takımlarımız, 2008'den bu yana beşinci kez bu başarıyı tekrarlamış oldu.

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları kota müsabakaları arasında yer alan Karate 1 A Serisi'nin İstanbul'da düzenlenen üçüncü etabında karatecilerimiz 4 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalya kazanma başarısı gösterdi. Karate 1 A Serisi'nde sezonun üçüncü etabına, 17-19 Mayıs tarihlerinde İstanbul ev sahipliği yaptı. 101 ülkeden 1813 karatecinin mücadele ettiği organizasyonda milli karatecilerimiz, 4 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalya ile organizasyonu tamamladı.

2019 yılının Karate 1'deki ilk müsabakaları da 1-3 Mart tarihleri arasında Avusturya'nın Salzburg kentinde yapılırken, 99 ülkeden 2054 sporcunun rekor seviyede katıldığı müsabakalarda Türkiye bir altın, iki gümüş ve iki bronz madalya kazandı.

Milli sporcularımız, Karate 1 Premier Lig'in Paris, Dubai ve Rabat'ta düzenlenen etaplarında 7 altın, 3 gümüş ve 7 bronz madalya kazandı. Böylece millilerimiz madalya koleksiyonuna devam etmiş oldu.

Yurtiçi şampiyonalarımız da rekor katılımlı organizasyonlara sahne oldu.

Büyükler Türkiye Karate Şampiyonası, 14-17 Şubat tarihleri arasında Muğla'nın Fethiye ilçesinde yapıldı. 41 ilden 329 erkek, 165 kadın sporcunun mücadele ettiği şampiyonada kata ve kumite olmak üzere toplam 12 dalda madalya dağıtıldı. Altın madalyaların beşini hanesine yazdıran Kocaeli, en başarılı il olarak öne çıktı. Dört altın madalyanın gittiği İstanbul ikinci sırayı alırken, toplamda 16 madalya ile en fazla kürsüye çıkan il oldu.

Ulusal ve uluslararası bütün organizasyonları say-falarımızda en ayrıntılı şekilde bulacaksınız.

Bu sayımızda Javier Escalante, Yıldız Aras ve Enes Özdemir ile yapılan röportajları da ilgiyle okuyacağınızın inanıyoruz.



Ahmet TÜZÜN

ahmettuzun2000@gmail.com

SOSYAL MEDYADA



BEĞENİN

www.facebook.com/Karateturk

LIKE US



TAKİP EDİN

www.twitter.com/Karateturk

FOLLOW US



PAYLAŞIN

www.instagram.com/Karate_turk

SHARE US



ABONE OLUN

www.youtube.com/TurkiyeKarateFederasyonu

SUBSCRIBE



İZLEYİN

www.karate.gov.tr/Karateturktv

WATCH

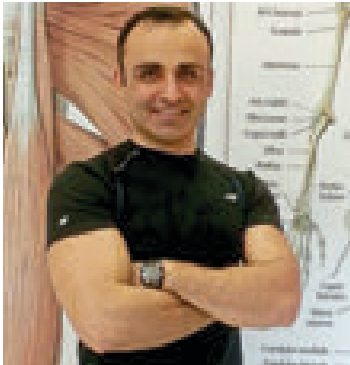


ANTALYA VALİSİ'NE ZİYARET

SOYKAN WKF TEKNİK KURULU'NDA

Türk karatesine sporcu olarak uzun yıllar hizmet etmiş isimlerden olan Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde görev yapan Doç. Dr. Aytekin Soykan, yeni dönemde Dünya Karate Federasyonu (WKF) Teknik Komitesi'nde görev yapacak.

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, "Sportif başarının yanında yönetsel anlamda da hem ülkemizi temsil etmek hem de dünya karatesine katkıda bulunmak istiyoruz. Geçmişte önerdiğimiz projelerin günümüzde kullanılıyor olması, ülkemizin bulunduğu noktanın özetidir. Eğitim hayatında başarılı öğrenciler yetiştiren Aytekin Soykan'ın, dünya karatesine önemli katkılar sunacağına inanıyorum ve başarılar diliyorum" dedi.



Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, Türk karatesinin yeni yıldız adaylarının ilk ciddi sınavını verdiği Minikler ve Yıldızlar Türkiye Karate Şampiyonası'na ev sahipliği yapan Antalya Valisi Münir Karaloğlu'nu ziyaret etti.

Türkiye'nin 61 ilinden 3 bine yakın sporcu ve yaklaşık beş bin katılımcı Antalya'da

misafir eden Vali Karaloğlu'nun makamında gerçekleşen ziyarette teşekkürlerini ileten Başkan Esat Delihasan, Milli takım eşofmanı da takdim etti. Ziyarette Başkan Esat Delihasan'a, Antalya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Dr. Burhanettin Hacıcaferoğlu ile Karate Milli Takımlar Menajeri Hikmet Şaha da eşlik etti.



BOĞAZİÇİ OPEN 32 YILI DEVİRDİ

Türkiye'nin en köklü spor organizasyonlarından olan ve dünya karatesinin önemli yıldızlarının yarıştığı Uluslararası Boğaziçi Open Karate Turnuvası'nda 32 yıl geride kaldı. 8-10 Mart tarihlerinde gerçekleşen 32'nci buluşmada 31 ülkeden 1299 karateci mücadele etti.

Küçükçekmece Spor Salonu'ndaki müsabakalar, minik, yıldız, ümit, genç, 21 yaş altı, büyükler ve veteranlar kategorilerinde yapıldı. Ev sahibi Türkiye'nin dışında 147 sporcuyla en kalabalık katile olan Yunanistan ile 67 sporcuyla katılan Mısır, genel klasmanda ilk üç sırayı paylaştı.

TOKYO 2020'YE CİHAN HASTANESİ İLE GİDİYORUZ

İki yıldan bu yana Türkiye Karate Federasyonu'nun sağlık sponsoru olan ve Milli takımlarda yer alan sporcularımızın sağlık durumları ile tedavi sürecinde yakından ilgilenen Özel Cihan Hastanesi ile yola devam ediyoruz. Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları yolundaki en büyük destekçilerimizden olan Özel Cihan Hastanesi Genel Müdürü Uğur Doğan ile geçtiğimiz günlerde bir araya gelen Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, yeni dönem için de imzaları attı.

İzmit'te bulunan hastanenin genel merkezinde gerçekleşen ziyarete Federasyon Yönetim Kurulu Üyemiz Mustafa Özbayraktar



ile Milli Takımlar Menajeri Hikmet Şaha, Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Karate Milli Takımı Antrenörleri Mustafa Solmaz ve Nurkan Kayacık da katılım gösterdi.



UĞUR ERDENER'E ZİYARET

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) Asbaşkanı ve Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) Başkanı Prof. Dr. Uğur Erdener'i ziyaret etti.

Ataköy'de bulunan Olimpiyatevi'nde gerçekleşen ziyarette Başkan Esat Delihasan, Türkiye ve dünya karatesine vermiş olduğu destekten dolayı Prof. Dr. Uğur Erdener'e teşekkür ederken, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları için de fikir alışverişinde bulundu.

Karate 1 Premier Lig'in Dubai etabını yerinde takip eden Prof. Dr. Uğur Erdener, nazik ziyaretinden dolayı Başkan Esat Delihasan'a teşekkür etti. Karatenin dünya genelinde popüler bir branş olduğunu belirten Erdener, Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları programında yer alan karatenin Paris 2024'te



yer almasının branşın gelişimi açısından önemli olduğunu ve TMOK olarak desteklediklerini söyledi.

TURGAY BİÇER'DEN SPORCULARIMIZA SEMİNER



Spor Psikoloğu ve Spor Psikolojisi Derneği Kurucu Başkanı Prof. Dr. Turgay Biçer, Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları yolunda hazırlıklarını sürdüren Milli Takımımız'a, Ataşehir'de bulunan Silence İstanbul Hotel'de bir seminer verdi. Eğitimci, Danışman Mentorluk ve Yazarlık da yapan Prof. Dr. Turgay Biçer, ekibiyle birlikte verdiği seminerde, müsabakalara hazırlık süreci, motivasyon teknikleri, stres yönetimi ve hayata dair birçok konuda önemli bilgiler paylaştı.

Teknik Direktör Murat Delihasan, Tokyo 2020 yolunda yoğun bir dönemde olduklarını hatırlatarak, "Sporcularımızı sadece fiziksel olarak değil, zihinsel açıdan da bu zorlu maratona hazırlamak zorundayız" ifadelerini kullandı.



KYOKUSHİN TÜRKİYE ŞAMPİYONASI BURSA'DA

Türkiye Kyokushin Stil Karate Şampiyonası, 19-20 Ocak 2019 tarihlerinde Bursa Şahin Başol Spor Salonu'nda düzenlendi. Minik, Yıldız, Ümit, Genç ve Büyüklük kategorisinde yapılan şampiyonada sekiz ilden 198 erkek, 99 bayan sporcu ter döktü. İki gün süren müsabakalar sonunda İstanbul ili sporcuları, kazandıkları 42 altın, 34 gümüş ve 44 bronz madalya ile zirvede yer aldı. Ev sahibi Bursa ili sporcuları ise 14 altın, 17 gümüş ve 26 bronz

madalya ile takip etti.

Şampiyonanın ardından, Mart ayında Yunanistan'da düzenlenecek Balkan Kyokushin Stil Karate Şampiyonası'nın Milli Takım Seçmeleri de gerçekleşti. Bursa Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla düzenlenen Kyokushin Karate Türkiye Şampiyonası'nın açılış seremonisine katılan Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı Alınur Aktaş, tarih, kültür, sanayi ve ticaret şehri olan Bursa'da son yıllarda

sporda da önemli gelişmeler yaşandığını söyledi.

Şehir dışından gelen sporcu ve ailelerini de Bursa'da ağırlamanın mutluluğunu yaşadıklarını dile getiren Başkan Aktaş, "Bizim çocukluğumuzda alınan spor ayakkabısı veya eşofman eskimesin diye spor yapmamıza izin verilmezdi. Ancak bugün görüyorum ki anne babalar çocuklarını spor yapmaları için teşvik ediyorlar. Çocuklarımızın sağlıklı, özgüveni yüksek birey olmaları için spor olmazsa olmaz bir konu. Ancak yaptığınız spor eğitiminize engel olmasın. Özellikle futbolla ilgilenen çocukların zaman zaman eğitimlerini ihmal edip, spora ağırlık verdiklerini gözlemliyoruz. O yüzden dengeyi iyi ayarlamalısınız. Biz de sporun tabana ve daha geniş kitlelere yayılması için 21 branşta çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Karate branşı da bunlardan biri. Ben şampiyonaya katılan tüm sporcularımıza başarılar diliyorum. Şehir dışından gelen kulüplerimizi, sporcularımızı ve ailelerini Bursa'mızda ağırlamaktan duyduğumuz memnuniyeti özellikle ifade etmek istiyorum" diye konuştu.



ESAT DELİHASAN'DAN “SIFIR ATIK” PROJESİNE DESTEK



Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Sayın Emine Erdoğan'ın himayesinde gerçekleştirilen “Sıfır Atık Projesi”ne, Türkiye Karate Federasyonu Başkanımız Esat Delihasan da destek verdiklerini açıkladı.

Antalya'da düzenlenen Minikler ve Yıldızlar Türkiye Karate Şampiyonası'nda, Sıfır Atık Projesi'ne destek vermek amacıyla hazırlanan bez çantaları antrenörlere dağıtan Başkan Esat Delihasan, "Sporun içinden gelen Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Sayın Emine Erdoğan hanımefendinin himayesinde başlatılan proje, gelecek nesiller için büyük önem arz ediyor. Sürdürülebilir kalkınma ilkeleri çerçevesinde; atıkların kontrol altına alınması, gelecek nesillere temiz ve gelişmiş bir Türkiye ile yaşanabilir bir dünya bırakılması hedefi doğrultusunda gerçekleştirilen Sıfır Atık Projesi'ni biz de destekliyoruz. Bu doğrultuda spor camiasının öncelikli ihtiyaçları arasında yer alan çanta konusunda tüm antrenörlere, doğaya zarar vermeyecek özellikte hazırlanan bez çantaları takdim ettik. Camiamızın ilgisinden dolayı memnunuz. Projeye desteğimizi farklı alanlarda

da sürdüreceğiz" dedi.

SIFIR ATIK PROJESİ NEDİR?

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından yürütülen Sıfır Atık projesi; israfın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, atık oluşum sebeplerinin gözden geçirilerek atık oluşumunun engellenmesi veya minimize edilmesi, atığın oluşması durumunda ise kaynağında ayrı toplanması ve geri kazanımının sağlanmasını kapsayan atık yönetim felsefesi olarak tanımlanan bir hedeftir.

Atıkların geri dönüşüm ve geri kazanım süreci içinde değerlendirilmeden bertarafı hem maddesel hem de enerji olarak ciddi kaynak kayıpları yaşanmasına neden olmaktadır. Dünya üzerindeki nüfus ve yaşam standartları artarken

tüketimde de kaçınılmaz şekilde bir artış yaşanmakta ve bu durum doğal kaynaklarımız üzerindeki baskıyı artırarak dünyanın dengesini bozmakta, sınırlı kaynaklarımız artan ihtiyaçlara yetiştirememektedir. Bu durum göz önüne alındığında, doğal kaynakların verimli kullanılmasının önemi daha da ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle son yıllarda tüm dünyada sıfır atık uygulama çalışmaları hem bireysel hem kurumsal hem de belediye genelinde yaygınlaşmaktadır.

Sıfır atık yaklaşımının esas alınması ile sağlanacak avantajlar;

- Verimliliğin artması,
- Temiz ortam kaynaklı olarak performansın artması,
- İsrafın önüne geçildiğinden maliyetlerin azaltılması,
- Çevresel risklerin azalmasının sağlanması,
- Çevre koruma bilincinin kurum bünyesinde gelişmesine katkı sağlandığından çalışanların “duyarlı tüketici” duygusuna sahip olmasının sağlanması,
- Ulusal ve uluslararası pazarlarda kurumun “Çevreci” sıfatına sahip olmasının sağlanması, bu sayede saygınlığının artırılmasıdır.





MİLLİLER, TUZLA OPEN'DAN KAYIPSIZ DÖNDÜ

MADALYA KAZANAN MİLLİ KARATECİLERİMİZ

BÜYÜKLER

ALTIN

Kumite 50kg - Sevil Baş

Kumite 61kg - Umay Uygur

Kumite 68kg - Kayra Sezgin

Ferdi Kata - Mehmet Batuhan Özdemir

Kumite 60kg - Berkay Bayhan

Kumite 67kg - Murat Kahraman

Kumite 75kg - Fatih Şen

Kumite 84kg - Fatihhan Kahan Akgün

Bayan Takım Kumite - (Sevil Baş, Umay Uygur,

Ayca Düzgel, Kayra Sezgin)

Açık Sıklet - Fatih Şen, Umay Uygur

GÜMÜŞ

Kumite +84kg - Necip Göktürk Subaşı

Açık Sıklet - Fatihhan Kahan Akgün

BRONZ

Ayca Düzgel - Ferdi Kata

Açık Sıklet - Sevil Baş, Berkay Bayhan

Bosna Hersek'in bağımsızlığının yıl dönümü etkinlikleri çerçevesinde düzenlenen 20. Tuzla Open Uluslararası Karate Turnuvası'na özel davetle katılan Milli sporcularımız, 11 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalya kazandı.

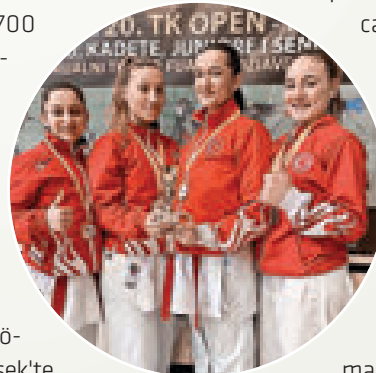
SKPC Mejdani Tuzla Spor Salonu'nda düzenlenen turnuvada dokuz ülkeden yaklaşık 700 sporcu tatamiye çıkarırken, Milli Takımımız sadece büyükler kategorisinde mücadele verdi.

Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Karate Milli Takımı Antrenörü Mustafa Solmaz yönetiminde Bosna Hersek'te

mücadele veren Milli sporcularımızdan Sevil Baş, üst üste ikinci yılda da kumite 50 kiloda altın madalyanın sahibi olurken, Bayan Kumite Takımımız da Tuzla'da unvanını korumayı başararak kürsünün ilk sırasında yer aldı.

Ferdi müsabakalarda dereceye giren sporcuların açık sıklet de mücadele ettiği organizas-

yonda Fatih Şen ile Umay Uygur ikinci altın madalyalarını kazanma başarısı gösterdi. Fatihhan Kahan Akgün gümüş madalya alırken, Sevil Baş ile Berkay Bayhan da bronz madalya sevinci yaşadı.





BAKÜ OPEN'DA 15 MADALYA

Azerbaycan Karate Federasyonu tarafından düzenlenen ve bu yıl 10'uncusu gerçekleştirilen Uluslararası Bakü Open Karate Turnuvası'na özel davetle katılan Milli sporcularımız, 15 madalya ile ülkemize döndü.

14-17 Mart tarihleri arasında yapılan ve Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Karate Milli Takımı Teknik Direktörü İbrahim Ercin yönetiminde 11 sporcuyla katılım gösterdiğimiz Bakü Open turnuvasında Milli sporcularımız, 7 altın, 3 gümüş ve 5 bronz madalya kazandı.

İki farklı kategoride mücadele eden Selahattin Güngel, 21 yaş altı kata dalında şampiyon olurken, büyükler kategorisinde bronz madalya kazandı. 21 yaş altı kumite 60 kiloda tatamiye çıkan Ekrem Altuner Yılmaz, finalde Azeri Elmir Ashurov'u yenerek altın madalyanın sahibi oldu. Kumite 67 kiloda ise iki sporcumuz finalde karşı karşıya geldi. Yasin Usta'yı mağlup eden Ali Güney, kürsünün ilk sırasını aldı. Kumite 84 kiloda Rus sporcu Gayvoronskiy Maxim karşısında kazanan Halit Muhammed Tamyüksel altın madalya kazanırken, kumite 75 kiloda Eren Akkurt da gümüş madalya ile organizasyonu noktaladı.

Büyükler kategorisinde yarışan sporcularımızdan Mehmet Usda, kumite +84 kilo finalinde Azeri Orkhan Heydarli'yi yenerek şampiyon oldu. Aynı sıkllette Ömer Faruk Arslan ise bronz madalya kazanırken, 21 yaş altı +84 kiloda da şampiyonluğa ulaştı. Kumite 60 kiloda da Şükrü Onur Demir finalde Ekrem Altuner Yılmaz'ı yenerek ilk sırayı aldı. Büyükler kumite 84 kiloda Kerem Kaya ile Halit Muhammed Tamyüksel, kumite 67 kiloda da Ali Güney üçüncülük kürsüsüne çıktı.



Mehmet Usda, Bakü'de altın madalya kazandı.

MADALYA KAZANAN MİLLİ KARATECİLERİMİZ

BÜYÜKLER

ALTIN

Mehmet Usda - Kumite +84kg
Şükrü Onur Demir - Kumite 60kg

GÜMÜŞ

Ekrem Altuner Yılmaz - Kumite 60kg

BRONZ

Selahattin Güngel - Kata
Ali Güney - Kumite 67kg
Kerem Kaya - Kumite 84kg
Halit Muhammed Tamyüksel - Kumite 84kg
Ömer Faruk Arslan - Kumite +84kg

21 YAŞ ALTI

ALTIN

Selahattin Güngel - Kata
Ekrem Altuner Yılmaz - Kumite 60kg
Ali Güney - Kumite 67kg
Halit Muhammed Tamyüksel - Kumite 84kg
Ömer Faruk Arslan - Kumite +84kg

GÜMÜŞ

Yasin Usta - Kumite 67kg
Eren Akkurt - Kumite 75kg



BALKAN'DA 33 MADALYA

Balkanlarda sezonun en önemli organizasyonu, 25-27 Nisan tarihleri arasında Sırbistan'ın Cacak kentinde düzenlendi. Büyükler ve Veteranlar kategorilerinde yapılan organizasyonda Milli sporcularımız performansları ile ülkemizi gururlandıran bir başarıya imza attı.

Büyükler Balkan Şampiyonası'nda 4 altın, 3'er gümüş ve bronz madalya kazanan Ay-yıldızlı ekibimizde Enes

Özdemir, Şükrü Onur Demir, Ömer Abdurrahim Özer ve 2018 Gençlik Olimpiyatları üçüncüsü Enes Bulut altın madalya ile organizasyonu noktaladı.

Bu yıl ikincisi düzenlenen ve eşzamanlı yapılan Veteranlar Balkan Şampiyonası'nda ise Türk sporcuların hakimiyeti vardı. 16 dalda madalyanın dağıtıldığı organizasyonda Milli sporcularımız, 11 altın, 7 gümüş ve 5 bronz madalya kazandı.



MADALYA KAZANAN MİLLİ KARATECİLERİMİZ

BÜYÜKLER BALKAN ŞAMPİYONASI

ALTIN

Enes Özdemir - (Kata)
Şükrü Onur Demir - (Kumite 60kg)
Ömer Abdurrahim Özer - (Kumite 67kg)
Enes Bulut - (Kumite 75kg)

GÜMÜŞ

Rabia Elik - (Kumite 50kg)
Erkek Takım Kata (Burak Arslan, Ahmet Hakan Bolat, Sabri Doğan Başer)
Erkek Takım Kumite (Yasin Usta, Mehmet Usda, Şükrü Onur Demir, Kerem Kaya, Enes Bulut, Ömer Faruk Arslan, Ömer Abdurrahim Özer)

BRONZ

Selahattin Güngel - (Kata)
Hilal Nur Punar - (Kumite 61kg)
Kadın Takım Kata (Rabia Karaaslan, Emine Korkutmuş, Beyza Nur Ay)

VETERANLAR BALKAN ŞAMPİYONASI

ALTIN

Arzu Koç +35 (Kata)
Sibel Şahin +45 (Kata)
Gönül Gökmen +35 (Kata)
İbrahim Büyük +35 (Kata)
Duray Yılmaz +55 (Kata)
Kadir İşlek +35 (Kumite 65kg)
Cemil Günel +35 (Kumite 75kg)
Murat Bayramoğlu +35 (Kumite +75kg)
Yüksel Aydoğan +45 (Kumite 75kg)
Eyüp Olüğü +55 (Kumite +75kg)
Erkek Takım Kumite +35

GÜMÜŞ

Arzu Koç +35 (Kumite 60kg)
Sibel Şahin +45 (Kumite +60kg)
Murat Bayramoğlu +35 (Kata)
Hanifi Arslan +45 (Kata)
Mustafa Aktan +35 (Kumite +75kg)
Adem Çelebi +45 (Kumite +75kg)
Aydın Yürür +35 (Kumite +75kg)

BRONZ

Gönül Gökmen +35 (Kata)
İbrahim Akbulut +45 (Kata)
Osman Sadıkoğlu +55 (Kata)
Yüksel Çakır +45 (Kumite +75kg)
Şerafettin Ilık +45 (Kumite +75kg)

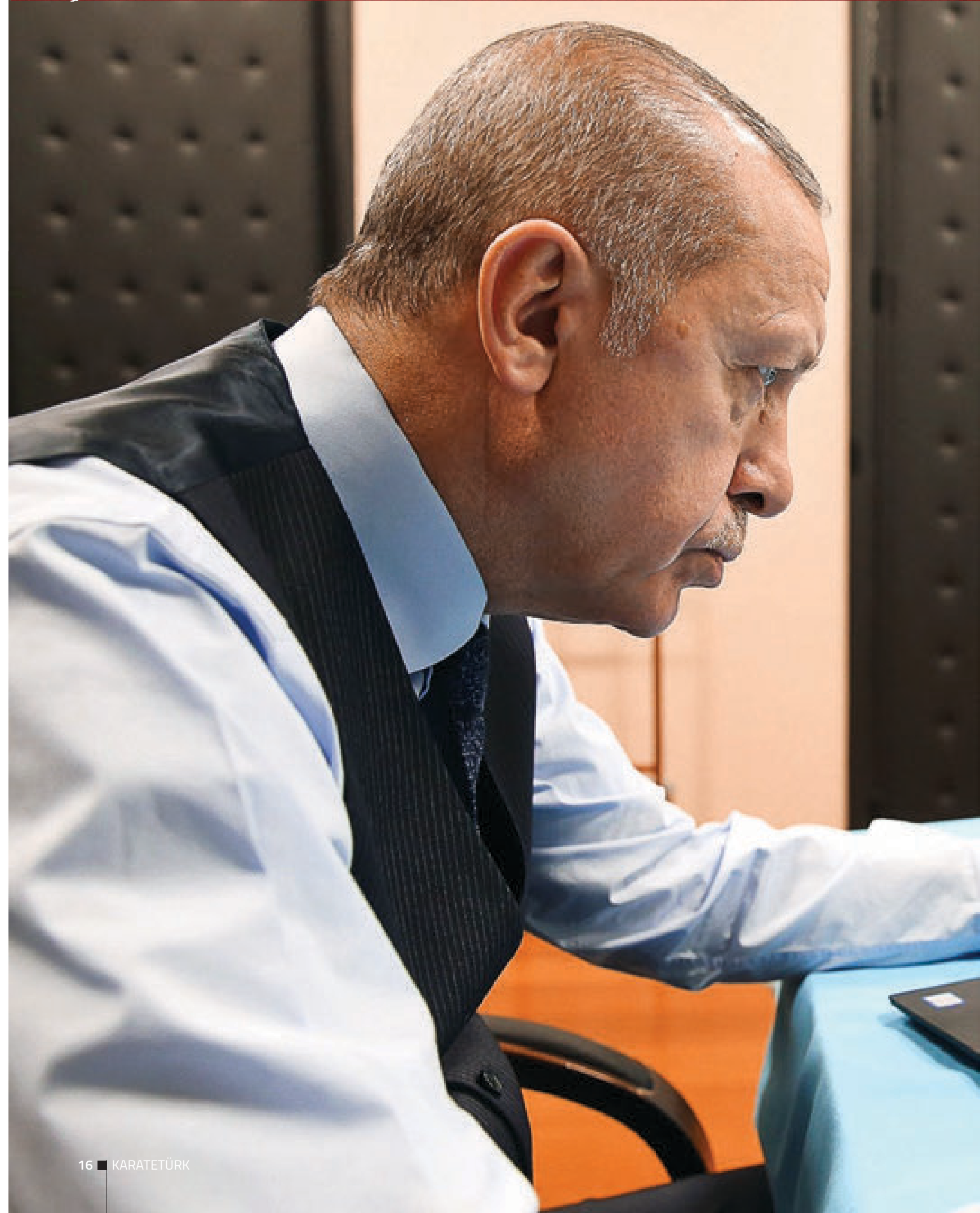
KARATETÜRK

Mobil Uygulaması | artık cebinizde



GET IT ON
Google Play

Available on the iPhone
App Store



ERDOĞAN'IN OYU KARATEYE

Anadolu Ajansı'nın "2018 Yılın Fotoğrafları" oylamasına katılan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, spor kategorisindeki oyunu, yapılan oylama sonunda yılın spor fotoğrafı seçilen "Karatenin Sultanları" isimli fotoğrafa verdi.





Fotoğraf: **Burak Akbulut** - Madrid (AA)



YILIN SPOR FOTOĞRAFI

KARATENİN SULTANLARI

ÜLKEMİZİN VE DÜNYANIN EN ÖNEMLİ HABER AJANSLARI ARASINDA YER ALAN ANADOLU AJANSI'NIN (AA) "2018 YILIN FOTOĞRAFLARI" OYLAMASI SONUÇLANDI. BURAK AKBULUT'UN ÇEKTİĞİ FOTOĞRAF, SPOR KATEGORİSİNDE YILIN FOTOĞRAFI SEÇİLDİ.



» **ANADOLU** Anadolu Ajansı'nın 2018 Yılın Fotoğrafları oylaması sonuçlandı. Anadolu Ajansı foto muhabirleri tarafından çekilen, Türkiye'nin yanı sıra dünyanın farklı coğrafyalarından haber, yaşam ve spor kategorilerinde toplam 49 karenin yer aldığı "Yılın Fotoğrafları" oylamasına 223 bin kişi katıldı.

Aralık ayı boyunca devam eden oylamada, Haber kategorisinde Özkan Bilgin'in "Mehmetçik'ten ilk iftar", Yaşam'da İlhami Çetin'in "Ali dede ve kedisi", Spor kategorisinde ise Burak Akbulut'un "Karatenin Sultanları" fotoğrafları birinci oldu.

"Karatenin Sultanları", İspanya'daki 24. Dünya Karate Şampiyonası'nda AA Madrid Foto Muhabiri Burak Akbulut tarafından çekildi. Üst üste ikinci dünya üçüncülüğünü kazanan kadın kata milli takımımızın üyeleri Rabia Küsmüş ve Dilara Eltemur'un yer aldığı fotoğraf, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'dan Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Devlet Bahçeli'ye kadar devlet kadememizdeki birçok önemli ismin spor kategorisindeki tercihi oldu.

KARATENİN FELSEFESİNİ YANSITİYOR

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, AA Yılın Spor Fotoğrafı seçilen "Karatenin Sultanları" fotoğrafının, karatenin felsefesini yansıttığını söyledi.

Karatenin selamlama ile başlayıp biten bir spor olduğuna dikkat çeken Başkan Esat Delihasan, "Göreve geldiğimiz günden itibaren başarılı olmayı ve bu başarıyı sürdürülebilir kılmayı hedefledik. Bu süreçte karatenin gelişmesi ve kitlelere ulaşması için branşımızı doğru ifade etme noktasında çalışmalar yürütüyoruz. Karatede her müsabaka selamla başlar ve selam vererek biter. Güçlü olmak önemli ama gücü kontrol etmek daha önemli ve bunu başardığınız takdirde uluslararası platformda başarılı bir sporcu oluyorsunuz. Bunun en güzel örneğini hiperaktif olarak tabir edilen çocuklarda görebiliyorsunuz. Ruhsal gelişiminin yanında karate sayesinde fazla olan enerjilerini kontrol etmeyi öğreniyorlar. Eğitim hayatlarına da olumlu etkisi neticesinde bu süreç Dünya ve Avrupa şampiyonalarında başarılı olmaya kadar gidebiliyorlar" ifadelerini kullandı.

Türk karatesinin dünyanın ilk beş karate ülkesi içerisinde olduğunu belirten Başkan Esat Delihasan, "Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'dan Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Sayın Devlet Bahçeli'ye kadar devlet kadememizdeki birçok ismin "Karatenin Sultanları" için oy kullanması fazlasıyla gurur verici. Bugün dünyanın ilk beş karate ülkesi arasında gösteriliyorsak, devletimizin bizlere sunmuş olduğu imkanlar sayesinde. Onları desteğini görmek, hissetmek gü-

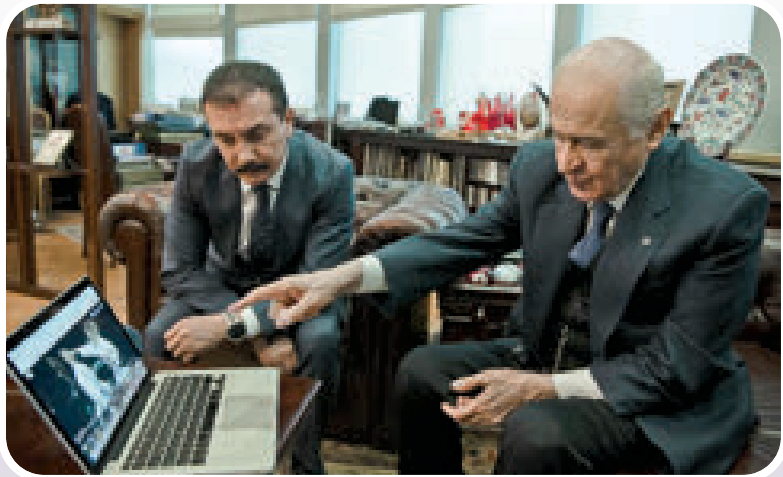
cümüze güç katıyor. Gelecek için de umutlarımızı her daim canlı tutuyor" dedi.

"Bir branş nasıl anlatılır?" sorusuna cevap niteliği taşıyan fotoğrafın tarih kitaplarında da yer bulacağını söyleyen Başkan Esat Delihasan, şunları söyledi:

"Eğitimlerde, antrenmanlarda 'Kendinizi kontrol edin, şiddet içeren davranışlardan kaçının' vurgusunu yapıyoruz. Anadolu Ajansı Foto Muhabiri Burak Akbulut'un çekmiş olduğu "Karatenin Sultanları" isimli fotoğraf karesi de karatenin felsefesini en güzel şekilde resmediyor. Bu fotoğraf gelecekte yapacağımız seminerler, eğitim çalışmaları, antrenmanlar ve tarih kitaplarında yer bulacak. "Bir branş nasıl anlatılır?" sorusunun somut örneği. Türk karatesi adına böyle bir fotoğrafa imza attığı için kendisine teşekkür ediyorum."



Dönemin TBMM Başkanı Binali Yıldırım'ın spor kategorisi tercihi oldu.



MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli de spor kategorisinde 'Karatenin Sultanları' fotoğrafına oy verdi.



WKF Genel Sekreteri Robert Hamara ile birlikte seminere katılan WKF Hakem Kurulu Başkanı Javier Escalante, 2020 Tokyo öncesi değişen kuralları anlattı.



HAKEMLER VİZE SEMİNERİ'NDE BULUŞTU

Haber: **Gökhan Taner**

» **TÜRK** karatesinde 2019 sezonu İstanbul'da açıldı. Hakemlerimizin tatamiye indiği sezonun ilk etkinliği olan Hakem Vize Semineri, Ataşehir'de bulunan Silence İstanbul Otel'de yapıldı. 4-6 Ocak tarihlerindeki seminerlere toplam 213 hakem katıldı.

Dünya Karate Federasyonu Hakem Kurulu Başkanı Javier Escalante ile Genel Sekreter Robert Hamara, geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da Türk karate hakemleri ile buluştu. Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları nedeniyle değişen ve yenilenen kurallar, Escalante ve Hamara tarafından verilen seminerler ile dünyada ilk olarak Türk hakemlerine aktarıldı.

Hakem Vize Semineri'nin ilk gününde bir konuşma yapan Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, yönetim olarak sadece



Başkan Esat Delihasan, İstanbul'daki semineri ziyaret ederek çalışmalarını izledi.



sportif başarıyı hedeflemediklerini söyledi.

Türk karatesine hizmet eden tüm paydaşların ülkemizi temsili noktasında başarılı olması yönünde çalışmalar yaptıklarını aktaran Başkan Esat Delihasan, “Öncelikle seminlere katılım gösteren tüm hakemlerimize teşekkür ediyorum. Sezonun açılışını sizler yapıyorsunuz. Sporun olmazsa olmazsınız ve bu noktada seviyenizi en yukarı taşımak için Federasyon olarak elimizden geleni yapmaya gayret gösteriyoruz. İlginiz, alakanız ve anlayışınız için teşekkür ediyorum” dedi.

Başkan Esat Delihasan ayrıca, seminerlere katılım gösteren herkese başarı temennisinde bulunurken, “Ülkemizde hakemlere bakış açısını düşündüğümüzde sizlerle gurur duyduğumu belirtmeliyim. Hem yurt içindeki müsabakalarda hem de uluslararası platformda ülkemizi başarıyla temsil ediyorsunuz” ifadelerini kullandı.



Uluslararası hakemlerimizden İlker Bora Akıl, seminer boyunca tercümanlık görevini üstlendi.

Uluslararası hakem





OLİMPİYAT SPORU OLDUĞUMUZU GÖSTERECEĞİZ

WKF MERKEZ HAKEM KURULU BAŞKANI **JAVIER ESCALANTE**, TOKYO 2020'DE KARATENİN BİR OLİMPİYAT SPORU OLDUĞUNU GÖSTERME FIRSATI BULACAKLARINI BELİRTTİ. İSVEÇLİ HAKEM, "**BUENOS AIRES'TE YAPTIĞIMIZI BİR KEZ DAHA YAPACAĞIZ**" DEDİ.

Röportaj: **Gökhan Taner**

» 2019 yılı, dünya karatesi için yeni kural değişikliklerinin olduğu bir yıl olarak kayıtlara geçti. Özellikle kata branşında gerçekleşen köklü değişikliğine hızlı bir şekilde uyum sağlanması için birçok ülke gibi Türkiye de eğitim seminerleri düzenledi. Bu doğrultuda Dünya Karate Federasyonu (WKF) Merkez Hakem Kurulu Başkanı Javier Escalante'yi davet eden TKF Merkez Hakem Kurulu, değişen yeni kuralları ilk olarak Türk hakemlerine aktardı.

İsveçli hakem Javier Escalante, 2019 Hakem Vize Semineri'nin ardından sorularımızı yanıtladı. Karatenin Buenos Aires 2018'de başarılı bir sınav verdiğini vurgulayan Escalante, "Başarılı performansımızı Tokyo 2020'de de sürdürerek karatenin bir olimpiyat sporu olduğunu tüm dünyaya gös-



termek istiyoruz” dedi. Türk karatesinin sporcu, hakem ve yönetici anlamında da her geçen gün gücünü artırdığını vurgulayan Javier Escalante, Tokyo 2020’de karate sporunun en güzel görün-tüyü vermek istediğini söyledi.

Bir hayal gerçek oldu ve karate Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları programına alındı. Herkes mutlu bugünlerde.

Olimpiyat hayali, uzun uzun yıllardan bu yana tüm dünya karatesinin hayali. Ve nihayetinde hayaller gerçek oldu. Olimpiyat Oyunları ile ilgili ilk deneyimimizi de Arjantin’de yapılan 2018 Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları ile yaşadık. Bizim için muhteşem bir deneyimdi ve tabii ki Tokyo 2020 için söylemek istediğimiz birçok şeyi, orada hayata geçirdik. Çünkü 2020, 2018’den daha büyük bir deneyim olacak.

TÜRKİYE HER ZAMAN GÜÇLÜYDÜ

Uluslararası Olimpiyat Komitesi’nin bu süreçte birtakım değişiklikler istediğini biliyoruz. Siz de bu yönde adımlar attınız. Bu değişikliklerin karate için iyi olacağına inanıyor musunuz?

Biz, ne zaman bir değişiklik yapmak istesek, her zaman düşündüğümüz tek bir şey var: Adaletli olmak. Kurallar, adil bir oyun çerçevesinde tüm sporculara eşit mesafede olmalıdır. Özellikle daha şeffaf olmak adına kata branşında birtakım değişiklikler yaptık. Böylece sporcu veya antrenörlere, neden kazanıp neden kaybettiklerini anlamak için bir şans verdik.

Bu geçmiş yıllarda mümkün değildi fakat uzun yıllardan bu yana kuralları geliştirmek için çalışıyoruz. Her zaman daha iyisi için çaba gösteriyoruz.

Paris 2024 Organizasyon Komitesi, IOC’ye önerdiği branşlar arasında karateye yer vermedi. Şu an kesinleşen bir karar yok ama karatenin olimpiyatlardaki geleceğini nasıl görüyorsunuz?

Buenos Aires 2018’de işimizi muazzam yaptık. Her şey kusursuzdu. Tüm izleyenlere olimpiyat sporu olduğumuzu açık bir şekilde gösterdik. Tokyo 2020’de sporumuzu tüm dünyaya göstermek adına görevimizi en iyi şekilde yapacağız ve inanıyorum ki Paris 2024’te de yer alacağız. Bunun için çalışıyoruz ve gerçekten umutluyuz.

Türkiye, karate branşının güçlü ve lo-komotif ülkelerinden birisi. Türk karatesi hakkındaki düşüncelerinizi merak ediyorum.

Türk karatesi her zaman güçlüydü ancak son yıllarda gücünü daha da artırdı. Sadece sporcular bazında değil, hakemleri de gayet iyi hatta yönetimsel anlamda da. Bence Türkiye’nin karate

stili çok iyi ve bunu büyük organizasyon sonuçlarında da açık bir şekilde görebiliyorsunuz.

Daha önce hem seminer hem de organizasyonlar için birçok defa Türkiye’de bulundunuz. Türk karate hakemliğini nasıl değerlendiriyorsunuz?

Sizin de belirttiğiniz gibi birçok kez Türkiye’ye gelme imkânım oldu. Gerek müsabakalar olsun gerek hakem vize seminerleri davetleri için. Bu da onlardan biri. Her gelişimde aynı duyguları hissediyorum. Arkadaşlarımla beraber gibiyim. Hakem dostlarımdan dışında Türkler her zaman nezaketlerini ve dostluklarını göstermiştir. Bu gerçekten inanılmaz ve güzel bir duygu.

Türk hakemleri arasında iyi arkadaşlık bağının olduğu insanlar var. Birçok organizasyonda sürekli beraberiz. Bence görevlerini büyük bir tutkuyla başarılı bir şekilde yerine getiriyorlar. Dünya ve Avrupa seviyesindeki hakem sayıları da görevlerini ne kadar iyi yaptıklarını gösteriyor.

TOKYO’DA TÜRK HAKEM OLACAK MI?

Tokyo 2020’de bir Türk hakemini görecek miyiz?

Tokyo’da yalnızca bir tatami kurulacak. Bu nedenle sadece 14 hakem getirmemiz gerekiyor. Dünya genelinde 616 hakemimiz olduğunu düşününce ne kadar zor bir karar olduğunu anlatmaya gerek yok. Önümüzdeki günlerde 14 hakemi belirleyeceğiz. Sayın Başkan ve Yönetim Kurulu da nihai kararı verecek. Şu an net bir şey söylemek mümkün değil. Hep birlikte göreceğiz.

Sadece şunu söyleyebilirim. Tokyo’da en güzel görüntüyü vermek istiyoruz ve ben en iyileri Tokyo’da görmek isterim.

Escalante: “Türk hakemleri görevlerini büyük bir tutkuyla ve başarılı bir şekilde yerine getiriyor. Dünya ve Avrupa seviyesindeki hakem sayısı da bunun bir göstergesi”.





ESKİ FEDERASYON BAŞKANLARIMIZ TV'DE BULUŞTU

SPORTS TV EKRANLARINDA YAYINLANAN KARATE TÜRK PROGRAMI, TARİHİ BİR ANA EV SAHİPLİĞİ YAPTI. ESKİ FEDERASYON BAŞKANLARIMIZDAN İBRAHİM ÖZTEK, HAKKI KOŞAR, HALİL DURNA VE AYDOĞAN ÇELİK İLE FEDERASYON BAŞKANIMIZ ESAT DELİHASAN, YILLAR SONRA BİR ARAYA GELDİ.

» SPORTSTV ekranlarında yayınlanan Karate Türk programı, Türkiye Karate Federasyonu Başkanı olarak görev yapmış isimleri ağırladı. Geçmiş dönemde başkanlık yapmış isimlerden İbrahim Öztekin, Hakkı Koşar, Halil Durna ve mevcut Başkan Esat Delihasan, stüdyo konukları olurken, yurt dışında yaşayan Aydoğan Çelik telefon bağlantısıyla programa katıldı. Eski Federasyon Başkanlarından Dinçer Türkmen ise annesinin sağlık sorunları nedeniyle programa katılamadı.

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, oldukça güzel bir tablo oluştuğunu belirterek, "Zamanında hocalığımı, başkanlığımı yapmış isimlerle bir arada olmaktan dolayı çok heyecanlıyım. Türk karatesi çok zorlu süreçlerden geçerek bugünlere geldi ve eski federasyon başkanlarımızın emekleri gerçekten çok büyük. Bugün bizimle birlikte olan ve katılamayan değerli başkanlarımıza teşekkür ediyor, hayatını kaybetmiş başkanlarımızı da saygı ve rahmetle anıyorum" dedi.



ESAT DELİHASAN

Herkes bir tuğla koydu

Türkiye Karate Federasyonu'nun 1991 yılında judo çatısı altından ayrılarak bağımsız olduğunu aktaran Başkan Delihasan, "Bu süreçten sonra sadece Türkiye Karate Federasyonu olarak anılmaya başladık ve ilk başkanımız Hakkı Koşar hocamız oldu. Özerk olduktan sonra da Aydoğan Çelik, federasyon başkanlığımızı yaptı. Hocalarımızın karatenin önünü açan icraatları ülkemizde bu sporu büyüttü" diye konuştu.

Herkesin bir tuğla koyduğunu ve bugünlere geldiğini vurgulayan Başkan Esat Delihasan, şunları söyledi:

"Geçmiş günümüze baktığımızda Türk karatesinin gelişimi için büyük çaba sarf edildi. Herkes bir tuğla koymuş. Onların döneminde olan yabancı antrenör, sporcu yarıştırmama geleneğimizi bugün de sürdürüyoruz. Hatta aksine yurt dışına antrenör, sporcu gönderen bir Federasyon olduk. Bu bizim ve camiamız için büyük bir övünç kaynağı. Bizler de onların bugünlere getirdiği ve bizlere teslim ettiği bayrağı, yukarılara taşıyarak bizden sonra geleceklere emanet etmek istiyoruz."



HAKKI KOŞAR

Kendi imkanımızla maçlara giderdik

1991 yılında Judo'dan ayrıldıktan sonra Türkiye Karate Federasyonu'nun ilk başkanlığını yapan ve şu anda da Onursal Başkan olan Hakkı Koşar, geçmiş dönemde yaşadığı güzel anılarını anlatırken, karatenin geldiği noktayı şu ifadelerle özetledi:

"1965'te judo ve karateye başladık. 1980'e kadar da kendi imkânlarımızla organizasyonlara katılmaya çalışıyorduk. O zamanlar bir minibüsüm vardı ve evimdeki eşyalarımız satarak, cebimdeki parayı harcayarak müsabakalara gidiyorduk. Bugün geline nokta devletimiz sporu destekliyor ve gelişimi için her türlü imkânı sunuyor. Tabii birçok kesim Türk karatesinin bu başarılarına ulaşacağını tahmin edemedi. Böyle zorlu günlerden bugünlere geldik. Tüm emek verenlere, destekleyenlere teşekkür ediyorum."



İBRAHİM ÖZTEK

Sistem, yönetmelik, talimat yoktu

1984 - 1990 yılları arasında Türkiye Judo ve Karate Federasyonu'nun başkanlığını yapan, 1997 yılında da seçimle Judo Federasyonu Başkanı seçilen İbrahim Öztek, "Hayatımız gençlik yıllarımızdan itibaren spor ile iç içe geçti. Karate ve Judo aynı çatı altında olduğu dönemde Federasyon Başkanlığı ile başlayan dönemde bilfiil 15 yıl başkanlık yaptım. Bu süreçte her zaman en iyisi yapabilme ve başarıbilmenin gayreti içerisinde olduk" dedi.

O dönemlerde sistem, statü, talimat olmadığını vurgulayan İbrahim Öztek, şunları söyledi:

"Yaklaşık beş yıl kadar judo ve karate aynı anda ilerledi. Sistem yoktu. Yönetmelik ve talimat yoktu. Gece yarısına kadar projeler ürettik. Talimatlar hazırladık. 35 yıl önce yaptığımız talimatlar hâlâ duruyordur. Karate içerisinde çok fazla stiller barındırdığı için bir ayrı hareket etme durumu söz konusuydu. Ancak arkadaşlarımızla bir araya gelip 'bu işin ayrılığı' yok dedik ve bütün kurulları oluşturduk."



HALİL DURNA

Fıtratımıza uyan bir spor

2000 - 2004 yılları arasında Türkiye Karate Federasyonu Başkanlığı yapan, Halil Durna, "Karatenin Türkiye'deki gelişimi için İbrahim Öztek ve Hakkı Koşar başkanlarımız çok ciddi emek verdiler. Karate, Türk insanının en sevdiği spor dallarından bir tanesi. Fıtratımıza uyuyor. Mücadele sporlarının hepsinin bir felsefesi var. Dolayısıyla sadece sportif değil, hayatın genelinde gençlere birçok özellik kazandırıyor" dedi ve ekledi:

"Göreve geldiğimizde antrenörler arasında birtakım sorunlar yaşanıyordu. Bunu çözme için çalışmalar ve eğitimler düzenledik. Branşımız dünyada zaten biliniyordu ama zamanla diğer ülkelerden de davetler almaya başladık. Esat Delihasan o zaman Milli takım antrenörümüzü ve önemli şampiyonluklar kazandık."

"Her spor dalı olimpiik olmak istiyor, her sporcu da madalya kazanmak istiyor. Çünkü o zaman tarihe geçiyor ve güzel bir an yaşıyorsunuz. Karate de çok uzun zamandır Olimpiyatlarda yer almak için mücadele ediyordu. Tokyo 2020 ile birlikte de bu hayal gerçeğe dönüştü."



AYDOĞAN ÇELİK

Masa oyunları ile mağlup ediliyorduk

Programa telefon bağlantısı yaparak katılan eski Federasyon başkanlarından Aydoğın Çelik, "Geçmişten günümüze emek veren Federasyon başkanlarımızın emeklerini takdirle karşılıyor, karate camiası adına şükranlarımı sunuyorum" diyerek başladığı konuşmasında şunları söyledi:

"Türk karatesinin geldiği son noktayı takdirle karşılıyor. Şüphesiz ki bugüne kadarki ivmenin sonuçlarıdır. 1996 yılında karate ile tanıştım. Ancak o dönemlerde uluslararası arenada çok ciddi lobi çalışmaları yoktu. Sportif olarak ne kadar başarılı olursanız olun, o yönetim organları içerisinde yer almadığınız sürece, ne yazık ki birtakım masa başı oyunları deyim yerindeyse ayak oyunları ile sporumuz katlediliyordu. Bizler de bu yönde yoğun çalışmalar yaptık. Uluslararası Federasyon yönetiminde yer alan ilk başkan bendim. Benden sonra da bu bayrağı Esat Delihasan taşıyor. Bu çalışmaların da meyvelerini aldığımızı düşünüyorum. Spor olarak zaten dünyadaki yerimiz de belli. Yöneticilerimiz, antrenörlerimiz, hakemlerimiz bu konuda takdire şayan çalışmalar yapıyorlar. Hepsini tebrik ediyor ve başarılarının devamını diliyorum."





TURNUVA / 46. ÜMİT, GENÇ VE 21 YAŞ ALTI AVRUPA KARATE ŞAMPİYONASI



GENÇLERİMİZ AVRUPA'NIN 1 NUMARASI



Yazı: Gökhan Taner

Karatelde uluslararası takvimin en önemli organizasyonları arasında yer alan 46. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası, 8-10 Şubat tarihlerinde Danimarka'nın Aalborg kentinde düzenlendi. 51 ülkeden 1092 karatecinin mücadele ettiği şampiyonada, kata ve kumite olmak üzere 33 ferdi, iki takım dalında madalya dağıtıldı. Tüm kategorilerde katılım gösteren Ay-yıldızlı ekibimiz, 20 erkek, 18 bayan sporcuyla mücadele etti.

Gigantum Arena'nın ev sahipliği yaptığı şampiyonaya Türk karateçiler başarılı performansları ile damga vurdu. 6 altın, 3 gümüş ve 6 bronz madalya ile en fazla podium gören ülke olan Milliler, genel klas-

manda ilk sırayı aldı. 5 altın, 4 gümüş, 2 bronz madalya kazanan İtalya'nın ikinci basamakta yer aldığı organizasyonda 5 altın, 1 gümüş ve 6 bronz madalya kazanan Rusya da genel klasmanda üçüncü oldu.

46. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'nda kazandığı toplam 16 madalya ile genel klasmanda ilk sırayı alan Milli takımımız, 2008'den bu yana beşinci kez bu başarıyı tekrarladı. 2008 İtalya'da toplamda 14 madalya ile ilk sırayı alan Ay-yıldızlı ekip, 2010 İzmir'de 16, 2013 Konya'da 18, 2016 Kıbrıs'ta da toplamda 20 madalya ile genel klasman şampiyonu olmuştu.

Ümit-Genç-U21 Avrupa Şampiyonaları Performansı (2008 - 2019)

YIL	ÜLKE	A	G	B	Toplam	Klasman
2019	Danimarka	6	4	6	16	1
2018	Rusya	3	3	12	18	5
2017	Bulgaristan	5	3	4	12	3
2016	Kıbrıs	10	3	7	20	1
2015	İsviçre	6	2	4	12	3
2014	Portekiz	3	5	4	12	4
2013	Türkiye	11	4	3	18	1
2012	Azerbaycan	3	1	13	17	3
2011	Sırbistan	5	5	7	17	3
2010	İzmir	7	2	7	16	1
2009	Fransa	1	4	5	10	6
2008	İtalya	5	1	8	14	1



SÜPER START

AALBORG'TAKİ GİGANTUM ARENA'DAKİ AVRUPA ŞAMPİYONASI'NIN AÇILIŞ GÜNÜNDE MUHTEŞEM BİR PERFORMANS ORTAYA KOYAN MİLLİ SPORCULARIMIZ, 14 DALDA DAĞITILAN MADALYALARDAN SEKİZİNİ TÜRKİYE'YE GETİRMEYİ BAŞARDI.

DANİMARKA'nın ev sahipliği yaptığı 46. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'nın ilk gününde Türkiye rüzgârı esti. Aalborg kentindeki şampiyonanın açılışına damga vuran Türk karateçiler, 14 dalda dağıtılan madalyaların sekizini kazanma başarısı gösterdi. 5 altın, 1 gümüş ve 2 bronz madalya elde eden Ay-yıldızlı ekip, günün yıldızı oldu.

Gigantum Arena'nın ev sahipliği yaptığı şampiyonanın ilk gününde ümitler kumite ile ümit, genç ve 21 yaş altı ferdi kata dallarında madalya dağıtıldı.

Ferdi kata dalında dört final mücadelesine çıkan Milli takımımızda Menekşe Vardar, ümit bayanlar kata finalinde chatanyara-kushanku çizerek 24.54 puan topladı ve Slovak Michaela Cukanova'yı mağlup ederek kariyerinin en büyük başarısına ulaştı. Genç bayanlar kata finalinde chatanyara-kushanku ile 24.78 puan alan Keyda Nur

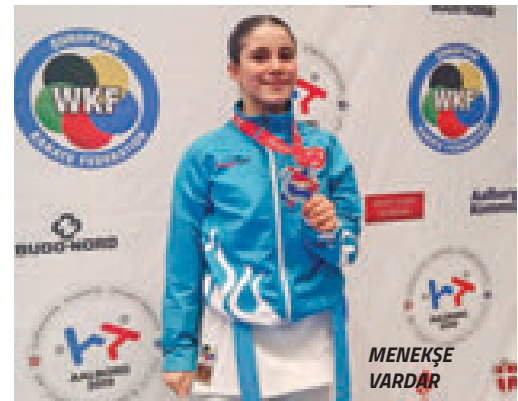


Çolak da İtalyan Sara Soldano'yu mağlup ederek bu kategoride üst üste ikinci altın madalyasını kazandı. Ümitler dünya şampiyonu unvanı ile ilk kez gençlerde mücadele eden Enes Özdemir de chatanyara-kushanku çizdiği finalde İtalyan Alessandro Cricco'yu 24.78 puan ile mağlup ederek Avrupa şampiyonu oldu.

Kariyerinin ilk Avrupa Şampiyonası'nda 21 yaş altı bayanlar kata dalında finale yükselen Arzu Firdevs Koç, aldığı 23.42 puan ile İtalyan Carola Casane'ye mağlup olarak gümüş madalyada kalırken, Alman Morris Tellocke'yi mağlup eden Emre Vefa Göktaş ise gankaku ile 24.6 puan aldı ve bronz madalya ile organizasyonu noktaladı.

ÖMER VE AHMET İLK KEZ

Kata dalında yapılan madalya müsabakalarının ardından ümitler kumite mücadelelerine geçildi. Kumite 57 kiloda Ömer Faruk Yürür, finalde İskoç Jacob Smart karşısında 1-0 kazanırken, +70 kiloda da Ahmet Bulut, Kosovalı Melos Gashi'yi 1-0 ile geçti ve kariyer zirvesi yaptı. Ümit bayanlar kumite 47 kilo üçüncülük maçında Müşerref Özdemir, Portekizli Lea Barros'u 3-0 mağlup ederek bronz madalyanın sahibi oldu.





İKİNCİ GÜNÜ 5 MADALYA İLE KAPATTIK

GIGANTUM ARENA'NIN EV SAHİPLİĞİ YAPTIĞI ŞAMPİYONANIN İKİNCİ GÜNÜNDE GENÇLER FERDİ KUMİTE İLE TAKIM KATA KATEGORİLERİNDE, TOPLAM 11 DALDA MADALYA DAĞITILDI.



AALBORG kentindeki şampiyonada ikinci günün ilk madalyası, genç kumite 55 kiloda Burak Özdemir'den geldi. Repesaj finalinde Gabriel Alexandru Anghel ile karşılaşan Milli karateci, 6-0 kazanarak bu kategoride üst üste ikinci kez Avrupa üçüncülüğü kürsüsüne çıktı.

2018 Yaz Gençlik Olimpiyat Oyunları'nda ülkemizi temsil eden gençler dünya ikincisi Damla Ocak, Avrupa Şampiyonası'nda ilk madalyasını Aalborg'da kazandı. Repesaj finalinde Fransız Amelie Grun ile karşılaşan Milli karateci, normal süresi 3-3 biten müsabakada ilk puanı alan taraf olduğu için galip geldi ve Avrupa üçüncüsü oldu.

Genç erkekler kumite 76 kilonun son Avrupa Şampiyonu olarak mücadele eden Hasan Arslan, Danimarka'da madalya rengini bronz yaptı.



Enes Özdemir, Hüseyin Can Göksu ve Ömer Berat Kaynar'dan oluşan Genç Erkek Kata Milli Takımımız Aalborg'ta ikincilik kupasını kazanmayı başardı.

Milli sporcu, Slovak Zdenko Vanka'yı 3-0 mağlup etti. Danimarka'daki Avrupa Şampiyonası'nda kariyerinin zirvesine çıkan bir diğer sporcumuz genç bayanlar kumite +59 kiloda Hira Nur Kasatura oldu. Milli karateci, Avrupa üçüncülüğü mücadelesinde Bosnalı Stefani Kresic'i 3-0 yenmeyi başardı.

Şampiyonanın ikinci gün akşam seansında final mücadelesi veren genç erkek kata takımımız, ikincilik ile şampiyonayı noktaladı. Sabah seansında yapılan genç takım kata elemeleri sonunda Hüseyin Can Göksu, Ömer Berat Kaynar ve Enes Özdemir'den oluşan genç erkek kata milli takımımız, üstün performansı ile final biletini kaptı. Şampiyonluk mücadelesinde İspanya ile karşılaşan Milliler, rakibine kaybederek gümüş madalyada kaldı.

Şule Azra Akbulut, Ayça Altınbaş ve Rumeysa Zurnacı'dan oluşan genç bayan kata milli takımımız ise üçüncülük mücadelesinde karşılaştığı Hırvatistan'a kaybederek Avrupa beşincisi olarak şampiyonayı noktaladı.

MADALYA SAYIMIZ 13 OLDU

Şampiyonanın açılış gününde tarihi performanslarından birine imza atan Ümit Milli Takımımız, beş altın, bir gümüş, iki bronz madalya kazanmıştı. Bir gümüş, dört bronz madalya ile ikinci günü kapatan Ay-yıldızlı ekip, toplamda kazandığı madalya sayısını 13'e yükselterek genel klasman liderliğini sürdürdü.



ŞAMPİYONLUK GELDİ SAÇLAR GİTTİ

KAPANIŞ GÜNÜNDE ÜÇ FİNAL
MÜSABAKASINA ÇIKAN MİLLİ
SPORCULARIMIZDAN MURATCAN
DENİZ ŞAMPİYON OLURKEN,
EDA ELTEMUR İLE GÜLSEN DEMİRTÜRK
İSE GÜMÜŞ MADALYA KAZANDI.





İLK iki günde fırtına gibi esen Milli sporcularımız, başarılı performansını final gününe de taşıdı. Gigantum Arena'nın ev sahipliği yaptığı şampiyonanın son gününde 21 yaş altı ferdi kumite mücadeleleri yapılırken, toplam 10 dalda madalya dağıtıldı.

Kapanışta 21 yaş altı kumite 67 kiloda mücadele eden Muratcan Deniz, kariyerinin zirvesine çıkarak Avrupa şampiyonu oldu. Büyükler Balkan şampiyonluğu bulunan Muratcan Deniz, şampiyonluğa giden yolda çıktığı beş müsabakada rakiplerine yalnızca bir puan bırakırken, finalde Ukraynalı Valentyn Naida'yı 2-0 yenerek Avrupa şampiyonu oldu ve kariyerinin en büyük başarısına ulaştı.

Milli sporcumuzun bu başarısı sonrası antrenör İbrahim Yazıcı, "Şampiyon olursan saçlarımı keseceğim" sözünü final maçının hemen ardından yerine getirdi ve güzel bir anı olarak tarihteki yerini aldı.

EDA VE GÜLSEN'DEN GÜMÜŞ

Final mücadelesi veren diğer sporcularımızdan Gülşen Demirtürk ile Eda Eltemur, gümüş madalya ile şampiyonayı noktaladı.

Kumite 50 kiloda Gülşen Demirtürk, finalde karşılaştığı İtalyan Nicole Murabito karşısında 4-1 kaybetti. Avrupa ikinciliği elde eden Milli sporcu, 2016 Avrupa Şampiyonası'nda da ümitler 54 kiloda gümüş madalya kazanmıştı.

21 yaş altı kumite +68 kiloda final yapma başarısı gösteren Eda Eltemur da Danimarka'dan gümüş madalya ile ayrılan diğer isim oldu. 2018 Büyükler Akdeniz Oyunları ikincisi Milli karateci, finalde Portekizli Ana Rita Oliveira'ya 3-1 kaybetti ve Aalborg'ta gümüş madalya ile yetindi.

AALBORG 2019 MADALYA LİSTESİ

ALTIN

- Menekşe Vardar - Ümit Ferdi Kata
- Ömer Faruk Yürür - Ümit Kumite 57kg
- Ahmet Bulut - Ümit Kumite +70kg
- Keyda Nur Çolak - Genç Ferdi Kata
- Enes Özdemir - Genç Ferdi Kata
- Muratcan Deniz - U21 Kumite 67kg

GÜMÜŞ

- Arzu Firdevs Koç - U21 Ferdi Kata
- Gülşen Demirtürk - U21 Kumite 50kg
- Eda Eltemur - U21 Kumite +68kg
- Genç Erkek Takım Kata
(Enes Özdemir, Hüseyin Can Göksü, Ömer Berat Kaynar)

BRONZ

- Müşerref Özdemir - Ümit Kumite 47kg
- Damla Ocak - Genç Kumite 53kg
- Hira Nur Kasatura - Genç Kumite +59kg
- Burak Özdemir - Genç Kumite 55kg
- Hasan Arslan - Genç Kumite +76kg
- Emre Vefa Göktaş - U21 Ferdi Kata



GÜLŞEN
DEMİRTÜRK



EDA
ELTEMUR



KASAPOĞLU'NDAN TEBRİK MESAJI



Aalborg kentindeki 46. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'nda takım halinde Avrupa Şampiyonu olan Milli takımımız için bir tebrik mesajı yayımlayan Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, "Danimarka'nın Aalborg kentinde düzenlenen 46. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'nda 6 altın, 4 gümüş ve 6 bronz madalya kazanarak takım halinde şampiyon olan milli sporcularımızı kutluyorum. Genç sporcularımızın bu başarısı bizleri gururlandırırken geleceğe de umutla bakmamızı sağlıyor. Bu başarının daha büyük başarıların habercisi olduğuna inanıyorum. Şampiyonlukta emeği geçen herkesi kutluyorum. Genç millilerimize spor yaşamlarında başarılar diliyorum" ifadelerini kullandı.

MADALYA TABLOSU

YIL	ÜLKE	ALTIN	GÜMÜŞ	BRONZ	TOPLAM
1	TÜRKİYE	6	4	6	16
2	İTALYA	5	4	2	11
3	RUSYA	5	1	6	12
4	AZERBAYCAN	4	0	1	5
5	FRANSA	3	3	5	11
6	İSPANYA	3	2	4	9
7	MAKEDONYA	2	2	0	4
8	MACARİSTAN	1	2	0	3
9	LETONYA	1	1	1	3
10	PORTEKİZ	1	0	3	4
	AVUSTURYA	1	0	3	4
12	YUNANİSTAN	1	0	2	3
13	DANİMARKA	1	0	1	2
14	İRLANDA	1	0	0	1
15	ALMANYA	0	2	4	6
	SLOVAKYA	0	2	4	6
17	BELÇİKA	0	2	2	4

34

Danimarka'daki Avrupa Ümit-Genç ve 21 Yaşaltı Şampiyonası'nda 34 ülke madalya kazanırken, altın madalya kazanan ülke sayısı da 14 oldu.



46. AVRUPA ÜMİT, GENÇ VE 21 YAŞ ALTI KARATE ŞAMPİYONASI

8-10 ŞUBAT 2019 / AALBORG, DANIMARKA

ÜMİTLER

ERKEKLER

KATA

1	Salvador Balbuena	İspanya
2	Adam Bardos	Macaristan
3	Martin Sousa	Portekiz
3	Antonio Rodrigues	Rusya

KUMİTE

■ 52 KG

1	Akhmed Akhmedov	Rusya
2	Bojan Kostov	Makedonya
3	Jakub Cernicky	Slovakya
3	Tim Scheuer	İsviçre

■ 57 KG

1	Ömer Faruk Yürür	Türkiye
2	Jacob Smart	İskoçya
3	Damien De Barros	Fransa
3	Hüseyin Mammadli	Azerbaycan

■ 63 KG

1	Tale Yagubov	Azerbaycan
2	Leon Gaiduk	Letonya
3	Gino Phillipen	Hollanda
3	Dominik Kocandrie	Çekya

■ 70 KG

1	Artjom Jermolaev	Letonya
2	Saba Mania	Gürcistan
3	Danyil Anisimov	Belçika
3	Hubert Jarocki	Polonya

■ +70 KG

1	Ahmet Bulut	Türkiye
2	Melos Gashi	Kosova
3	Konstantinos Papastergios	Almanya
3	Stefano Cipric Luka	Hırvatistan

BAYANLAR

KATA

1	Menekşe Vardar	Türkiye
2	Michaela Cukanova	Slovakya
3	Natacha Fernandes	Portekiz
3	Isra Celo	Avusturya

KUMİTE

■ 47 KG

1	Margot Soulier	Fransa
2	Renee Stein	Almanya
3	Kristina Tsvetanova	Bulgaristan
3	Müşerref Özdemir	Türkiye

■ 54 KG

1	Erika Batakujevic	Danimarka
2	Emma Marie Elisabeth	Fransa
3	Mia Bitsch	Almanya
3	Golovina Varvara	Rusya

■ +54 KG

1	Hanna Devigili	Avusturya
2	Klara Muzikarova	Çekya
3	Alita Popova	Letonya
3	Darya Trebka	Belarus

GENÇLER

ERKEKLER

KATA

1	Enes Özdemir	Türkiye
2	Alessandro Cricco	İtalya
3	Pedro Carvalho	Portekiz
3	Raul Martin Romero	İspanya

KUMİTE

■ 55 KG

1	Carmine Luciano	İtalya
2	Mikita Rashetnik	Belarus
3	Burak Özdemir	Türkiye
3	Victor Cuerva Mora	İspanya

■ 61 KG

1	Aminagha Guliyev	Azerbaycan
2	Youness Oualad	Belçika
3	Aleksandre Tkvtisira	Gürcistan
3	Brahim El Beqqal	Fransa

■ 68 KG

1	Vladislav Taldykin	Rusya
2	Hoang An Nguyen	Macaristan
3	Yanis Lamotte	Fransa
3	Daniele De Vivo	İtalya

■ 76 KG

1	Raybak Abdesselam	Fransa
2	Ilias Hounifa	Belçika
3	Andri Zaplitnyi	Ukrayna
3	Hasan Arslan	Türkiye

■ +76 KG

1	Christopher Mc Carthy	İrlanda
2	Gligor Petkov	Makedonya
3	Tomas Kosa	Slovakya
3	Albert Baranov	Estonya

BAYANLAR

KATA

1	Keyda Nur Çolak	Türkiye
2	Sara Soldano	İtalya
3	Nikoleta Zervou	Yunanistan
3	Anna Shcherbina	Rusya

KUMİTE

■ 48 KG

1	Asia Agus	İtalya
2	Florence Voegelin	İsviçre
3	Aleksandra Grujic	Avusturya
3	Angelina Samokisha	Rusya

■ 53 KG

1	Aleksandra Ilankovic	Macaristan
2	Jill Augel	Almanya
3	Damla Ocak	Türkiye
3	Amelie Voegelin	İsviçre

■ 59 KG

1	Anna Chernysheva	Rusya
2	Van Melissa Oudenaarden	Hollanda
3	Laura Palinkasova	Slovakya
3	Oksana Bazeliuk	Ukrayna

■ +59 KG

1	Valeria Golubeva	Rusya
2	Milena Jovanovic	Karadağ
3	Marina Vukovic	Avusturya
3	Hira Nur Kasatura	Türkiye

21 YAŞ ALTI

ERKEKLER

KATA

1	Roman Heydarov	Azerbaycan
2	Franck Ngoan	Fransa
3	Khai Truong	İsveç
3	Emre Vefa Göktaş	Türkiye

KUMİTE

■ 60 KG

1	Christos-Stefanos Xenos	Yunanistan
2	Alejandro Ortiz Fernandez	İspanya
3	Nenad Dulovic	Karadağ
3	Yassine Bouchahrouf	Belçika

■ 67 KG

1	Muratcan Deniz	Türkiye
2	Valentyn Naida	Ukrayna
3	Devid Nhuyen	Belarus
3	Daniel Martin Guirado	İspanya

■ 75 KG

1	Doan Osmani	Makedonya
2	Nikita Belyavsky	Gürcistan
3	Dimitrios Rigas	Yunanistan
3	Mads Viberg Larsen	Danimarka

■ 84 KG

1	Petar Spasenovski	Makedonya
2	Adi Gyurik	Slovakya
3	Hamza Cajic	B. Hersek
3	Maxime Relifox	Fransa

■ +84 KG

1	Murad Hajizade	Azerbaycan
2	Babacar Seck Sakho	İspanya
3	Dorde Tesanovic	Sırbistan
3	Brandon Carr	İngiltere

BAYANLAR

KATA

1	Carola Casale	İtalya
2	Arzu Firdevs Koç	Türkiye
3	Laetitia Feracci	Fransa
3	Raquel Roy Rubio	İspanya

KUMİTE

■ 50 KG

1	Nicole Murabito	İtalya
2	Gülşen Demirtürk	Türkiye
3	Ines Grdenic	Hırvatistan
3	Valeriya Sergeeva	Rusya

■ 55 KG

1	Veronica Brunori	İtalya
2	Sara Heurtault	Fransa
3	Maya Schaerer	İsviçre
3	Albulena Gervalla	Kosova

■ 61 KG

1	Anna Rodina	Rusya
2	Alessandra Mangiacapra	İtalya
3	Sara Elwart	Polonya
3	Nina Radjenovic	İsviçre

■ 68 KG

1	Lea Avazeri	Fransa
2	Victoria Isaeva	Rusya
3	Madeleine Schroeter	Almanya
3	Maryia Aliakseyeva	Belarus

■ +68 KG

1	Ana Rita Oliveira	Portekiz
2	Eda Eltemur	Türkiye
3	Kinga Harast	Polonya
3	Sarah Lina Mimouni	Almanya

ÜMİT-GENÇ TAKIM KATA

ERKEKLER

1	İspanya
2	Türkiye
3	İtalya
3	Slovakya

BAYANLAR

1	İspanya
2	İtalya
3	Hırvatistan
3	Rusya



Antrenörlerden yoğun mesai

Her şampiyonada olduğu gibi Danimarka'da başarının arka planında, teknik heyetin büyük özverisi vardı. En az sporcular kadar yorulan antrenörler, tarihi başarının gizli kahramanları oldu.





ENES
ÖZDEMİR



KEYDA NUR
ÇOLAK



SERAP RÖVANŞI FARKLI ALDI

KARATE 1 PREMIER LİG'DE 2019 SEZONU PARİS'TE BAŞLADI. MİLLİ KARATECİLERİMİZİN ÜÇ MADALYA KAZANDIĞI ORGANİZASYONDA SERAP ÖZÇELİK ARAPOĞLU, DÜNYA ŞAMPİYONASI FİNALİNDE KAYBETTİĞİ JAPON RAKİBİNİ 6-0 YENDİ.

DÜNYA Karate Federasyonu'nun (WKF) her yıl düzenlediği ve 2019'da yedi etap üzerinden organize edilecek Karate 1 Premier Lig'de sezonun ilk etabı Fransa'da yapıldı. 25-27 Ocak tarihleri arasında başkent Paris'te düzenlenen müsabakalarda Büyükler Karate Milli Takımımız, bir altın, iki bronz madalya kazandı.

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları'na puan veren müsabakalar arasında yer alan Karate 1 Premier Lig'in Paris etabında 82 ülkeden 776 karateci mücadele etti.

Pierre de Coubertin Salonu'ndaki organizasyonda 2018 Avrupa Şampiyonu ve Dünya ikincisi olarak mücadele veren Serap Özçelik Arapoğlu, sezona altın madalyalı bir başlangıç yaptı. Kumite 50 kiloda, Dünya Şampiyonası finalinde kaybettiği Japon Miho Miyahara'yı 6-0 yenen

Serap, rakibinden hem rövanşı aldı hem de 2019'un ilk müsabakasında şampiyonluğa ulaştı.

Kumite 61 kiloda üçüncülük maçına çıkan Merve Çoban ise karşılaştığı İranlı Rozita Alipourkeshka'nın diskalifiye olmasıyla bronz madalya ile organizasyonu noktaladı.

2019 Avrupa ikincisi Ali Sofuoğlu, Emre Vefa Göktaş ve Kutluhan Duran'dan oluşan Erkek Kata Milli Takımımız da yenilenen kata puanlama sisteminde Fransa'yı 24.68 - 23.40 mağlup ederek üçüncülük kupasının sahibi oldu.

EN İYİLER ÖDÜLLERİNİ ALDI

Karate 1 Premier Lig'de 2018'i Grand Winner (sıkletinin en iyisi) olarak noktlayan karateciler, Paris'teki organizasyonda



ödülleri kavuştu.

2017'nin ardından 2018'de de sıkletinin en iyisi olan Serap Özçelik Arapoğlu ikinci kez bu başarıya ulaştı. Genç yıldız Eray Şamdan ile Burak Uygur ve Uğur Aktaş da ilk kez bu ödülü kazanırken, plaketlerini Dünya Karate Federasyonu Başkanı Antonio Espinos'un elinden aldı.

Karate 1 Premier Lig'in 2018 sezonunda Türkiye bu alanda en başarılı ülke oldu. Dört sporcusu puanlamada ilk sırayı alan ay-yıldızlı ekibimizi, ikişer birinci çıkaran Japonya ve Fransa izledi.



ZİRVE EN İYİLERİN

KARATE 1 PREMIER LİG'DE SEZONUN İKİNCİ ETABINA EV SAHİPLİĞİ YAPAN DUBAİ'DE GRAND WINNERLAR PODYUMU DOMİNE EDERKEN, AY-YILDIZLI EKİBİMİZ ÜÇ ŞAMPİYONLUK ÇIKARDI.

TOKYO 2020 Olimpiyat Oyunları yolunda önemli kota müsabakalarından olan Karate 1 Premier Lig'de heyecan Birleşik Arap Emirlikleri'ne taşındı. Dubai'nin ev sahipliği yaptığı ikinci etapta 2018'in grand winner isimleri kürsünün ilk sırasını kapattı. 15-17 Şubat tarihleri arasında gerçekleşen organizasyonda Milli karateciler, üç altın ve bir bronz madalya kazandı.

86 ülkeden 737 karatecinin mücadele ettiği Karate 1 Premier Lig'in Dubai etabında kumite 50 kiloda yarışan Serap Özçelik Arapoğlu, üst üste ikinci şampiyonluğuna imza attı. Finalde Ukraynalı Kateryna Kryva ile karşılaşan Dünya ikincisi Serap, rakibini 7-1 mağlup ederek Paris etabından sonra Dubai'den de altın madalya ile ayrıldı.

Kumite 84 kiloda temsilcimiz Uğur Aktaş da Dubai'de altın madalya kazandı. Finalde İranlı Ali Fadakar'ı 2-1 yenen Dünya üçüncüsü Milli karateci, Premier Lig'in 2019 sezonundaki ilk madalyasını boynuna astı.

Ali Sofuoğlu, Emre Vefa Göktaş ve Kutluhan Duran'dan oluşan Avrupa üçün-

cüsü Erkek Kata Milli Takımı da final mücadelesinde Kuveyt karşısında 25.52 puan alarak şampiyonluk kupasının sahibi oldu.

ŞAMDAN'DAN BRONZ

Türk karatesinin genç yıldızlarından Eray Şamdan, kumite 60 kiloda verdiği mücadeleyi bronz madalya ile noktaladı.

İranlı Majid Hassanniaideilami karşısında 1-1 biten müsabakada ilk puanı alan taraf olan Milli karateci, 2018'de şampiyonluk yaşadığı Dubai'de üçüncülük kürsüsüne çıktı. Kumite 61 kiloda bronz madalya müsabakasına çıkan Merve Çoban ise İranlı rakibi Rozita Alipourkeshka'ya 3-0 kaybederek beşincilikle organizasyonu noktaladı.





RABAT'TA ZİRVE KIRMIZI BEYAZ



FAS'TA DÜZENLENEN KARATE 1 PREMIER LİG'İN ÜÇÜNCÜ ETABINDA MUHTEŞEM BİR PERFORMANS ORTAYA KOYAN MİLLİLER, 10 MADALYA MÜCADELESİNİN TAMAMINI KAZANDI.

KARATENİN 'Şampiyonlar Ligi' olarak kabul edilen ve Dünya Şampiyonası'nın ardından en yoğun katılımlı organizasyon olan Karate 1 Premier Lig'de sezonun üçüncü etabına Fas ev sahipliği yaptı. 19-21 Nisan tarihleri arasında Rabat kentindeki organizasyonda 9 kadın, 12 erkek sporcuyla mücadele eden Ay-yıldızlı ekibimiz, çıktığı 10 madalya mücadelesinin tamamından galip ayrıldı.

3 altın, 3 gümüş ve 4 bronz madalya kazanan Milli takımımız, genel klasmanda ilk sırayı alırken, Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları'na da puan veren organizasyonda sporcularımız önemli puanları hanesine yazdırdı.

Premier Lig'in Paris ve Dubai etaplarında şampiyon olan Serap Özçelik Arapoğlu, kumite 50 kilo finalinde karşılaştığı Mısırlı Sadwa Rayed'i 3-0 yenerek Premier Lig'de üst üste üçüncü kez altın madalyanın sahibi oldu. Kumite +68 kiloda Meltem Hocaoglu, Meksikalı Guadalupe Quintal Catzin karşısında son 10 saniyelik bölümde 1-0 geride iken rakibinin dördüncü cezasını

olarak diskalifiye olması sonrası altın madalyaya uzandı.

Rabat'taki organizasyonun kapanış müsabakasında ise Emre Vefa Göktaş, Kutluhan Duran ve Enes Özdemir'den oluşan Erkek Kata Milli Takımımız, Rusya'yı mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı.

Organizasyonda final mücadelesi veren Milli sporcularımızdan kumite 60 kiloda

Eray Şamdan, 67 kiloda Burak Uygur ve +84 kiloda Alparslan Ymanoğlu gümüş madalya ile müsabakaları noktaladı.

Sabah seansında yapılan üçüncülük mücadelelerinden galip çıkan Dilara Eltemur ile Enes Özdemir ferdi kata; kumite 55 kiloda Tuba Yakan ile 84 kiloda da Uğur Aktaş bronz madalyanın sahibi oldu.



Her yıl Rabat'ta muhteşem bir performans sergileyen Milliler, 2019'u zirvede noktaladı.



SALZBURG'DA KATILIM REKORU



AY-YILDIZLI EKİBİMİZİN BEŞ MADALYA KAZANDIĞI KARATE 1 A SERİSİ'NİN SALZBURG ETABI, TARİHİN EN YÜKSEK KATILIMLI ORGANİZASYONLARINDAN BİRİ OLDU.

DÜNYA Karate Federasyonu'nun Karate 1 organizasyonları kapsamında 2017 yılında hayata geçirdiği A Serisi turnuvalarında 2019 yılının ilk müsabakası, 1-3 Mart tarihleri arasında Avusturya'nın Salzburg kentinde yapıldı. 99 ülkeden 2054 sporcuyla son yılların en yüksek katılımına sahne olan müsabakalarda Türkiye Karate Milli Takımı, 9 kadın, 14 erkek sporcuyla katılım gösterdi.

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları'na puan veren organizasyonlar arasında yer alan Karate 1 A Serisi'nin Salzburg etabında Milli karateciler, bir altın, iki gümüş ve iki bronz kazandı.

Ali Sofuoğlu, Emre Vefa Göktaş ve Kutluhan Duran'dan oluşan Avrupa üçüncüsü Erkek Kata Milli Takımımız, üst üste ikinci şampiyonluğuna Salzburg'da imza attı. Karate 1 Premier Lig'in Dubai etabında ilk sırayı alan Milliler, Karate 1 A Serisi'nin ilk etabı olan Salzburg'da finalde Malezya'yı 27.08 - 26.26 mağlup ederek üst üste ikinci şampiyonluğunu uzandı.

Şubat ayında Karate 1 Premier Lig'in Dubai etabında kazandığı altın madalya

ile Olimpik sıkleti olan +75 kiloda mart ayına ilk sırada giren Uğur Aktaş, kumite 84 kiloda çıktığı final mücadelesinde İranlı Mahdi Khodabakhshi karşısında 5-2 kaybetti ve Karate 1 A Serisi'nin Salzburg etabını gümüş madalya ile noktaladı.

Kumite 60 kilodaki temsilcimiz Eray Şamdan da günü gümüş madalya ile noktalayan bir diğer isim oldu. Milli karateci, normal süresi 0-0 biten finalde Kazak rakibi Darkhan Assadilov'a hakem kararıyla kaybetti.



**DİLARA
ELTEMUR**

Kata dalında genç yaşında önemli başarılar kazanan Dilara Eltemur, ferdi kata mücadelesinde 297 gün sonra tekrar kürsüde yer aldı.

10 Mayıs 2018'de Sırbistan'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda üçüncü olan Milli katacı, Karate 1 A Serisi'nin Salzburg etabında karşılaştığı Amerikalı Sakura Kokumai'yi (25.2 - 24.94) mağlup ederek bronz madalyanın sahibi oldu.

Salzburg'dan bronz madalya ile ayrılan Dilara, Kasım 2018'de Madrid'de düzenlenen 24. Dünya Karate Şampiyonası'nda takım kata dalında dünya üçüncülüğü sevinci yaşamıştı.

Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları kota müsabakalarına çok iyi bir başlangıç yapan dünya sıralamasının bir numarası Serap Özçelik Arapoğlu, Karate 1 kapsamında düzenlenen A Serisi'nin ilk etabında da kürsüde yer almayı başardı. Karate 1 Premier Lig'in Paris, Dubai ve Rabat etaplarını şampiyon olarak tamamlayan Dünya ikincisi Milli karateci, kumite 50 kiloda Mısırlı Radwa Sayed'i 2-1 yenerek bronz madalyanın sahibi oldu.



FETHİYE'DE GENÇLİK AŞISI



ULUSAL SEVİYEDE EN BÜYÜK ORGANİZASYON OLAN BÜYÜKLER TÜRKİYE KARATE ŞAMPİYONASI'NDA GENÇ SPORCULARIN BAŞARISI DİKKAT ÇEKTİ. ALTIN MADALYA KAZANAN 12 SPORCUNUN YAŞ ORTALAMASI 19 OLDU.

» YAZ aylarının bir numaralı tatil lokasyonlarından olan Muğla, 14-17 Şubat tarihleri arasında Türk karatesinin yıldız isimlerini ağırladı. Fethiye ilçesinin ev sahipliği yaptığı şampiyonada 25 ilden 85 kulüp yer alırken, 655 sporcu Türkiye'nin en iyisi olabilmek için ter döktü.

Eldirek Beşkaza Spor Salonu'nda düzenlenen müsabakalarda genç sporcuların başarısı vardı. Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları kota müsabakaları nedeniyle Büyüklere Milli Takımı sporcularının yer almadığı Türkiye Şampiyonası'nda 12 dalda dağıtılan altın madalyaları kazanan sporcuların yaş ortalaması 19 olarak kayıtlara geçti. Kadınlarda yaş ortalaması 20 olurken, erkeklerde bu rakam 17 oldu.

Kanal 58'den canlı yayınlanan finallerde ilk madalyalar kadınlarda dağıtıldı. Ferdi kata finalinde Damla Pelit'i mağlup eden Arzu Firdevs Koç, yaklaşık 15 gün içerisinde U21 Avrupa ikinciliğinden sonra Türkiye şampiyonu da olmayı başardı. Kumite 50 kiloda 2016 Avrupa üçüncüsü Büşra Tosun, Avrupa Şampiyonası'ndan gümüş madalya ile dönen Gülşen Demirtürk'ü 4-1 mağlup etti. 55 kilo finalinde Elif Hilal Ayar'ı 4-2 yenen Asena Pekmezoğlu altın madalyayı İstanbul'a götürdü. 61





kiloda şampiyonluk, Neşe Kıymet Diker'i 5-4 ile geçen Hale Nur Pınar'ın olurken, 68 kiloda Kayra Sezgin'i mağlup eden Rabia Şentürk, üst üste ikinci kez Türkiye şampiyonu oldu. +68 kiloda son şampiyonada bronz madalya kazanan Sümeyra Çiçek, Büşra Alkan'ı mağlup ederek Konya'ya Türkiye şampiyonu olarak döndü.

Ümitlerde dünya şampiyonluğu bulunan Enes Özdemir, gençler kategorisinde mücadele verdiği sezonda Avrupa şampiyonluğundan sonra Türkiye'nin de bir numarası oldu. Genç sporcu, finalde Selahattin Güngel'i mağlup etti. Kumite 60 kiloda Kocaeli - İstanbul finalinin galibi, Şükrü Onur Demir'i hakem kararıyla mağlup eden Ekrem Altuner Yılmaz oldu. 67 kiloda Yasin Usta karşısında geride olan Ömer Abdurrahim Özer, dört saniye kala aldığı puanla skoru 5-5'e getirdi ve senshu'yu kaybeden rakibini hakem kararıyla yenmeyi başardı. 2018 Gençlik Olimpiyatları'nın bronz madalyalı ismi Enes Bulut da 1-1 biten mücadelede Eren Akkurt'u hakem kararıyla 3-2 yenerek 75 kiloda bir numara oldu. 84 kilo finalinde Kerem Kaya'yı mağlup eden Halit Muhammed Tamyüksel, +84 kiloda da Bekir Kavak karşısında gülen taraf olan Ömer Faruk Arslan sezonu Türkiye şampiyonu olarak noktaladı.

Türkiye Karate Federasyonu Kurucusu ve Onursal Başkanı Hakkı Koşar, üç gün boyunca müsabakaları yerinde takip ederken, finaller sonunda dereceye giren sporculara madalyalarını takdim etti. 12 dalda dağıtılan altın madalyaların beşini hanesine yazdıran Kocaeli, en başarılı il olarak öne çıktı. Dört altın madalyanın gittiği İstanbul ikinci sırayı alırken, toplamda 16 madalya ile en fazla podyum gören il oldu.

KAN BAĞIŞI KAMPANYASI'NA İLGI

Türk Kızılayı ile iş birliği yapan ilk spor federasyonu olan Türkiye Karate Federasyonu, 14-17 Şubat tarihlerinde Muğla'nın Fethiye ilçesinde düzenlediği Veteranlar ve Büyükler Türkiye Karate



Yönetim Kurulu Üyeleri Muhlis Can ve M. Kazım Özbayraktar ile Genel Sekreter Ali Bildircin da kan bağışında bulundu.

Şampiyonası ile eşzamanlı olarak bir kez daha Kan Bağışı ve Kök Hücre Kampanyası gerçekleştirdi.

Eldirek Beşkaza Spor Salonu'ndaki müsabakalar esnasında gerçekleştirilen sosyal sorumluluk projelerine Türk karate camiası yoğun ilgi gösterdi. Sporcu, antrenör, velilerin yanı sıra Türkiye Karate Federasyonu Yönetim Kurulu Üyeleri Mustafa Kazım Özbayraktar ile Muhlis Can ve Genel Sekreterimiz Ali Bildircin da kampanyaya destek vererek kan bağışında bulunan isimler arasındaydı.

"HAYATA DOKUNMAK İSTİYORUZ"

Sadece sportif başarıyla değil, insanların hayatına da dokunan bir federasyon olmak için çalıştıklarına vurgu yapan Başkan Delihasan, "Sportif başarılarımızı istikrarlı bir hale getirmenin yanında sosyal sorumluluk alanında da neler yapabiliriz diye sürekli fikir alışverişinde bulunuyoruz. Geçmişten bugüne yapmış olduğumuz çalışmalara camiamızın duyarlılığı da doğru yolda olduğumuzu gösteriyor ve gücümüze güç katıyor. Kan bağışı, kök hücre, tekerlekli sandalye gibi birçok kampanya düzenledik ve geriye dönüp baktığımızda insanların hayatında küçük de olsa dokunmuş olmak, en büyük mutluluğumuz oldu. Bu yolda bize destek veren, bu projelerin hayata geçirilmesinde emeği olan herkese teşekkür ederim" ifadelerini kullandı.



Eren Akkurt



Yeni kata
kuralları
uygulandı



Talha inanç



Abdulkadir
Akkurt



Açılış seremonisinde halk oyunları
gösterisi büyük beğeni topladı.



Mustafa Kazım
Özbayraktar



*Açılış seremonisi
öncesi Fethiye'deki
organizasyona destek
verenlere Milli takım
eşofmanı ve teşekkür
plaketi takdim edildi.*

Muhlis Can

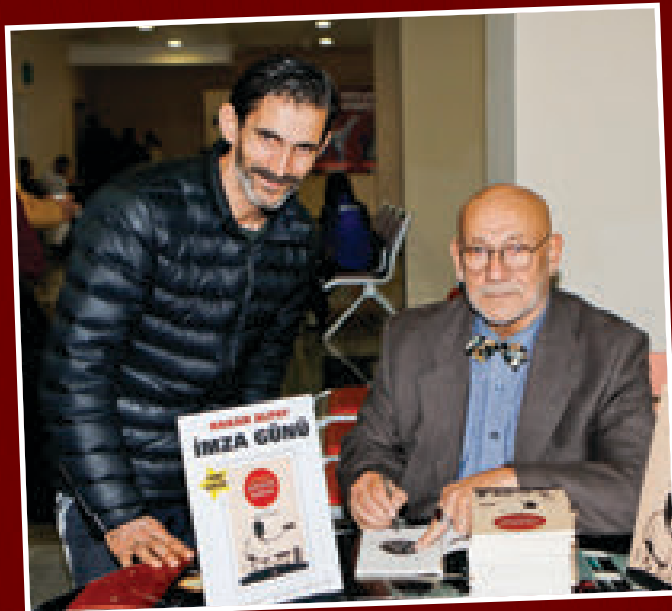


Hakkı Koşar



Yönetim Kurulu
Üyeleri (üstte)

*Karatenin duayen
isimlerinden Hakan
Alpay, "Geç Kalmış
Japonya Anılarım"
isimli kitabı için imza
günü düzenledi.
(solda)*



BÜYÜKLER TÜRKİYE KARATE ŞAMPİYONASI

14-17 Şubat 2019, Fethiye / Beşkaça Spor Salonu

ERKEKLER

KATA

1	Enes Özdemir	İstanbul
2	Selahattin Güngel	Afyon
3	Gökay İlgezdi	İstanbul
3	M. Batuhan Özdemir	Denizli

KUMİTE

■ 60 Kg

1	Ekrem Altuner Yılmaz	Kocaeli
2	Şükrü Onur Demir	İstanbul
3	Berkay Bayhan	İstanbul
3	Ömer Faruk Ateş	Sakarya

■ 67 Kg

1	Ömer Abdurrahim Özer	Kocaeli
2	Yasin Usta	Çanakkale
3	Ali Güney	Bursa
3	Murat Kahraman	İstanbul

■ 75 Kg

1	Enes Bulut	Kocaeli
2	Eren Akkurt	Gaziantep
3	Oğuzhan Kacı	Bursa
3	Fatih Şen	Sakarya

■ 84 Kg

1	Halit M. Tamyüksel	Kocaeli
2	Kerem Kaya	İstanbul
3	Samed Gök	İstanbul
3	Fatihhan Kahan Akgün	İstanbul

■ +84 Kg

1	Ömer Faruk Arslan	İstanbul
2	Bekir Kavak	İstanbul
3	Mehmet Usda	Antalya
3	Necip Göktürk Subaşı	Gaziantep

BAYANLAR

KATA

1	Arzu Firdevs Koç	Konya
2	Damla Pelit	Ankara
3	Ayca Düzel	İstanbul
3	İdil Polat	Ankara

KUMİTE

■ 50 Kg

1	Büşra Tosun	Sakarya
2	Gülşen Demirtürk	Kocaeli
3	Sevil Baş	İstanbul
3	Rabia Elik	İstanbul

■ 55 Kilo

1	Asena Pekmezoğlu	İstanbul
2	Elif Hilal Ayar	Yalova
3	Birsu Gaye Özyazmacı	İstanbul
3	Güleren Çelik Albayrak	Ankara

■ 61 Kilo

1	Hilal Nur Pınar	İstanbul
2	Neşe Kıymet Diker	Kırklareli
3	Umay Uygur	Kocaeli
3	Fatma Naz Yenen	Kocaeli

■ 68 Kilo

1	Rabia Şentürk	Kocaeli
2	Kayra Sezgin	Muğla
3	Betül Yörük	Balıkesir
3	Rumeysa Yıldız	Sakarya

■ +68 Kilo

1	Sümeyra Çiçek	Konya
2	Büşra Alkan	İstanbul
3	Hatice Kübra Gözüm	Ankara
3	Rümeysa Genç	Ankara



**BİR HAYAL
GERÇEĞE
DÖNÜŞTÜ**



#eurokarate201



Yazı ve Fotoğraflar: **Gökhan Taner**

Türk karatesi, 28-31 Mart tarihleri arasında İspanya'nın Guadalajara kentinde düzenlenen 54. Avrupa Karate Şampiyonası'nda yeni bir tarih yazdı. Ay-yıldızlı ekipte tüm sporcular, tarihte ilk kez madalya ile ülkemize döndü. İspanya'nın Guadalajara kentinde yapılan 54. Büyükler Avrupa Karate Şampiyonası, Türk spor tarihinde ender görülen bir başarı hikayesinin yazıldığı organizasyon olarak kayıtlara geçti. Büyükler Avrupa Karate Şampiyonası'nın son 10 yıllık verileri baz alındığında 22 altın, 27 gümüş ve 47 bronz madalya kazanan Milli takımımızda tüm sporcular, madalya ile ülkemize döndü.

Tarihte ilk kez kafiye yer alan sporcuların madalya kazanma başarısı gösterdiği 54. Avrupa Karate Şampiyonası'nın ardından bir değerlendirme yapan Başkan Esat Delihasan, "Antrenörlüğe ilk başladığımda tüm sporcula-

rın madalya kazanarak ülkemize dönebileceklerini söylediğimde, insanlar bunu hayal olarak görüyordu. Bugün işte bunu başardık. Hayalim, gerçeğe dönüştü" ifadesiyle gerçeğe dönüşen hayalinin perde arkasını anlattı.

Ay-yıldızlı ekipte Erkek Kumite Takımı, üst üste altıncı Avrupa Şampiyonası finalinde Sırbistan'ı mağlup ederek dördüncü şampiyonluğuna uzandı. Uğur Aktaş, bir yıllık aranın ardından yeniden Avrupa'nın zirvesine çıkma başarısı gösterirken, Merve Çoban ise kariyerinin dönüm noktalarından birini yaşayarak Avrupa'da ilk altın madalyasını kazandı. Dört gümüş madalya kazandığımız Guadalajara'da Ali Sofuoğlu üst üste üçüncü Avrupa Şampiyonası finalini de ikincilik ile taçlandırdı. Kadın kumite ile erkek kata milli takımı ve Tuba Yakan da gümüş madalya ile organizasyonu noktaladı.



12'DEN VURDUK

AVRUPA ŞAMPİYONASI'NIN AÇILIŞ GÜNÜNDE FERDİ 12 DALIN DOKUZUNDA, TAKIMDA DA ÜÇ DALDA MADALYA MÜCADELESİNE ÇIKMA HAKKI ELDE EDEN MİLLİLERİMİZ, GÜNÜN YILDIZI OLDU.



54. BÜYÜKLER Avrupa Karate Şampiyonası, son yıllardaki en yüksek katılımın yaşandığı organizasyon olarak kayıtlara geçti. İspanya'nın Guadalajara kentindeki organizasyona 54 üye ülkeden 51'i katılım gösterirken, 264 erkek, 240 kadın sporcu mücadele etti. 16 dalın 15'inde madalya mücadelesi veren Ay-yıldızlı ekibimiz ise sekiz erkek, yedi kadın sporcuyla ülkemizi temsil etti.

Organizasyonun açılışı, kadınlar ve erkekler ferdi kata elemeleriyle yapıldı. Son iki yılın Avrupa ikincisi Ali Sofuğlu, üst üste üçüncü kez finale yükselme başarısı gösterdi. Yarı final grubunda gojushiho-sho çizen Milli sporcu, 25.46 puan ile ilk sırayı aldı ve finale yükseldi. 2014'ten bu yana podyum gören kadınlardaki temsilcimiz Dilara Eltemur ise finali çok az farkla kaçırdı. Chatan-yara-kushanku çizen Milli sporcu, 25.74 puan ile İspanyol Sandra Sanchez'in arkasında ikinci sırada yer aldı. Dilara, müsabakanın ardından finali kaçırmamanın verdiği üzüntüyle gözyaşlarına hâkim olamadı.

İlk gün akşam seansında kumite elemeleri yapıldı. Kumite 84 kiloda Uğur Aktaş, bir yıl aradan sonra yeniden finaldeki yerini aldı. Elemelerde iyi bir performans gösteren Milli karateci, çeyrek finalde Rumen Vlad Iorga'yı geriden gelerek 6-5 mağlup etti. Yarı



finalde Karadağlı Nikola Malovic karşısında 5-3 kazanan Uğur, Dünya Şampiyonası repesaj finalinde karşılaştığı Belaruslu Anton Isakau ile finalde eşleşti. +84 kilodaki temsilcimiz Dünya üçüncüsü Alparslan Yamanoglu da İsrailli Ahmed Abu Bassal karşısındaki 1-0 galibiyetle başladığı elemelerde, Belaruslu Andre Grinevich'i de mağlup ettikten sonra Azeri Asiman Gurbanlı'ya kaybettiler ve şampiyonaya veda etti.

Kumite +68 kiloda Meltem Hocaoglu, üst üste ikinci şampiyonada repesaj finaline yükselme başarısı gösterdi. İsrailli Dina Loncic ve Alman Charlotte Grimm karşısında 1-0 galibiyetler alan Hocaoglu, Dünya Şampiyonu Yunan Eleni Chatziliadou'ya aynı skorla kaybettiler. Repesajda çıktığı tek mücadelede Bulgar Aleksandra Stubbleva'yı 0-0 biten müsabakada hakem kararıyla mağlup ederek üçüncülük finaline yükseldi. 68 kiloda tatamiye çıkan Eda Eltemur, büyüklerdeki ilk Avrupa Şampiyonası'nda İtalyan Silvia Semeraro'ya 2-0 kaybederek elendi.

MERVE VE TUBA FİNALDE

Kumitenin en zor sıkletlerinden olan 75 kiloda ülkemizi başarıyla temsil eden Erman Eltemur, yarı final mücadelesinde İtalyan Luigi Busa karşısında atak olmasına karşın, bir puan aldıktan sonra savunmaya geçen rakibine 1-0 kaybettiler. Repesaj finaline kalan Milli sporcu, elemelerde çıktığı dört maçta rakiplerinden 5 puan alırken, sadece 1 puan bıraktı. Son iki yılın Avrupa Şampiyonu Burak Uygur ise 67 kilodaki mücadelesine bay geçerek başladı. İsviçreli Salim Tawfik'i 2-0 yenen Milli sporcu, İngiliz Jordan Thomas'a hakem kararıyla kaybettiler.

Akşam seansında kumite 55 kiloda mücadele eden Tuba Yakan, kariyerinin dördüncü Avrupa Şampiyonası finaline yükseldi. Elemelerde fırtına gibi esen Milli karateci, 21 puan aldığı rakiplerine sadece üç puan verirken, yarı finalde Avrupa Şampiyonu Ukraynalı Anzhelika Terliuga'yı 8-1'lik skorla geçerek finalde Jennifer Warling'e rakip oldu.



2014 ve 2016 final yapan ancak gümüş madalya kazanan Merve Çoban, kariyerinin ilk şampiyonluğu için bir kez daha mücadele etme şansını İspanya'da yakaladı. Kumite 61 kilodaki temsilcimiz, müthiş maçlar sonunda rakiplerine puan vermeden finale yükseldi. Milli karateci, yarı finalde Ukraynalı Anita Serogina'yı 2-0 ile geçti.

Kapanış müsabakaları erkekler kumite 60 kilo ile kadınlar kumite 50 kiloda yapıldı. Türk karatesinin en başarılı kadın sporcuları arasında yer alan Serap Özçelik Arapoğlu, ilk turu bay geçtikten sonra Yunan Christina Kavakopoulou'yu 3-0, Belaruslu Mariya Koulinkovitch'i 4-0 yendi. Yarı finalde Fransız Sophia Bouderbane'ye 2-0 kaybeden Milli karateci, Avrupa üçüncülüğü için repesaj finaline kaldı. Kumite 60 kiloda genç yıldızımız Eray Şamdan ise 2017'den sonra ikinci kez mücadele verdiği Avrupa Şampiyonası'nda bronz madalya mücadelesine çıkma hakkı kazandı. Milli karateci, ilk turu bay geçtikten sonra İspanyol Matias Gomes Garcia'yı 5-0, Letonyalı Kalvis Kalnins'i 4-1, Yunan Stefanos Xenos'u da 5-1 mağlup etti. Yarı finalde İtalyan Angelo Crescenzo'ya 2-1 kaybederek repesaj finaline kaldı.

Merve Çoban,
kariyerinde üçüncü
kez Avrupa Büyükler
Karate Şampiyona-
sı'nda finale yükseldi.



ALİ SOFUOĞLU



TAKIMDA ÜÇTE ÜÇ

54. BÜYÜKLER AVRUPA KARATE ŞAMPİYONASI'NIN İKİNCİ GÜNÜNDE TAKIM DALINDA YAPILAN ELEMELER SONUNDA MİLLİ SPORCULARIMIZ, MÜCADELE VERDİĞİ ÜÇ DALDA DA FİNALE KALARAK GÖVDE GÖSTERİSİ YAPTI.



GUADALAJARA kentindeki Avrupa Şampiyonası'nın ikinci gününde Ay-yıldızlı ekibimiz fırtına gibi esti. Takım kata ve kumite kategorisinde üç dalda mücadele veren Milliler, başarılı performanslarını final ile taçlandırdı.

Takım kata elemeleriyle başlayan ikinci günde sadece erkeklerde mücadele veren Milli Takımımız, Ali Sofuoğlu, Emre Vefa Göktaş ve Kutluhan Duran'dan oluşan kadrosuyla finale yükseldi. İlk grupta Unsu ile 25.66 puan alan Ay-yıldızlı ekibimiz, ikinci grupta kanku-sho çizerek 26.34 puan topladı. Bu başarısıyla final biletini alan Milliler, erkek takım kata dalında finale yükselen ilk ekip oldu.

Bu yıl katılım göstermediğimiz kadınlar kategorisinde ise Dilara Eltemur, Gizem Sofuoğlu ve Rabia Küsmüş'tan oluşan takımımız, 2015 yılında



hem final yapmış hem de Dünya Şampiyonu Almanya'yı 5-0 yenerek tarihi bir şampiyonluk kazanmıştı.

ÜST ÜSTE ALTINCI FİNAL

Akşam seansında yapılan takım kumite elemelerinde ekiplerimiz finale kalma başarısı gösterirken, erkeklerde bu başarıyı üst üste altıncı kez yakalayarak tekrarlanması güç bir performansa imza attık.

Uğur Aktaş, Erman Eltemur, Burak Uygur, Alparslan Yamanoglu, Murat Öz, Enes Bulut ve Muratcan Deniz'den oluşan erkek kumite milli takımımız, son iki yılın şampiyonu unvanıyla ilk turu bay geçti. Ermenistan'ı 3-0, Hırvatistan'ı da 3-1 mağlup eden Milliler, Ukrayna karşısında da 3-0 kazanarak 2014'ten bu yana üst üste altıncı finaline yükseldi.

Meltem Hocaoglu, Merve Çoban, Yıldız Aras ve Eda Eltemur'un oluşturduğu kadın kumite milli takımımız da performansını final ile taçlandırdı. İlk turda İrlanda'yı teknik üstünlük ile geçen Ay-yıldızlı ekibimiz, Almanya karşısında 2-1 kazanırken, uzayan seride Sırbistan'ı da 4-2 mağlup etti. Yarı finalde ev sahibi İspanya ile karşılaşan ekibimizde son mücadeleye çıkan Eda Eltemur'un muhteşem performansı 2-0'lık galibiyetimizi perçinledi ve finale yükseldik.





MERVE ÇOBAN



ALİ SOFUGÖLU



TUBA YAKAN



10'UN 9'U BİZİM!

UĞUR AKTAŞ



MADALYA
MÜCADELELERİNİN
YAPILDIĞI
ÜÇÜNCÜ GÜNDE
10 DALDA MÜCADELE
VEREN MİLLİ
SPORCULARIMIZ,
DOKUZUNDAN
MADALYA İLE AYRILDI.



» **ŞAMPİYONANIN** ilk iki gününde elde ettiği sonuçlarla 'organizasyonun yıldızı' olan Türkiye'nin başarılı performansı üçüncü günde de sürdü. Milli karatecilerimiz üçüncü gün çıktıkları 10 madalya maçının dokuzunu kazanarak tatamiyi kırmızı-beyaza boyadı. Uğur Aktaş ve Merve Çoban, Avrupa şampiyonu olarak İstiklal Marşımızı dünyaya dinletirken, Tuba Yakan, Ali Sofuoğlu ve Kadın Kumite Takımı gümüş, Dilara Eltemur, Serap Özçelik Arapoğlu, Eray Şamdan ve Meltem Hocaoglu da bronz madalya kazandı.

Kadın takım kumite finalinin yapıldığı günde Yıldız Aras, Meltem Hocaoglu, Eda Eltemur ve Merve Çoban'dan oluşan Milli takımımız, Ukrayna'ya 2-1 yenilerek gümüş madalyanın sahibi oldu. Milli takıma 9 yıl sonra dönen 41 yaşındaki Yıldız Aras, kariyerinde takım kategorisinde 15 yıl, bireysel de 10 yıl sonra madalya kazanma başarısı gösterdi. Yıldız Aras, takım kategorisinde 2004 Moskova Avrupa Şampiyonası'nda, bireysel olarak da 2009 Zagreb Avrupa Şampiyonası'nda altın madalya kazanmıştı.

Erkekler ferdi kata finalinde Ali Sofuoğlu, son üç yıldır finalde karşılaştığı İspanyol rakibi Hugo Quintero Capdevila karşısında kankusho çizdi ve 26.48 puan aldı. Büyükler Dünya Şampiyonası'nda ferdi kata dalında bronz madalya kazanarak bunu başaran ilk sporcu olan Sofuoğlu, anan-dai çizen ve 27.36 puan alan rakibinin arkasında, üst üste üçüncü gümüş madalyasını boynuna astı.

Kadınlarda kata dalında ise Çek Veroniko Miskova ile karşılaşan milli sporcu Dilara Eltemur, papuren çizdi ve aldığı 26.32 puanla rakibini geçerek Avrupa üçüncüsü oldu. İki gün önce 22 yaşına giren Eltemur, 2014 yılından bu yana altıncı kez kürsüde yer alma başarısı gösterdi.

MERVE BU KEZ ŞAMPİYON

Kumite 61 kiloda daha önce 'gümüş madalya kazandı' haberlerini verdiğimiz Merve Çoban, üçüncü finalinde tabir-i caizse bu kez hedefi 12'den vurdu. Sloven Tjasa Ristic karşısında kontrolü elinde tutan ve sonuca giden Merve, 4-0 kazanarak kariyerinin ilk Avrupa şampiyonluğuna ulaştı.

2013 ve 2017'de Avrupa şampiyonu olan kadınlar kumite 55 kilo temsilcimiz Tuba Yakan ise başa baş geçen final maçında Lüksemburglu Jennifer Warling'e 5-4 yenilerek ikincilikte kaldı.

Avrupa Şampiyonası kariyerinde dört altın,

iki gümüş ve iki bronz madalyası bulunan

Serap Özçelik Arapoğlu kadınlar kumite 50 kiloda Alman Shara Hubrich'i 5-0 yenerek üçüncü kez Avrupa üçüncüsü olmayı başardı. Meltem Hocaoglu da kadınlar kumite +68 kilo üçüncülük mücadelesinde Ukraynalı Anastasiya Stepashko'yu 0-0 biten maçta hakem kararıyla 3-2 mağlup ederek bronz madalyanın sahibi oldu.

ZİRVE HASRETİ BİR YIL SÜRDÜ

Büyükler kategorisinde mücadele ettiği 2015'ten bu yana Avrupa şampiyonalarında kürsüde yer alma başarısı gösteren Uğur Aktaş, bir yıl sonra yeniden zirvedeki yerini aldı. Dünya üçüncülüğü mücadelesinde de mağlup ettiği Belaruslu Anton Isakau ile karşılaşan Milli sporcu, skor avantajını son saniyeye kadar sürdürerek 6-0 ile sonuca gitti ve üçüncü Avrupa şampiyonluğunu ulaştı. 2016 ve 2017'de şampiyon olan Aktaş, 2015 ve 2018'i üçüncülükle kapatmıştı.

Türk karatesinin genç yıldızı, alt yaş kategorilerinde bir dünya, altı Avrupa şampiyonluğunu bulunan Eray Şamdan, kariyerinde ikinci kez yarıştığı Büyükler Avrupa Şampiyonası'nda bu kez madalyayı boynuna astı. Milli karateci, kumite 60 kilo bronz madalya mücadelesinde Gürcü David Tkebuchava'yı 2-0 yenerek Avrupa üçüncüsü oldu.

2016'da ikinci, 2017'de de üçüncü olan Erman Eltemur, İspanya'da da madalya mücadelesi verdi. Kumite 75 kiloda İngiliz Joe Kellaway ile karşılaşan Eltemur, 4-4 biten müsabakada ilk puanı rakibine verdiği için tatamiden yenik ayrıldı ve Avrupa beşincisi oldu.





TARİH YAZMAK



AVRUPA ŞAMPİYONASI'NDA ÜST ÜSTE ALTINCI FİNALİNE ÇIKAN **ERKEK KUMİTE MİLLİ TAKIMIMIZ**, BUNLARIN DÖRDÜNDEN GALİP AYRILIRKEN, **ÜST ÜSTE ÜÇÜNCÜ KEZ ŞAMPİYON OLDU**. ERKEK KATA MİLLİ TAKIMIMIZ İSE 0.08 PUAN FARKLA İSPANYA'NIN GERİSİNDE KALIRAK İKİNCİ OLDU.

» **CUMARTESİ** günü başlayan final mücadelelerine İstiklal Marşımızı okutarak çıkan Milli sporcularımız, kapanışı da dünyanın en güzel melodisi olan milli marşımızla yaptı.

2014 Finlandiya'dan bu yana Avrupa Şampiyonası'nda final yapma başarısı gösteren Erkek Kumite Milli Takımımız, üst üste altıncı finalinden de tatamiden zaferle ayrıldı. Uğur Aktaş, Erman Eltemur, Burak Uygur, Alparslan Yamanoglu, Murat Öz, Enes Bulut ve Muratcan Deniz'den oluşan Ay-yıldızlı ekibimiz, 2008 Dünya Şampiyonası finalinde mağlup ettiğimiz Sırbistan karşısına Enes ve Muratcan'ı kenarda oturttuk.

Serinin ilk maçında Uğur Aktaş, 2-0 kazandı. Alparslan Yamanoglu'nun 4-0'lık galibiyetiyle



ONLARIN İŞİ!

seride 2-0 öne geçen Ay-yıldız ekipte Burak Uygur, üçüncü mücadeleden 0-0'lık skorla ayrıldı. Murat Öz'ün dördüncü maçtaki 5-2'lik galibiyeti ile Ay-Yıldızlı Milliler, seriyi 3-0 kazanarak üst üste üçüncü, altı yıl içinde de dördüncü şampiyonluğuna imza attı.

Bireysel kategoride de altın madalya kazanan Uğur Aktaş, ikinci kez bir Avrupa Şampiyonası'nı çifte altın madalya ile noktalayarak tarihteki yerini aldı.

ERKEKLER KATA DALINDA BİR İLK!

Kariyerlerinde dünya ve Avrupa dereceleri bulunan Ali Sofuoğlu, Emre Vefa Göktaş ve Kutluhan Duran'dan oluşan erkek kata milli takımımız, çok az bir puan farkıyla ikinci oldu.

İspanya ile karşılaştıkları finalde gankaku çizen Ay-yıldız ekibimiz, hakem jürisinden 26.88 puan aldı. Anan çizen İspanyollar ise 26.96 puan ile Milli takımımızın 0.08 puan önünde ilk sırada yer aldı.

Erkekler takım kata dalında tarihteki ilk Avrupa Şampiyonası finaline çıkan Milli sporcularımız, ikincilik kupasını kaldırdı. Ay-yıldızlı ekipte Ali Sofuoğlu, ferdi ve takım kata dalında iki gümüş madalya alarak ile organizasyonu başarıyla noktaladı.



Ali Sofuoğlu, Emre Vefa Göktaş ve Kutluhan Duran, erkek takım kata dalında Avrupa Şampiyonası finaline yükselen ve gümüş madalya kazanan ilk ekip oldu.





CUMHURBAŞKANI'NDAN TEBRİK MESAJI

Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan, 28-31 Mart tarihleri arasında düzenlenen 54. Avrupa Karate Şampiyonası'nı 3 altın, 4 gümüş ve 4 bronz madalya ile genel klasmanda ikinci noktalan Millî takımımızı, gönderdiği telgraf ile tebrik etti.

Cumhurbaşkanımız Erdoğan, yayımladığı mesajında, "54. Avrupa Büyükler Karate Şampiyonasında Erkek Kumite Milli Takımımızın şampiyon olmasından büyük memnuniyet duydum. Gurur verici bu büyük başarınızdan dolayı, sizi, teknik kadroyu ve sporcularımızı tebrik ediyor, başarılarınızın devamını diliyorum" ifadelerini kullandı.

ladığı mesajında, "54. Avrupa Büyükler Karate Şampiyonasında Erkek Kumite Milli Takımımızın şampiyon olmasından büyük memnuniyet duydum. Gurur verici bu büyük başarınızdan dolayı, sizi, teknik kadroyu ve sporcularımızı tebrik ediyor, başarılarınızın devamını diliyorum" ifadelerini kullandı.



DELİHASAN: BİZE NASİP OLDU

Federasyon Başkanı Esat Delihasan, "Avrupa Şampiyonası'nda 51 ülke vardı ve bu ülkeler içerisinde en çok madalya alan ülke olduk. Kafiyelediği herkes madalya ile dönmüş oldu, bu da tarihimizde ilk defa yaşandı. Bu işe ilk başladığımızda hayalimiz buydu. İnşallah üzerine koyarak olimpiyatlarda güzel sonuçlar almak için bu ekiple çalışmalara devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'na en çok kotayı Türkiye'nin almaya yakın olduğunu vurgulayan Delihasan, "Şu anda Japonlardan sonra 2020 için en çok kotaya yakın olan ülke biziz. Bunu korumamız lazım çünkü süreç devam ediyor. 2020'ye kadar puan müsabakalarında iyi sonuçlar elde etmemiz gerekiyor. Bu şampiyonadan sonra Avrupa Oyunları kadrosu netleşti. Bakü'deki ilk organizasyondaki gibi, 12 sıkletin 11'inde Avrupa Oyunları'na katılma hakkı elde ettik. O da bizim için bir prestij olacak. Geçen dönem olduğu gibi başarılı olmak istiyoruz. En nihai hedefimiz ise Tokyo'da bayrağı göndere çektirebilmek" değerlendirmesinde bulundu.

LEVENT AYDEMİR: ÇOK MUTLUYUZ

Başantrenör Levent Aydemir de tüm takımın madalya almasıyla bir hayali gerçekleştirdiklerini anlatarak, "Uzun ve yorucu bir kamp dönemindeyiz. Nihai hedefimiz Tokyo 2020 ama kıtanın en büyük organizasyonu olan Avrupa Şampiyonası'nda istikrarımızı sürdürmek istiyorduk. Allah'a çok şükür, takımda bulunan bütün sporcular madalya ile döndü. Tarihte ilk defa gerçekleşen bu başarıdan dolayı çok mutluyuz. Elimizden gelenin en iyisini yapmaya gayret gösterdik, nitekim sonuçlar da bizi gururlandırdı. Kalbimiz, gönlümüz, ruhumuz ile bunu başarmak için çalıştık" dedi.



MADALYA SIRALAMASI

SIRA	ÜLKE	ALTIN	GÜMÜŞ	BRONZ	TOPLAM
1	İspanya	5	0	1	6
2	Türkiye	3	4	4	11
3	Fransa	3	0	1	4
4	İtalya	1	3	4	8
5	Ukrayna	1	0	2	3
	Rusya	1	0	2	3
7	Almanya	1	0	1	2
8	Lüksemburg	1	0	0	1
9	Sırbistan	0	2	1	3
10	Azerbaycan	0	1	2	3
11	Avusturya	0	1	1	2
	Karadağ	0	1	1	2
13	İsviçre	0	1	0	1
	Yunanistan	0	1	0	1
	Slovenya	0	1	0	1
	Belarus	0	1	0	1
17	Hırvatistan	0	0	3	3
18	Slovakya	0	0	1	1



MERVE ÇOBAN



Serap Özçelik Arapoğlu, üst
üste dokuzuncu, toplamda
10. kez Avrupa Şampiyona-
sında kürsüye çıktı.

TAKIMLAR

ERKEKLER	BAYANLAR
KATA	KATA
1 İspanya	1 İspanya
2 Türkiye	2 İtalya
3 Rusya	3 Portekiz
3 İtalya	3 Rusya
KUMİTE	KUMİTE
1 Türkiye	1 Ukrayna
2 Sırbistan	2 Türkiye
3 İspanya	3 İtalya
3 Hırvatistan	3 Almanya



Eda Eltemur - Meltem Hocaoglu - Merve Çoban - Yıldız Aras

54. BÜYÜKLER AVRUPA
KARATE ŞAMPİYONASI

28-31 Mart 2019 / Guadalajara, İspanya

ERKEKLER

KATA

1	Damian Quintero	İspanya
2	Ali Sofuoğlu	Türkiye
3	Mattia Busato	İtalya
3	Roman Heydarov	Azerbaycan

KUMİTE

■ 60 Kg		
1	Evgeny Plakhutin	Rusya
2	Angelo Crescenzo	İtalya
3	Eray Şamdan	Türkiye
3	Emil Pavlov	Makedonya

■ 67 Kg		
1	Steven Da Costa	Fransa
2	Mario Hodzic	Karadağ
3	Yves Martial Tadissi	Macaristan
3	Stefan Pokorny	Avusturya

■ 75 Kg		
1	Luigi Busa	İtalya
2	Rafael Aghayev	Azerbaycan
3	Joe Kellaway	İngiltere
3	Stanislav Horuna	Ukrayna

■ 84 Kg		
1	Uğur Aktaş	Türkiye
2	Anton Isakau	Belarus
3	Ivan Kvesic	Hırvatistan
3	Nikola Malovic	Karadağ

■ +84 Kg		
1	Jonathan Horne	Almanya
2	Slobodan Bitevic	Sırbistan
3	Andjelo Kvesic	Hırvatistan
3	Asiman Gurbanlı	Azerbaycan

BAYANLAR

KATA

1	Sandra Sanchez	İspanya
2	Viviana Bottaro	İtalya
3	Alexandra Feracci	Fransa
3	Dilara Eltemur	Türkiye

KUMİTE

■ 50 Kg		
1	Sophia Bouderbane	Fransa
2	Bettina Plank	Avusturya
3	Jelena Milivojevic	Sırbistan
3	Serap Özçelik Arapoğlu	Türkiye

■ 55 Kilo		
1	Jennifer Warling	Lüksemburg
2	Tuba Yakan	Türkiye
3	Amy Connell	İskoçya
3	Ivet Goranova	Bulgaristan

■ 61 Kilo		
1	Merve Çoban	Türkiye
2	Tjasa Ristic	Slovenya
3	Anita Serogina	Ukrayna
3	Ingrida Suchankova	Slovakya

■ 68 Kilo		
1	Alizee Agier	Fransa
2	Elena Quirici	İsviçre
3	Silvia Semeraro	İtalya
3	Katrine Pedersen	Danimarka

■ +68 Kilo		
1	Laura Palacio Gonzalez	İspanya
2	Eleni Chatziliadou	Yunanistan
3	Meltem Hocaoglu	Türkiye
3	Titta Keinanen	Finlandiya



MELTEM HOCAOĞLU



DİLARA ELTEMUR



Merve Çoban ve Uğur Aktaş altın madalya kazandı.



Erkek Kumite Milli Takımımız
üst üste üçüncü kez Avrupa
şampiyonu olurken, Sırbistan,
İspanya ve Hırvatistan kürsüye
çıkan diğer ülkeler oldu.





ALPASLAN
YAMANOĞLU



Büyükelçimiz yalnız bırakmadı

Madrid Büyükelçimiz Cihad Erginay, Avrupa Şampiyonası'nda kafilimizi yalnız bırakmayarak sık sık ziyaret etti. Konsolosluk görevlileri de Guadalajara'daki organizasyonu yerinden takip ederek sporcularımıza büyük destek verdi.





ALİ SOFUOĞLU



Eray Şamdan, büyükler kariyerinin ilk Avrupa Şampiyonası madalyasını İspanya'da kazandı.





BAKAN M. MUHARREM KASAPOĞLU: KARATEYİ DAHA FARKLI NOKTALARA TAŞIYACAĞIZ

54. BÜYÜKLER AVRUPA KARATE ŞAMPİYONASI'NDA TARİHİ BAŞARILARINDAN BİRİNE DAHA İMZA ATAN MİLLİ KARATECİLERİMİZİ MAKAMINDA KABUL EDEN GENÇLİK VE SPOR BAKANI MEHMET MUHARREM KASAPOĞLU, "KARATE BİZİM GÖZBEBEĞİMİZ. KARATEYİ DAHA DA YAYGINLAŞTIRMAK İÇİN ÇALIŞMALAR YAPACAĞIZ" DİYE KONUŞTU.

Haber: Gökhan Taner

» GENÇLİK ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Avrupa Karate Şampiyonası'nda madalya kazanan milli karatecilerimizi kabul etti. 2020 Tokyo Olimpiyatları'na giden yolda sporcularımıza maddi, manevi her türlü desteği vereceklerini vurgulayan Bakan Kasapoğlu, "Gerek kamplara gerekse de müsabakalarınıza geleceğim. Yeni spor stratejilerimizle, karateyi daha farklı noktalara taşıyacağız" diye konuştu.

Bakan Kasapoğlu, İspanya'nın Guadalajara kentinde düzenlenen Avrupa Karate Şampiyonası'nda üç altın, dört gümüş ve dört bronz olmak üzere 11 madalya kazanan milli karateciler ile



makamında bir araya geldi. Bakanlık Merkez binada gerçekleşen kabulde Bakan Kasapoğlu, milli sporcuları başarılarından dolayı kutlayarak, şöyle konuştu.

MADDİ, MANEVİ YANINIZDAYIZ

“Sizleri gördüğüme çok mutlu oldum. 2020 Tokyo Olimpiyatları’na giden süreçte maddi ve manevi olarak yanınızda olacağız. Sürekli irtibatta olacağız. Gerek kamlara gerekse de müsabakalarınıza geleceğim. Gerekğinde sizleri burada ağırlayacağız. Bizim amacımız bugünün ve yarının müsabakaları değil, hepimiz uzun bir maratonun koşucularıyız. İnşallah bu yeni süreçte yeni spor stratejilerimiz ve politikalarımızla karateyi daha farklı noktalara taşıyacağız. Karate bizim önemli branşlarımızdan biri, gözbebeğimiz. Karatedeki yaygınlaşmayı artırmamız lazım.”

SPORA ERKEN BAŞLAMAK ÖNEMLİ

Bakan Kasapoğlu, sporu tabana yayma konusunda çok önemli projelerinin olduğunu belirterek, “Spor yapma alışkanlığı olan bir toplum değiliz. O yüzden sporu tabana yayma noktasında önemli projelerimiz var. Bu çerçevede siz karate camiasının sporcuları, antrenörleri, yöneticileri olarak sizlere çok önemli görevler düşüyor. Bu süreci okul öncesine yaymak zorundayız. Sporun okul öncesinden başlatmak zorundayız ki insanımız yetmiş yaşında da spor yapabilsin. Sağlıklı bir toplum olmanın ve sporda başarılı olmanın yolu spora erken yaşta başlamaktan geçiyor. Çocuklarımızın yeteneği neyse tespit edeceğiz ve onları o branşlara yönlendireceğiz. Bunu üç yaşından itibaren başlatacağız” şeklinde konuştu.

Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı arasında imzalanan son iş birliği protokolü ile gelecekte çok daha ümitli olduğunu kaydeden Bakan Kasapoğlu, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Başarıyı hep birlikte göğüsleyeceğiz. Sporun tabana yayma projesi çerçevesinde de herkesin



Başkan Esat Delihasan ile Genel Sekreter Ali Yıldırım da ziyarette yer aldı.

mutlaka sporla uğraştığı bir ülke olacağız. Biliyorsunuz, Sayın Cumhurbaşkanımız spora çok önem veriyor. Spor ailesinin en büyük şansı Sayın Cumhurbaşkanımız. Bu anlamda bu şans iyi değerlendirmemiz lazım. Eğitim camiamızla, sivil toplum kuruluşlarımızla herkes el ele vererek sporu tabana yayma projesi çerçevesinde inşallah daha yüksek hedefler koyalım ve bunları gerçekleştirelim. Buna inanıyorum. Sayın Cumhurbaşkanımız ile birlikte tanıtımını yapacağımız Spor Türkiye Projesi ile çok güzel bir geleceği ümit ediyorum. Bunun için de çok heyecanlıyız. Okul öncesine yayılmış bir spor süreciyle genç yaşlı, kadın erkek demeden herkese spor kültürü kazandıracağız.”

Gençlik ve Spor Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı, Uluslararası Judo Federasyonu (IJF) ve Türkiye Judo Federasyonu işbirliği kapsamında ‘Okullarda Erken Yaşta Judo Eğitimi’ protokolü imzalandığını da hatırlatan Bakan Kasapoğlu, böyle bir projeyi karate branşında da uygulayabileceklerini söyledi.

Bakan Kasapoğlu, milli sporculara hediyeler verirken, onlarla hatıra fotoğrafı çekti.





41 KERE MAŞALLAH

DÜNYA KARATESİNİN EN BAŞARILI KADIN SPORCULARINDAN OLAN YILDIZ ARAS, DOKUZ YIL SONRA DÖNDÜĞÜ TATAMİLERDE TOKYO 2020 OLİMPİYAT OYUNLARI HEDEFİYLE MÜCADELE EDİYOR.

Röportaj ve fotoğraflar: **Gökhan Taner**

» Türkiye ve dünya karatesinin en başarılı ve özel sporcularından olan Yıldız Aras, aktif sporculuk hayatına 41 yaşında yeniden döndü. Dokuz yıl sonra tekrar profesyonel olarak tatamilerde mücadele etmeye başlayan Aras'ın hedefi, Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları için kota alabilmek ve azmiyle genç sporculara örnek olabilmek. Sporun yaşı yok, tezini doğrularcasına tekrar mücadeleye başlayan Yıldız Aras, dönüş sürecini ve hedeflerini anlattı.

Karateyi 2010 yılında bıraktıktan sonra bir dönem Ümit Milli Karate Takımı'nın antrenörlüğü de yapan milli sporcu, "Aktif spor hayatıma olimpiyatlar için döndüm. Tek amacım olimpiyatlara gitmek. Oradan da boş dönmek olmaz" diye konuştu.

İçindeki olimpiyat ateşinin sönmediğini dile getiren milli karateci, "Yapılan çalışmanın, yapılan fedakarlığın, gösterilen sabrın karşılığı olduğunu düşünürüm. Şimdi yeni bir süreçteyim. Fedakarlıklarım, çalışmalarım arttıkça hedeflerim de yükselecek" değerlendirmesini yaptı.

DOKUZ YAŞINDA BAŞLADI

Yıldız Aras, 'olimpik ruh'un çok farklı bir duygu olduğuna dikkati çekerek, "Dokuz yaşında karateye başladım. 18 yaşında ilk kez milli formayı giydim.

33 yaşına kadar aralıksız milli takımda yer aldım. Geldiğim noktadaki sürecin sadece olimpiyatlara gidebilmek için denemeye değer olduğunu gördüm. Benim için bir kapı açıldı, bu fırsatı değerlendirmek istedim. Evet, 41 yaşında tatamiye geri döndüm. Bu benim gerçekten hiç düşünmediğim bir şeydi. Yeniden başlama kararı ise antrenörlerimin isteği üzerine kendi tercihim ile oldu. Avrupa ve dünya şampiyonluklarım var. Tek eksik olimpiyatlardı" dedi.

Sporu bıraktıktan sonra Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Karate Milli Takımı'nda antrenör olarak görev yapan Yıldız, "Sporcularla birebir antrenman yaparak devam ediyordum. Her zaman performansımın iyi olduğu söyleniyordu. Olimpiyat sürecine girince camia olarak çok sevindik ve heyecanlandık. Hiç aklımda yokken milli takım antrenörlerimizden bu süreçte 'Başka ülkelerden eşli sporcular dönüş yapıyor ve senin kadar performansları yok, senin kilonda sporcularımız var, sen de bu süreçte deneyebilirsin. Biz sana inanıyoruz. Yapabilirsin. Zor ama olmayacak bir şey değil. Kaybedecek bir şeyin de yok.' telkinleri oldu. Ben de bunu hocalarım, ailem ve yakınlarımla konuşarak deneme kararı aldım. 'Ne gerek var.' diyenler de var, 'Sen bunu hak ediyorsun dene tabii ki.' diyenler de. Sporcularım ve velilerim onları bir süre için bırakacağımı düşü-



YILDIZ ARAS



nerek üzüldüler ama olimpiyat için tam destek verdiler ve çok heyecanlandılar” ifadelerini kullandı.

DÖRT GALİBİYETLE DÖNDÜ

Dönüş kararının ardından Şili’de yapılan Karate 1 A Serisi’nin Santiago etabında tatiye çıkan Yıldız Aras, “Şili’de sekiz yıl aradan sonra ilk maçıma çıktım. Dört maçımı kazandım. Beşinci maçımda, grup finalinde tek bir pozisyon hatımdan maçı verdim. Bir aylık antrenmanla bu maçları çıkarmıştım ve karşılaştığım sporculardan Avrupa ve dünyada derece elde eden isimler” şeklinde konuştu.

"MADALYASIZ DÖNMEK İSTEMEM"

Milli sporcu, hedefinin sadece 2020 Olimpiyat Oyunları’na katılmak olmadığını, madalya da almak istediğini bildirdi.

Hedeflerini çok dile getirmek istemediğini kaydeden Yıldız Aras, “Hiçbir şey yokken, 8 yıl ara verip birden 41 yaşında ‘Olimpiyat şampiyonu olacağım’ dememi bazıları gerçekçi bulmayabilir. Bu içimde var, çok dile getirmek istemiyorum. Böyle bir şey olmayacağını düşünsem kesinlikle girmem. İlk başta tabii ki süreci güzel atlatıp olimpiyatlara katılmak istiyorum. Madalyasız dönmek istemem. Benim için hüznün olur. Ben ‘Madalya’ demiyorum, inşallah şampiyonluk olacak” değerlendirmesinde bulundu.

Sporculuk kariyerinde dört kez ameliyat ol-

6-7 AYDIR
MİLLİ TAKIMDAYIM.
EN YAŞLI TÜRK SPORCU
OLARAK TOKYO
2020’YE KATILMA ŞANSIMI
DENEMEK İSTİYORUM.

duğuna dikkati çeken Yıldız Aras, bir daha karateye dönemeyeceğini düşündüğünü söylüyor: “Son dönemlerde sakatlıklar üst üste gelince bırakma kararı aldım. Bu süreçte bir daha spora dönemeyeceğimi, eski performansımı yakalayamayacağımı düşündüm. Aile, antrenör ve ameliyatlarımı yapan üniversiteden de hocam olan Mustafa Karahan’nın destekleriyle dönüşlerim muhteşem oldu. Dünya

Şampiyonası seçmelerini kazanarak gitmeye hak kazandım. Sırp rakibimi geçtikten sonra Çinli rakibime kaybettim. Bu yenilginin yaşla alakası olduğunu düşünsem asla bu işe girmezdim. Uzun yıllar ara vermiş olmanın etkisi var mutlaka. Daha çok maç yapıp, yeniden adapte olmam gerekiyor.”

9 YIL SONRA GELEN BAŞARI

2018 Dünya Karate Şampiyonası’nın ardından 2019 Avrupa Karate Şampiyonası’nda da Ay-yıldızlı formayı giyen Yıldız Aras, yer aldığı kumite milli takımıyla birlikte Avrupa ikinciliği sevinci yaşadı.

İspanya’nın Guadalajara kentindeki Avrupa Şampiyonası’nın en yaşlı sporcusu olarak kayıtlara geçen Milli sporcu, kariyerinde takım kategorisinde 15 yıl, bireysel anlamda da 10 yıl sonra bir Avrupa Şampiyonası’nda madalya kazandı. Yıldız Aras, takım kategorisinde 2004 yılında Moskova’da düzenlenen Avrupa Şampiyonası’nda, bireysel olarak da 2009 yılında Zagreb’de gerçekleştirilen Avrupa Şampiyonası’nda altın madalyalar kazanmıştı.

Kariyerinde beş dünya şampiyonluğu (1998, 2000, 2002, 2004, 2006) ve 10 Avrupa şampiyonluğu (7 bireysel, 3 takım) bulunan Aras, İspanya’da aldığı gümüş madalyanın ardından yaptığı değerlendirmede, “10 yıl aradan sonra kürsüye çıkmak, bayrağımızı göndere çektiirmek çok güzel bir duygu” dedi.

“Benim milli takıma dönüş sebebim aslında 2020 Tokyo Olimpiyatları’nda şansımı deneyebilmek” ifadelerini kullanan Aras, “6-7 aydır milli takımlayım. İnşallah performansında yükseliş olur. Olimpiyatlara en yaşlı Türk sporcu olarak katılma şansımı denemek istiyorum. Bu süreçte bana destek veren herkese çok teşekkür ediyorum” şeklinde konuştu.

Kumite Milli Takımı ile Avrupa ikinciliği elde eden tecrübeli sporcu, “Şu an sadece arkadaşlarıma





layık olmaya çalışıyorum. Onlar zaten başarılı, şampiyon, madalya kazanan sporcular. 41 yaşında onların yanında oldum. Güzel bir duygu. Ancak benim amacım Avrupa veya dünya şampiyonaları değil" açıklamasında bulundu.

"ÇOK BAŞARI KAZANDIM"

Dokuz yıl aradan sonra tekrar profesyonel spora dönmesi için yetkililerin uzun süre kendisini ikna etmeye çalıştığını anlatan Aras, "Zamanında çok başarı kazandım. Sadece Avrupa Şampiyonası için kesinlikle dönüş yapmazdım. Ama olimpiyat farklı. Her sporcu bunu bilir. İçimizde kalan tek uhdedir. Olimpiyatlara katılmak için gerçekten çok çalışıyorum. İnşallah bu yolda herhangi bir kaza ve sakatlık olmazsa, işler güzel de giderse neden olmasın? Performansım yukarı doğru gidiyor ama şu an zirvede miyim yoksa daha yukarı çıkabilir miyim bunu süreç gösterecek" dedi.

Aras, hedefini gerçekleştirmek için her şeyi yapacağını ancak asla 'ben' düşüncesinde olmayacağını vurgulayarak, "Asıl hedef ülkemizin olimpiyatlarda temsil edilmesi. Önemli olan ülkemize artı bir şeyler kazandırabilmek" diyerek sözlerini tamamladı.

Yıldız Aras, kariyerinde takım kategorisinde 15 yıl, bireysel olarak da 10 yıl sonra ilk Avrupa Şampiyonası madalyasını Guadalajara'da kazandı.

Karate Milli Takımı Teknik Direktörü Murat Delihasan:

TÜRKİYE VE KARATE KONUŞULACAK



"Yıldız, özellikle teknik direktör olarak benim ve federasyonumuzun proje sporcusudur. Onu ikna etmek için bir ay uğraştım. Yıldız, ihtiyaçtan değil 2020 Tokyo Olimpiyatları'ndan dolayı Milli Takım'da. 2020'de 43 yaşında ve eğer olimpiyatlara katılırsa en yaşlı sporcu olacak. Eğer Yıldız başarır, olimpiyatlarda Türkiye ve karate konuşulacak. Bu ülkemiz için de bir reklam fırsatı."



Op. Dr. Muammer Kocatürk

muammer.kocaturk@cihanhastanesi.com.tr

SPORCULARDA KASIK AĞRILARI (2)

KALÇA KIRIKLARI

Femur boynu ve trokanterik bölgedeki kırıklar yaşlılarda daha sık görülmekle birlikte, futbol, kayak, cimdastik ve karate gibi sporlarla uğraşan adolesanlarda ve erişkin atletlerde direkt travmaya bağlı olarak görülür.

Bacağın kısalması ve dışa doğru dönmesi femur boynu kırığı için tipiktir. Bu kırıkların hemen hepsinde tedavi cerrahidir. Ameliyat sonrası dönemde iyi bir rehabilitasyon uygulanmalıdır

AVÜLSİYON KIRIKLARI

Periyodik büyüme dönemleri ve açık büyüme kıkırdakları nedeniyle adolesan sporcular avülsiyon (*tendonun kemik parça ile birlikte kopması*) yaralanmalarına maruz kalabilirler. Bu yaralanmalar doğru iyileşmez ise genç sporcu kronik ağrı, tekrarlayan yaralanma ve hatta deformite bekleyebilir. Genellikle 13-19 yaş arası adolesanlarda kasın beklenmedik ve patlayıcı kontraksiyonu sonucu görülür.

Tipik hikâye, sprinter ya da koşucunun yarışın başında start alırken veya yarışın

sonunda atak yaparken duyduğu akut ağrı ve kopma hissidir. Bir avülsiyon fraktürü ile birlikte topallama olayın ciddi olduğunu gösterir.

Avülsiyon fraktür olan hasta yaralanan tarafta şiddetli ağrıdan ve palpasyon ile hassasiyetten şikâyet eder. Radyografiler



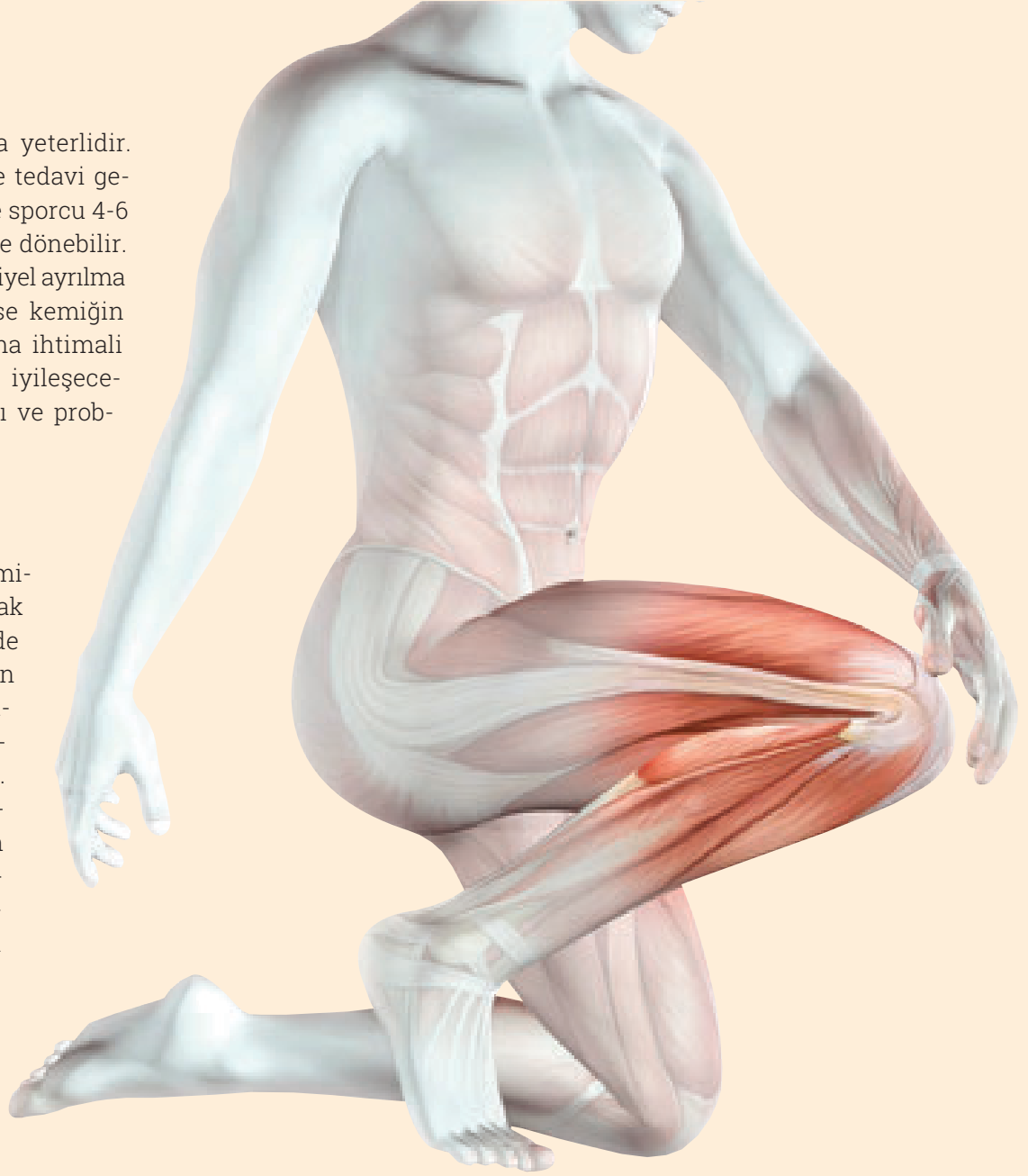


SPORCULARDA SIKLIKLA GÖRÜLEN KASIK AĞRILARINI, BİR ÖNCEKİ SAYIDA DETAYLICA İŞLEMİŞTİK. DEVAMI OLAN BU SAYIDA DA FARKLI AĞRILARIN NEDENLERİNİ VE TEDAVİ YÖNTEMLERİNİ ANLATTIK.

genellikle tanı koymada yeterlidir. Avülsiyon fraktürlerinde tedavi genellikle konservatiftir ve sporcu 4-6 hafta sonra aktivitelerine dönebilir. Fakat radyografide apofiziyel ayrılma 8 mm'den daha fazla ise kemiğin kendiliğinden tamir olma ihtimali azdır. Nedbe dokusu ile iyileşeceğinden ömür boyu ağrılı ve problemli kalabilir.

STRES KIRIKLARI

Sürekli tekrarlayan mikrotravmalara bağlı olarak özellikle uzun kemiklerde görülür. Kasık ağrısına en çok neden olan stress kırıkları pubic ramus ve femur boynunda görülür. Uzun mesafe koşucularında tekrarlanan, uzun süreli yük binmesi sonucu ve sert zeminde antrenman yapma, uygun olmayan ekipman kullanma sonucu görülür. Uzun süreden beri kalça ve uyluk ağrısı olan aktif hastada pubic ramus stres kırığı olabilir. Kalça hareketlerinde azalma ile beraber görülen ağrı da femur boynu stres kırığını düşündürür. Femur boynundaki stres kırıkları genellikle cerrahidir. Operasyon gerektirmeyen olgularda hastanın ağrısı geçinceye kadar yükten korunarak tedavi edilmelidir. Rehabilitasyon ve spora dönüş kademeli olmalıdır. Femur boynunun yeniden şe-



killenmesine yeterince zaman verilmelidir. 6-8 hafta kadar koşu egzersizlerinden uzak tutulmalıdır. Rehabilitasyonda hidroterapi oldukça önemlidir.

KASIK FISTIKLARI (HERNİ)

Kasık bölgesindeki ağrılarının en sık ne-



denlerinden biri fıtıklardır. En sık inguinal herni (%80) görülmekle birlikte femoral (%10) ve abdominal (%10) herni de görülebilir. Herniler tendinite benzer bulgu verir. Ağrı yanıcı ve batıcı karakterde olup, tam olarak tarif edilemez.

Herninin en yaygın tipi inguinal kanalın posterior duvarında yırtık ya da zayıflık sonucu gelişen direkt hernidir.

Ağrı, dönme hareketlerinde, mekik hareketlerinde ve özellikle şut çekme sırasında ortaya çıkabilir. Antrenman sonuna doğru ağrı artar. Öksürme, hapşırma ve ıkınma gibi karın içi basıncını arttıran durumlarda ağrı artar (*valselva manevrası*). Ağrı aynı zamanda uyluğun proksimal medial kısmına ve erkeklerde skrotuma doğru yayılım gösterir.

Tedavi cerrahidir. Kasık fıtığı tanısı konmuş, tedavide konservatif yaklaşım hastalarda başarı yüzü 38, cerrahi olarak tamiri yapılan hastalarda başarı yüzde 72-100 olarak bildirilmiştir. Cerrahi tedavi sonrası başarı ortalama yüzde 90 olarak kabul edilmektedir.

KASIK AĞRILARININ DİĞER NEDENLERİ

Vücudun birçok ayrı bölgesindeki problemler ya da bölgedeki diğer hastalıkları ya direkt ya da yansıma ağrısı şeklinde kendini kasık bölgesinde gösterebilir.

A- Karıncı problemler: Akut apandisit M. Rectus Abdominus kas yaralanmaları ile karışabilir. Apandisitte istirahat halinde de ağrı olması ayırıcı tanıda önemlidir. Batın içi tümörlerde kasık ağrısına neden olabilir.

B- Genitoüriner Problemler:

- Prostatit
- Üriner sistem infeksiyonları
- Erkeklerde genital şişme ya da inflamasyon (*Epididimit, Hidroset, varikosele*)
- Testis torsiyonu veya rüptürü
- Testis kanseri ve diğer neoplazmlar
- Over kisti
- Pelvik inflamatuvar hastalıklar (*sek-süel yolla bulaşan hastalıklar*)



C- Romatizmal Hastalıklar

- R. artirit
- Ankilozan Spondilit
- Rafter's sendromu
- Gut
- Monoartiküler Artrit

D- Vasküler Problemler

E- Metabolik Hastalıklar

F- Kemik İnfeksiyonları

- Osteomiyelit
- Tüberküloz

G- Tümörler

Kasık çevresi yaralanmalarının önlenmesinde en önemli faktör, kasık bölgesi kas ve tendon yapılarının esnekliğinin sağlanmış olmasıdır. Esneklik ile birlikte kas grupları arasında kuvvet dengesizliği olmamalıdır.

Antrenman esnasında kullanılan ekipmanlar, zeminin uygunluğu ve antrenman öncesi uygun ısınma programlarının uygulanması sakatlık riskini azaltacaktır. Özellikle pelvis ve karın bölgesinin stabilitesini sağlayan *core* egzersizlerinin düzenli yapılması sakatlık riskinin minimuma inmesini sağlayacaktır.



**who can help you expand into
new coatings applications and
markets?**

we can.

Sun Chemical can help you extend your reach into new applications and formulations. With the combined capabilities of Sun Chemical and DIC, you can solve any coatings challenge. Sun Chemical offers the industry's broadest portfolio of effects, high performance, classical pigments and preparations while also delivering a diverse line of acrylic polyester, PUD, epoxy resins and additives from the DIC Corporation. Together, we have the products and expertise to help you formulate a coating for your specific needs. Key ingredients that work together to create superior architectural, automotive and industrial coatings.

Call us today

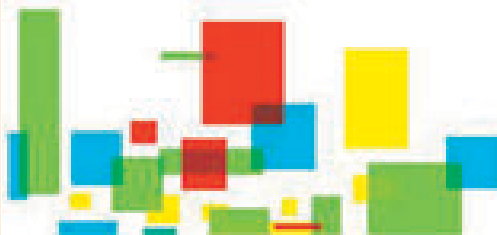
Performance Pigments +1 513 681 5950

Advanced Materials +1 973 404 6600

or visit www.sunchemical.com

working for you.

SUNCHEMICAL is either a registered trademark or a trademark of Sun Chemical Corporation or its subsidiaries in the United States and other countries. Copyright © 2015 Sun Chemical Corporation. All rights reserved.



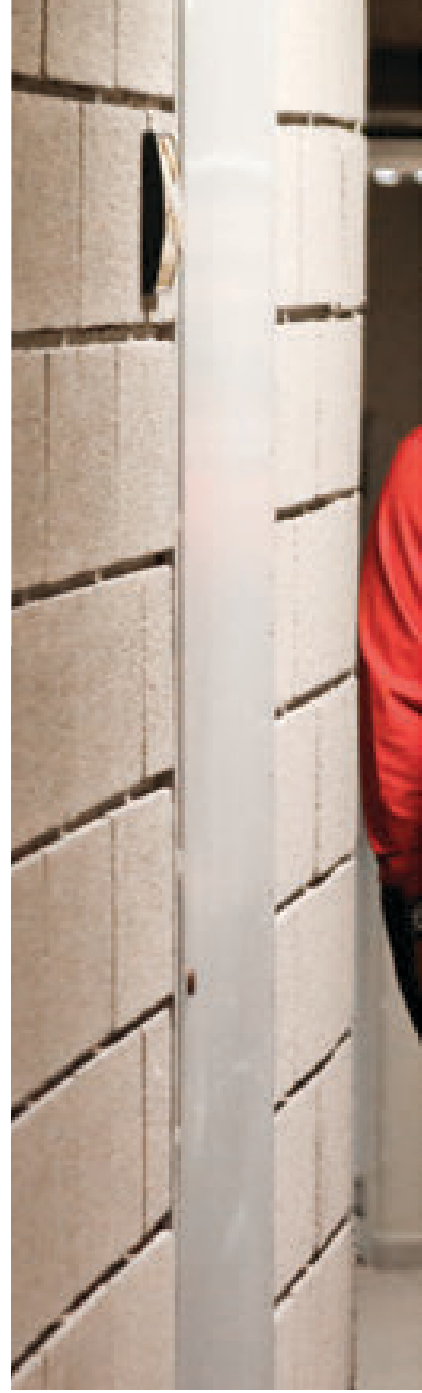
SunChemical

a member of the DIC group





ENES ÖZDEMİR BABASININ ÇİZDİĞİ YOLDA



TÜRK KARATESİNİN GENÇ
YILDIZLARINDAN ENES ÖZDEMİR'İN
GENÇ YAŞTA ELDE ETTİĞİ BAŞARILARININ
ARKASINDA AİLESİNİN ÖNEMLİ BİR
PAYI VAR. EN BÜYÜK DESTEĞİ
ONLARDAN GÖREN GENÇ YILDIZ,
BABASININ KENDİSİ İÇİN ÇİZDİĞİ
YOLDA EMİN ADIMLARLA İLERLİYOR.



» 2017 Dünya Ümitler Karate Şampiyonası'nda iki altın madalya kazanarak bunu başaran ilk sporculardan biri olan Enes Özdemir, babasının çizdiği yolda emin adımlarla yürümeye devam ediyor. Babasının yönlendirmesiyle karate sporuna başladığının altını çizen Milli karateci, 12 yıllık kariyeri ve geleceğe ilişkin hayallerini anlattı.

Karateye dört yaşında başladığını anlatan Enes, katada iyi sonuçlar almaya başlayınca branşı sevmeye başladığını ifade etti.

Ailesinin desteğini de almasıyla motivasyonunun arttığını dile getiren genç sporcu, "Dereceler elde etmem ve ailemin de arkamda durmasıyla daha fazla motive oldum, daha çok ça-

lışmaya başladım. Bunun ardından dünya ümitler şampiyonluğu geldi. Amacım, hem gençlerde hem de 21 yaş altında Avrupa ve dünya şampiyonluğuna ulaşarak, büyükler kategorisine geçmek. Çok çalışmak ve sabırlı olmak gerekiyor" diye konuştu.

Ailesinin dışında antrenörlerinden de büyük destek gördüğünü anlatan Enes, şunları kaydetti:

"Milli takımlarda Cengiz Çınar, Ertan Tunç, İbrahim Yazıcı, Hayrullah Yamanoglu ve İsmail Hakkı Şen ile eski kulüp antrenörüm Adnan Çelen'e, beni buralara getirdikleri için teşekkür ediyorum. Eskiden EGO Spor Kulübü forması giyiyordum. Oradan ayrıldım. Şu anda İstanbul



KARATEDE
ÇOK YÜKSEK PARA
ÖDÜLLERİ YOK. SADE-
CE PARA İÇİN SPOR YA-
PACAK OLSAM BAŞKA
BİR BRANŞLA İLGİ-
LENİRDİM.

Büyükşehir Belediye Spor Kulübü'nün sporcusuyum, çalışmalarımı yeni kulübümde sürdürüyorum. Avrupa Gençler Karate Şampiyonası'na gitmeye hak kazandım. Ülkemi en iyi şekilde temsil edeceğime inanıyorum. Ankara'da bulunan Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezinin (TOHM) sporcusuyum. Orada da çalışmalarına devam ediyorum."

14 YAŞINDA MİLLİ OLDU

Milli karateci Enes Özdemir, karateye başladıktan sonra sürekli hayalini kurduğu milli formayı ilk kez 14 yaşında giydiğini söyledi.

Başarılı sporcu, milli forma özlemini anlatarak, "Herkeste milli formayı görüyordum. Avrupa ve dünya şampiyonu olanlar, fotoğraf atıyordu. 'Acaba bir gün ben de gidebilecek miyim. Ben de bir gün şampi-

yon olabilecek miyim?' diyordum kendi kendime. Sürekli hayal ettiğim milli formayı ilk kez 14 yaşında giydim. Azimle ve sabırlı çalıştığım için elhamdülillah milli formayı giymek nasip oldu. Kategorimde dünyanın en iyisi oldum" değerlendirmesinde bulundu.

Milli formayı giydiği için gururlu ve mutlu olduğunu dile getiren Enes, "Milli formayı giyip müsabaka alanına geldiğimde, ülkemi en iyi şekilde temsil etme duygusu hiçbir zaman aklımdan çıkmaz. Şehitlerimiz aklıma geliyor. Onun hırsıyla, tüylerim diken diken olarak o formayı giyiyorum. Rakiplerim bir Türk görünce korkar. Rakiplerimde böyle bir korku oluşuyor. Ben de bundan gurur duyuyorum" şeklinde konuştu.

"NAZAR DUASI OKURUM"

Dünya şampiyonu sporcu, nazardan çok korktuğunu, bu nedenle de antrenmanlara giderken ve maçlara çıkmadan önce nazar duasını okuduğunu söyledi.

"Sporculara genelde en çok nazar değer" diyen Enes, "Bu nedenle sürekli nazar duası okurum. Duayı maça çıkmadan ve antrenmana gelmeden okurum. Sakatlık riski yüksek bir spor yapıyorum. Bu nedenle nazar değişiyor ve nazar duasını okuyorum. Dua etmeden kesinlikle maça çıkmam" şeklinde görüşlerini paylaştı.

Enes Özdemir, karatede yüksek miktarda para ödülü olmadığını, kendisinin de bu işi para için yapmadığını belirtti.

Arkadaşlarının kendisini,





‘dünya şampiyonu Enes’ olarak gördüğünü ve bunun da kendisi için çok kıymetli olduğunu anlatan milli sporcu, “Benim yaptığım sporda çok yüksek oranda bir para ödülü yok. Zaten para için olsa, bu sporu yapmazdım başka branşla ilgilenirdim’ açıklamasında bulundu.

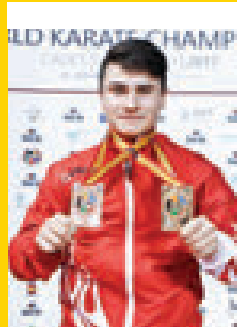
ERDOĞAN TEBRİK ETTİ

Dünya Ümitler Karate Şampiyonası'nda altın madalya elde etmesinin ardından ilk olarak Cumhurbaşkanlığından tebrik mesajı aldığını belirten milli sporcu, “Gençlik ve Spor Bakanımızın yanına gittik. Sayın Cumhurbaşkanı ve Dışişleri Bakanı ile görüştük. İspanya’da dünya şampiyonu olunca büyükelçiliğe de gittik” ifadelerini kullandı.

Hedefinin 2024 Tokyo Olimpiyatları'na katılmak olduğunu anlatan milli karateci Enes, “Gençlerde ve 21 yaş altında da ümitlerdeki dereceyi yaparak, büyüklere geçmek isterim. Büyüklere geçtiğimde kota alarak 2024 Olimpiyatları'na katılmaya hak kazanırım inşallah. Bu madalyalara yenileri eklenecek” diyerek sözlerini tamamladı.

Enes Özdemir, müsabakalardan ve kamlardan kalan boş zamanlarını genellikle ailesiyle geçirmeye özen gösteriyor.

TENERİFE'DE TARİHE GEÇTİ



9 Mart 2002 doğumlu Enes Özdemir, İspanya'nın Tenerife kentinde gerçekleşen 10. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda tarihe geçen bir performans sergiledi. Hem ferdi hem de kata dalında yarışan Milli sporcu, Asya Şampiyonu Japon Yuta Hibi'yi 3-2 yenerek bireysel şampiyon oldu. Kutluhan Duran ve Mehmet Batuhan Özdemir ile mücadele ettiği takım kata dalında da Mısır'ı 4-1 yenerek ikinci kez zirveye çıktı. Milli katacı, Dünya Karate Şampiyonası tarihinde bir turnuvada kata dalında iki altın kazanan ilk Türk karateci oldu.



TÜRKİYE DÜNYA VE AVRUPA'NIN ZİRVESİNDE

ÜLKEMİZİN EN BAŞARILI SPOR BRANŞLARI ARASINDA YER ALAN TÜRK KARATESİ, DÜNYA KARATE FEDERASYONU'NUN ÜLKELER SIRALAMASINDA AVRUPA'NIN BİR NUMARASI OLURKEN, DÜNYA GENELİNDE DE JAPONYA'NIN ARDINDAN İKİNCİ SIRADA.

TÜRKİYE Karate Federasyonu, Dünya Karate Federasyonu'nun ülkeler dünya sıralamasında 2019 yılının ilk yarısında karatenin anavatanı Japonya'nın ardından ikinci sırada yer alırken, Avrupa'da da ilk sıradaki yerini korudu. Son yıllarda uluslararası organizasyonlardaki başarısını istikrarlı bir şekilde sürdüren Türkiye, dünya genelinde 2016'yı ikinci, 2017 ve 2018 yıllarını ise sıralamanın ilk basamağında noktalamıştı.

Bu yılın ilk büyük organizasyonuna Danimarka'da çıkan Türk karateciler, Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Karate Şampiyonası'nda altı altın, dört gümüş ve altı bronz madalya ile genel klasmanda Avrupa Şampiyonu oldu. İspanya'da yapılan Büyükler Avrupa Karate Şampiyonası'nda da başarısını koruyan Ay-yıldızlı ekip, üç altın, dört gümüş ve dört bronz madalya ile ev sahibinin ardından en başarılı ikinci ülke olurken, şampiyonanın en fazla madalya kazanan ekibi unvanını aldı. Başarı grafiği, yılın ilk yarısında yapılan Balkan şampiyonalarına da yansıdı ve Milli sporcularımız bayrağımızı zirvede tutmaya devam etti.

2018'DE 477 MADALYA

Spor Genel Müdürlüğü, spor federasyonlarının 2018 yılında uluslararası organizasyonlarda kazandığı madalya sayılarını yayımladı. Türkiye'de faaliyet gösteren 64 federasyon, 1 Ocak – 31 Aralık 2018 tarihleri arasındaki organizasyonlarda toplamda 5 bin 250 madalya aldı.

2016'da 798, 2017'de de 618 madalya kazanan Milli karatecilerimiz, Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları kotasabakalarının başladığı 2018 yılını ise 477 madalya ile kapattı. Milli sporcularımızın bu başarısı, Spor Genel Müdürlüğü'ne bağlı 64 federasyon arasında Türkiye Karate Federasyonu'nu ülkemizin en başarılı beşinci federasyon olmasını sağladı.

Türk sporcular, geçen yılı 1642,5 altın, 1580 gümüş,

2027,5 bronz madalyayla kapatırken, Kick Boks Federasyonu, 2018'de katıldığı uluslararası turnuvalarda 836, Tekvando Federasyonu 546, Güreş Federasyonu 541, Atletizm Federasyonu da 496 kez kez kürsü sevinci yaşadı.

DÜNYA VE AVRUPA ŞAMPİYONALARI

İki yılda bir düzenlenen Dünya Karate Şampiyonası'nın 24'üncü buluşmasının gerçekleştiği 2018 yılında Türkiye, tüm branşlarda katıldığı Dünya şampiyonalarında 88, Avrupa şampiyonalarında ise 189 altın madalya kazandı. Dünya şampiyonalarından 101 gümüş, 157 de bronz madalya kazanan milli sporcular, Avrupa şampiyonalarından ise 206 gümüş 306 da bronz madalya elde etti.

Milli karatecilerimiz ise İspanya'nın başkenti Madrid'de gerçekleşen 24. Büyükler Dünya Karate Şampiyonası'nı iki gümüş, dört bronz madalya ile kapattı. Ümit, Genç, 21 Yaş Altı ve Büyükler kategorilerinde yapılan Avrupa Şampiyonaları'nda ise altı altın, dört gümüş ve 18 bronz madalya kazanma başarısı gösterdi.



Karate Milli Takımı geçen yıl Kasım ayında düzenlenen 24. Dünya Karate Şampiyonası'nı altı madalya ile tamamladı.



DÜNYA KARATE FEDERASYONU (WKF) DÜNYA SIRALAMASI*

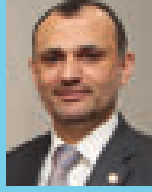
SIRAÜLKE	KITA	PUAN
1 JAPONYA	ASYA	68,340
2 TÜRKİYE	AVRUPA	35,700
3 BREZİLYA	AMERİKA	33,825
4 İRAN	ASYA	33,420
5 AVUSTRALYA	OKYANUSYA	28,695
6 İTALYA	AVRUPA	28,290
7 AMERİKA	AMERİKA	28,275
8 KAZAKİSTAN	ASYA	27,975
9 MISIR	AFRİKA	27,780
10 FRANSA	AVRUPA	22,995
11 YENİ ZELANDA	OKYANUSYA	21,360
12 İSPANYA	AVRUPA	21,360
13 VENEZUELA	AMERİKA	20,385
14 MEKSİKA	AMERİKA	19,425
15 ŞİLİ	AMERİKA	18,525
16 SUUDİ ARABİSTAN	ASYA	17,190
17 RUSYA	AVRUPA	16,980
18 AZERBAYCAN	AVRUPA	15,975
19 ENDONEZYA	ASYA	14,760
20 KANADA	AMERİKA	13,695
21 ÜRDÜN	ASYA	12,780
22 VİETNAM	ASYA	11,370
23 ÇİN	ASYA	11,325
24 MALEZYA	ASYA	10,830
25 KOLOMBİYA	AMERİKA	10,170
26 ALMANYA	AVRUPA	9,615
27 TAYVAN	ASYA	8,730
28 AVUSTURYA	AVRUPA	8,490
29 ÖZBEKİSTAN	ASYA	8,355
30 CEZAYİR	AFRİKA	7,890

* 1 Haziran 2019 tarihi itibarıyla.

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU YÖNETİM KURULU

BAŞKAN

**ESAT
DELİHASAN**



**ÖMER
FARUK ÖZ**



BAŞKAN VEKİLİ &
YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**MEYDAN
KOBAS**



BAŞKAN VEKİLİ &
YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**A. HİKMET
YANARTAŞ**



ONURSAL
YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**MUSTAFA KAZIM
ÖZBAYRAKTAR**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**ADEM
PEHLİVAN**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**ADEM
ÖZBEKTAŞ**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**BİLAL
KANTAR**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**İSLAM
KANITOĞLU**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**ORHAN
BAYRAKTAR**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**HÜSEYİN
ULUDAĞ**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**FATİH
ÖZKARAASLAN**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**MUHLİS
CAN**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**MEHMET
KÖR**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

**AHMET
SARIDUMAN**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Doç. Dr. **FEYZULLAH
YETGİN**



YÖNETİM KURULU ÜYESİ



1TON
ATIK KAĞIT

SIFIR
ATIK



20
AİLENİN
AYLIK
ENERJİSİ



SIFIR
ATIK

Bu, en küçük başlangıç!

ATIKSIZ YAŞAM İÇİN
POŞET ÇAY KULLANMA



SIFIR
ATIK

*Ofisinizden
Başlayın,
Hayatınıza
Yansıtın!*

ATIKSIZ YAŞAM İÇİN
DÖNÜŞTÜR



1 litre atık yağ,
1 milyon litre içme
suyunu kirlidir.
Gelecek için #SıfırAtık



SIFIR
ATIK

SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

Spor kulüplerimize

3 Milyar 236 Milyon ₺

Halkımıza

34 Milyar 872 Milyon ₺



Ülkemize **4.000 adet**
yeni spor tesisi

Vergiler yoluyla hazinemize

20 Milyar 466 Milyon ₺

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

www.sportoto.gov.tr