

2015/KARATE FEDERASYONU

EĞİTİM SEMİNERLERİNDE UYGULANACAK DERS PROGRAMI

1. GÜN

09.30 – 10.00 KAYIT

10.00 - 12.00 EĞİTİM KURULU – TEKNİK ve NAZARİ ÇALIŞMASI,

12.00– 13.30 ÖĞLE YEMEĞİ ve İSTİRAHAT,

13.30– 15.00 MHK KURULU ÇALIŞMASI,

15.00 – 17.00 EĞİTİM KURULU NAZARİ ÇALIŞMASI,

17.00 – 18.30 EĞİTİM KURULU VEYA DAN KURULU ÇALIŞMASI..

(DAN Kurul çalışması olduğu iller de bu ders saatini DAN KURULU kullanacaktır.)

2. GÜN

10.00 – 11.30 EĞİTİM KURULU –TEKNİK VE NAZARİ ÇALIŞMASI,

11.30 - 13.00 EĞİTİM KURULU – TEKNİK VE NAZARİ ÇALIŞMASI ,

13.00 – 14.00 ÖĞLE YEMEĞİ,

14.00 - 16.00 MERKEZ HAKEM veya DANKURULU çalışması,

(DAN Kurul çalışması olduğu iller de bu ders saatini DAN KURULU kullanacaktır.)

16.00 - 18.30 MERKEZ HAKEM KURULU çalışması.

ÖNEMLİ NOTLAR ;

- Çalışmalarımıza ,Karate do antrenör , hakemleri ve 16 yaş üstü siyah kuşaklı karateciler katılacaklardır
- Seminerlere aktif olarak katılmayanlar, yarım gün veya 1 gün gelenler katılmamış sayılacaklardır.
- Seminerlere karate gi ve kendi kuşak seviyelerini gösteren kuşaklar dışında kıyafetler ile katılım olmayacak ve o kişiler seminerlere alınmayacaklardır.
- Antrenörler ve hakemler “ eğitim ve hakem” derslerine katılmak zorundadırlar.
- DAN kurul çalışmasına katılımlar serbest olup, DAN sınavına katılacak herkese açıktır.