



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

1. DAN

KİHON:

1)-(Z.D./ **Oi Zuki - Gyaku Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ **Sanbon Zuki.**

• Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

3)-(Z.D./ **Age Uke - Gyaku Zuki – Age Empi Uchi.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

4)-(Z.D./ **Uchi Uke – Kizami Zuki - Gyaku Zuki**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

5)-(Z.D./ **Ren Geri - Gyaku Zuki**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2kez);

6)-Z.D./ **Mae Geri – Yoko Geri Kekomi – Mawashi Geri – Ushiro Geri - Gyaku Zuki**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1kez);

7)-(F.D./ **SHİHO TATE SHUTO UKE-(Z.D./ GYAKU ZUKI (TSUKİ).**

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİĞİ olarak (1 kez)

KATA:

5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

BASSAI DAI, JİON, EMPI, , KANKU-DAI

Katarından birini kursiyer seçer ve uygular.

KUMİTE:

GOHON KUMİTE

(Tek Teknik 5 adımlı - Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri)

KİHON İPPON KUMİTE

(Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri- Mawashi Geri -Yoko Geri — Ushiro Geri)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

2. DAN

KİHON:

1)-(Z.D./ **Oi Zuki- Gyaku Zuki - Sanbon Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ **Soto Uke- (Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi - (Z.D./ Gyaku Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

3)- (Z.D./ **Oi Zuki- Gyaku Zuki - 90° Gyaku Zuki – 90° Gyaku Zuki – Kizami Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

4)- (K.D./ **Shuto Uke- Kizami Mae Geri- (Z.D./ Tate Nukite.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

5)-(Z.D. **Mae Geri - Sagaru (Geriye Bas)- (Z.D./ Yoko Geri Kekomi- (Z.D./ Mawashi Geri.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

6)-(F.D./ **SHİHO MAE GERİ Z.D./ HİDARİ - MİGİ** olarak (1 kez)

7) - F.D./ **SHİHO TATE SHUTO UKE-(Z.D./ GYAKU ZUKI**

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

JION, EMPİ, KANKU-DAİ, BASSAI-DAİ

Katarından birini kursiyer seçer ve uygular.

JİON, EMPİ, BASSAI DAI + 5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

SANBON KUMİTE

(**Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri**)

KİHON İPPON KUMİTE

(**Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri- Mawashi Geri -Yoko Geri — Ushiro Geri**)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muafır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

3.DAN

KİHON:

1)- (Z.D./ Age Uke – Mae Geri - Sagaru (Geriye bas) - (Z.D./ Gyaku Zuki - (K.D./Shuto Uke - Kizami Mae Geri - (Z.D./ Tate Nukite - (Z.D./ Haito uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)- (Z.D./ Uchi Uke - Kizami Zuki - Gyaku Zuki - (Z.D./ Mae Geri - Gyaku Zuki - Age Empi Uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

3) (Z.D./ Soto Uke –Gyaku Zuki - (Z.D./ Gedan Barai - Gyaku Zuki - Sagaru (Geriye) Shuto Uke- Gyaku Zuki-(Z.D./ Mawashi Geri - Uraken Uchi - Gyaku Zuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

4)- (Z.D./ Mae Geri - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi -(Z.D./ Mawashi Geri -(Z.D./ Oi Zuki - Gyaku Zuki - Mawashi Empi Uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez);

5)- (Z.D./ Kizami Mae Geri – Mae Geri - Kizami Mawashi Geri - Yoko Geri Kekomi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

6)- SHİHO EMPİ UCHI

7)- SHİHO SHUTO UKE-KİZAMI MAE GERİ- TATE NUKİTE

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

KANKU-SHO, BASSAI-SHO, CHINTE, HANGETSU,SOCHIN

Katarından birini aday seçer ve uygular.

5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN+ BASSAI DAI ,JİON, EMPİ ,KANKU-DAI,

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

KİHON İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi - Mawashi Geri - Ushiro Geri)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi - Mawashi Geri - Ushiro Geri)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muafır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

4.DAN

KIHON:

1)-(Z.D./ Mae Geri – Jun Zuki - Sagaru (Geri) (Z.D./ Gedan Barai –Gyaku Zuki - (Z.D./ Mawashi Geri - (Z.D./ Oi Uraken Uchi- Gyaku Zuki.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ Oi Zuki - Gyaku Zuki - Sagaru (Geriye) (Z.D./ Gyaku Gedan Barai - Kizami Zuki - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi - (Z.D./ Ushiro Geri – Gyaku Zuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

3)-(Z.D./ Soto Uke-(Kb.D./ Yoko Empi Uchi – (Z.D./ Gyaku Mawashi Empi - Kizami Age Empi Uchi – K.D./ Shuto Uke –Tate Nukite- Shuto Uchi- Haito Uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

4)-(Z.D./ Kizami Zuki - (Z.D./ Sanbon Zuki - (Z.D./ Mae geri - Oi Gyaku Zuki - (Z.D./ Uchi Uke (Olduğu yerde) - Sagaru (Geriye) (F.D./ Age Uke - Soto Uke - Gedan Barai - Sagaru (Geriye) K.D.Gedan Nagashi Uke Sagaru (Geriye) - N.A.D./ Gyaku Uchi Uke - (Z.D./ Kizami Age Empi Uchi - (Kb.D./ (Ayak değiştirerek) Yoko Empi Uchi – Gyaku Zuki. Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

5)- SHIHO MAE GERİ- GYAKU ZUKİ Z.D./ HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

6)- SHIHO SHUTO UKE-KİZAMI MAE GERİ- TATE NUKİTE

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

JITTE, CHINTE, HANGETSU, TEKKİ NİDAN, JIIN, GOJU SHIHO SHO, GANGAKU ve SOCHIN katarlarından birini kursiyer seçer ve uygular.

JİON, KANKU-DAİ, EMPİ, BASSAI DAİ , KANKU SHO, BASSAI SHO,
Katarından ikisini imtihan komisyonu sorar..

KUMİTE:

KIHON İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi- Mawashi Geri- Ushiro Geri)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi- Mawashi Geri- Ushiro Geri)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muaftır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

5.DAN

KİHON:

1) (Z.D./ Kizami Zuki - (Z.D./ Oi Zuki- Mae Geri – Jun Zuki- Sagaru (Geriye) Gedan Barai- Gyaku Zuki - (Z.D./ Oi Uraken Uchi - Gyaku Zuki.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2) - (Z.D./ Age Uke - Gyaku Zuki - (Z.D./ Uchi Uke – Kizami Zuki - Gyaku Zuki - (Z.D./ Soto Uke Gyaku Zuki- K.D./ Shuto Uke - Kizami Mae Geri - Tate Nukite.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez);

3) - (Z.D./ Mae Geri - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi – (Z.D./ Mawashi Geri -- (Z.D./ Ushiro Geri- Uraken Uchi – Gyaku Zuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez);

4) - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi - KD. (Yoshi Ashi) -Yoko Geri Keage - (Z.D./ Mawashi Geri - Sagaru (Geriye) Soto Uke – Kb.D./ Yoko Empi Uchi – Uraken Uchi – (Z.D./ Gyaku Zuki - (Z.D./ Oi Gyaku Zuki.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

5)- SHIHO EMPİ UCHI

6)- SHIHO TATE SHOTO - MAE GERİ- GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

TÜM SÜPER Katalarından birini aday seçer ve uygular.

HANGETSU, JIIN, JITTE, CHINTE, SOCHIN, NIJU SHIHO, MEIKYO
Katalarından ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

SANBON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri)

KİHON İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi-
Mawashi Geri- Ushiro Geri)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi-
Mawashi Geri- Ushiro Geri) Serbest Blok ve Atak.

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muaftır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

6. DAN

KIHON:

1) En az 20 El ve Ayak Tekniklerinden oluşan çalışmasını hazırlayıp teknik sıralamayı gösteren listesini 7 kopya olarak hazırlayıp imtihan öncesi Dan Kuruluna teslim eder. Hazırlamış olduğu kombine tekniklerini önce yavaş tatbikini yapar, daha sonra ritim ve kime ile komisyon önünde icra eder.

Kombinasyonda kullanılan bir teknik bir daha kullanılmaz. (Dachiler hariç)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak Sağ ve Sol ayakla uygulanır;

KATA

Süper Kataların tümünden sorumlu olup

Kursiyer Süper Katalardan bir tanesini seçerek çizip, Bunkai (açılımını sunar) .

Komisyon belirleyeceği 2 Katayı sorar (Tekki Nidan ve Tekki Sandan kataları dahil),

KUMİTE

Kursiyerin yaptığı Kata Bunkai Kumite Puanlaması olarak değerlendirilir.

KULLANILAN KISALTMALAR:

HHJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)