

# KARATE

TÜRK



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU RESMİ DERGİSİ

TEMMUZ-AĞUSTOS 2016 / YIL: 7 / SAYI: 18

## TEK YÜREK

15 TEMMUZ DARBE GİRİŞİMİNE, TÜRK HALKI MEYDANLARA İNEREK 'DUR' DEDİ.  
TÜRKİYE KENETLENİP BİRLİK OLURKEN, KARATE CAMİASI DA  
20 GÜN BOYUNCA DEMOKRASİ NÖBETİNDEYDİ.

KARATE TÜRK DERGİSİ / TEMMUZ-AĞUSTOS 2016 / SAYI: 18

OLİMPİYATLAR   
• KARATE 2020  
PROGRAMINDA

RÖPORTAJLAR  
• BÜŞRA TOSUN  
• SENA SAİME SÖNMEZ

ŞAMPİYONA  
• İŞİTME ENGELLİLER  
DÜNYA ŞAMPİYONASI

TURNUVA  
• AVRUPA BÖLGELER  
• GYMNASIADE 2016

A STAR ALLIANCE MEMBER



## YOLCULUĞUNUZUN HER ANINDA KENDİNİZİ YENİLEYİN

En uzun yolculuklarda bile yol yorgunluğu yaşamamanız için tasarlanan amenity kit,  
Türk Hava Yolları Business Class'ta. Şimdiden iyi yolculuklar.

TURKISHAIRLINES.COM

DÜNYA DAHA BÜYÜK.  
K E Ş F E T.

TURKISH  
AIRLINES





# KARATE1

PREMIER LEAGUE

3-4 EYLÜL 2016



İSTANBUL  
TÜRKİYE

11. ULUSLARARASI

# İSTANBUL OPEN

## KARATE TURNUVASI

2 EYLÜL 2016

**Salon:** WOW Hotels & Convention Center / Ataköy - İstanbul



20

Türkiye Kulüplerarası  
Takım Karate Şampiyonası



28

21. Çocuklar Balkan  
Karate Şampiyonası

16

Karate camiası  
meydanlara indi



46

Gymnasiade  
2016  
Trabzon



66

IOC Genel Kurulu'nda  
'Olimpiyat' müjdesi

72

Röportaj:  
Büşra Tosun

4 Esat Delihasan

7 Yakın Plan

12 Gündem

14 Haber / Camia iftarlarda buluştu

18 Haber / Milli formaya kan bulaştı

35 Yazar / Ekrem Alfatlı



36 Haber / Avrupa Bölgeler Karate Ş.

57 Yazar / Kenan Sivrikaya

58 Haber / İşitme Engelliler Dünya Ş.

65 Yazar / İrfan Esenkaya

78 Portre / Sena Saime Sönmez

79 Gelecek sayı



**Esat  
DELİHASAN**

KARATE FEDERASYONU BAŞKANI

## TEŞEKKÜRLER

Sevgili karate ailesi,

Hepinizin bildiği gibi Türkiye, tüm dünyanın dikkatini çeken bir demokrasi sınavından yüzünün akıyla çıktı. Türk halkı, milli irade ve demokrasiye karşı yapılmak istenen 15 Temmuz darbe girişimine müthiş bir kenetlenme ile geçit vermedi.

Milli iradeyi hiçe sayan FETÖ Terör Örgütü'nün kalkıştığı hain darbe girişimi, halkın sağduyusu ile birkaç saat içerisinde bertaraf edildi. 15 Temmuz Cuma akşamı başlayan bu teşebbüs; Sayın Cumhurbaşkanımız ve Başkumandanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın televizyon ekranlarından tüm halkı demokrasiye sahip çıkma adına meydanlara davet etmesi; halkın da bu çağrıya uyararak meydanları doldurması sayesinde çok kısa bir sürede son buldu. Sayın Cumhurbaşkanımız'ın mesajı sonrası Türkiye Karate Federasyonu olarak biz de tüm iletişim imkânlarımızı kullanarak karate ailemizin tüm üyelerini meydanlara davet ettik. İstanbul'dan Adana'ya, Ankara'dan Şanlıurfa'ya, Trabzon'dan Erzurum'a Türkiye'nin dört bir yanında sporcularımız ve antrenörlerimiz ellerinde Türk bayrakları ile 'demokrasi nöbeti' tuttu. Bu vesileyle vatan için, bayrak için ve demokrasi için 20 gün boyunca meydanlarda sabahlayan karate ailemizin tüm üyelerine teşekkür ediyorum.

Yaşanılan bu olayın sosyolojik ve siyasî analizlerinin yapılması ve dünya siyaset tarihi açısından değerlendirilecek olması muhtemeldir. Fakat bu hatıradan akıllarda kalacak olan en önemli mesaj; Türkiye'nin, vatanın bütünlüğü ve millî iradenin muhafaza edilmesi noktasında dünya algısı, dinî bakış açısı, kültür birikimi ve eğitim seviyesi ne olursa olsun herkesin millî değerlerde çok hassas bir şekilde buluşuyor olmasıdır. Gecelerce sabahlara kadar şehirlerin meydanlarını ve sokaklarını ellerinde bayraklar ile dolduran milyonlarca insan, ülkeyi baştan sona bir bayram atmosferine dönüştürmüştür.

Ağustos ayının başında beklediğimiz müjdeli haber ise Rio'dan geldi. Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) karatenin 2020 Tokyo Olimpiyatları'nda yer almasını karara bağladı. Bu kararın sadece Türk karatesi için değil dünya karatesi için de bir milat olacağına inanıyorum.

Türkiye Karate Federasyonu olarak bu yeni döneme uygun plan ve programları yapmaya başladık. Sorumluluk bilinciyle, eskisinden daha fazla çalışarak beklentileri karşılamaya çalışacağız. Tokyo 2020 ve sonrasında kalıcı başarılarla imza atmak için aşıla, şevkle ve azimle emek vermeye devam edeceğiz.

Türk karatesi için düşünen, üreten, çalışan ve emek veren herkese teşekkür ediyorum.



# UĞUR AKTAŞ

84 KİLO AVRUPA ŞAMPİYONU





EDITÖR

# KARATE



Türkiye Karate Federasyonu'nun resmi yayınıdır. İki ayda bir yayınlanır.

TEMMUZ-AĞUSTOS 2016 Sayı: 18

Türkiye Karate Federasyonu adına  
İmtiyaz Sahibi

**Esat DELİHASAN**

Genel Yayın Yönetmeni

**Ahmet TÜZÜN**

ahmettuzun2000@gmail.com

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

**Ekrem BALTACI**

karate@karate.gov.tr

Genel Koordinatör

**Gökmen TEYRAN**

karate@karate.gov.tr

Haber Müdürü

**Bülent GÜRKAN**

bulent@spor-dunyasi.com

Editörler

**Evrim AYDIN, Evren ÖZÜYENER**

**Murat KEMAL**

Görsel Yönetmen

**Yurdal KÖROĞLU**

info@spor-dunyasi.com

Reklam

**Derya KILINÇ**

karate@karate.gov.tr

**Yayın Türü**

Aylık Süreli Yayın

**Yönetim Yeri**

Türkiye Karate Federasyonu

Ulus İş Hanı A Blok Kat: 5 Ulus /ANKARA

Tel: (0312) 310 61 90-94

Fax: (0312) 309 32 62

e-mail: karate@karate.gov.tr

**İstanbul İrtibat Büro**

Muratpaşa Mah. Uluyol Cad. İstanbul Tower İş

Merkezi, Kat.3 D.11 Bereç-Bayrampaşa

Tel: (0212) 585 50 20 Fax: (0212) 585 50 10

**Baskı / Cilt:**

Teknik Basım Tanıtım Matbaacılık San. A. Ş.

Keyap Tic. Mrk. Bostancı Yolu Cad. F1 Blok

No: 93 Y. Dudullu Ümraniye - İstanbul

Tel: (0 216) 508 20 20 Faks: (0216) 508 20 45

www.teknikbasim.com

Sertifika No: 24871

Dergide yer alan yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Dergide yer alan yazı ve fotoğraflar, kaynak gösterilerek kullanılabilir.

## BALKANLAR, AVRUPA, DÜNYA ... VE OLİMPİYATLAR

Karatede nefesleri kesen yarışlar devam ediyor. Türk Karatesi, geçtiğimiz aylarda bir taraftan Balkanlar, Avrupa ve dünyada fırtına gibi eserken, bir yandan da Olimpiyatlar müjdesi ile sevindi.

Sırbistan'ın başkenti Belgrad'ta düzenlenen 21. Çocuklar Balkan Karate Şampiyonası'nı Türkiye, 20 altın, 11 gümüş 17 bronz olmak üzere toplamda kazandığı 48 madalya ile takım halinde Balkan Şampiyonu olarak tamamladı. Türk Karatesi'nin yarınlarının güvende olduğunu bir kez daha gösteren bu başarı, güçlü bir altyapının eseridir. Türk Karatesi'nin geleceğinin teminatı olan gençlerimizi en iyi şekilde yetiştirerek, geleceğe umutla bakmamızı sağlayan antrenörlerimize ve bu uğurda bütün emeği geçenlere teşekkür ediyoruz.

Balkanlar'dan Avrupa'ya geçtiğimizde, bu defa bir rekorla karşılaştık: Kocaeli'nin ev sahipliğinde düzenlenen Avrupa Bölgeler Karate Şampiyonası'nda Türkiye, dört altın, yedi gümüş ve altı bronz ile toplamda 17 madalya kazanarak, açık ara liderliği elde ederken, tarihindeki en yüksek madalya sayısına ulaştı. 2014 yılında İzmir'de düzenlenen organizasyonda 12 madalya kazanan Türkiye, Kocaeli'de bu sayıyı 17'e çıkarmayı başararak rekor kırdı.

Uluslararası organizasyonlar serisi, İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası ile devam etti. Samsun'un ev sahipliği yaptığı İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası'nı Türkiye, 11 altın, yedi gümüş, sekiz bronz, toplamda 26 madalya ile noktalandı. Şampiyonada 12 ferdi, dört takım toplamda 16 kategoride madalya sahiplerini bulurken, iki de açık sıklet mücadelesi yaşandı. 2017 yılında Samsun'da düzenlenecek olan İşitme Engelliler Olimpiyat Oyunları (Deaflympics) öncesi en büyük organizasyon olan İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası'nda Türk Milli Takımı, iki gün boyunca düzenlenen müsabakalar sonucunda toplamda 26 madalya alarak takım halinde dünya şampiyonluğuna ulaştı.

11-18 Temmuz tarihleri arasında Trabzon'un ev sahipliğinde düzenlenen dünyanın en büyük spor organizasyonları arasında kabul edilen Dünya Okul Sporları Olimpiyatları'nda karate müsabakaları da yapıldı. Gymnasiade 2016'da Türk karateciler, elde ettikleri 22 madalya ile organizasyonu zirvede tamamladı... 19 Mayıs Spor Salonu'nda düzenlenen karşılaşmalarda Türkiye, 13 altın, altı gümüş, üç bronz madalya olmak üzere toplamda kazandığı 22 madalya ile genel klasmanda şampiyonluğa ulaştı. Organizasyonda yedi ülkeden 192 sporcu tatamiye çıktı. Karatede ilk defa olimpiyat heyecanı yaşayan Türkiye, müsabakalarda 24 sporcu ile yer alırken, 20 kategoride düzenlenen dev turnuvada, tüm kategorilerde kürsüye çıkmayı başardı.

Bu arada, bütün dünya karatesini sevince boğan, son yılların en güzel gelişmesi de yaşandı: IOC Genel Kurulu, aralarında karatenin de bulunduğu ve Tokyo 2020 Organizasyon Komitesi'nin önerdiği beş sporun olimpiyat oyunlarına alınmasını kabul etti. Karar Rio'da yapılan IOC Genel Kurulu'nda oy birliğiyle kabul edildi. Buna göre karate, beyzbol/softbol, sportif tırmanış, kayak ve sörf Tokyo 2020 programında yer alacak. Oyunlara eklenen beş yeni spor dalında 18 kategoride toplam 474 sporcu mücadele edecek. 2012 ve 2016 Olimpiyat Oyunları programına girmek için yoğun çaba harcayan karatenin olimpiyat bekleyişinin sona ermesi uluslararası karate camiasında sevinçle karşılandı. IOC Genel Kurulu kararına göre; kumitede altı sıklette (üç erkek, üç bayan) 60 sporcu, katada ise erkek-bayan 20 sporcu Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları'nda yarışacak.

Bu kararın Türkiye'nin olimpiyatlardaki elini daha da güçlendireceğine inanıyoruz. Zira karatede dünya ve Avrupa şampiyonalarında elde ettiğimiz madalyalara, olimpiyatlarda da devam edeceğiz. Türk Karatesi, Türkiye'nin olimpiyatlardaki madalya sayısını arttıracaktır.



**Ahmet TÜZÜN**

ahmettuzun2000@gmail.com



## TATAMİDEN MESAJ

Samsun'daki İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası birbirinden heyecanlı maçlara sahne oldu. İşitme engelli Mehmet Ali Sapmaz da vurduğu usta işi tek-melerle "Biz de varız" mesajı verdi.

Fotoğraf: Umut Çamalan





YAKIN PLAN



Fotoğraf: Evrim Aydın

## HAFIZALARA KAZINDI

Kocaeli'de düzenlenen Avrupa Bölge Karate Şampiyonası'nda Eda Eltemur, limitleri zorlayan 'Ura mawashi geri'si ile adeta zamani dondurdu.



## YENİKAPI'DA DEV BULUŞMA

7 Ağustos'ta Yenikapi'da düzenlenen '15 Temmuz Demokrasi ve Şehitler Mitingi'ne gelen yaklaşık beş milyon kişi tüm dünyaya anlamlı bir mesaj verdi.





## Üniversitelilerden 11 madalya

Hırvatistan'ın ev sahipliği yaptığı 3. Avrupa Üniversite Oyunları'nda Türk sporcular dört altın, iki bronz madalya kazanma başarısı gösterdiler.

12-14 Temmuz tarihlerinde Zagreb şehrinde düzenlenen şampiyonada 35 ülkeden 99 üniversite, 350 sporcu ile temsil edildi.

Kata ve kumite olmak üzere 16 dalda müsabakaların yapıldığı organizasyonda Türkiye adına İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul Ticaret Üniversitesi, Marmara Üniversitesi ve Mustafa Kemal Üniversitesi sporcuları tatamiye çıktı.

İstanbul Aydın Üniversitesi, kazandığı

dört altın, bir gümüş, bir de bronz madalya ile turnuvarın en başarılı Türk takımı olurken, Marmara Üniversitesi iki altın bir bronz madalya ile ikinci sırayı aldı. Mustafa Kemal Üniversitesi ve İstanbul Ticaret Üniversitesi de organizasyonu birer bronz madalya ile tamamladılar.



## Ankara'da destek mesajı

Karatede 2-3-4-5-6. dan sınavları, 17 Temmuz Pazar günü Ankara Mamak Spor Salonu'nda 45 kişinin katılımı ile yapıldı.

Dan sınavlarının açılışında salon içerisinde Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan'ın da katılımıyla İstiklâl Marşı

ile saygı duruşunda bulunuldu. Demokrasi şehitleri için Fatiha'ların okunduğu sınav öncesinde Türkiye Karate Federasyonu birlik ve destek mesajı verdi.

Ümit-Genç Milli Takım Teknik Direktörü Cengiz Çınar ve Yıldızlar Milli Takım Atrenörü İbrahim Akbulut 6. Dan sınavına girerken, Eski Türkiye Karate Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Altınok da aynı seviyede sınava tabi oldu. MHK Üyesi Cenab Türkeri de 6. Dan sınavına girdi.

Ayrıca tatamilerde az raslanan bir olay oldu. Ümit-Genç Erkek Takım Kata'nın başarılı üyesi Milli Sporcu Yusuf Yağız Ücebakan 3. Dan sınavına ve Babası Enver Ücebakan'da 5. Dan sınavına beraber katıldılar.

## Milliler Ata'nın huzurunda

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı için Anıtkabir'e giden Türkiye Karate Federasyonu teknik heyeti ve sporcularından oluşan 100 kişilik bir ekip, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün huzuruna çıkarak bu anlamlı günde Ata'ya saygılarını gösterdiler.



## Hakemlerimiz Avrupa vizesini aldı

Avrupa Bölge Şampiyonası'nda görev alan 16 Türk hakemin de aralarında bulunduğu yerli ve yabancı 147 hakem turnuva boyunca Avrupa Hakem Sınavı için kata ve kumitede farklı aşamalarda değerlendirilmeye tabi tutuldular.

Kumite B - A Orta Hakem, Judge B - A Yardımcı Hakem ve Kata B - A Orta Hakem sınavlarında yazılı sınava giren hakemler kata için 50, kumite için 70 soruyu cevaplandırdılar. Yazılı sınavın ardından çalışma

**Avrupa ve dünya lisansına sahip hakem sayımız 24'e yükseldi.**

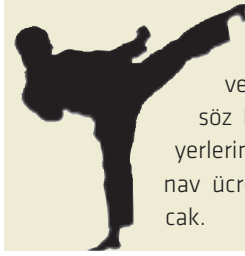
meye girdiler.

Aralarında sınava ilk kez giren iki hakemin de bulunduğu dokuz hakemimiz sınavı başarı ile tamamlayarak terfi etmeye hak kazandılar. Bu sonuçlarla birlikte Avrupa ve dünya lisansına sahip hakem sayımız toplamda 24'e ulaşmış oldu.

aşamasına geçen hakemler, 4-5 Haziran tarihlerinde düzenlenen Avrupa Bölge Şampiyonası sırasında da sınavın son aşaması olan pratik bölümünde değerlendir-

## Şehit ve gazi yakınlarına yardım

Türkiye Karate Federasyonu Yönetim Kurulu kararı ile şehit ve gazi yakınlarına karate kulüplerimiz tarafından ücretsiz karate kursu verilmesi kararlaştırıldı. Kulüplerin, şehit ve gazi yakını olduğunu bildirir belge ile federasyonumuza müracaat etmeleri halinde kursiyerlere ücretsiz karate elbisesi verilecek. Ayrıca söz konusu kursiyerlerimizden Kyu sınav ücreti alınmayacak.

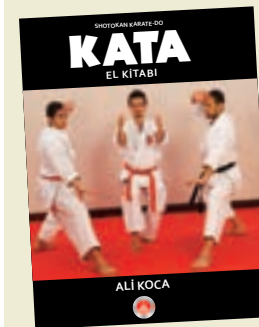


**Ali Koca'dan**

## Kata El Kitabı

Türk karatesine uzun yıllar başarıyla hizmet veren eski Milli Takım antrenörlerimizden Ali Koca'nın Shotokan Karate-Do sanatını ve kata stillerini anlattığı Kata El Kitabı yayınlandı. Tamamı renkli 160 sayfadan oluşan kitapta, dünya üzerinde uygulanan tüm kata stilleri fotoğraf destekleriyle açıklanıyor. Ayrıca yayında, karatenin tarihten bu güne

kadar olan gelişimi ve geçmiş dönemlerde elde edilen başarılar kronolojik sıralamayla anlatılıyor.





# RAMAZAN BEREKETLİ GEÇTİ

HER YIL DÜZENLEDİĞİ İFTAR DAVETLERİYLE CAMİAYI BİR ARAYA GETİREN TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU, BU YIL DA RAMAZAN AYI BOYUNCA BİRÇOK İLDE RAMAZAN SOFRALARINI KURDU. İSTANBUL İLE BAŞLAYAN DAVETLER, BEŞ FARKLI İLDE DAHA DEVAM ETTİ.



## *Start İstanbul'dan*

İftar programlarının ilki 11 Haziran'da İstanbul Başakşehir'de bulunan Türk Kömür Mutfağı'nda düzenlendi. Federasyon Başkanı Esat Delihasan'ın ev sahipliği yaptığı davete karate camiası büyük ilgi gösterdi. Başkan Esat Delihasan, oruçların açılmasının ardından yaptığı konuşmada Ekim ayında yapılacak olan olağan genel kurulunda başkanlığa aday olduğunu açıkladı.



## *İkinci adres Ankara*

İftar buluşmalarının ikinci adresi Ankara'da bulunan Hacı Bayram Ala Restaurant oldu. 17 Haziran'da düzenlenen iftar davetine Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan ve Yönetim Kurulu üyelerimiz ev sahipliği yaparken, karate camiasından sporcu, antrenör ve hakemler yoğun bir katılım gösterdi. Programda basın ve siyaset camiasından da çok sayıda isim yer aldı. Davetliler ney ve keman sesi eşliğinde oruçlarını açtılar.



## Sofralar ilk defa Bursa'da kuruldu

Ramazan sofralarının üçüncü buluşmasına 19 Haziran'da Bursa ev sahipliği yaptı. İlk defa düzenlenen Bursa iftar programı Tavacı Recep Usta'da düzenlenirken davette Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan ve Yönetim Kurulu üyelerimizle birlikte karate camiasından sporcu, antrenör ve hakemler katıldı. Yerel basın mensupları da davete büyük ilgi gösterdi.

## Diyarbakır bereketi

Başkan Esat Delihasan eşliğinde iftar sofraları 22 Haziran'da Diyarbakır'da kuruldu. Diyarbakır'ın Suriçi bölgesinde bulunan Hz. Süleyman İçkale Teras Kafe'de düzenlenen iftar programına spor ve siyaset camiasından çok sayıda isim katıldı. Diyarbakır Vali Yardımcısı Mimar Sinan Batmaz, Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı Remzi Dayan, Diyarbakır Spor Kulübü Asbaşkanı Cemal Doğru, Diyarbakır Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Mehmet Demir, Mardin Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Hadi Çomaktekin'in yanı sıra başta Diyarbakır olmak üzere yakın illerden de çok sayıda davetli katıldı. Davete, basın mensupları da yoğun ilgi gösterdi. Oruçların açılmasından sonra Diyarbakır Vali Yardımcısı Mimar Sinan Batmaz ve Diyarbakır Spor Kulübü Asbaşkanı Cemal Doğru, Federasyon Başkanımız Esat Delihasan ile Ümit-Genç ve 21 Yaş Altı Erkekler Teknik Direktörümüz Cengiz Çınar'a Diyarbakır'a ziyaretlerinden dolayı üzerlerinde isimleri ve Diyarbakır plakasının yazılı olduğu Diyarbakır forması ve plaket takdim ettiler.



## Gaziantep'te yoğun ilgi

Federasyon Başkanı Esat Delihasan'ın ev sahipliğinde düzenlenen Türkiye Karate Federasyonu iftar sofrası, 23 Haziran'da Gaziantep'in kimliğini simgeleyen Zeugma Müzesi'nde kuruldu.

Düzenlenen iftar programına çevre illerden de çok sayıda davetli katıldı. Federasyon Başkanımız Esat Delihasan ile Ümit-Genç ve 21 Yaş Altı Milli Takım Teknik Direktörü Cengiz Çınar'ın yanı sıra Türkiye Karate Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Ali Avcı, Adana İl Temsilcisi Tahir Türkarslan, Gaziantep İl Temsilcisi Abdülkadir Akkurt, Adıyaman İl Temsilcisi İsmail Günay, milli sporcu Gökhan Gündüz ve çok sayıda antrenör davete iştirak etti.

## Son durak Trabzon

Trabzon Karate İl Temsilciliği ve Antrenörleri tarafından 25 Haziran'da verilen iftar davetine Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan'ın yanı sıra Trabzon, Giresun, Erzurum, Erzincan, Bayburt Artvin ve Rize'den çok sayıda isim katıldı.

Trabzon'un Çimenli ilçesinde bulunan Rota Restaurant'ta düzenlenen iftar programında davetliler, 2016 başkanlık seçimleri öncesi Başkan Esat Delihasan'a desteklerini ifade ettiler.



# KARATE CAMİASI MEYDANLARDA

15 TEMMUZ GECE Sİ DE-  
MOKRASİ VE MİLLİ İRADEYE  
KARŞI YAPILMAK İSTENEN  
HAIN DARBE GİRİŞİMİ TÜRK  
MİLLETİNİN KENETLENME-  
SİYLE BERTARAF EDİLDİ.  
DARBE GİRİŞİMİ SONRASI  
MEYDANLARDAKİ DEMOK-  
RASİ NÖBETİNE KARATE  
CAMİASI DA TAM  
DESTEK VERDİ.

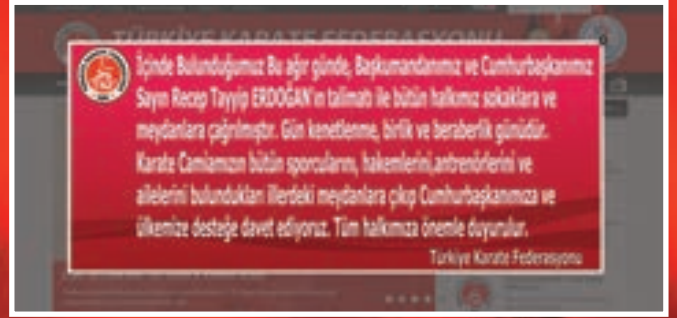
İSTANBUL



ERZURUM



ANKARA





Haber: Evrim Aydın

» **TÜRK** milletin birlik ve bütünlüğünü hedef alan; demokrasi, milli irade ve hukukun üstünlüğüne karşı yapılmak istenen 15 Temmuz darbe girişimi milletimizin asil duruşu ile geri püskürtüldü. Cumhurbaşkanımız ve Başkumandanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın çağrısıyla meydanlara inen Türk halkı, FETÖ Terör Örgütü'nün hain darbe girişimine izin vermedi.

Türkiye Karate Federasyonu resmi web sitesinden 15 Temmuz gecesi yayınlanan, "İçinde bulunduğumuz bu ağır günde, Başkumandanımız ve Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatı ile bütün halkımız sokaklara ve meydanlara çağırılmıştır. Gün kenetlenme, birlik ve beraberlik günüdür. Karate camiamızın bütün sporcularını, hakemlerini, antrenörlerini ve ailelerini bulundukları illerdeki meydanlara çıkıp Cumhurbaşkanımız ve ülkemize desteğe davet ediyoruz. Tüm halkımıza önemle duyurulur" mesajı geniş yankı buldu.

Tekirdağ'dan Şanlıurfa'ya, İstanbul'dan Erzurum'a kadar 7'den 77'ye karate camiasının tüm bireyleri 10 Ağustos'a kadar her gece ellerinde Türk bayrakları ile meydanlardaydı. Kimi zaman milli formlarıyla kalabalığın arasına karışan karateçiler halkın sevgi gösterileriyle karşılandı. Türk karatesi her zaman olduğu gibi vatanın, milletin ve bayrağın yanında durduğunu bir kez daha gösterdi.



# MİLLİ FORMAYA **KAN** BULAŞTI



KARATEDE ÜLKEMİZİ  
AVRUPA VE DÜNYADA  
BAŞARIYLA TEMSİL  
EDEN MİLLİ TAKIM  
SPORCUSU VİLDAN  
GÜVERCİN, 15 TEM-  
MUZ'DA GERÇEKLE-  
ŞEN DARBE GİRİŞİ-  
MİNDE ÖLÜMLE  
BURUN BURUNA  
GELDİ.



Haber: **Evrin Aydın**

» **ALT** yaş kategorilerinde Avrupa ve dünyada birçok önemli başarıya imza atan milli sporcu Vildan Güvercin, İstanbul ve Ankara'da eş zamanlı olarak ülkenin bütünlüğüne ve iktidarına göz koymuş hainler tarafından 15 Temmuz'u 16 Temmuz'a bağlayan gece gerçekleştirilen darbe girişiminde yaşadıklarını anlattı.

Girişimin olduğu gece Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın Başkomutan sıfatıyla Türk Halkı'nı demokrasi için meydanlara çağırdığını belirten Vildan Güvercin, bu çağrıya uyarak Ankara'da bulunan Genelkurmay Karargahı'na geldiklerini ve askerle karşı karşıya kaldıklarını söyledi.

Anne ve babasının da olayda yaralandığını ifade eden milli sporcu yaşananları şöyle açıkladı: "Olay darbe girişiminin olduğu gece saat 2:30 civarında meydana geldi. Cumhurbaşkanımız demokrasi için bizi sokağa çağırdı, biz de vatanımızı korumak için gittik. Annem Gülay Güvercin, babam İsmail Güvercin ve ben Genelkurmay Başkanlığı'nın önündeydik. Medise bomba atıldı, Genelkurmay binasının içine giren insanları taradılar, çatışma başladı. Yaralılar dışarı çıktı, onlara yardım ettik. Daha sonra çoğunluk Akay Köprüsü'ne doğru yöneldi, biz de kaldırımdaydık ve bulunduğumuz kaldırım boydan boya tarandı. Annem ve babam yaralandı. Annemin sağ dizine şarapnel parçası girdi, babamın da kaşını sıyırmış. Kanamayı hastaneye gidene kadar durduramadık,

*Vildan Güvercin, olaydan sonra her akşam ablasıyla birlikte demokrasi nöbetlerine katılmaya devam ediyor.*



**Vildan Güvercin, olayın yaşandığı gece ailesi ile birlikte Genelkurmay Karargahı'na koştu.**

eve geldiğimizde ise belinde ve sol bacağında da birkaç şarapnel parçasının olduğunu gördük. Babamın sağ bacağında da elimin büyüklüğü kadar morarma tespit ettik. Biz Türk halkı olarak üzerimize düşen görevi her zaman yaptık, yapmaya da hazırız."

## EN ZOR GECEYİ YAŞADIM

Abisi Harun Güvercin'in de sabaha kadar Cumhurbaşkanlığı Sarayı'nın önünde nöbet tuttuğunu aktaran Güvercin, "Abim de arkadaşlarıyla birlikte sabah dokuza kadar sarayın oradalar. Tankların saraya girmesini engellemişler, insanların organize olmasını sağlamışlar, adeta etten duvar örmüşler. O gece benim hayatımda geçirdiğim en uzun en zor geceydi. Sağımdan solumdan mermiler geçti, sıcaklıklarını ve ateşlerini hissettim. Hastanede annemle babamı beklerken saçımda bir şey hissettim, saçım dolaştı sandım, elime alıp baktığımda et parçası olduğunu gördüm. İnternette gördüğünüz kafası dağılan cesetlerle aynı kaldırımda hatta yanyanaydık. Rabbim bugünleri devletimize, milletimize bir daha yaşatmasın." ifadelerini kullandı.

Kendi sosyal medya hesabından da açıklama yapan Milli Sporcu Vildan Güvercin birebir şu ifadeleri kullandı: "Bir Milli Sporcu üniforması ancak bu kadar anlam kazanabilirdi. Yüce Rabbim'e hamd olsun iyi ki o gece orda, Genelkurmay Başkanlığındaydım. Annem, babam, abim.. Tanklar, mermiler, bombalar.. Azrailin nefesini ense-mizde hissettik, ölüm nefesden daha yakındı.. Gözlerimizin önünde kaç kişi paramparça oldu. Kıyafetlerimizden, saçımızdan et parçaları topladık. Annem ve babam da yaralandı, ama soğuk kanlılıklarını sonuna kadar korudular. Onlarla da gurur duydum. Hayatımızın en zor, en uzun, aynı zamanda da en anlamlı gecesi. Hayatını kaybedenler inşAllah şehadet şerbetinden içmişlerdir. Rabbim yakınlarına sabır versin. Tüm halkımızın başı sağolsun. Allah Devletimize, milletimize zeval vermesin.."





Fotoğraflar: Evrim Aydın

# KULÜPLER DÜZCE'DE TATAMIYE İNDİ

DÜZCE'NİN EV SAHİPLİĞİ YAPTIĞI  
TÜRKİYE KULÜPLERARASI TAKIM KARATE  
ŞAMPİYONASI'NDA GENEL SIRALAMANIN  
ZİRVESİNDE İSTANBUL KULÜPLERİ YER ALDI.  
İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR  
KULÜBÜ'NÜN BAŞI ÇEKTİĞİ LİSTEDE KOCAELİ'Yİ  
TEMSİLEN KATILAN ÜÇ KULÜP DE İLLERİNİ  
İKİNCİ SIRAYA TAŞIMAYI BAŞARDI.

Haber: **Bülent Gürkan**

» **TÜRKİYE** Karate Federasyonu'nun kulüpler düzeyindeki en önemli turnuvası olan Türkiye Kulüplerarası Takım Karate Şampiyonası 19-21 Mayıs tarihleri arasında Düzce'nin ev sahipliğinde yapıldı. Düzce Valiliği, Düzce Belediyesi ve Düzce Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Tarafından desteklenen şampiyonada 40 ilden 221 kulüp dereceye girmek için yarışırken, 1294 sporcu mücadele etti.

Düzce Kalıcı Konutlar Spor Salonu'nda üç gün boyunca süren şampiyonada 8 kategoride



dağıtılan madalyaların 13'ünü toplayan İstanbul ekipleri dört altın, iki gümüş, yedi de bronz madalya ile turnuvarın en başarılı ili olurken hemen arkasından Kocaeli iki altın, bir gümüş, bir de bronz madalya olmak üzere toplam dört madalya ile ikincilik koltuğuna oturmayı başardı. Ankara ise bir altın, iki gümüş, üç bronz madalya ile üçüncü il oldu. Şampiyonada 10 kulüp madalya kazanırken en az altı kulüp de ikişer madalya çıkarmayı başardı. Turnuvarın en başarılı kulübü ise iki altın, dört bronz madalya ile İstanbul Büyükşehir Belediye Spor Kulübü oldu.

Ümit, genç ve büyükler kategorilerinde düzenlenen şampiyonanın ilk gününde büyük erkek takım kata, büyük bayan takım kata ve büyük erkek takım kumite müsabakaları yapıldı.

Büyük erkek takım katada İstanbul Büyükşehir Belediye Spor Kulübü adına tatamiye çıkan Ali Sofuoğlu, Fatih Sadullah Selman ve Gökay İlgezdi, geçen yılın finalisti Ankara temsilcisi Ayyıldız Spor Kulübü ile finalde karşılaştı. Final mücadelesinde Gangaku isimli katayı çizen





İBB'nin ilk galibiyeti  
Rıdvan Kaptan'dan geldi.

İstanbul ekibi, Hüseyin Can Tenşi, Muhammed Abdullatif ve Yusuf Can'dan oluşan Ankara ekibinin kata bunkai yapmaması nedeniyle diskalifiye olması sonucu kürsünün zirvesine çıktı.

Büyük bayan takım katada ise geçtiğimiz yıl Bursa'da düzenlenen şampiyonada üçüncülük kürsüsüne çıkan Trabzon Belediye Spor bu yıl ikincilikte kaldı. Bu kategoride altın madalya ve kupa bir başka İstanbul ekibi Gaziosmanpaşa Belediye Spor Kulübü'nün oldu. Finalde Büşranur Kılıç, Ceren Aybuke Demiral ve Sümeyra Çelik'ten oluşan Trabzon Belediye Spor ile karşılaşan Bigem Giroğlu, Beyzanur Ay, Emine Korkutmuş ekibi, gösterdikleri performans sonucu 5-0'lık galibiyete ulaşmayı başardı.

### KUMİTEDE İSTANBUL BULUŞMASI

İlk gün iki İstanbul kulübünün mücadelesine sahne olan büyük erkekler takım kumite finalinde son şampiyon İstanbul Büyükşehir Belediye Spor Kulübü unvanını korumayı başardı. Kadrosunda Avrupa Şampiyonu Uğur Aktaş, Avrupa ikincileri Aykut Kaya, Erman Eltemur gibi önemli isimleri barındıran Büyükşehir Belediye Spor Kulübü, finalde karşılaştığı Ali İrek, Alperen Doğan, İbrahim Hakkı Özbay, İsmail Arapoğlu, Müslüm Baştürk, Ökkeş Taşoğlu ve Yusuf Çeliklebağ'dan oluşan İstanbul Ticaret Odası Spor Kulübü'nü Rıdvan Kaptan, Uğur Aktaş ve Aykut Kaya'nın galibiyetleriyle 3-0 mağlup ederek altına uzandı. İkincilik kupasının sahibi İstanbul Ticaret Odası'nın performansı ise tribünlerden büyük alkış aldı.

Dört dalda madalya ve kupanın dağıtıldığı

organizasyonun ikinci gününde Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıt Spor Kulübü iki dalda şampiyonluk sevinci yaşadı. Ümit-genç bay, bayan takım kata ve ümit-genç bayan takım kumite mücadelelerinin yapıldığı günde, büyük bayan takım kumitede de heyecanlı müsabakalar yaşandı.

Ümit-genç bay takım katada gülen taraf Gazi Osman Paşa Spor Kulübü oldu. Finalde Ankara takımı Doğukan Karate İhtisas Spor Kulübü ile karşılaşan İstanbul temsilcisi, Ahmet Hakan Bolat, Muhammet Furkan Kara ve Yusuf Kara'dan oluşan ekibiyle galibiyete ulaşmasını bildi.

Ümit-genç bayan takım katada ise zirve Ankara'nın oldu. İstanbul ekibi Kaptan Karate Spor Kulübü ile final mücadelesine çıkan Başkent Çınar Spor Kulübü, 5-0'lık skorla rakibini mağlup etmeyi başardı.

ORGANİZASYO-  
NUN İKİNCİ GÜ-  
NÜNDE KOCAELİ  
BÜYÜKŞEHİR BE-  
LEDİYE KAĞIT  
SPOR KULÜBÜ,  
KAZANDIĞI İKİ  
ŞAMPİYONLUK  
KUPASI İLE GÜNE  
DAMGA VURDU.





## KOCAELİ UNVANINI KORUDU

Sakarya Büyükşehir Belediye Spor ile Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıt Spor Kulübü'nün karşı karşıya geldiği büyük bayan takım kumite finalinde galibiyet geçen yılın şampiyonu Kocaeli ekibinin oldu. Sakarya ekibi adına tatamiye çıkan Aleya Sezer ilk maçta Bahar Erşeker'i 4-2 mağlup etmeyi başardı. İkinci maçta Sakarya'dan Hafsa Şeyda Burucu ile Kocaeli'den Sinem Gül Şahin'in buluşması 1-1'lik beraberlikle bitince sonuç son maça kaldı. Galibin belirlendiği son maçta Umay Tokcan Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıt Spor Kulübü'nü zirveye taşımayı başardı. Finalde Seray Saniye Koçali ile karşılaşan Tokcan, rakibini 6-3 mağlup ederek altın madalyayı Kocaeli'ye götürdü.

Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıt Spor Kulübü'nün kazandığı ikinci altın madalya ümit-geçer bayan takım kumiteden geldi. Önceki yıl bu dalda da zirveyi kapatan Kağıt Spor, finalde karşılaştığı bir diğer Kocaeli temsilcisi Gebze Karate-Do İhtisas Spor Kulübü'nü mağlup ederek unvanını korumayı başardı ve ikinci altın madalya ile güne damgasını vurdu.

## SÖĞÜTLÜ SPOR İLK KEZ KÜRSÜDE

Kulüpler Türkiye Şampiyonası'nın son gününde ümit-geçer bay takım kumite müsabakaları yapıldı. Heyecanlı maçların yaşandığı kapanış gününde kulüpler mutlu sona ulaşabilmek için kıyasıya rekabet etti.

Bursa ve Sakarya ekiplerinin bulunduğu ümit-geçer bay takım kumite final karşılaşmasında gülen taraf Sakarya temsilcisi oldu. Aslan Kutlu, Canberk Ceylan, Furkan Korkmaz, Abdülkerim Balıkcıoğlu ve Talha İnanç'tan oluşan Söğütlü Spor Kulübü, Bursa Büyükşehir Belediye Spor Kulübü'nü Aslan ve Abdülkerim'in galibiyetleriyle mağlup ederek altın madalya ve kupanın sahibi oldu.

**Başkan Esat Delihasan ve protokol heyeti üç gün boyunca turnuvayı yakından takip etti.**



## TÜRKİYE KULÜPLERARASI TAKIM KARATE ŞAMPİYONASI

19-21 MAYIS 2016 / KALICI KONUTLAR SPOR S. / DÜZCE

### BÜYÜKLER

#### ERKEKLER

##### KATA

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1 İstanbul Büyükşehir Belediye Spor  | İstanbul |
| 2 Ayyıldız Spor Kulübü               | Ankara   |
| 3 Avcılar Sefa Dosem Spor Kulübü     | İstanbul |
| 3 İstanbul Ticaret Odası Spor Kulübü | İstanbul |

##### KUMİTE

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| 1 İstanbul Büyükşehir Belediye Spor   | İstanbul |
| 2 İstanbul Ticaret Odası Spor Kulübü  | İstanbul |
| 3 Kamikaze Karate İhtisas Spor Kulübü | Antalya  |
| 3 Hendek Spor Kulübü                  | Sakarya  |

### BAYANLAR

#### KATA

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| 1 Gaziosmanpaşa Belediye Spor       | İstanbul |
| 2 Trabzon Belediye Spor             | Trabzon  |
| 3 İstanbul Büyükşehir Belediye Spor | İstanbul |
| 3 Bartın Üniversitesi Gençlik Spor  | Bartın   |

##### KUMİTE

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1 Kocaeli Büyükşehir Bld. Kağıt Spor | Kocaeli  |
| 2 Sakarya Büyükşehir Belediye Spor   | Sakarya  |
| 3 İstanbul Ticaret Odası Spor Kulübü | İstanbul |
| 3 İstanbul Büyükşehir Belediye Spor  | İstanbul |

### ÜMİT-GENÇ

#### ERKEKLER

##### KATA

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1 Gazi Osman Paşa Belediye Spor      | İstanbul |
| 2 Doğukan Karate İhtisas Spor Kulübü | Ankara   |
| 3 Teyyaredüzü Spor Kulübü            | Giresun  |
| 3 Reykan Spor Kulübü                 | Ankara   |

##### KUMİTE

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1 Söğütlü Spor Kulübü                | Sakarya  |
| 2 Bursa Büyükşehir Belediyespor      | Bursa    |
| 3 İstanbul Büyükşehir Belediye Spor  | İstanbul |
| 3 Doğukan Karate İhtisas Spor Kulübü | Ankara   |

### BAYANLAR

#### KATA

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 1 Başkent Çınar Spor Kulübü          | Ankara    |
| 2 Kaptan Karate Spor Kulübü          | İstanbul  |
| 3 Kızami Karate Spor Kulübü          | Gaziantep |
| 3 Akyıldırım 1 Taekwondo Spor Kulübü | Ankara    |

##### KUMİTE

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| 1 Kocaeli Büyükşehir Bld. Kağıt Spor  | Kocaeli  |
| 2 Gebze Karate-Do İhtisas Spor Kulübü | Kocaeli  |
| 3 İstanbul Büyükşehir Belediye Spor   | İstanbul |
| 3 İzmit Tatami Spor Kulübü            | Kocaeli  |



### ÇINAR ESTİ GEÇTİ

Başkent Çınar Spor  
Kulübü Düzce'de ra-  
kiplerine puan ver-  
meden şampiyon  
oldu. (altta)









*Başkan Esat Delihasan, Düzce Valisi Ali Fidan'ı makamında ziyaret ederek turnuvaya desteklerinden dolayı bir plaket takdim etti.*



*Düzce Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Keleş, turnuva sırasında kendisine makamında hediye takdim eden Başkan Esat Delihasan'a bir tablo verdi.*



*Turnuvada madalya seremonisinin ardından Başkan Esat Delihasan, Düzce Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Feyzullah Dereci'ye desteklerinden ötürü bir hediye verdi.*



# ÇOCUKLARIMIZ

BU YIL SIRBİSTAN'IN EV SAHİPLİĞİNDE DÜZENLENEN 21. ÇOCUKLAR BALKAN KARATE ŞAMPİYONASI'NA GENİŞ BİR SPORCU LİSTESİYLE KATILIM GÖSTEREN KARATE MİLLİ TAKIMI, 20 ALTIN, 11 GÜMÜŞ, 17 BRONZ, TOPLAM 48 MADALYA İLE TÜRKİYE'Yİ ZİRVEYE ÇIKARDI.

Yazı ve fotoğraflar: **Evrin Aydın**

» **BAŞARI** grafiğini her geçen gün biraz daha yükselten Türk Karatesi, altyapıya verdiği önemin meyvelerini toplamaya devam ediyor. 27-29 Mayıs tarihleri arasında Sırbistan'ın ev sahipliği yaptığı Çocuklar Balkan Şampiyonası'nda bayrağımızı göndere çeken millilerimiz, 2015 yılının ardından bir kez daha takım halinde şampiyonluğa ulaştı.

Balkan Karate Federasyonları Birliği'ne üye Türkiye, Arnavutluk, Bosna Hersek, Bulgaristan, Hırvatistan, Makedonya, Kosova, Karadağ, Romanya, Sırbistan ve Slovenya'dan 831 sporcunun katıldığı şampiyonada üç gün boyunca dördü

takım, toplam 44 dalda madalya sahiplerini buldu. Organizasyonda ayrıca dokuz Türk hakemi de tatamde görev aldı.

Ranko Zeravica Spor Salonu'nda düzenlenen organizasyonda Türkiye, 37 bayan, 56 erkek, toplam 93 sporcu ile tüm kategorilerde madalya için mücadele etti.

## TÜRK FİNALLERİ NEFES KESTİ

Sırbistan'ın başkenti Belgrad'ın ev sahipliği yaptığı şampiyonanın ilk gününde dokuz altın, altışar gümüş ve bronz madalya ile toplamda 21 madalya çıkaran ay-yıldızlı ekip takım halinde ilk günün zirvesine çıkarken, dört kategoride de



# BALKAN ŞAMPİYONU



*Dereceye giren sporcuları ilk tebrik eden Başkan Esat Delihasan oldu.*





Türk finali yaşattı.

İki Türk sporcunun karşılaştığı 14 yaş bay katada gülen taraf, 2014 yılında İstanbul'da düzenlenen şampiyonada altın madalyayı boynuna asan Enes Özdemir oldu. Genç sporcu, milli takım arkadaşı ve geçen yılın Balkan üçüncüsü Hüseyin Altundal'ı 4-1 mağlup ederek bir yıl aranın ardından yeniden zirveye çıktı.

Bir diğer Türk finalinde ise iki bayan sporcu karşılaştı. 12 yaş bayan kumite 37 kilo finalinde buluşan Müşerref Özdemir ile Tuğçe Zengin mücadelesinde altın madalyayı boyuna asan taraf, normal süresi 1-1 biten maçta hakem kararıyla galip gelen Müşerref Özdemir oldu.

## 70'TE ŞAMPİYONLUK ÖZGÜNDÜZ'ÜN

Ranko Zeravica Spor Salonu'nda düzenlenen Balkan Şampiyonası'nda bay kumite 70 kiloda Türk finali yaşandı. 14 yaş kategorisinde mücadele eden iki Türk sporcu Uğur Burak Özgündüz ve Hasan Arslan finalde

karşı karşıya geldiler. Finale gelene kadar rakiplerine sadece iki puan veren Özgündüz ile puan kaybı yaşamadan final biletini alan Arslan'ın buluşmasında kazanan taraf 3-1'lik skorla Uğur Burak Özgündüz oldu.

12 yaş bayan kumite 42 kiloda Sila Paşalı da altın alan bir diğer sporcumuz oldu. Final mücadelesinde Hırvat Sgardelli Ema ile karşılaşan temsilcimiz, 2-1'lik skorla maçtan galip ayrılmayı başardı.

13 yaş bay kumite 45 kiloda iki Türk sporcu kürsüye çıkmayı başardı.

*Hataylı Duman ailesinin altı üyesi de kendi kategorilerinde kürsüye çıkma başarısı gösterdi.*





Final yolunda 4 tur boyunca rakiplerine puan şansı vermeyen Berke Başaran, final karşılaşmasında Makedon Robreto Zdravkovski'ye de 1-0'lık tarife uygulayarak altın madalyayı boynuna astı. Aynı sıkllette Emre Kaşık ise çıktığı üçüncülük maçında bir diğer Makedon sporcu Kimov Grigor Hadzi'yi 2-1 mağlup ederek bronz madalyanın sahibi oldu.

## TURNUVAYA DUMAN DAMGASI

Hataylı Duman ailesinin üyeleri; Helen Duman, Dilek Duman, Selma Duman, Cennet Duman, Sinem Gül Duman ve Arif Muhsin Duman kendi kategorilerinde kürsüye çıkarak büyük başarı elde ettiler. Dilek Duman, Selma Duman ve Helen Duman'dan oluşan 11-12 yaş takım kata ekibi de organizasyonun son gününde şampiyonluğa ulaşarak başarıyı taçlandılar.

12 yaş bayan katada ailenin üç üyesi kürsüyü kapattı. Yarı final mücadelesinde Helen Duman'ı 4-1 mağlup eden Dilek Duman final müsabakasında bir diğer akrabası Selma Duman ile karşılaştı. İki sporcunun buluşmasında altın madalya, 4-1'lik skorla Selma Duman'ın oldu. Aynı kategoride üçüncülük maçına çıkan Duman ailesinin bir diğer üyesi Helen Duman da Bulgar Maya Aleksandrova ile girdiği mücadeleden 3-2 galip ayrılarak bronz madalyayı boynuna astı.

13 yaş bayan katada Cennet Duman zirveye çıkarken, aynı kategoride Şule Azra Akbulut da üçüncülük kürsüsüne uzandı. 14 yaş bayan katada ise Sinem Gül Duman, repesaj finalinde karşılaştığı milli takım arkadaşı Rümeysa Zurnacı'yı 5-0 mağlup ederek üçüncülük kürsüsünde kendisine yer buldu.





Turnuva boyunca Türk kafilesi, salonu kırmızı-beyaz sesleriyle inletti. (üstte)



Sırbistan Karate Federasyonu tarafından Türkiye'ye jest yapmak amacıyla, Osmanlı Devleti'nin hüküm sürdüğü topraklardan getirilen dans topluluğu, seremoniye büyük renk kattı. (solda)







## ÇOCUKLAR BALKAN ŞAMPİYONASI

27-29 MAYIS 2016 / RANKO ZERAVICA SPOR SALONU / SİRBİSTAN

## 11 YAŞ

## BAYANLAR

## KATA

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1 Aslı Başak Pehlivan | Türkiye     |
| 2 Andjela Colic       | Sırbistan   |
| 3 Tea Buljan          | Hırvatistan |
| 3 Şule Zeynep Arslan  | Türkiye     |

## KUMİTE

## ■ 35 KG

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 1 Darija Snajder | Hırvatistan  |
| 2 Sıla Balkan    | Türkiye      |
| 3 Marina Oro     | Sırbistan    |
| 3 Dinka Softic   | Bosna Hersek |

## ■ 40 KG

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 1 Nikolina Cucak | Bosna Hersek |
| 2 Elide Babic    | Hırvatistan  |
| 3 Nisa Sazak     | Türkiye      |
| 3 Esin Vataner   | Türkiye      |

## ■ +40 KG

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 1 Sude Tuysuz            | Türkiye     |
| 2 İrina Cristiana Merdar | Romanya     |
| 3 Lana Hrvoic            | Hırvatistan |
| 3 Nevena Filipov         | Sırbistan   |

## ERKEKLER

## KATA

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 1 Enes Durmuş Çelen | Türkiye |
| 2 Arif Muhsin Duman | Türkiye |
| 3 Luka Popovic      | Karadağ |
| 3 Furkan Kaynar     | Türkiye |

## KUMİTE

## ■ 30 KG

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 1 Marko Petkovic  | Sırbistan   |
| 2 Niko Toplicanec | Hırvatistan |
| 3 Ognjen Bjelajac | Karadağ     |
| 3 Niko Marovic    | Hırvatistan |

## ■ 35 KG

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 1 Matej Belistojanoski | Makedonya |
| 2 Enes Fatih Kurt      | Türkiye   |
| 3 Bojan Vulovic        | Karadağ   |
| 3 Milan Petrovic       | Sırbistan |

## ■ 40 KG

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 Ramadan Pecariz   | Bosna Hersek |
| 2 Andrija Danilovic | Karadağ      |
| 3 Enis Mehic        | Bosna Hersek |
| 3 Daniel Minchev    | Bulgaristan  |

## ■ 45 KG

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 1 Yakup Karduz   | Türkiye      |
| 2 Faruk Merdic   | Bosna Hersek |
| 3 Kemal Neziric  | Bosna Hersek |
| 3 Mihajlo Grubic | Sırbistan    |

## ■ +45 KG

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1 Vuk Batanjski      | Sırbistan    |
| 2 Omar Halilovic     | Bosna Hersek |
| 3 Abdullah Taha Baş  | Türkiye      |
| 3 Aleksandar Bosnjak | Bosna Hersek |

## 12 YAŞ

## BAYANLAR

## KATA

|               |          |
|---------------|----------|
| 1 Selma Duman | Türkiye  |
| 2 Dilek Duman | Türkiye  |
| 3 Jerca Repic | Slovenya |
| 3 Helen Duman | Türkiye  |

## KUMİTE

## ■ 37 KG

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1 Müşerref Özdemir | Türkiye   |
| 2 Tuğçe Zengin     | Türkiye   |
| 3 Denisa Lungu     | Romanya   |
| 3 Suhejla Isaki    | Makedonya |

## ■ 42 KG

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 1 Sıla Paşalı            | Türkiye     |
| 2 Ema Sgardelli          | Hırvatistan |
| 3 Adriana Ross           | Hırvatistan |
| 3 Aleksandra Milutinovic | Sırbistan   |

## ■ +42 KG

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1 Laura Lisac       | Hırvatistan |
| 2 Sudenur Aksoy     | Türkiye     |
| 3 Süeda Özdemir     | Türkiye     |
| 3 Simona Nikolovska | Makedonya   |

## ERKEKLER

## KATA

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1 Mehmet Koç      | Türkiye   |
| 2 Relja Rakonjac  | Sırbistan |
| 3 Uros Stojanovic | Sırbistan |
| 3 Andrej Djurcek  | Sırbistan |

## KUMİTE

## ■ 35 KG

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 1 Muhammed Taha Yıldırım | Türkiye      |
| 2 Mihajlo Stanic         | Bosna Hersek |
| 3 Arbin Ferati           | Makedonya    |
| 3 Erhan Tornacı          | Romanya      |

## ■ 40 KG

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1 Kadir Kaan Bekler | Türkiye   |
| 2 Bojan Kostov      | Makedonya |
| 3 Ekrem Ömer Gül    | Türkiye   |
| 3 Bozidar Jeknic    | Karadağ   |

## ■ 45 KG

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 1 Vuk Cvijovic         | Karadağ      |
| 2 Aleksandar Kovacevic | Bosna Hersek |
| 3 Kenan Memisevic      | Bosna Hersek |
| 3 Lazar Markovic       | Bosna Hersek |

## ■ 50 KG

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1 Jasin Osmani     | Makedonya   |
| 2 İsmail Çiçek     | Türkiye     |
| 3 Filip Zivcic     | Hırvatistan |
| 3 Petar Damjanovic | Karadağ     |

## ■ +50 KG

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1 David Vukasovic    | Sırbistan    |
| 2 Uros Radan         | Bosna Hersek |
| 3 Vitomir Trajkovski | Makedonya    |
| 3 Petar Micevski     | Karadağ      |

## 13 YAŞ

## BAYANLAR

## KATA

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 1 Cennet Duman         | Türkiye   |
| 2 Brankica Negovanovic | Sırbistan |
| 3 Nia Ganzitti         | Slovenya  |
| 3 Şule Azra Akbulut    | Türkiye   |

## KUMİTE

## ■ 42 KG

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1 Alma Subasic       | Bosna Hersek |
| 2 Ema Stivic         | Hırvatistan  |
| 3 Nina Vukoslavcevic | Karadağ      |
| 3 Süheyla Nur Erbay  | Türkiye      |

## ■ 42 KG

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1 Fatma Satik     | Türkiye      |
| 2 Anamaria Marsic | Hırvatistan  |
| 3 Ema Juricic     | Hırvatistan  |
| 3 Edisa Kovac     | Bosna Hersek |

## ■ +47 KG

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1 Marinkovic Andjela   | Sırbistan   |
| 2 Fatma Uygur          | Türkiye     |
| 3 Elisaveta Nedyalkova | Bulgaristan |
| 3 Milica Jeknic        | Karadağ     |

## ERKEKLER

## KATA

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1 Mustafa Önder Bütüner | Türkiye   |
| 2 Hüseyin Can Göksu     | Türkiye   |
| 3 Vladimir Zelic        | Sırbistan |
| 3 Kristijan Bajovski    | Makedonya |

## KUMİTE

## ■ 40 KG

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 Sergej Vucic      | Bosna Hersek |
| 2 İvan Petkov       | Bulgaristan  |
| 3 Fekonja Mai Basic | Slovenya     |
| 3 Marko Herceg      | Bosna Hersek |

## ■ 45 KG

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1 Berke Başaran       | Türkiye      |
| 2 Robreto Zdravkovski | Makedonya    |
| 3 Emre Kasik          | Türkiye      |
| 3 Mahir Dzuho         | Bosna Hersek |

## ■ 50 KG

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 1 Alija Delic          | Bosna Hersek |
| 2 Filip Ostojic        | Bosna Hersek |
| 3 Emir Buğra Gencan    | Türkiye      |
| 3 Garip Deniz İşçioglu | Türkiye      |

## ■ 55 KG

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1 Omer Muslijji       | Makedonya   |
| 2 Dario Gluhinic      | Hırvatistan |
| 3 Danijel Vukasinovic | Sırbistan   |
| 3 Dorian Kalajdzija   | Hırvatistan |

## ■ +55 KG

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1 Emil Sadikovic   | Bosna Hersek |
| 2 Stefan Djurkovic | Sırbistan    |
| 3 Berkay Sipahi    | Türkiye      |
| 3 Elsan Kolic      | Karadağ      |

## 14 YAŞ

## BAYANLAR

## KATA

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1 Slavica Crnovcic | Sırbistan |
| 2 Sara Rakovic     | Karadağ   |
| 3 Milica Nikolic   | Sırbistan |
| 3 Sinem Gül Duman  | Türkiye   |

## KUMİTE

## ■ 47 KG

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1 Mileva Marija   | Makedonya |
| 2 Potisk Laura    | Slovenya  |
| 3 Ulviye Karaboğa | Türkiye   |
| 3 Arijana Zarija  | Sırbistan |

## ■ 54 KG

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1 Gülbahar Gözütok | Türkiye      |
| 2 Ivana Perovic    | Sırbistan    |
| 3 İman Begic       | Bosna Hersek |
| 3 Ema Nadarevic    | Bosna Hersek |

## ■ +54 KG

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1 Anja Radovic     | Sırbistan    |
| 2 Armina Avdovic   | Bosna Hersek |
| 3 Sofija Radulovic | Sırbistan    |
| 3 Anja Lolic       | Bosna Hersek |

## ERKEKLER

## KATA

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1 Enes Özdemir     | Türkiye   |
| 2 Hüseyin Altundal | Türkiye   |
| 3 Tomaz Hudales    | Slovenya  |
| 3 Marko Buntjeski  | Makedonya |

## KUMİTE

## ■ 52 KG

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1 Tomaz Hudales      | Slovenya     |
| 2 Darko Spaskovski   | Sırbistan    |
| 3 Bakir Grabus       | Bosna Hersek |
| 3 Strahinja Radojcin | Sırbistan    |

## ■ 57 KG

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1 Andrija Fatic    | Karadağ      |
| 2 Ahlin Zan Kersic | Slovenya     |
| 3 Josip Tadic      | Bosna Hersek |
| 3 Dzan Mahmutovic  | Bosna Hersek |

## ■ 63 KG

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1 Nedim Suvalija   | Bosna Hersek |
| 2 Ivo Mishackovski | Makedonya    |
| 3 Milan Tomic      | Bosna Hersek |
| 3 Haris Muradbasic | Bosna Hersek |

## ■ 70 KG

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1 Uğur Burak Özgündüz | Türkiye      |
| 2 Hasan Arslan        | Türkiye      |
| 3 Sarevski David      | Makedonya    |
| 3 Munib Dedovic       | Bosna Hersek |

## ■ +70 KG

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 1 Savaşkan Gemici       | Türkiye      |
| 2 Roberto Petrov        | Bulgaristan  |
| 3 Edin Smaka            | Bosna Hersek |
| 3 Aleksandar Trivunovic | Bosna Hersek |

## 11-12 YAŞ TAKIM KATA

## BAYANLAR

|                 |
|-----------------|
| 1- Türkiye      |
| 2- Bulgaristan  |
| 3- Slovenya     |
| 3- Bosna Hersek |

## ERKEKLER

|                |
|----------------|
| 1- Bulgaristan |
| 2- Karadağ     |
| 3- Makedonya   |
| 3- Sırbistan   |

## 13-14 YAŞ TAKIM KATA

## BAYANLAR

|                 |
|-----------------|
| 1- Makedonya    |
| 2- Bosna Hersek |
| 3- Türkiye      |
| 3- Karadağ      |

## ERKEKLER

|              |
|--------------|
| 1- Türkiye   |
| 2- Makedonya |
| 3- Sırbistan |
| 3- Slovenya  |



## Ekrem ALFATLI

YEMİNLİ MALİ MÜŞAVİR,  
TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU  
DENETLEME KURULU BAŞKANI

karate@karate.gov.tr

SPOR KULÜP-  
LERİ HEM  
DERNEKLER  
KANUNU  
HEM DE VERGİ  
KANUNLARI  
YÖNÜNDEN  
BİRÇOK YÜ-  
KÜMLÜLÜĞE  
TABİİDİR.

# Spora adanmış gönüllerin vergi ile imtihanı (1)

Bu yazımı ömrünü gençlere ve spora adanmış, bunun karşılığında sadece asgari şartlarda ihtiyaçlarını gideren, zorluklar içinde geçimini ancak sağlayabilen, özellikle amatör sporlarda cefakârca terini döken spor antrenörlerimizin ve büyük fedakârlıkla amatör spor kulüpleri kurarak, gençliğe hizmet eden gönül erleri kıymetli hocalarımızın ve dernek yöneticilerimizin bu hizmetleri yaparken karşılaşılabilecekleri ve onları zora sokabileceğini düşündüğüm vergi konusuna ayırdım.

Hem amatör bir sporcu ve yönetici hem de yeminli mali müşavirlik mesleğini icra eden biri olarak hemen hemen hiç bilinmeyen, çokça da uygulanmayan amatör sporlarda vergi konusunda vereceğim bilgilerin faydalı olacağına inanıyorum.

Spor kulüplerinin vergisel yükümlülükleri çok az bilinmektedir. Spor kulüplerinin tüzel kişiliklerini dernek statüsünde kazanmaları spor gibi sosyal bir alanda hizmet verirken Kurumlar Vergisi Mükellefi olmamaları gibi nedenlerle Vergi Usul Kanunu hükümlerine de tabi olunmadığı, dolayısıyla vergisel yükümlülüklerinin bulunmadığı; Vergi Kanunları yönünden incelenemeyecekleri düşünülmektedir.

Oysaki spor kulüpleri hem Dernekler Kanunu hem de Vergi Kanunları yönünden birçok yükümlülüğe tabi bulunmaktadır.

### KULÜPLER VERGİYE TABİDİR

Konu oldukça detaylı ve girift olduğundan konuyu öncelikle Kurumlar Vergisi Kanunu açısından ele alacağız. Bu konu 5520 sayılı Kurumlar Vergisi Kanunu'nun 1. ve 4. maddesinin j bendinde yer almış; bu maddenin uygulaması da 1 nolu Kurumlar Vergisi Genel Tebliği'nin 2.4 ve 4.12. bendinde de detaylı bir şekilde izah edilmiştir.

5520 Sayılı KVK'nın 1. maddesinde kurumlar vergisine tabi kazançlar sayılırken ve 2. maddesinin 5. bendinde KVK'ya tabi mükellefler açıklanırken spor kulüpleri ve dernekler bu listelerde yer almamıştır. Bu nedenle amatör veya profesyonel spor kulüplerinin kazançları Kurumlar Vergisi'ne tabi değildir. Belki de bizleri yanıltan konu tam da burada yatmaktadır. Buna mukabil aynı kanunun 2. maddesinin 5. bendinde spor kulüpleri ve derneklere ait iktisadi işletmeler listede yer almıştır.

"Dernek ve Vakıflara Ait İktisadi İşletmeler" başlıklı bent hükmü aşağıdaki gibidir:

"Dernek veya vakıflara ait veya bağlı olup faaliyetleri devamlı bulunan ve bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları dışında kalan ticarî, sınai ve zirai işletmeler ile benzer nitelikteki yabancı işletmeler, dernek veya vakıfların iktisadi işletmeleridir."

Yine, 3 Nisan 2007 tarih ve 26482 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan 1 Seri No'lu Kurumlar Vergisi Genel Tebliği'nin 2.4 bölümünde derneklerin iktisadi işletmelerine yönelik açıklamalar yapılmıştır.

Tebliği anlaşılabilir ve açık olduğu için aynen aşağıya aldım.

"Dernek veya vakıflara ait veya bağlı olarak faaliyet gösteren ve tüzel kişiliği bulunan iktisadi işletmelerce elde edilen kazançlar üzerinden tarh edilecek kurumlar vergisinin muhatabı anılan iktisadi işletmelerdir. Ancak, bu işletmelerin ayrı bir tüzel kişiliklerinin olmaması halinde tarhiyatın muhatabı iktisadi işletmenin ait veya bağlı olduğu dernek veya vakıf olacaktır.

Bazı dernekler, Dernekler Kanunu dışında özel kanunlarla da kurulabilmektedir. Hangi şekilde kurulursa kurulsun yukarıda nitelikleri açıklanan derneklere ait veya bağlı iktisadi işletmeler, Kurumlar Vergisi Kanunu ile 1/1/2007 tarihinden önce yürürlüğe giren özel kanunlarda yer alan hükümler çerçevesinde kurumlar vergisinden muaf tutulmadığı sürece kurumlar vergisinin mükellefidir."

### İŞLETMELER DERNEĞE AİT OLMALI

Ayrıca, derneklerin kamuya yararlı derneklerden sayılması veya vakıflara Bakanlar Kurulunca vergi muafiyeti tanınmış olması, bunlara bağlı iktisadi işletmelerin vergilendirilmesine engel teşkil etmemektedir.

Dernek veya vakfa ait bir iktisadi işletmenin varlığından söz edilebilmesi için iktisadi işletmenin,

- Dernek veya vakfa ait veya bağlı olması (ait olma, sermaye bakımından; bağlı olma ise idari bakımdan bağlılığı ifade eder),

- Sermaye şirketi veya kooperatif şeklinde kurulmamış olması,

- Ticari, sınai veya zirai alanda devamlı olarak faaliyette bulunması gerekmektedir.

Devamlılık unsuru, bir hesap dönemi içinde aynı veya aynı faaliyet alanlarında ticari mahiyet arz eden işlemlerin birden fazla yapılmasını ifade etmektedir. Aynı hesap döneminde tek işlem nedeniyle ticari faaliyetin devamlılık unsurunun oluştuğunu kabul etmek mümkün olmamakla birlikte, faaliyetin organizasyon gerektirmesi veya amacının ticari olması durumunda devamlılık unsurunun varlığı kabul edilir.

Ticari organizasyon, sermaye tahsis, işyeri açılması, personel istihdamı, ticaret siciline kaydolmak gibi unsur ve şartlardan tümü veya bir kısmı yerine getirilmek suretiyle belirli şekilde kurulmuş olacaktır. Bu takdirde bu organizasyon içinde bir takvim yılında veya iki veya üç yılda tek bir işlem yapılmış olsa dahi ticari faaliyetin varlığı kabul edilecektir."

Bize ayrılan yer bu kadarla sınırlı olduğundan inşallah konunun devamını bir sonraki sayımızda, yazılarımızla ifade etmeye çalışacağım.

Sevgi ve muhabbetle kalınız.



# KOCAELİ'DE REKOR GELDİ



AVRUPA KARATE FEDERASYONU'NUN BÖLGELER BAZINDAKİ EN BÜYÜK TURNUVASI OLAN AVRUPA BÖLGELER KARATE ŞAMPİYONASI'NDA TARİHİNİN EN ÇOK KUPASINI KAZANAN TÜRKİYE, KOCAELİ'DEKİ ORGANİZASYONU REKOR İLE TAMAMLADI.

Yazı ve Fotoğraflar: **Bülent Gürkan**



**BÖLGELER** düzeyinde Avrupa Şampiyonası heyecanı, 4-5 Haziran tarihlerinde Kocaeli'nin ev sahipliğinde yaşandı. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi tarafından organize edilen büyük turnuvada, 12 ülkeden 61 kulüp iki gün boyunca zirveye çıkabilmek için mücadele etti. Avrupa'nın en iyi kulüplerinin tatamiye indiği şampiyonada 273 sporcu ter döktü.

Şehit Polis Recep Topaloğlu Spor Salonu'nda düzenlenen turnuvada, ümit-genç ve büyükler kategorilerinde toplam sekiz dalda kupa sahiplerini bulurken, Türkiye 59 bayan, 80 erkek sporcu ile organizasyonda yer aldı. 2014 yılında İzmir'de düzenlenen organizasyonda 12 madalya kazanan Türkiye, Kocaeli'de bu sayıyı 17'ye çıkarmayı başararak rekor kırdı.

### İLK GÜN ALTI KUPA 11 FİNAL

Avrupa Bölgeler Karate Şampiyonası'nın ilk gününde tatamide Türk fırtınası esti. Türk takımları 11 final yakalarken, altı da bronz madalya kazandı.

Şampiyonanın ilk gününde takımlar ikinci gün yapılacak olan final müsabakalarına hak kazanmak için kıyasıya rekabet etti. Eleme maçlarının yapıldığı günde Türkiye 11 takımıyla finale çıkarken adeta gövde gösterisi yaptı. Altı takımımız da mücadelelerini bronz ile tamamladı.

Marmara Bölgesi temsilcilerimizden Ali Sofuoğlu, Metin Sofuoğlu, Gökay İlgezdi ekibi, büyük bay takım katada Sırbistan'ı ve İspanya'yı rahat galibiyetlerle geçerek Portekiz ve bir diğer Türk temsilcisi Akdeniz Bölgesi'ni mağlup etmeyi başaran Mehmet Yakan, Osman Evin, Selahattin Güngel'li Karadeniz Bölgesi ile finalde karşılaşmaya hak kazandı.

Akdeniz Bölgesi'ni temsilen tatamiye çıkan Beyza Nur Ay, Bigem Gireoğlu, Emine Korkutmuş ekibi bayan takım katada Almanya'yı 5-0, Sırbistan'ı 4-1 mağlup ederek grup finalinde İç Anadolu ekibi ile mücadele etti. İki Türk takımının karşılaşmasından 4-1'lik skorla galip çıkan Akdeniz ekibi finalde İspanya'ya rakip oldu.

Ümit-genç bayan takım katada da Ege Bölgesi temsilcilerimiz final müsabakasına çıkmaya hak kazandı. Firdes Zişan Arslan, Mevlüde İlayda Şan, Bahtınur İlayda Şan'dan oluşan Ege takımı finalde Sırbistan ile zirve için mücadele etti.

Alparslan Yamanoglu, Aykut Kaya, Aykut Usda, Burak Uygur, Erman Eltemur, Rıdvan Kaptan ve Samet Develili Marmara Bölgesi büyük bay takım kumite ekibi, sırasıyla İspanya, Gürcistan ve Sırbistan'ı geçerek final mücadelesinde Kosova'nın karşısına çıktı. Akdeniz temsilcilerimiz; Bahar Erşeker, Büşra Şeyda Turan, Sinem Gül Şahin ve Umay Tokcan'la büyük bayan kumitede Sırbistan ve Slovakya'yı rahat galibiyetlerle geçerek final mücadelesinde İspanya'ya rakip oldular.

Ümit-genç bay takım kumite yarı finalinde Akdeniz temsilcisini mağlup ederek adını finale





## AVRUPA BÖLGELER KARATE ŞAMPİYONASI'NIN İLK GÜNÜNDE TAKIMLARIMIZ ALTI BRONZ MADALYAYI ÜLKE SINIRLARI İÇERİSİNDE TUTTU.

yazdıran Marmara Bölgesi'ni temsilen Alican Sağır, Murat Çığırtaş, Samed Gök, Ömer Faruk Arslan, Ozan Gökçen, Furkan Bahadır Türker, Metehan Yılmaz ekibi ile Sırbistan'ı mağlup ederek finale çıkmayı başaran Mustafa Yıldız, Duhan Gümüş, Talha Karabağ, Emirhan Karabağ, Abdullah Kerim Özbey, Kerem Kaya, Ali Güney ekibi Avrupa şampiyonluğu için mücadele etme şansı yakaladı.

Ümit-genç bayan takım kumitede ise Akdeniz ve İç Anadolu temsilcileri finalde birbirlerine rakip oldu. Bosna Hersek'i mağlup ederek finale çıkan Gülsen Demirtürk, Ecem Deniz Karakurt, Esra Karabağ, Fatma Naz Yenen, Rabia Şentürk beşlisi İç Anadolu temsilcileri Merve Tekin, Edanur Karabulut, İrem Durmaz, Simay Durmaz, Gizem Özdemir grubuyla zirveye çıkabilmek için rekabet etti.

### ALTI BRONZ MADALYA TÜRKİYE'NİN

Büyük bayan takım katada İç Anadolu Bölgesi'nden Sümeyra Çelik, Ceren Aybuke Demiral ve Büşranur Kılıç repesaj finalinde Sırbistan'ı 4-1 mağlup ederek kürsünün üçüncü sırasında kendilerine yer buldular.

Ümit-genç bay takım katada İç Anadolu ekibini oluşturan Fatih İzgi, Ertuğrul Yıldırım, Hamza Yağmur üçlüsü kürsüye çıkmayı başardı. Ekip repesaj finalinde bir diğer Türk takımı Ege temsilcisini 4-1 mağlup ederek kupanın sahibi oldu.

Bir diğer temsilcimiz Akdeniz Bölgesi'nden Mustafa Eray Karaboğa, Anılcan Aydın, Kutay Yaman ekibi de ümit-genç bay takım katada Avrupa üçüncülüğünü elde etti.

Repesaj finalinde Marmara Bölgesi ile karşılaşan İç Anadolu temsilcileri Betül Bilgin, Buse Danama ve İdil Polat da rakibini 4-1 mağlup ederek ümit-genç bayan takım katada Avrupa üçüncüsü oldu. Aynı kategoride Emine Aybuke Subaşı, Şavval Aslanpay, Yağmur Demir üçlüsü de Akdeniz Bölgesi adına üçüncülük kürsüsüne çıktı. Büyük bay takım kumite üçüncülük maçında karşı karşıya gelen İç Anadolu ile Ege temsilcilerinin mücadelesinde kazanan taraf İbrahim Hakkı Özbay, Ökkeş Taşoğlu, İsmail Arapoğlu, Müslüm Baştürk, Ali İrek, Alperen Doğan ve Yusuf Çeliklebağlı Ege ekibi oldu.

### ÜÇ KATEGORİDE TÜRK FİNALİ

Avrupa Bölgeler Karate Şampiyonası'nın final gününde Türk takımları üstün performans gösterdi. Aynı kategoride üç kez Türk takımlarının karşı karşıya geldiği günde Türkiye, kendi tarihinde 2014 yılının ardından bir kez daha dört altınla şampiyonayı noktalarken tarihin en yüksek madalya sayısına ulaştı. Büyük bay takım katada Marmara Bölgesi temsilcilerimizden Ali Sofuoğlu, Metin Sofuoğlu, Gökay İlgezdi ekibi, Karadeniz Bölgesi'ni temsilen katılan Mehmet Yakan, Osman Evin, Selahattin Güngel ekibi ile finalde karşılaştı. Final mücadelesinde Gangaku isimli katayı çizen Marmara ekibi, 3-2'lik skorla zirveye çıktı.

Ümit-genç bay-bayan kumite kategorilerinde de final Türk takımları arasında yapıldı. Ümit-genç bay takım kumite finalinde Marmara Bölgesi'ni temsilen Alican Sağır, Murat Çığırtaş, Samed Gök, Ömer Faruk Arslan, Ozan Gökçen, Furkan Bahadır



Türker, Metehan Yilmazer ekibi, Ege temsilcileri Mustafa Yıldız, Duhan Gümüş, Talha Karabağ, Emirhan Karabağ, Abdullah Kerim Özbey, Kerem Kaya ve Ali Güney ile mücadele etti. Ömer, Samet ve Alican'ın elde ettiği galibiyetlerle sonuca gitmeyi başaran Marmara, Avrupa'nın en iyisi unvanını kazandı.

Ümit-geçer bayan takım kumitede ise Akdeniz ve İç Anadolu temsilcileri kozlarını paylaştı. Bosna Hersek'i mağlup ederek finale çıkan Gülsen Demirtürk, Ecem Deniz Karakurt, Esra Karabağ, Fatma Naz Yenen, Rabia Şentürk beşlisi İç Anadolu temsilcileri Merve Tekin, Edanur Karabulut, İrem Durmaz, Simay Durmaz, Gizem Özdemir grubuyla zirve için rekabet etti. İki ekibin ilk buluşmasında Gülsen Demirtürk, Merve Tekin'i 1-0 mağlup ederken, maçın son saniyelerine doğru Tekin dördüncü ceza puanını alarak diskalifiye edildi. İkinci maçta Fatma Naz Yenen ile mücadele eden İç Anadolu Bölgesinden İrem Durmaz rakibini 3-1 geçerek takımı adına şampiyonluğu son maça bıraktı. Esra Karabağ - Gizem Özdemir karşılaşması 4 - 4 eşitlikle tamamlanınca puan avantajıyla Akdeniz Bölgesi şampiyonluğa ulaştı.

Büyük bay takım kumitede de zirve Türkiye'nin oldu. Kadrosunda önemli isimleri barındıran Marmara Bölgesi, Kosova ile girdiği mücadeleden toplamda 3 galibiyet ile ayrılarak şampiyon oldu. Final maçının ilk buluşmasında Aykut Usda maçın başında vurduğu yumruk ile hanesine bir puan ekledi. 17 saniye sonra bir yumrukla tekrar sayı alan Usda, maçın son iki dakikasına girilirken durumu 3-0'a taşıdı. Son bir dakikada bir sayı daha alan milli sporcu 4-0 ile maçı tamamladı. İkinci buluşmada tatamiye çıkan Rıdvan Kaptan, maçın bitimine 21 saniye kala rakibine 1 puan verdi. 10 saniye sonra vurduğu yumruk ile karşılık veren Kaptan, maçı 1-1 beraberlik ile tamamladı.

## ŞAMPİYONANIN İKİNCİ GÜNÜNDE YAPILAN FİNAL- LERDE HEYECANLI MAÇLAR YAŞANDI. TAKIMLAR ŞAMPİYONLUK İÇİN KIYASIYA MÜCADELE ETTİ.

Üçüncü karşılaşmada Avrupa ikincisi Erman Eltemur, son 35 saniyede vurduğu Wazari ile iki puanı kapı. Son karşılaşmada Alparslan'ın 2-0'lık galibiyeti Marmara ekibini zirveye taşıdı.

### OLİMPİYAT ÖNCESİ İLK CİDDİ SINAV

Turnuvarın ilk günü düzenlenen açılış töreninde konuşan Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, "Tokyo 2020 Olimpiyatları'nda yarışacak olan bir branşın ilk organizasyonunun burada yapılıyor olması bizi mutlu ediyor. Bu organizasyonda federasyonumuza büyük destek veren Kocaeli Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın İbrahim Karaosmanoğlu'na ve tüm yönetim kurulundaki yönetici arkadaşlara sonsuz şükranlarımı sunuyorum. Sayın Spor Bakanımız Akif Çağatay Kılıç'a ve Spor





Genel Müdürümüz Sayın Mehmet Baykan'a da karateye vermiş oldukları desteklerden ötürü ayrıca teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Törende konuşma yapan Kocaeli Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Zekeriya Özak da Kocaeli'ni sporun ve sporcunun merkezi yapmaktan gurur duyduklarını ifade etti. Özak yaptığı konuşmada, "Göreve geldiğimiz ilk günden bu yana Kocaeli'ni sporun ve sporcunun merkezi yapmak için var gücümüzle çalıştık. Bugün Avrupa Bölgeler Karate Şampiyonası ile bunu tescillemiş olduk. Emeklerimizin karşılığını almış olmaktan gurur duyuyoruz. Buraya gelen tüm sporcu kardeşlerimiz, hoş geldiniz, şehrimize sefalar getirdiniz." ifadelerini kullandı.

## ESPİNOS'DAN ORGANİZASYONA ÖVGÜ

İki gün boyunca organizasyonu yakından takip eden Avrupa Karate Federasyonu Başkanı Antonio Espinos, turnuvaya dair övgü dolu sözler söyledi. Organizasyonun açılış töreninde konuşma yapan Başkan Espinos, Türkiye'de karateye verilen önem için Türkiye Karate Federasyonu'na teşekkürlerini iletti. Espinos konuşmasında, "Avrupa Bölgeler Karate Şampiyonası'na katılan herkese hoş geldiniz diyorum. Bu şampiyonaya ev sahipliği yaptığı için ve sıkı çalışmalarından dolayı Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan'a da teşekkür ediyorum. Ayrıca bu teşekkürlerimi ekibinize de iletmenizi rica ediyorum. Türkiye Karate Federasyonu'nun olmadığı bir Avrupa ve Dünya Karate Federasyonu düşünemiyorum. Sizler çok önem katıyorsunuz, gerçekten çok iyi işler başarıyorsunuz, bunun için teşekkür ederim. Ev sahipliği yapan Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'ne de ayrıca teşekkür ediyorum. Karate her geçen gün büyüyen bir aile fakat toplumun ve yerel yönetimlerin desteği olmadan daha da ilerleyemez. Bu nedenle teşekkürlerimi iletiyorum" dedi.

## AVRUPA BÖLGELER KARATE ŞAMPİYONASI

4-5 Haziran 2016 / Şehit Polis Recep Topaloğlu S.S./ Kocaeli

### BÜYÜKLER

#### ERKEKLER

##### KATA

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 1 Marmara Bölgesi   | Türkiye |
| 2 Karadeniz Bölgesi | Türkiye |
| 3 İspanya           |         |
| 3 Portekiz          |         |

##### KUMİTE

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1 Marmara Bölgesi | Türkiye |
| 2 Kosova          |         |
| 3 Ege Bölgesi     | Türkiye |
| 3 Gürcistan       |         |

### BAYANLAR

#### KATA

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 İspanya            |         |
| 2 Akdeniz Bölgesi    | Türkiye |
| 3 Sırbistan          |         |
| 3 İç Anadolu Bölgesi | Türkiye |

##### KUMİTE

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1 İspanya         |         |
| 2 Akdeniz Bölgesi | Türkiye |
| 3 Slovakya        |         |
| 3 Sırbistan       |         |

### ÜMİT-GENÇ

#### ERKEKLER

##### KATA

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 Sırbistan          |         |
| 2 Marmara Bölgesi    | Türkiye |
| 3 Akdeniz Bölgesi    | Türkiye |
| 3 İç Anadolu Bölgesi | Türkiye |

##### KUMİTE

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1 Marmara Bölgesi | Türkiye |
| 2 Ege Bölgesi     | Türkiye |
| 3 Sırbistan       |         |
| 3 Sırbistan       |         |

### BAYANLAR

#### KATA

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 Sırbistan          |         |
| 2 Ege Bölgesi        | Türkiye |
| 3 Akdeniz Bölgesi    | Türkiye |
| 3 İç Anadolu Bölgesi | Türkiye |

##### KUMİTE

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 Akdeniz Bölgesi    | Türkiye |
| 2 İç Anadolu Bölgesi | Türkiye |
| 3 Bosna Hersek       |         |
| 3 Bosna Hersek       |         |



Ege Bölgesi temsilcilerimiz ümit-genç takım kata finalinde Sırbistan'a takıldı.





*Büyük bayan kumitede şampiyon olan İspanyol sporcular, organizasyon sonunda sevinçlerini aynı kategoride şampiyon olan Sırp sporcularla selfie çekerek paylaştılar.*





Organizasyon öncesi EKF Başkanı Antonio Espinos, TKF Başkanı Esat Delihasan ve Avrupa Hakem Kurulu üyeleri, Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin verdiği davette Büyükşehir yöneticileriyle bir araya geldi.









SIADE  
ABZON





# İLK OLİMPİK HEYECAN

KARATEDE İLK OLİMPİK HEYECAN TRABZON'DA YAŞANDI. DÜNYANIN EN BÜYÜK SPOR ORGANİZASYONLARINDAN BİRİSİ OLAN OKUL SPORLARI OLİMPİYATLARI GYMNASIAD 2016'DA GENÇ KARATE-KA'LAR, TURNUVAYA DAMGA VURDU.

Yazı ve Fotoğraflar: **Bülent Gürkan**



**TRABZON**'da 11-18 Temmuz tarihleri arasında yapılan Dünya Okul Sporları Olimpiyatları Gymnasiade 2016'nın parlayan yıldızı karate oldu. 10 spor branşının yer aldığı Gymnasiade'da, toplam 22 madalya çıkaran karatecilerimiz, Türkiye'nin en çok madalya kazanan branşı unvanını elde etti.

12-13 Temmuz tarihlerinde düzenlenen karate müsabakalarında Türkiye, ilki 2013 yılında Brezilya'da düzenlenen ve karate branşında bu yıl ilk defa katıldığı dev organizasyonda 24 sporcu ile yer alırken, toplamda 20 kategoride madalya mücadelesi verdi. 19 Mayıs Spor Salonu'nda yapılan maçlarda Türk Bayrağı'nı dalgalandıran genç sporcular, tribünlerden büyük alkış aldı.

## İLK GÜN 11 FİNAL

Turnuvanın ilk günü yapılan erkekler kata ve kumite müsabakalarında 11 kategoride ter döken Türk sporcular, tüm kategorilerde finale çıkmayı başarırken, ferdi katada ise Türk finalini garantiledi.

Aynı ülkeden üç sporcu hakkı verildiği bay-bayan ferdi kata müsabakalarında ilk gün Emre Vefa Göktaş, Gökay İlgezdi ve Mehmet Batuhan Özdemir, madalya için tatamiye indiler. İlk iki



Birsu Gaye Özyazmacı





Ömer Faruk Arslan

50 kiloda da Muratcan Deniz Hintli Vimal Rai'i 3-0 mağlup ederek finale çıkan diğer sporcularımız oldu.

54 kiloda Berkay Ayhan, yarı finalde Macar rakibi Peter Daniel Feher'i 3-0 mağlup ederek Hintli Aditya Tomar ile final mücadelesine çıkmaya hak kazandı. Ümitlerde Avrupa şampiyonluğu unvanıyla tatamiye çıkan 58 kiloda Ömer Faruk Ateş, Brazilyalı Fernando Augusto Leony'i 6-0 mağlup ederek adını finale yazdırdı. 62 kiloda Oğuz Furkan Kaçar Faslı rakibini 5-1,

66 kiloda da Muratcan Deniz Hintli Vimal Rai'i 3-0 mağlup ederek finale çıkan diğer sporcularımız oldu.

### İKİ TURDA TOPLAM 17 PUAN

Farklı kategorilerde üst üste iki kez Türkiye şampiyonluğuna ulaşan genç sporcu Ali Güney, 70 kiloda rakiplerini teknik üstünlükle mağlup etti. Turnavadaki ilk maçında Romanyalı Neaga Stefan Andrei ile karşılaşan başarılı sporcu, rakibini 8-0 geçerek bir üst tura çıktı. Yarı final mücadelesinde de Hintli rakibini 9-0 mağlup eden Güney, finalde Gürcistanlı Nikita Belyavsky ile altın madalya için mücadele etmeye hak kazandı.

74 kiloda Yusuf Arslan, 78 kiloda Mustafa Ulaşlı, 82 kiloda Ömer Faruk Arslan, +82'de ise Bekira Kavak ilk gün adını finale yazdıran sporcularımız arasında yer aldı.



Emre Vefa Gökteş

## TURNUVANIN İKİNCİ GÜNÜ BAYANLAR KATA-KUMİTE ELEME MÜSABAKALARIYLA BAŞLADI.

### İLK MADALYA KATADAN

Organizasyonun ikinci gününde bayan sporcular tatamiye indi. Dokuz kategoride madalya mücadelesinin yaşandığı günde Türkiye adına 11 bayan sporcu ter döktü.

Turnuvada en çok katılımın olduğu bayan katada Bahtınur İlayda Turgut final vizesi almayı başardı. İlk turda Faslı Nisrine Brouk'u, ikinci turda da Brezilyalı Giovana Cesar'ı 4-1'lik skorlarla geçen Turgut, yarı final mücadelesinde, ikinci turda bir diğer Türk sporcu Tuğçe Gökmen'i 3-2

mağlup eden Faslı Aya En-Nesyry ile karşılaştı. rakibine şans tanımayan sporcumuz 3-2 galip gelerek final mücadelesine çıkmaya hak kazandı. Üçüncü Türk sporcu Cahide Nur Duman ise yarı final mücadelesinde karşılaştığı rakibi Brezilyalı Natalia Adorni'ye 4-1 mağlup oldu. Repesajda yoluna devam eden Duman, Macar Csenge Zita Fabian'ı 5-0 mağlup ederek Türkiye'ye karatede turnuvadaki ilk madalyayı kazandırdı.

44 kiloda Figen Yıldırım, 52 kiloda Birsu Gaye Özyazmacı, 56 kiloda Zeynep Tolay, 60 kiloda Asuman Arabacı, 64 kiloda Hatice Hale Nur Pınar, +68 kiloda ise Vahide Köse final mücadelesi yapmaya hak kazanan sporcular oldular. Faslı rakibi Aicha Sayah karşısında mağlup olan 48 kiloda Ezgi Doğan Türkiye'ye ikinci bronz madalyayı getiren sporcumuz olurken 68 kiloda Betül Siviş de Brezilyalı Gabrielly Santos'a mağlup olarak bronz madalyanın sahibi oldu.

### FİNALLERE TÜRKİYE DAMGASI

Turnuvanın ikinci gününde düzenlenen final müsabakaları nefesleri kesti. 18 kategoride final mücadelesi veren Türkiye, 13 altın çıkardığı organizasyonda altı gümüş, üç bronz madalya olmak üzere toplamda 22 madalya ile genel klasmanda şampiyonluğa ulaştı.

İlk gün yapılan müsabakalar sonucu finale



Bahtınur İlayda Turgut



çıkmaaya hak kazanan iki Türk sporcu Emre Vefa Göktaş ve Mehmet Batuhan Özdemir bay kata finalinde karşı karşıya geldiler. Özdemir'in Gojushiho Sho isimli katasına karşı Gojushiho Dai isimli katayı çizen genç kategorisinde son Avrupa Şampiyonu Emre Vefa Göktaş, milli takım arkadaşısını 5-0 mağlup ederek organizasyonda Türkiye adına ilk altın madalyayı kazandı.

Bayan katada ise Bahtınur İlayda Turgut, Bassai Sho çizdiği final karşılaşmasında Brezilyalı Natalia Adorni ile mücadele etti. Paiku çizen Brezilyalı rakibine 5-0 mağlup olan sporcumuz kürsünün ikinci sırasına çıktı.

Günün ilk kumite finali olan 44 kilo bayanlarda Figen Yıldırım son saniyesine kadar mücadele ettiği Brezilyalı rakibi karşısında ikincilikle yetindi. Brenda Silva ile mücadele eden sporcumuz, maçın ilk dakikası dolarken 4-2 üstünlüğü yakaladı. Son 20 saniyeye kadar aynı skorla gelinirken Brezilyalı sporcu, maçın bitimine 14 saniye kala bir anda skoru eşitledi. Altı saniye sonra bir yumruk daha atan Silva maçın sonucunu belirledi. Maçtan 5-4 mağlup ayrılan Figen Yıldırım gümüş madalyayı boynuna astı.

50 kilo finalinde Hintli Manjeet Kumar ile karşılaşan Ekrem Aykanat, bu kategoride mutlu sona ulaştı. Maçın ilk dakikası dolarken vurduğu yumrukla 1-0 öne geçen Aykanat, yaklaşık dört saniye sonra rakibinin yumruğuna engel olamadı ve skor eşitlendi. Maçın tekrar başlamasıyla anında rakibine cevap veren başarılı sporcu 2-1 öne geçerek maçın skorunu belirledi.

## BERKAY'DAN MUHTEŞEM DÖNÜŞ

Organizasyonda en dikkat çekici sonuç 54 kiloda yaşandı. Temsilcimiz Berkay Ayhan, Hintli Aditya Tomar ile girdiği mücadelenin başında vurduğu yumrukla 1-0 öne geçmesine rağmen, rakibinin son dakikaya girilirken üç puanlık tekmesine engel olamadı ve durum bir anda 3-1'e geldi. Rakibine son 28 saniye kala bir puan daha veren Ayhan, maçın bitimine son iki saniye kala aldığı ippon ile skoru 4-4 eşitledi. Aynı saniye içerisinde bir yumruk daha vuran genç sporcu 5-4'lük skorla şampiyonluğa ulaşmayı başardı.

52 kiloda ise temsilcimiz Birsu Gaye Özyazmacı rahat bir galibiyetle zirveye çıktı. Hintli Vanshika Tanwar ile girdiği mücadelenin başında vurduğu yumrukla 1-0 öne geçen Özyazmacı, maçın bitimine 17 saniye kala bir yumruk daha vurarak skoru 2-0'a getirdi. Bu noktada maçı bırakmayan genç sporcu bitime dört saniye kala attığı tekme ile maçın skorunu belirledi ve 5-0 tatamiden galip ayrıldı.

Ümitler kategorisinde son Avrupa Şampiyonu unvanıyla Trabzon'da tatamiye çıkan 58 kiloda Ömer Faruk Ateş, Hintli Vinit Chakravarti ile

mücadele etti. Maçın ilk dakikası biterken 2-2 eşitliğin yakalandığı maçta, Ömer'in üst üste atakları sonuç verdi ve son 48 saniyede durum bir anda 5-2'ye geldi. Bu notkada ataklarına devam eden sporcumuz, iki saniye sonra rakibini düşürerek aldığı üç puan ile durumu 8-2'ye getirerek altına uzandı.

Turnuvada ayrıca erkeklerde; Oğuz Furkan Kaçar 62 kg, Muratcan Deniz 66 kg, Ali Güney 70 kg, Ömer Faruk Arslan 82 kg ve Bekir Kavak +82 kg'de şampiyonluğa ulaşan isimler oldular. Bayanlarda ise; 56 kiloda Zeynep Tolay, 60 kiloda Asuman Arabacı ve +68 kiloda Vahide Köse mutlu sona ulaştı.



*Maçlar sırasında tribünde oturan genç sporcular, tatamideki arkadaşlarına destek verdi.*



*Ekrem Aykanat*



Ömer Faruk Ateş



Zeynep Tolay



Ali Güney





*Muratcan Deniz, şampiyonluk sevincini ilk olarak tribünde oturan ailesi ile paylaştı.*



*Bekir Kavak*

## OKUL SPORLARI OLİMPİYATLARI GYMNASIADE 2016

12-13 Temmuz / 19 Mayıs Spor Salonu / Trabzon

### ERKEKLER

#### KATA

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 1 Emre Vefa Gökteş   | Türkiye    |
| 2 M. Batuhan Özdemir | Türkiye    |
| 3 Lucas Santos       | Brezilya   |
| 3 Tamás Forgács      | Macaristan |

#### KUMİTE

##### ■ 50 KG

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1 Ekrem Aykanat | Türkiye   |
| 2 Manjeet Kumar | Hindistan |
| 3 Ronaldy Melo  | Brezilya  |

##### ■ 54 KG

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 1 Berkay Ayhan       | Türkiye    |
| 2 Aditya Tomar       | Hindistan  |
| 3 Péter Dániel Fehér | Macaristan |
| 3 Shota Abuashvili   | Gürcistan  |

##### ■ 58 KG

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 1 Ömer Faruk Ateş        | Türkiye   |
| 2 Vinit Chakravarti      | Hindistan |
| 3 Fernando Augusto Leony | Brezilya  |
| 3 Tengizi Tediashvili    | Gürcistan |

##### ■ 62 KG

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1 Oğuz Furkan Kaçar     | Türkiye   |
| 2 Ritik Saini           | Hindistan |
| 3 Abderrahmane Eddaqaq  | Fas       |
| 3 Gabriel Hardy Miranda | Brezilya  |

##### ■ 66 KG

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1 Muratcan Deniz    | Türkiye   |
| 2 Vitali Kucherenko | Gürcistan |
| 3 Vimal Rai         | Hindistan |
| 3 Erick Taira       | Brezilya  |

##### ■ 70 KG

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1 Ali Guney           | Türkiye   |
| 2 Nikita Belyavsky    | Gürcistan |
| 3 Neaga Stefan Andrei | Romanya   |
| 3 Li Youb             | Fas       |

##### ■ 74 KG

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 1 Anri Bitskinadzhvili | Gürcistan |
| 2 Yusuf Arslan         | Türkiye   |
| 3 Rosu Robert Florin   | Romanya   |
| 3 Victor Menezes       | Brezilya  |

##### ■ 78 KG

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1 Haroldo Santos Junior | Brezilya  |
| 2 Mustafa Ulaşlı        | Türkiye   |
| 3 Vishal Vishnoi        | Hindistan |

##### ■ 82 KG

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 1 Ömer Faruk Arslan    | Türkiye    |
| 2 Marcell Knirsch      | Macaristan |
| 3 Harsh Vardhan        | Hindistan  |
| 3 Gabriel Edson Amorim | Brezilya   |

##### ■ +82 KG

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1 Bekir Kavak        | Türkiye   |
| 2 Otari Antadze      | Gürcistan |
| 3 Robert Marques     | Brezilya  |
| 3 Karanvir Choudhary | Hindistan |

### BAYANLAR

#### KATA

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1 Natalia Adorni         | Brezilya |
| 2 Bahtınur İlayda Turgut | Türkiye  |
| 3 Cahide Nur Duman       | Türkiye  |
| 3 Aya En-Nesyry          | Fas      |



*Bayan katada Bahtınur İlayda Turgut ve Cahide Nur Duman birlikte kürsüye çıktılar.*

#### KUMİTE

##### ■ 44 KG

|                  |           |
|------------------|-----------|
| 1 Brenda Silva   | Brezilya  |
| 2 Figen Yıldırım | Türkiye   |
| 3 Sushmita       | Hindistan |

##### ■ 48 KG

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1 Aicha Sayah   | Fas       |
| 2 Nicolay Silva | Brezilya  |
| 3 Ezgi Doğan    | Türkiye   |
| 3 Garima Kumar  | Hindistan |

##### ■ 52 KG

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 1 Birsu Gaye Özyazmacı | Türkiye    |
| 2 Vanshika Tanwar      | Hindistan  |
| 3 Armen Zea Klement    | Macaristan |

##### ■ 56 KG

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1 Zeynep Tolay  | Türkiye   |
| 2 Brigida Bueno | Brezilya  |
| 3 Neha Kumari   | Hindistan |

##### ■ 60 KG

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1 Asuman Arabacı        | Türkiye   |
| 2 Tamari Turmanidze     | Gürcistan |
| 3 Dayane Gomes          | Brezilya  |
| 3 Teodorescu Dana Maria | Romanya   |

##### ■ 64 KG

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 1 Brenda Pereira        | Brezilya   |
| 2 Hatice Hale Nur Punar | Türkiye    |
| 3 Gracy Adame           | Hindistan  |
| 3 Aicha Zakia Boussebaa | Macaristan |

##### ■ 68 KG

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1 Gabrielly Santos | Brezilya  |
| 2 Reetika          | Hindistan |
| 3 Betül Siviş      | Türkiye   |

##### ■ +68 KG

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1 Vahide Köse     | Türkiye   |
| 2 Preksha Mittal  | Hindistan |
| 3 Letícia Linardi | Brezilya  |



Yusuf Arslan





Mehmet Batuhan Özdemir



Turnuvanın resmi maskotu Pars, açılış seremonisinde Başkan Esat Delihasan'ı selamladı.



Asuman Arabacı



Organizasyonda 13 kez İstiklal Marşı'nı dinleten Türk sporcular, tüm kategorilerde kürsüye çıkarak büyük bir başarı elde etti.





Yrd. Doç. Dr.

**Kenan  
SIVRIKAYA**

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ  
ÖĞRETİM ÜYESİ  
karate@karate.gov.tr

YAPILAN  
ARAŞTIRMALAR, ANTRENÖRÜN İKİ  
ÖZELLİĞİNİ  
ÖN PLANA  
ÇIKARMAKTADIR:  
ÇALIŞMA  
BİÇİMİ VE  
KİŞİLİK  
ÖZELLİKLERİ.

## Bir lider ve eğitimci olarak antrenör

İçerisinden geçmekte olduğumuz ve yoğun hasasiyeti olan bu dönemde; elbette her alandaki eğitimin önemi giderek daha da fazla önem artmaktadır. Bu nedenle spor eğitiminin de değerlendirilmesi gerektiği bu süreçte, antrenörlerimizin yeri ve önemi, teknik ve taktik eğitimin yanında geleneksel kültürümüz, milli ve manevi değerlerimizin de önemle ele alınmasının gerekliliğini karşımıza çıkarmaktadır. Bu anlamda antrenör kimdir ve kim olmalıdır sorusunu sorgulamanın gerekliliğini düşünmekteyim.

Her daldaki antrenörlerimizin performans değerleri için önemli olan unsurların planlanmasını yaparken gerek sporculara yaklaşımları ile onların insan ilişkilerinde takınmaları gereken tutum ve davranışları da model olarak sunmalarının yanında, onlarla ilişkilerinde takındığı tavırla da onların gelişimini desteklemesi ve özsaygılarının da gelişmesini katkı sağlaması gerekir. Bütün bunlar düşünüldüğünde antrenörü "Spor bilimcilerinin yapmış oldukları araştırmaların sonuçlarını kendi bilgi ve deneyimiyle harmanlayarak sporcularına uygulayan ve elindeki sporculardan en iyi sonuçları elde etme çabasındaki birey" şeklinde tanımlamak mümkündür.

Spor eğitimi süreci bu bakış açısı ile, değerlendirildiğinde, yapılan araştırmalar antrenörün iki özelliğini ön plana çıkarmaktadır. Bunlardan birincisi çalışma biçimi (Liderlik Türü), ikincisi ise kişilik özellikleridir. Başarılı bir antrenörlük için ise kişilik özelliklerinin daha etkin olduğu ifade edilmektedir. Bu özellikler ise:

**BİLGİ:** Antrenör sporcularının ihtiyaç duyduğu tüm bilgilere sahip olmalıdır. Sporcularının antrenörleri ile ilgili 'Bu spor dalında istediğim başarıya ulaşabilmek için karşılaşacağım tüm güçlükleri antrenörümün bilgi ve deneyimi ile aşabilirim.' diye düşünmesi gerekir. Bu nedenle antrenörler sporcularından gelen sorulara samimi, içten ve inandırıcı cevaplar vermelidir. Bu durumu sağlayacak bilgisi yoksa da bunu açıkça söylemelidir. Tabii ki sık sık tatmin edici cevaplarda ki; yetersizlik antrenörün bilgi yetersizliğini ortaya çıkarır; bu sporcularda inanç ve motivasyon eksilmesine neden olur.

**İLGİ=EŞİT UZAKLIK:** Antrenörler özellikle ceza ve ödülün dağıtımında sporcularına eşit uzaklıkta durabilmelidir. Takım içerisinde çocuğu, kardeşi veya bir başka yakını olabilir ve hatta antrenmanlara da beraber gelip gidebilirler. Sporcularının antrenörleri ile ilgili 'Antrenörüm ayrıcalık yapmaz.' diye düşünmesi gerekir. Aynı zamanda takım içerisindeki üstün yetenekli, yıldız sporcularda olabilir. Bu nedenle her sporcuyla aynı düzeyde ilgi gösterileceğinden sporcular emin olmalıdır.

**DÜRÜSTLÜK:** Antrenör sporcularıyla kulüp yönetimi, medya gibi birçok faktör arasında köprü (aracı) konumundadır. Sporcularının antrenörleri ile ilgili 'Bizim olmadığımız yerde de haklarımızın korunduğuna eminim.' diye düşünmesi gerekir. Her zaman inandığın doğruyu söyle ve yap, şu zamanda ne demiştin veya ne yapmıştım diye düşünmek zo-

runda kalmazsın (Konfiçyus).

**ÖRNEK OLMAK:** Sevgi bile kurlsız olmuyor. Bu nedenle birlikte olmayı ve çalışmayı gerektiren kurallara öncelikle antrenör uymalıdır. Sporcuyla yasaklanarak yapılan bir kısıtlamaya, öncelikle antrenör uyararak örnek olması gerekir. Uymama zorunluluğu oluşursa da nedeni sporculara izah edilmelidir. Bu durum antrenörün sporcuların gözünde saygınlığını artırır. En azından 'Önemli ve antrenörümüzün haklı bir nedeni vardır diye düşünmelerinin sağlanması gerekir'.

**OLGUNLUK:** Yapılan araştırmalar insana en iyi gelen sesin kendi ismi olduğunu ortaya koymaktadır. Bu nedenle antrenör sporcularına daima isimleriyle hitap etmeli ve onları performanslarıyla değerlendirmelidir. Sporcularının fiziksel veya davranışsal olumsuzluklarını onlara karşı hitap veya alay konusu olacak şekilde asla kullanmamalıdır. Sporcunun çok sevdiği lakabı bile olsa kullanmaması gerekir. Böyle davranmaması durumunda, içsel çatışmaları olan ve kendini olduğu gibi kabul edemeyen sporcuları kaybedebilir. Onları 'Ne zaman benim yarama dokunacak.' diye düşünmesini önlemesi gerekir.

**DEĞİŞİBİLİRLİK:** Dünyada tek değişmeyen şey değişimdir ve alaniyla ilgili gelişmelere açık olup kendini bu gelişim ve değişime yönlendirmeyen antrenörün bir yerlere varması ve sporcularına yardımcı olması mümkün değildir.

Temel olarak bu özellikler artırılabilir olmakla birlikte konu başlığı açısından önemsenerek bu sayıda sınırlandırılmıştır. Bu özellikler antrenörlerin ideal kişilikleri gibi yansımaktadır. Elde edilen özellikler dikkatle incelendiğinde bu kişilik özelliklerinin yapılan sporun felsefesine, yaşanan alt kültüre ve antrenörün uğraşı alanına göre farklılıklar gösterebilir.

Yani antrenörün kendi kişilik özelliklerinin yanı sıra; "Deveyi yardan uçuran bir tutam ottur" gibi, antrenörde sporcuların tek tek kişilik özelliklerini bilmesi, bireysel dosyalarını tutması, sporcuların özelliklerine göre birtakım stratejiler belirlemesi söz konusudur. Bu gerçekten zahmetli ve uzmanlık gerektiren bir konudur. Sporcunun beklentileri ve davranışları örnek tutum ve davranışlarla sporcuya hissettirilip davranış özelliği haline getirilebilir. Bu durumda öncelikle iyi bir insan olarak antrenörün sadece antrenör olmaması gerektiğini vurgulamaktadır.

Karate sporu ile tanıştığım günden beri oluşturulan değerler sistemi içerisinde kişisel tutum ve davranışlardaki tutarlılık ve saygının sporculara yansımalarına da tanık oldum. Geleneksel kültür olarak bu yapının örnek alındığına ve sporcuların da bu yapının geleneklerine harfiyen uyum sağladığına da tanık oldum.

Tüm bu değerlerin sonucu olarak "Olimpik Karatenin" ülkemize kazandıracağı ilk olimpiik madalyaların beklentisi içerisinde, hem bu değerler sistemini sabırla oluşturan "Karate Camiasına" teşekkürü borç bilirken emeği geçen herkesi saygı ve sevgilerimle selamlıyorum.



# SAMSUN'DA ZAFER ÇIĞLIĞI

21-22 TEMMUZ'DA SAMSUN'DA DÜZENLENEN İŞİTME ENGELLİLER DÜNYA ŞAMPİYONASI'NDA 11'İ ALTIN OLMAK ÜZERE 26 MADALYA TOPLAYAN MİLLİ SPORCULARIMIZ, TAKIM HALİNDE BİR İLKE İMZA ATTI.



Yazı ve Fotoğraflar: **Mehmet Ali Yaman**

» **SAMSUN**'un ev sahipliği yaptığı İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası'nda fırtına gibi esen Karate Milli Takımı; 11 altın, yedi gümüş ve sekiz bronz madalya ile turnuvaya damga vurdu.

Samsun Atatürk Spor Salonu'nda iki gün boyunca düzenlenen organizasyonda 12 ferdi, dört takım, toplam 16 kategoride madalyalar sahiplerini buldu. Organizasyonda ayrıca iki de açık sıklet mücadelesi yaşandı.

Türkiye'nin 26 madalya ile zirveye çıktığı dev turnuvada, bir altın, üç gümüş, üç bronz, toplamda yedi madalya kazanan İtalya ikinci sıraya yerleşti. Bir altın, bir gümüş, iki bronz, toplam dört madalya çıkaran Fas ise üçüncü sıraya kuruldu.

## AYNI KATEGORİDE ÜÇ TÜRK

Müsabakaların ilk günü tatamiye çıkan sporcular; bay, bayan ferdi kata, takım



kata ve ferdi kumite bayanlar; 55, 61, +68, erkekler; 60, 67, 75, 84 ve +84 kilo mücadelesi verdi. Yapılan maçlar sonunda Türkiye, sekiz altın, altı gümüş, sekiz bronz, toplamda 22 madalya kazanarak ilk günü başarıyla kapattı.

İlk kez uluslararası bir organizasyonda yer

alan Sena Saime Sönmez, ferdi katada şampiyon olarak büyük bir başarı elde etti. Aynı kategoride milli takım arkadaşı Zeliha Işık da ikincilik kürsüsünde kendisine yer buldu.

12 kategoride müsabakaların yapıldığı günde, bayanlar +68 kiloda Türk sporcular kürsüyü kapattı. Melek Dereköy'ün dünya şampiyonluğuna ulaştığı kategoride gümüş madalya Gamze İpek'in olurken Rezzan Işık da bronz madalyayı boynuna asmayı başardı.

Organizasyonun ikinci gününde ferdi müsabakalar devam ederken bay kata ve kumite takımlarımız da altın madalya için mücadele etti. Açık sıklette de heyecanlı maçlar yaşandı.

Açık sıklet erkeklerde tatamiye çıkan Volkan Kardeşler, rakiplerini mağlup ederek dünya şampiyonu olmayı başardı. Temsilcilerimiz, bayanlar açık sıklette ise hem altın hem de gümüş madalyayı boynuna taktı. Melek Dereköy ve Rumeysa Akyüz'ün kozlarını paylaştığı final mücadelesinde gülün taraf Melek Dereköy olurken, Rumeysa Akyüz kürsünün ikinci basamağında yer aldı.





2012 yılında Venezuela'nın Margarita kentinde düzenlenen Dünya Şampiyonası'nın 84 kilo gümüş madalyalı ismi Doğan Kazmacı, Samsun'da da ikincilikle yetindi. Final mücadelesinde milli takım arkadaşı Şükrü Dünder ile karşılaşan sporcu, rakibine mağlup olarak kürsünün ikinci basamağına çıktı.

### TAKIMLARDAN ALTIN PERFORMANS

Erkek Kumite Milli Takımımız; Volkan Kardeşler, Abdullah Ataş, Şaban Köse, Ümit Özçelik ve Şükrü Dünder'dan oluşan ekip ile final müsabakasında Yunanistan'ı mağlup ederek altın madalyanın sahibi oldu.

Fatih Çiçek, Oğuzhan Genç ve Mehmet Ali Sapmaz'dan oluşan bay kata takımı da altın mücadelesi verdiği İtalya'yı devirerek kürsünün üst sırasına çıkmayı başardı.

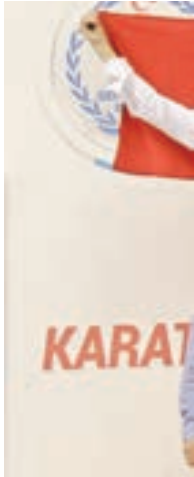
### ORGANİZASYON TAM NOT ALDI

İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası için Samsun'a gelen Türkiye Karate Federasyonu Organizasyon Kurulu, Resul Çelebi başkanlığında başarılı bir turnuvayı daha geride bıraktı. Şampiyonaya katılan tüm sporcular, kaliteli bir organizasyonda yarışmaktan dolayı mutlu olduklarını ifade ettiler.

Bu başarının bir ekip işi olduğunu vurgulayan Resul Çelebi, "Şampiyona öncesi organizasyon kurulu olarak Samsun'a geldik ve salondaki tüm hazırlıklarımızı tamamladık. Görev aldığımız her turnuvada başarılı olmamızın tek nedeni, uyumlu bir ekip çalışması gerçekleştirmemizdir. Bu anlamda organizasyonda emeği geçen tüm arkadaşlarıma teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı.



ÜLKEMİZE TAM 11 KEZ ALTIN SEVİNCİ YAŞATAN MİLLİ SPORCULAR, ELDE ETTİKLERİ 26 MADALYA İLE İŞİTME ENGELLİLER MİLLİ TAKIM TARİHİNİN EN BAŞARILI SONUCUNA İMZA ATTI.





## İŞİTME ENGELLİLER DÜNYA ŞAMPİYONASI

21-22 Temmuz / Atatürk Spor Salonu / Samsun

### ERKEKLER

#### KATA

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 1 Fatih Çiçek          | Türkiye    |
| 2 Dimitrios Prelontzos | Yunanistan |
| 3 Nikolaus Moutsokos   | Yunanistan |
| 3 Burak Mert Can       | Türkiye    |

#### KUMİTE

##### 60 KG

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 Giuseppe Alibrandi | İtalya  |
| 2 Rifat Onay         | Türkiye |
| 3 Ümit Özçevik       | Türkiye |

##### 67 KG

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| 1 Fatih Çiçek       | Türkiye  |
| 2 Oussama Rahouni   | Fas      |
| 3 Matias Diaz Juan  | Arjantin |
| 3 Danielle Di Guido | İtalya   |

##### 75 KG

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 1 Bilal Rahouni      | Fas        |
| 2 Volkan Kardeşler   | Türkiye    |
| 3 Ahmet Özdemir      | Türkiye    |
| 3 Nikolaus Moutsokos | Yunanistan |

##### 84 KG

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 Şükrü Dünder  | Türkiye |
| 2 Doğan Kazmacı | Türkiye |
| 3 Marco Deluca  | İtalya  |

##### +84 KG

- |                        |         |
|------------------------|---------|
| 1 Şaban Köse           | Türkiye |
| 2 Passquale Longobardi | İtalya  |
| 3 Yücel Taşkulak       | Türkiye |

#### TAKIM KATA

- |              |
|--------------|
| 1 Türkiye    |
| 2 İtalya     |
| 3 Yunanistan |

#### TAKIM KUMİTE

- |              |
|--------------|
| 1 Türkiye    |
| 2 Yunanistan |
| 3 İtalya     |

#### AÇIK SIKLET

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 1 Volkan Kardeşler   | Türkiye |
| 2 Giuseppe Alibrandi | İtalya  |
| 3 Oussama Bahouni    | Fas     |
| 3 Bilal Rahouni      | Fas     |



### BAYANLAR

#### KATA

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1 Sena Saime Sönmez | Türkiye    |
| 2 Zeliha Işık       | Türkiye    |
| 3 Sofia Moutsokou   | Yunanistan |



*Sena Saime Sönmez, ilk uluslararası organizasyonunda dünya şampiyonu oldu.*

#### KUMİTE

##### 55 KG

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1 Yelena Salınıra | Kazakistan |
| 2 İrem Özkar      | Türkiye    |
| 3 Zeliha Işık     | Türkiye    |
| 3 Kader Işık      | Türkiye    |

##### 61 KG

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1 Rümeyza Akyüz     | Türkiye    |
| 2 Sofia Moutsokou   | Yunanistan |
| 3 Sena Saime Sönmez | Türkiye    |

##### +68 KG

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 Melek Dereköy | Türkiye |
| 2 Gamze İpek    | Türkiye |
| 3 Rezzan Işık   | Türkiye |

#### AÇIK SIKLET

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1 Melek Dereköy   | Türkiye    |
| 2 Rümeyza Akyüz   | Türkiye    |
| 3 Sofia Moutsokos | Yunanistan |





Tatamide başarıyla görev yapan hakemlerimiz, turnuva sonunda Uluslararası İşitme Engelliler Spor Federasyonu'ndan tam not aldı.



Milli Takım Teknik Heyeti, gelen başarılı sonuçların ardından



ardından büyük sevinç yaşadı.



Türkiye Karate Federasyonu Organizasyon Kurulu, iki gün boyunca büyük emek harcadı.





Prof. Dr.  
**İrfan  
ESENKAYA**

KARATE FEDERASYONU  
SAĞLIK KURULU BAŞKANI  
karate@karate.gov.tr

MENİSKÜS  
YIRTIKLARI  
OLUŞ MEKA-  
NİZMALARI  
FARKLI OL-  
MAKLA BE-  
RABER HER  
YAŞTA GÖ-  
RÜLEBİL-  
MEKTEDİR.

# Menisküs yaralanmaları (1)

Günümüzde spor faaliyetlerinin her yaşta insanlar tarafından yapılması nedeniyle diz bölgesi menisküs yaralanmaları gittikçe daha sık görülür hale gelmiştir. Sporcu hastalığı olarak da bilinen diz eklemesindeki menisküs yırtıklarının, normal anatomik özelliğimiz olan menisküs adı verilen yapıların zemininde oluşan yırtık olduğu unutulmamalıdır.

## MENİSKÜSLERİN ANATOMİSİ:

Diz eklemi vücuttaki en büyük eklemdir ve 3 kemikten oluşmaktadır. Yukarıda uyluk (femur) kemiği, aşağıda kaval (tibia) kemiği ve önde diz kapağı (patella) kemiğidir (Şekil 1). Diz eklemi katlamaya (bükülme, fleksiyon) ve açmaya (düzeltme, ekstansiyona) izin veren menteşe tipi bir eklemdir. Aynı zamanda, hareket esnasında dönmeye ilgili (rotasyonel) hareketlere de izin verir. Diz eklemi oluşturan uyluk kemiğinin alt ucu konveks, bunun karşısındaki kaval kemiğinin üst ucu iç tarafta konkav, dış tarafta daha düz bir yapıya sahiptir. Eklem yüzlerinin uyumunu zeminle temas eden araç lastiğine benzetirsek, lastiğin önüne ve arkasına konan takozlar nasıl temas yüzeyini artırıyor ve tekerleği dengeli hale getiriyorsa, diz ekleminde de temas yüzeyinin artması ve eklem uyumu menisküsler ile sağlanır ve bağlarla (ön ve arka çapraz bağlar ile iç ve dış yan bağlar) güçlendirilir.

Her dizde iç ve dış olmak üzere, lastiksi kırdak (yarı elastik, fibrokartilajinöz) yapıda, adeta yastıkçık vazifesi gören iki adet menisküs vardır. Menisküsler yarım ay şeklinde olup şekil olarak portakal dilimine benzerler. Ön ve arka boynuzları ile ortada cisim kısımları vardır. Dış menisküsün ön ve arka boynuzları birbirine yakındır ve tama yakın daire "O" şeklindedir. İç menisküs ön ve arka boynuzları birbirine uzaktır ve yarım daire "C" şeklindedir. Eklem içine yakın ve birbirlerine bakan kenarları ince olup eklem kapsülüne doğru olan dış kısımları kalındır. Enlemesine kesitleri üçgene benzer. Kaval kemiğinin düze yakın eklem yüzlerinin 2/3'ünü örtecek şekilde yerleşirler (Şekil 2-a ve 2-b). Menisküsler yüke ve baskıya karşı direnç gösterecek biçimde yoğun sıkı örgü şeklinde kollajen yapısındaki liflerinden oluşurlar.

Menisküste beslenmeyi sağlayan damarlı

kısım kapsüle yakın dış taraftadır. Yırtık kısmın bu damarlanma yapısına yakın olması, menisküslerin dikilerek tedavi edilebilmeleri açısından önemlidir.

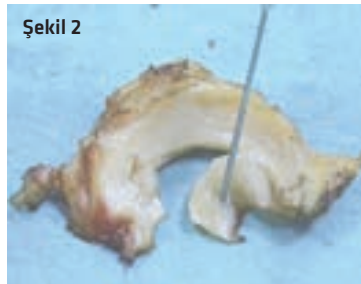
## MENİSKÜSLERİN BAŞLICA GÖREVLERİ:

- 1- Gelen yükü yastıkçık gibi emerek ve/veya daha geniş bir alana dağıtarak, kırıldak yapıyı yüksek basınçtan korurlar.
- 2- Eklem sıvısının dağılmasına ve eklem içi kayganlığına yardımcı olurlar.
- 3- Eklem yüzlerinin uyumunu sağlarlar.
- 4- Takoz vazifesi görerek kontrolsüz hareketleri önlerler.
- 5- Eklem kırıldaklarının beslenmesine yardımcı olurlar.
- 6- Özellikle dönme hareketleri esnasında, dizin dengeli (stabil) olmasını sağlarlar.

Menisküs yırtıkları oluş mekanizmaları farklı olmakla beraber her yaşta görülebilmektedir. Genç insanlarda menisküs dokusu sağlam ve esnek olduğundan ciddi travmalar sonucu yırtılırlar. Menisküs yırtığına neden olan travma ve zorlamaların kapsül, yan ve çapraz bağlarda da yaralanmalara neden olabileceği unutulmamalıdır. İleri yaşlarda menisküs içeriğindeki elastik liflerin ve su yapısının azalması sonucu dış etkenlere daha açık hale gelir ve çok basit diz hareketlerinde bile yırtılabilir. İç menisküsün daha geniştir, kalındır ve iç yan bağa sıkıca yapıştığı için daha hareketli olan dış menisküse göre daha sık olarak yaralanır ve yırtılır.

Menisküs yırtıkları yırtık biçimine göre sınıflandırılmıştır (Şekil 1, 2 ve 3):

- 1- Uzunlamasına yırtıklar: Menisküs kenarına paraleldir, kısmi veya tam kat yırtık şeklinde olabilir.
- 2- Enlemesine (horizontal) yırtıklar: Menisküsün üst ve alt yüzlerinin ayrılması şeklinde olur.
- 3- Oblik veya dikey yırtıklar, papağan gagası şeklinde yırtıklar: Menisküs iç kenardan dış kenara doğru farklı istikametlerde yırtılmıştır.
- 4- Kova sapı şeklinde yırtıklar: Uzunlamasına tam kat yırtıklardır ve yırtık olan içteki kısım takla atabilir.
- 5- Yıpranmaya bağlı (dejeneratif) menisküs yırtıkları.





# KARATE HAK ETTİĞİ YERDE

RİO'DA TOPLANAN IOC GENEL KURULU,  
KARATENİN TOKYO 2020 OLİMPİYAT OYUNLARI  
PROGRAMINDA YER ALMASINI RESMEN KABUL ETTİ.

Haber: **Bülent Gürkan**

» **DÜNYANIN** en yaygın ve en popüler sporlarından karatenin olimpiyat bekleyişi sona erdi. 2012 ve 2016 Olimpiyat Oyunları'na girmesine kesin gözüyle bakılan ancak çeşitli nedenlerle program dışında kalan karate 2020 Tokyo Olimpiyatları programına alındı.

Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC), daha önce Lozan'da yaptığı yönetim kurulu toplantısında Tokyo 2020 Organizasyon Komitesi tarafından önerilen beş spor dalının oyunlarda

*WKF Başkanı Antonio Espinos, Rio'daki toplantı sonrası IOC üyeleriyle basın karşısına çıktı.*





*Uluslararası Palandöken Karate Şampiyonası'nın açılışında, genç sporcular, karatenin olimpiyatlara girmesini özel bir gösteriyle kutladı.*

KARATE TOURNAMENT  
INTERNATIONAL  
ERZURUM





Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanı

AKİF ÇAĞATAY KILIÇ

## Karatede dünyanın en iyileri arasındayız



Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) tüm dünyada hem bilinirliği hem de icra edilişi yüksek olan karatenin 2020 Tokyo Olimpiyatları'na dahil edilmesi yönünde aldığı karar, karateseverler adına heyecan verici.

Göreve geldiğim günden beri karate sporunun olimpiik bir branş olarak kabul edilmesi gerektiğini hep dile getirmiştım. Nihayet diğer ülkelerle birlikte yaptığımız girişimler sonuç verdi ve karate artık olimpiik bir spor branşı oldu. Türk sporu adına şunu gururla söyleyebilirim ki Türkiye karatede dünyanın en iyileri arasında. Son yıllarda ülke sıralamasında hep birinci olduk ve zirveyi hiçbir ülkeye bırakmadık. Bunda başta sporcularımız olmak üzere emeği geçen herkese milletim adına teşekkür ediyorum.

Biz, Rio 2016 Olimpiyat Oyunları'nın devam ettiği şu günlerde 2020 Tokyo Olimpiyatları için hazırlanmaya şimdiden başladık. Gelecekte bize iyi sonuçlar vereceğini düşündüğüm bir olimpiyat hazırlık sistemimiz var. Sporcularımızın belirli şekilde eğitim almasını sağlamak için ayrıca Milli Eğitim Bakanlığı ile birlikte çalışıyoruz. Yani her şey iyi gidiyor, daha da iyi olacak. Rio 2016 ve Tokyo 2020'de milli sporcularımızın büyük başarılarına imza atacağına ve milletimize büyük gurur yaşatacaklarına gönülden inanıyorum.



*Olimpiyat oyunlarında katada 10 erkek, 10 kadın sporcu yarışacak.*

yer almasını kararlaştırmıştı. Rio 2016 Olimpiyatları öncesi yapılan 129. IOC oturumunda karate, beyzbol/softbol, sportif tırmanış, kayak ve sörf branşlarının Tokyo 2020 programında resmen yer alması oy birliğiyle kabul edildi. Oyunlara eklenen beş yeni spor dalında 18 kategoride toplam 474 sporcu mücadele edecek.

### TOPLAM 80 SPORCU

Dünya üzerinde neredeyse tüm kıtalarda yaygın bir şekilde yapılan karatenin olimpiyat macerası ilk kez 2009 yılında başladı.

2012 ve 2016 Olimpiyat Oyunları programına girmek için yoğun çaba harcayan karatenin olimpiyat bekleyişinin sona ermesi uluslararası karate camiasında büyük sevinçle karşılandı. IOC Genel Kurulu kararına göre kumitede altı sıklıkta (üç erkek, üç bayan) 60 sporcu, katada ise erkek-bayan 20 sporcu Tokyo 2020 Olimpiyat

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı

PROF. DR. UĞUR ERDENER

## Olimpiik spor olmayı hak ediyordu



Karatenin 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları spor programına dahil edilmiş olmasından büyük bir memnuniyet duymaktayım.

Mutluluğumun sebebi, bu kararın yalnızca günümüz karate dünyasında çok önemli bir yeri olan Türk karatesinin daha da gelişmesine ve ülkemizin Tokyo Olimpiyatları'nda alacağı başarılı sonuçlara katkı sağlayacağına olan inancım değildir. Bunların yanında, Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) bir

sporun olimpiik programa dahil edilmesi için aradığı tüm kriterleri karşılayan karate sporunun hak etmiş olduğu bir statüye nihayet kavuşmuş olması da sevindiricidir.

Günümüzde karate; 190 ülke ve 5 kıtada örgütlü olması ve IOC tarafından kabul edilmiş Uluslararası Karate Federasyonu (WKF) ile evrensellik, çocuklar, gençler, izleyiciler, medya ve sponsorluk açılarından popülerlik ve olimpiyat oyunlarına sağlayacağı katma değer gibi IOC kriterleri tam olarak karşılamaktadır. Ayrıca karate, başta cinsiyet eşitliği olmak üzere, Olimpiik Hareket'in geleceği için stratejik yol haritasını oluşturan Gündem 2020 prensiplerinin hayata geçirilmesine katkı sağlaması ile de olimpiik spor olmayı hak etmekte idi. Olimpiik Gündem 2020'nin sağladığı esneklik sayesinde programa alınan Karate dahil 5 spor, modern olimpiyat tarihindeki en kapsamlı olimpiik program gelişimini ifade etmektedir. Gerek IOC Yönetim Kurulu'nda ve gerekse Rio'da yapılan 129'uncu IOC Sessyonu'nda karate sporunun da seçilmesi için verdiğimiz desteğin temeli, bu gerçeklere dayanmakta idi. Bu gelişmeye bir katkıda bulunmuş olmaktan gurur duymaktayım.



**2020 TOKYO'DA KATADA İKİ, KUMİ-  
TEDE ALTI KATEGORİDE MADALYA  
VERİLECEK. HER KATEGORİDE 10,  
TOPLAMDA İSE 80 KARATECİ OLİM-  
PİYATTA TATAMIYE ÇIKACAK.**

Oyunları'nda yarışacak.

### **DELİHASAN: KARATE HAK ETTİĞİ YERDE**

Türkiye Karate Federasyonu Başkanı Esat Delihasan, Türk karatesinin dünyanın zirvesinde yer aldığını hatırlatarak olimpiyatların da zirvesinde olacağını ifade etti. Olimpiyat madalyasının her karatecinin hayali olduğunu vurgulayan Esat Delihasan, "Son 10 yıllık veriler baz alındığında dünya lideri olan Türk karatesi, olimpiyatlarda da bu gücünü gösterecektir. Açıklanan karar Türkiye'de olduğu gibi uluslararası camiada da büyük bir hayali gerçekleştirmiştir. İnanıyoruz ki tüm sporcularımız olimpiyatlarda en iyi dereceleri getirmek için var gücüyle çalışacaklar. Bu kararın tüm karate camiasına hayırlı olmasını temenni ediyorum" ifadelerini kullandı.

Karatenin beş kıtada yapılan dünyanın en yaygın sporlarından biri olduğunu vurgulayan Başkan Esat Delihasan, "Bu süreçte karate branşına desteğini esirgemeyen, Türk sporunun gelişmesi için elinden geleni yapan en başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a teşekkürlerimi sunuyorum. Gençlik ve Spor Bakanımız Sayın Akif Çağatay Kılıç ve Spor Genel Müdürümüz Sayın Mehmet Baykan da bu süreçte bizlere çok büyük desteklerde bulundular. Kendilerine de karate camiası adına teşekkür ediyorum. Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı ve IOC Asbaşkanı Uğur Erdener'e çabaları için ayrıca teşekkür ediyorum. Sayın Erdener'in alınan bu kararda emeği çok büyüktür. Kendisi, Dünya Karate Federasyonu

Gazeteci / Anadolu Ajansı Spor Haberleri Yayın Yönetmeni

**ERSİN ŞİYHAN**

### **Emeği geçenlere teşekkürler...**



Brezilya'nın Rio De Janeiro kentinde toplanan IOC Genel Kurulu, 129. IOC oturumunun ardından, Tokyo 2020 Olimpiyat Oyunları'nda karatenin de dahil olduğu beş spor branşının yer almasını resmen kabul etti. Kumitede altı sıklıtte (üç erkek, üç bayan) 60 sporcu, katada ise erkek-bayan 20 sporcu Tokyo 2020

Olimpiyat Oyunları'nda yarışacak. Son yıllarda dünyada karate sporunun lider ülkelerinden biri konumunda yer alan bu branş, inanıyorum ki önümüzdeki olimpiyatlarda ülkemize madalya sevinçleri yaşatacaktır.

Federasyon Başkanı Esat Delihasan Bey ve ekibi uzun yıllardır karatenin ulusal ve uluslararası alanda yaygınlaşması için büyük çaba sarf etmektedirler. Bu çabaların sonucunun alınmış olduğunu görmek başta karate sporuna gönül vermiş sporcularımız ve idarecilerimiz olmak üzere yaşanan şampiyonluklarla mutlu olan halkımızda da büyük sevince yol açmıştır.

Bu bağlamda emeği geçen herkesi kutlar, önümüzdeki dönemin karate sporu açısından ülkemiz ve milletimiz için gurur vesilesi olmasını dilerim.



Başkanı Sayın Antonio Espinos ile yüz yüze görüşerek bu sürece olumlu katkılarda bulunmuştur” diye konuştu.

Karate Milli Takımı, katıldığı son dört Avrupa Şampiyonası’nda ortalama 10.5 madalya kazandı. Milli Takım, geçtiğimiz ay Montpellier’de düzenlenen Avrupa Karate Şampiyonası’nı 11 madalya ile tamamlamıştı. 2012 yılında Paris’te yapılan Dünya Karate Şampiyonası’nda bir altın, iki gümüş, üç bronz, 2014’te Bremen’deki şampiyonada ise iki altın ve üç bronz madalya kazanmıştı. Türkiye’de toplam 177.790 lisanslı karateci bulunuyor.

## ERDENER’E BÜYÜK ONUR

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı Prof.Dr. Uğur Erdener, Brezilya’nın Rio kentinde yapılan Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) 129. Genel Kurulu’nda Asbaşkanlığa seçildi. Karatenin Tokyo 2020 programına girmesinde büyük bir çaba harcayan Prof. Erdener’in bu başarısıyla ilk kez bir Türk spor adamı IOC Asbaşkanlığı’na gelmiş oldu.

**IOC’nin 129. genel kurulunda TMOK Başkanı Uğur Erdener, IOC Asbaşkanlığı’na getirildi.**



Spiker / Sunucu (TRT Spor)

EREN KOCA

## Güzel bir süreç başlıyor



Felsefesi, kural-ları, yarışma ruhu ve seyir zevkiyle dünya genelinde bilinen ve sevilen bir spor olan karate olimpiik ruhu tüm unsurlarıyla taşı-maktadır. Karate-nin tüm dünyadaki popülaritesi de dik-kate alındığında şimdiye kadar olimpiyat takvimi-

ne dahil edilmemesi bile bu önemli spor organizasyonu için büyük bir eksiklikti.

Bundan sonra karate sporu için çok güzel bir süreç başlıyor. Olimpiik bir spor olarak dünya üzerinde zaten çok sevilen karate artık daha çok insanın ilgisini çekecek ve sporcu sayısı artacaktır. Ülkeler karate için yatırımlarını artıracak ve karate organizasyonları artık çok daha yüksek katılımı ile gerçekleşecektir. Bu durum halihazırda dünya çapında kendini başarılarıyla ispatlamış Türk karatesi için daha zor misyonları beraberinde getirecektir. Dünya sıralamasında zirvede yer alan Türk karatesi için hedef olimpiyatta en çok madalya kazanan ülke olacaktır.

Karate Antrenörü

MUZAFFER MUYAN

## Yerli ve milli spor

Ülkemizin en başarılı federasyonu olan Türkiye Karate Federasyonu tarihte görülmemiş rekora koşuyor. Bugün hangi spor federasyonuna baksanız mutlaka yabancı sporcu ya da antrenöre rastlıyorsunuz. Durum böyle olunca yabancılardan medet umuyoruz.

“Türk milleti asildir, Türk milleti çalışkandır, Türk milletinin karakteri yüksektir” diyen Gazi Mustafa Kemal Atatürk, Cumhuriyetimizi de gençlere emanet etmiştir. Ancak ne yazık ki gençlerimizin yeteneklerinin farkında değiliz.

Adı Angelica, Ivan ya da Maria olanlar daha çok rağbet görüyor. Oysa Türkiyemiz’de ne yetenekli gençler var.

Türkiye Karate Federasyonu yerli ve milli bir kurumdur. Araştırdığınızda bugüne kadar bünyesinde yabancı antrenör ya da sporcuya yer vermeyen tek federasyon olduğunu görürsünüz. Son 10 yılın başarıları göz önüne alındığında Türk karatesi dünyada ilk sırada. Bunu adı Ivan, Ronaldo, Angelica olanlar değil bizim Ahmet, Mehmet, Hasan yaptı.

Bugün futbola ya da diğer branşlara baktığımızda milyon dolarlar karşılığında sporcu veya antrenör ithal edildiğini görüyoruz. Kendi yerli ve milli sporcularımız varken neden yabancılara milyon dolarlar verelim? Ülkemizin parasına yazık. Oysa çok iyi biliyoruz ki “Türk’ün Türk’ten başka dostu yok”.

2020 Tokyo Olimpiyatları’na milli ve yerli kadroyla hazırlanan Karate Federasyonu göreceksiniz tarihi rekor kırarak.



## Sosyal medyadan yansıyanlar...





# BÜŞRA TOSUN GÖZÜ YÜKSEKLERDE

ALTI YIL ÖNCE İZMİR'DE AVRUPA ÜMİTLER ŞAMPİYONU OLARAK KARIYERİNİN İLK BÜYÜK BAŞARISINI ELDE EDEN BÜŞRA TOSUN, BÜYÜKLERDE KATILDIĞI İLK AVRUPA ŞAMPİYONASI'NDAN DA BRONZ MADALYA İLE DÖNDÜ. 55 KILONUN YENİ İSMİ DAHA YÜKSEKLERİ HEDEFLİYOR.

Röportaj ve fotoğraflar: **Evrin Aydın**

» **TÜRK** karatesi, son yıllarda uluslararası arenada alt yaş kategorilerinde önemli başarılar yakalarken birkaç isim ön plana çıkıyor. Bunlardan birisi de hiç kuşkusuz 2010 yılında İzmir'de Ümitler Avrupa Şampiyonu olarak kendi seyircisi önünde bayrağı göndere çeken Büşra Tosun. Geçtiğimiz yıl İsviçre'de Avrupa üçüncüsü olarak 21 yaş altı kariyerini noktalayan ve büyükler kariyerine adım atan Tosun, bu seviyede çıktığı ilk turnuvası olan Fransa'daki Avrupa Şampiyonası'nda da 55 kiloda üçüncülük kürsüsüne çıkmayı başardı. Gittiği her organizasyondan madalya ile dönen başarılı sporcu, hedefinin dünya şampiyonluğu olduğunu vurguluyor. 2009 yılında gençler kategorisiyle başlayan milli takım serüvenini anlatan Büşra Tosun ile Sakarya'da buluştuk. Küçük yaşta babasının yaptığı sürpriz ile karateye baş-





# FOSUN





layan genç sporcuyla hem geçmişini hem de gelecekteki hedeflerini konuştu.

#### Karate ile nasıl tanıştın?

Çok hareketli bir çocuktum, sürekli top oynar, arkadaşlarımla misket yuvarlardım. Babam bana sürpriz yapmak istemiş ve beni karateye yazdırmış. O zamanlar daha yedi yaşındaydım. İlk gün bir akrabam götürmüştü salona. Nurkan hoca ile tanıştım. O da antrenörlüğe yeni başlamıştı. İlk öğrencisi ben olmuştum.

#### KUMİTE BENİ İFADE EDİYOR

**Birçok sporcunun aksine seni hiç kata yaparken görmedik. Kariyerini kumite üzerine kurmanın özel bir sebebi var mı?**

Sakarya'da kata yoktur. Burada sadece kumite yapılır. Yapı itibarıyla zaten hareketli birisiyim, kumite beni tam anlamıyla ifade ediyor. Kuşak atlamak için temel tekniklerle kata yaptım tabi ki ama tüm kariyerim kumite üzerine şekillendi. Profesyonel anlamda kata yapmayı hiç düşünmedim.

**İlk derecenin aldığın günü hatırlıyor musun? Neler var o günden aklında kalan?**

2004 yılında Gümüşhane'de düzenlenen Minikler Türkiye Şampiyonası'nda kumite 30 kiloda Türkiye şampiyonu oldum. O dereceyi aldığım gün benden mutlusu yoktu. İlk turnuvamda birinci olmuştum. Küçüktüm ama başarmıştım. Babam da yanımdaydı. Belediye başkanımız Ali

**“BÜYÜKLER KARIYERİME YENİ BAŞLADIM. HER ŞEY ADIM ADIM OLACAK. İLK TURNUVAMDA AVRUPA ÜÇÜNCÜSÜ OLDUM. İLERİYE DÖNÜK HEDEFLERİM HER ZAMAN YÜKSEK.”**

İnci bile gelmişti. Küçük yaşına göre şampiyonluğun verdiği mutluluk paha biçilemezdi.

**İlk milli müsabakana ne zaman ve nerede çıktın?**

İlk kez 2009 yılında milli takıma girdim. Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası için Fransa'ya gitmiştik. Ben de ümitlerde yarışıyordum ve Avrupa ikincisi olmuştum. Üçüncü olan sevinir, birinci olan sevinir ama ikinci olan üzülür derler, o durumu yaşamıştım. 1-0 önde olmama rağmen maçın bitimine son iki saniye kala yenilmiştim. Onun verdiği üzüntü vardı üstümde ama ilk maçım olmasına rağmen Avrupa ikincisi olmuştum. Bu da benim için büyük bir başarıydı.

**2010 yılında İzmir'de Ümitler Avrupa Şampiyonluğu'nu elde ettin. Kariyerinin ilk büyük**





**başarısını kendi evinde tatmak, bayrağı göndere çekmek nasıl bir duygu?**

Kendi milletinin önünde birinci olmak paha biçilemez. Çok değişik bir duyguydu benim için. Sırp Adriana Vicovac ile mücadele etmiştim. Dövüştüğüm kız bir önceki sene dünya şampiyonu olmuştu. Boyu benden uzun olduğu için tekme atmakta zorlanıyordum, buna rağmen 3-0 yendim. Kariyerimin en iyi derecesini elde etmiştim. Maç bittikten sonrasını hatırlamıyorum bile. Çok mutlu olmuştum.

## YÜKSELME DÖNEMİMİ YAŞIYORUM

**Bir yıl sonra Malezya'da gençler dünya üçüncülüğü geldi..**

Her sporcunun bir yükselme dönemi vardır. O zamanlar da benim yükselme dönemimdi. Maçtayken kendimi çok iyi hissediyordum. Teknik olarak da kendimi çok hazır hissediyordum. Bir talihsizlik sonucu Japon bir rakibe yenilmiştim. Üzülmedim. Diğer tüm repesaj maçlarımda çok iyi sonuçlar elde ettim. Önemli olan derece yapmaktı ve istediğim sonucu aldım.

**İsviçre'de düzenlenen Avrupa Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Şampiyonası'nda Avrupa üçüncüsü olarak 21 yaş altı kariyerini noktaladın ve büyükler kariyerin başladı. Bu geçiş sırasında bir uyum sorunu yaşadın mı?**

Büyükler daha ağır, daha farklı geliyor ama zaten 2012'den beri büyükler kampına gidip geliyordum. Bu nedenle çok sıkıntı yaşamadım. Her iki ortama da uyum sağlayabiliyorum. Fakat büyüklerde rakiplerime baktığım zaman benim kilom bana çok zor geliyor. Avrupa'da ve dünyada derece yapmış çok sayıda sporcu var.



**Büyükler kariyerinin başlamasının hemen ardından ilk turnuva Fransa'daki Avrupa Şampiyonası oldu ve üçüncülük geldi..**

Oraya gitmişken derece elde etmek istiyordum, biraz da şans yardım etti diyebilirim. Hem kafa olarak hem de ruhen kendimi bu turnuvaya hazırlamıştım. Sonuç olarak başarı geldi. Ümitlerde Avrupa şampiyonluğu, gençlerde Avrupa üçüncülüğü kazandım, dünya üçüncüsü oldum ama büyüklerde aldığım ilk Avrupa üçüncülüğünün anlamı çok farklıydı. Üçüncü olmama rağmen çok mutlu oldum. Daha önce derece yapmış sporcuları bile yendim. Çok güzel bir duyguydu. Gerçekten anlatılmaz., bunu anlayabilmek için yaşamak gerekir. 2014 Dünya Şampiyonu İtalyan

**"NURKAN HOCA İLE KİMİ ZAMAN AĞABEY-KARDEŞ, KİMİ ZAMAN BABA-KIZ İLİŞKİMİZ VAR. 15 SENEDİR BİRLİKTEYİZ VE BANA HER ZAMAN DESTEK OLDU.**

## Denizli'de çok üzüldüm



2013 yılında Denizli'de düzenlenen Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Türkiye Şampiyonası'nı unutamam. Avrupa Şampiyonası için seçmeler yapılıyordu ve o yıl şampiyona Konya'da düzenlenecekti. Oraya gitmeyi çok istiyordum, kendimi bunun için hazırlamıştım fakat birinci olan kiloyu kapatacağı için stres yaşıyordum. Büyük bir hırsla maçlara çıktım. Grup finaline çıkana kadar sorun yaşamadım, verdiğim mücadele yetmedi ama. Grup finalinde yenildim ve repesaja kaldım. Turnuva sonunda da üçüncü oldum. Sonuç olarak gidememişim Avrupa Şampiyonası'na. Kariyerime dönüp baktığımda 2009 yılından beri milli takıma giremediğim tek organizasyon burası oldu. Bu nedenle o turnuvanın benim için kötü bir anısı vardır. Her şeye rağmen yine de keşke milli takıma girebilseydim demiyorum. Her şeyde bir hayır vardır, nasibimiz değildir dedim ve yoluma devam ettim.



## BÜŞRA TOSUN KİMDİR?



Doğum tarihi:  
**16.04.1994**  
Doğum yeri:  
**Adapazarı**  
Boy: **1.68**  
Kilo: **50**  
Burcu: **Koç**  
Ayakkabı no: **39**  
En sevdiği renk: **Mavi**  
En sevdiği yemek:  
**Taze Fasulye**  
En sevdiği film:  
**Açlık Oyunları**  
En sevdiği ülke: **Türkiye**  
En çok ne mutlu eder:  
**Değer gördüğümü ve sevdiğimi bilmek**  
En çok ne kızdırır:  
**Yalan söylenmesi**  
Hobileri: **Ailemle vakit geçirmek**

Sara Cardin'e yenildim ama buna üzülmiyorum. Benim için büyük bir tecrübe oldu. Bu sayede eksiklerimi gördüm. Şimdi adımımı daha sağlam basıyorum.

### Büyükler maceran başladıktan sonra hayatında bir değişiklik yaptın mı?

Çok bir değişiklik yapmadım aslında. Antrenman programlarıma biraz ağırlık vermeye başladım. Zaten öyle de olması gerekiyor. Sonuçta büyükler kariyeri, 21 yaş altı gibi değildir, daha çok çalışmak gerekir.

### Tatami dışında Büşra Tosun kimdir?

Dört kız kardeşin en küçüğüyüm. Sakarya Üniversitesi Beden Eğitimi Sağlık Meslek Yüksekokulu öğrencisiydim, şimdi oradan mezun oldum. Genelde hayatım kamplarda geçiyor. Boş bulduğum vakitlerde arkadaşlarımla bir araya gelerek sosyal aktivitelere katılırız. Yapı itibarıyla evciyim diyebilirim. Çok dışarı çıkma taraftarı değilim. Ailemle vakit geçirmek benim en sevdiğim eğlence anlayışımdır.

## KALİTELİ YAŞAM İÇİN SPOR

### Karate hayatına nasıl bir etki yaptı?

Karate, hayatıma disiplin kazandırdı. Şu an Büşra Tosun isminin var olmasını sağlayan tek unsur karatede almış olduğum başarılarıdır. Karate sayesinde üniversite yaşamımda zorlanmadım, mezun olduğum halde bir gelecek kaygısı kurmuyorum. Kafam rahat bir şekilde hayatıma devam edebiliyorum. Bana göre her insan spor yapmalı. Sadece kendi branşım için söylemiyorum

KARATE,  
HAYATIMA DİSİPLİN KAZANDIRDI.  
ÜNİVERSİTE YAŞAMIMDA ZORLANMADIM,  
MEZUN OLDUĞUMDA GELECEK KAYGISI KURMUYORUM."

bunu, diğer tüm branşlar için geçerli. İnsanlar kötü çevrelerden uzak kalmak istiyorsa, sağlıklı bir yaşamları olmasını istiyorsa mutlaka spor yapmalılar. Spor insanın hayatına kaliteli bir yaşam kazandırır.

### Kariyerin açısından etkilendiğin bir sporcu oldu mu?

İdol olarak gördüğüm tek bir isim var diyemem ama tarzı, stili açısından Yıldız Aras'ı beğeniyorum. Kendi dövüş tarzımı ona çok benzetirim. Onunla yaptığım milli takım antrenmanlarımdan büyük zevk alırım. 21 yaş altı milli takımında hep Yıldız hocayla antrenman yapardım. Bana çok büyük yararı olmuştur.





**Büşra Tosun, 81 İlin Yıldızları Projesi kapsamında Sakarya İli adına Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ı makamında ziyaret etti.**

hem sporcu olarak hem de antrenör olarak çok keyifli bir antrenman programı uyguluyor.

#### **Türk karatesinin şimdi geldiği noktayı nasıl değerlendiriyorsun?**

Bir döneme kadar olimpiik olmadığımız için pek göz önünde olmayan bir spor branşı. Ama artık olimpiyat yolumuz açıldı. Genel olarak baktığımızda futbolun gölgesinde kalan bir branş fakat alınan başarılarla bakıldığında çok çok üstte. İyi ki karateye başlamışım diyorum çünkü en son Avrupa Oyunları'na baktığımızda en çok madalya karateden gelmişti. Diğer branşlara göre oldukça başarılı bir camıyız. Bunda tabii ki başkanımız Esat Delihasan'ın da büyük katkıları oldu. Bu nedenle başkanımıza yapmış olduğu tüm katkılar için kendi adıma çok teşekkür ediyorum.

#### **Kendine ileriye dönük belirlediğin hedefler neler?**

Büyükler kariyerime yeni başladım. Adım adım gitmek istiyorum. İlk turnuamda Avrupa üçüncüsü oldum. Şimdi önümüzde Dünya Şampiyonası var. Orada da bir derece elde etmek istiyorum. İleriye dönük hedeflerim her zaman yüksek. Gözümü zirveye diktim. (Gülüyor)

Son olarak belirtmek istediğim bir şey var. Karateye başladığımdan beri çok fazla destek alıyorum. Özellikle eski Hendek Belediye Başkanımız Ali İnci hemen hemen her maçıma gelmiştir. Şimdiki Belediye Başkanımız İrfan Püsküllü de bize desteğini hiç esirgemedi. Onlara teşekkür borçluyum. Büyükler Milli Takım Teknik Direktörümüz İbrahim Ercin, Baş Antrenörümüz Levent Aydemir'in de çok desteği oldu. Onlara da ayrıca teşekkür ederim. Beni yetiştiren, bu başarılarımı elde etmemde en büyük pay sahibi olan kendi kulübümün antrenörü Nurkan Kayacık ve Soner Açıkyol'a ve tabii ki aileme, anneme, babama çok teşekkür ediyorum. En büyük destekçim onlar.

#### **ÜMİT-GENÇ BAYANLAR MİLLİ TAKIM ANTRENÖRÜ NURKAN KAYACIK:**

## **Önünde uzun bir yol var**

"Büşra karate salonuna ilk adım attığında daha ilkokula bile başlamamıştı. O günden bu yana beraberiz. Kimi zaman ağabey-kardeş, kimi zaman baba-kız ilişkimiz oldu. Zaten nerede ne yapacağını çok iyi bilir. Çok disiplinli, saygılı bir sporcudur. Çalışmalarını hiç aksatmayan, tam bir sporcu kişiliğine sahip."

★ ★ ★

"Miniklerde derece yapan ilk öğrencilerimdendi. O gün, evet bu benim yetiştirdiğim öğrenci dedim. İnşallah ileride Avrupa ve dünyada da başarılı olur diye dua etmiştim, nitekim dualarımın şimdi kabul olduğunu görmek beni sevindiriyor."

★ ★ ★

"Büşra'nın mücadelesi asıl şimdi başlıyor. Yaşı daha çok genç, önünde uzun bir yol var. Asıl hedeflerine yavaş yavaş ulaşması gerekiyor. Büyükler tabii ki ümitler, gençler gibi değil. Daha zorlu mücadeleler onu bekliyor. Daha çok çalışması, daha çok emek sarf etmesi gerekiyor. Bu seviye, en ufak hatayı bile kabul etmez."

★ ★ ★

"İzmir'de Avrupa şampiyonu olunca ilk bana koştu. Sevincimizi birlikte yaşadık, güldük, ağladık. Çok özel bir andı. Diğer teknik ekip arkadaşlarımızla, başkanımızla beraber bu mutluluğu yaşadık. İstiklal Marşımızı okuttuğumuz için çok sevinçliyiz."

★ ★ ★

"Başarıların gelmesi bir ekip işidir. Bu ekibin içerisinde aile de var, belediye başkanı da. Mülki amirlerimiz olsun, kaymakamımız olsun hepsi emek harcadı. Büşra'nın bu başarılarının arkasında benim olduğum kadar Federasyon Başkanımız Esat Delihasan'ın, teknik ekipten İbrahim Ercin, Levent Aydemir, Cengiz Çınar, Yıldız Aras gibi arkadaşlarımızın da payı büyüktür."





# KATAYLA DÜNYAYA HAYKIRDI



SÖNMEZ AİLESİNİN İŞİTME ENGELLİ KIZI SENA, HAYATA KARŞI SESSİZ BİR MÜCADELE VERİYOR. SAMSUN'DA DÜZENLENEN İŞİTME ENGELLİLER DÜNYA ŞAMPİYONASI'NA MADALYA HEDEFİYLE HAZIRLANAN GENÇ SPORCU, BU YOLDA KİFOZ (KAMBURLUK) AMELİYATINI ERTELEDİ VE ÖDÜLÜNÜ DÜNYA ŞAMPİYONU OLARAK ALDI.



Haber: Evrim Aydın

» **DOĞUŞTAN** işitme engelli 18 yaşındaki Sena Saime Sönmez, engellere rağmen hayata her yönüyle tutunmaya devam ediyor. Bu yaşına dek birçok spor faaliyeti yapan Sönmez, kazandığı madalyalar ile ailesini gururlandırıyor. Bir akrabasının yönlendirmesiyle 14 yaşında karateye başlayan Sena, yaklaşık dört yıldır bu sporu yapıyor. Son olarak Samsun'da düzenlenen İşitme Engelliler Dünya Şampiyonası'nda kürsünün en tepesine çıkan başarılı sporcu, sporun dışında da yetenekleriyle göz kamaştırıyor.

İstanbul Ataşehir'de bulunan İbrahim Müteferrika Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi'nde son sınıf öğrencisi olan Sena, okuduğu grafik tasarım bölümünde yaptığı çizimler ile adından söz ettiriyor.



*Sena Saime Sönmez'e en büyük desteği annesi Hatice Hanım, babası Ahmet Yaşar Bey ve ağabeyi Yunus Emre veriyor.*

Öğretmenleri tarafından da çok sevilen genç isim, eğitim hayatı boyunca hep takdir belgesi aldığını belirtiyor. Doğumundan itibaren her anında yanında olan ailesi, Sena'nın özel bir ilgiye gerek duymadan kendi ihtiyaçlarını kendisinin karşıladığını belirtiyor. Günlük ev işlerinde annesine yardım ettiğini ifade eden baba Ahmet Yaşar Sönmez, "Market alışverişlerine bile gidebiliyor. Ona sadece dikkatli olması gerektiğini söylüyoruz. O da zaten çok dikkatli bir kız. Alışverişi yapıp eve geliyor" diye anlatıyor.

### **"O BENİM DÜNYAM"**

Kızı Sena için var gücüyle çalıştığını aktaran anne Hatice Sönmez, "Kızım ne yapmak istediye hiç esirgemedim" diyor. "Sena'yı buralara getirebilmek için çok uğraştım. Her şeyimi onun için harcadım. Varım yoğun Sena oldu. Nerede bir eğitim, bir doktor gördüysem götürdüm. Birçok spor faaliyetinde yer almasına rağmen engelli grubuna hiç girmedim. Onu özellikle normal çocuklarla aynı ortama soktum. Biraz da olsa konuşabilsin istiyorum. Engelli grubuna girince ses çıkarmayı bırakıyorlar. Bildiğini de unutuyor o zaman. Liseye başlayacağı dönem, yapamaz, çocuğunu oraya verme dediler, dinlemedim kimseyi. Başarılı olacağına inanıyordum ve oldu. İyi ki vermişim, çok memnunum. İlk dönem de son dönem de hep takdir getirdi. Sınıfını birincilikle tamamladı."

Hatice Sönmez şöyle devam etti: "Sırtındaki kamburluk, tatamiye çıktığı zaman ona engel oluyor. Bununla ilgili bir ameliyat olacak. Bu sayede kamburluğu düzelecek, hareketleri daha kolay olacak. Tarihimiz alınmıştı fakat dünya şampiyonası için erteledi ameliyatını. Şimdi tekrar tarih alacağız. Ağır bir ameliyat geçirecek, bu nedenle hemen karateye dönmesi zor görünüyor."

"O istediği sürece desteğimiz devam edecek" diyen baba Ahmet Yaşar Sönmez, zorluklara rağmen

çocuğunun başarısıyla gururlandığını söylüyor. Küçük yaşlardan beri engelleri aşmayı başaran kızının spora ilgisi karşısında çok mutlu olduğunu belirten baba Sönmez, "O mutlu olunca bize dünyaları bağışlıyor. Spor yapması ve yaptığı işte başarı elde etmesi çok anlamlı. Kızımın mutluluğu her şeye bedeldir" ifadelerini kullandı.

Karate eğitimine Kaptan Karate Spor Kulübü'nde başlayan Sena, ilk hocası Turan Kaptan'ı çok sevdiğini belirtiyor. Milli takım antrenörlerinden Feray Koçali ile de özel bir iletişimi olduğunu aktaran genç sporcu, "Beni bu günlere getiren Turan hocama çok teşekkür ediyorum. Onun emeği üstümde çok fazladır. Feray hoca ile de çok farklı bir ilişkimiz var. Onunla çalışmaya başladıktan sonra en büyük başarıma ulaştım. Samsun'da dünya şampiyonu olduğumda yanımdaydı. İkimiz de çok mutlu olmuştuk. İleriye dönük daha çok çalışmam gerektiğini biliyorum. Yerimi korumak istiyorum. Her şeye rağmen kısmet ne ise onu yaşıyoruz" diyerek hedeflerini ortaya koydu.



*Madalya avcısı Sena, kariyerinin en büyük başarısına Samsun'da ulaştı.*





## GELECEK SAYI



> KARATE 1 PREMIER LEAGUE / İSTANBUL

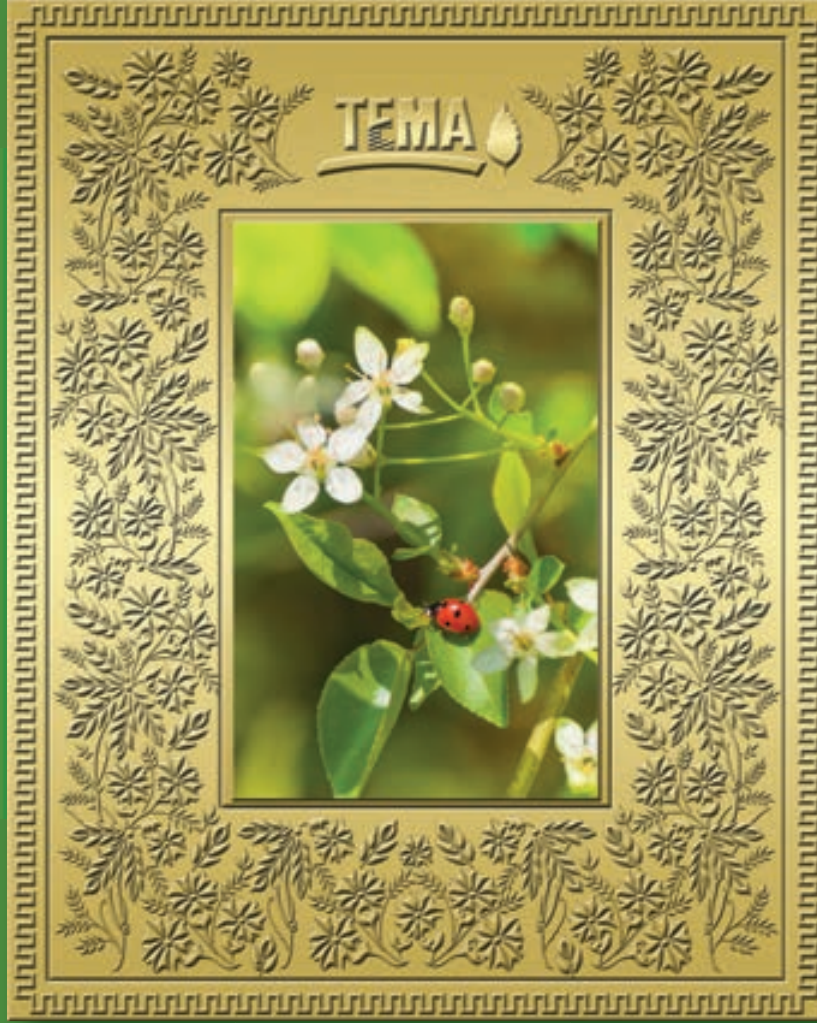
> RÖPORTAJ: ALİ SOFUOĞLU

> İSTANBUL OPEN

> ERZURUM PALANDÖKEN KARATE ŞAMPİYONASI

> BÜYÜKLER AKDENİZ ŞAMPİYONASI

# MUTLU GÜNLERİN DEĞİŞMEZ TEMASI, TEMA PANO



Mutlu gün törenlerine çok yakışacak TEMA Pano  
arzu ettiğiniz yerde, tam zamanında iyi dileklerinizi  
içten bir kutlamaya, doğayı yeşile döndürmeye hazır.



444 51 81  
celenk@tema.org.tr

# SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

Spor kulüplerimize  
**2 Milyar 500 Milyon ₺**

Halkımıza  
**25 Milyar 122 Milyon ₺**



Ülkemize **2.427 adet**  
yeni spor tesisi

Vergiler yoluyla hazinemize  
**15 Milyar 480 Milyon ₺**

**SPORTOTO**  
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

[www.sportoto.gov.tr](http://www.sportoto.gov.tr)