



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

Türkiye Parakarate Şampiyonası

27-28 Şubat 2024

Müsabaka Talimatı

ŞAMPİYONA ADI	PARA-KARATE TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	
İL-TARİH-SPOR SALONU	2024 / ANKARA	
SIKLETLER	1- K-10 Görme Engelli Sporcular (+16 YAŞ) K-10 Görme Engelli Sporcular (14-16 YAŞ) 2- K-21 Düşük-Orta Dereceli Zihinsel Engelli Sporcular(+16 YAŞ) 3- K-21 Düşük-Orta Dereceli Zihinsel Engelli Sporcular(14-16 YAŞ) K-22 Yüksek Dereceli – Down Sendromlu Sporcular (+16 YAŞ) K-22 Yüksek Dereceli – Down Sendromlu Sporcular (14-16 YAŞ) K-23 Otizmliler Sporcular(+16 YAŞ) K-23 Otizmliler Sporcular(14-16 YAŞ) 4- K-30 Bedensel Engelli Sporcular (+16 YAŞ) K-30 Bedensel Engelli Sporcular (14-16 YAŞ) 5- K-40 Bedensel Engelli (Üst ekstremiteler engeli) (+16 YAŞ) K-40 Bedensel Engelli (Üst ekstremiteler engeli) (14-16 YAŞ)	
PROGRAM	SAAT	SIKLET
28/02/2024	9.30-12.30 - Eleme Müs.ve Final	K-10 Görme Engelli Kadın-Erkek
28/02/2024	9.30-12.30 - Eleme Müs.ve Final	K-21 Düşük-Orta Dereceli Zihinsel Engelli Kadın-Erkek
28/02/2024	9.30-12.30 - Eleme Müs.ve Final	K-22-23– Down Sendromlu ve Otizmliler Kadın-Erkek
28/02/2024	9.30-12.30 - Eleme Müs.ve Final	K-30-40 Bedensel Engelli Sporcular Kadın-Erkek
SINIFLANDIRMA TOPLANTISI 27/02/2024 16.00	Müsabakadan önce tüm engel branşlarına yönelik sınıflandırma kontrolleri yapılacaktır. Sporcu, antrenör ve kişisel asistanları birlikte hazır bulunmalıdır. Sınıflandırma toplantısında, engel branşı uzmanları tarafınca muayene ve kontroller yapılarak sporcularına TELAFİ (EKSRTA) puanları belirlenecektir.	
NOT	Müsabakaya katılacak sporcuların sınıflandırma raporları, müsabaka tarihinden 10 gün önce federasyona ulaştırılmalıdır. Sınıflandırma kriterlerine uygun olan sporcuları müsabakaya katılım sağlayacaklardır.	

- Para-Karate, engelli sporcular için uyarlanmış, üç farklı engel kategorisinden oluşan ve sadece kata dalında rekabet edilebilen müsabaka yöntemidir. Para Karate Kata müsabaka kuralları ve yönetmelikleri, sporcu güvenliğini korumak, şeffaf ve tutarlı bir dizi standart aracılığıyla adil rekabeti teşvik etmek için WKF Para-Karate kurallarına bağlı kalınarak formüle edilmiştir.
- Para-Karate müsabakalarında sadece Ferdi Kata dalında yapılır. Para Karatede "Bireysel Kata" için **erkek ve kadın** ayrı yarışmak üzere **üç** genel kategori vardır:

a) **Görme Engelli Sporcular 14-16 yaş / +16 yaş**
K10 – Tüm Görme Engelli Sporcular

b) **Zihinsel Engelli Sporcular 14-16 yaş / +16 yaş**
K21 – Düşük ila orta Zihinsel Engelli Sporcular
K22-23 – Down sendromu ve Otizmlili Sporcular

c) **Bedensel Engelli Sporcular 14-16 yaş / +16 yaş**
K30 – Bedensel engelli sınıfındaki tüm sporcular **Tekerlekli Sandalye kullanarak yarışacaktır. Diğer tüm engel sınıfları Kata'yı ayakta uygulayacaklardır.**

K40- Üst ekstremitte engeline sahip Bedensel Engelliler ayakta yarışacaklardır.

- 1- Bu kategoriler, sporcunun engelinin fonksiyonel sınıflandırmasına göre (WKF Para-Karate Sınıflandırma Kuralları'nda açıklandığı gibi) branş sınıflarına ayrılır ve engel derecesine göre Ekstra Puan şeklinde Telafi Puanı verilir. 14 yaş ve üzeri sporcular müsabakada yarışabilecektir. Wkf parakarate kurallarınca 16 yaş ve üzeri sporcular uluslararası lisanslanma hakkına sahiptirler. Türkiye Karate Federasyonu K-10 ve K-30 branşlarında uluslararası lisanslama yetkisine sahiptir.
- 2- Para-Karate'deki sınıflandırma, bir sporcuya Kata'yı uygularken sahip olduğu özel bozukluğun etkisine göre verilen Ekstra Puanlar (0 ile 3 puan arası) aracılığıyla bir puan telafi sisteminden oluşur. Performanstaki bu sınırlama, sınıflandırma oturumu sırasında uzman TKF sınıflandırıcıları tarafından değerlendirilecektir.
- 3- Birden fazla engel türü bulunan sporcuların şampiyonalarda sadece bir engel kategorisinde yarışmalarına izin verilecektir. Sporcular kesinlikle kayıtlı oldukları kategorinin sakatlık-engel kriterlerine göre sınıflandırılacaktır.
- 4- Görme Engelliler Sınıfı (K10) sporcularının performansları esnasında göz bandı takmaları zorunludur. Göz bandı koyu ve ayrı bir renkte (gri, mavi, siyah) olmalı ve sponsorların veya üreticilerin logoları veya işaretleri olmamalıdır. Göz bantları, kata performansı sırasında gevşememesi veya açılmaması için ayarlanabilir olmalı veya kayış vasıtasıyla sporcunun kafasına sıkıca yerleştirilmelidir. Tüm göz bantları, yarışmadan hemen önce **Para Karate Komisyonu** tarafından onaylanmalıdır. **Görme engelli sporcuların her turda farklı kata çizmeleri gereklidir.**
- 5- Bedensel engelli tüm sporcuları **her turda farklı kata** çizmek koşuluyla tekerlekli sandalye üzerinde performanslarını sergileyeceklerdir. Sporcunun bir parçası olarak kabul edildiğinden tekerlekli sandalyeye özellikle dikkat edilmelidir. Kata'nın atletik ve rahatsız edilmeden sunumuna izin veren her türlü tekerlekli sandalyeye izin verilecektir. Yalnızca aşağıdaki tiplere ve varyasyonlara **izin verilmez:** a) Yürüteçler b) Elektrik tekerlekli sandalyeler
- 6- Bedensel engelli sporcular bacak kayışı kullanabilirler. Aynı zamanda ayaklarını yaralanmalardan korumak amacıyla ayakkabı ve çorap giyebilirler. Bunlar tamamen beyaz olmalı ve herhangi bir logo, üretici ticari markası içermemelidir.

- 7- Tekerlekli sandalyelerin ayaklıkların alt tarafı tataminin zarar görmemesi için tasarlanmalıdır. Güvenlik amacıyla tekerlekli sandalyenin arkasına bir veya iki devrilme önleyici tekerlek(ler)e izin verilir. Tekerlekler arasındaki genişlik, iki büyük tekerleğin iç kısmı arasındaki mesafe ile sınırlı olmalıdır. Sporcu tekerlekli sandalyede ileri sürüş pozisyonunda otururken, tekerlek(ler)in alt kısmı ile tatami arasındaki izin verilen maksimum mesafe 2 cm olmalıdır. Büyük arka tekerleklerin maksimum eğimi 18 derece olabilir. Tekerlekli sandalyede direksiyon tertibatına veya vitese izin verilmez.
- 8- K-21, K-22, K-23 VE K-40 sınıfları turlarda aynı katayı tekrar edebilirler.
- 9- Tüm sporcular WKF onaylı "Karate Gi" ile yarışmaya katılmalıdır. Daha önceden belirlenen kurallar doğrultusunda kırmızı veya mavi kemer takmalıdırlar.
- 10- Zihinsel engelli ve Bedensel engelli sporcular, müsabaka esnasında spor gözlükleri kullanabilirler. Gözlüklerin performans esnasında düşme ihtimaline karşı sabitlenmeli, kayış ile tutturulmalıdır. Gözlüğün kullanımı TKF sınıflandırmacıları tarafından onaylanmalıdır. Lensler, sorumluluğu sporcuya ait olmak üzere kullanılabilir.
- 11- Müsabaka öncesi ve esnasında bandaj, dolgu veya destek kullanımı müsabaka doktorunun tavsiyesi üzerine hakem tarafından onaylanmalıdır. Fiziksel destek için kullanılan protezler, bastonlar, koltuk değnekleri ve diğer ekipmanların kullanımı müsabakada yasaktır.
- 12- Tıbbi hizmet hayvanlarının müsabaka sahası içinde sporculara eşlik etmesine izin verilir. Hizmet hayvanları yarışma alanına giremez. Terapi hayvanları, duygusal destek hayvanları veya tıbbi hizmet hayvanı olmayan evcil hayvanlar yarışma alanına ve çevresine girmesine izin verilmeyecektir.
- 13- Para-Karate müsabaka öncesi ve sırasında sporculara antrenör ve refakatçi asistanı eşlik edebilecektir.
- 14- K-40 ve K-23 kategorileri WKF Parakarate kurulunca öneri sınıfı olarak yeni açılan bir sınıftır. K-40 Bedensel. Engelliler sınıfında; Tekerlekli sandalye kullanmayan lakin kollarından amputasyonu olan sporcular yarışabilecektir.
- 15- Sporcuların engel derecelerini gösteren raporlarının son iki yıl içinde alınmış olması gereklidir.
- 16- Daha önce Parakarate müsabakasına katılmış fakat engel derecesinde değişiklik olmuş sporcular güncel raporlarını sınıflandırma toplantısında ibraz etmeleri gereklidir.
- 17- Müsabakaya katılım için; Türkiye Karate Federasyonuna bağlı Karate ya da Parakarate lisansların 2024 yılı vizeli olması gereklidir.
- 18- Türkiye şampiyonası wkf kriterlerine göre uygulanacaktır.
- 19- K-10 ve K-30 sınıflarında, Türkiye şampiyonasında ilk üç dereceye giren sporcular arasında milli takım seçmesi yapılacaktır.

Milli takım seçmesinde sporcular 2 farklı kata çizecekler ve 2 katanın ortalaması alınarak sıralama belli olacaktır. Türkiye şampiyonu olan sporcu, milli takım seçmesinde de birinci olursa seçme tamamlanacaktır. Türkiye şampiyonu olan sporcu milli takım seçmesinde ikinci olursa, Türkiye şampiyonu ile milli takım seçmesi birincisi ile tek maç usulüne göre müsabaka yapılacaktır.

ParaKarate Engel Sınıflandırmaları ve Kriterler

Zihinsel Engel	<p>Bir psikolog, nörolog veya psikiyatrist tarafından Zihinsel Bozukluk tanısı almış olmalıdır.</p> <p>K21- 18 yaşından önce yapılan standart testlerde ortaya çıkan 75 veya daha düşük IQ.</p> <p>Kavramsal, sosyal ve pratik uyarlamalı becerilerde ifade edilen uyum sağlayıcı davranışlarda önemli sınırlamaların kanıtı olarak gösterilir</p> <p>K22 K-22-23- 21. kromozomdaki ekstra genetik materyalin neden olduğu zihinsel bozukluğu ve</p> <p>K23 Down Sendromu olan ve Otizimli sporcular</p>	
Görme Engeli	<ul style="list-style-type: none"> - Merkezi beynin göz yapısında, optik sinir / yollarda veya görme korteksinde bozukluk: Albinizm, retinitis pigmentosa, maküler veya çubuk koni distrofini içerir. - Sporcular daha az engelli gözü üzerinden sınıflandırılacaktır. - Her iki gözü de hiç görmeyen sporcular: Körlük: Işık algısı hiç olmayan - Her iki gözü de sınırlı görüşe sahip sporcular: <ul style="list-style-type: none"> o Görme keskinliği daha az engelli gözde 3/60 ışık algısı arasında değişir. - Her iki gözü de sınırlı görüşe sahip sporcular: <ul style="list-style-type: none"> o Daha az engelli gözde görme keskinliği 6/18 ile 3/60 arasında değişir 	
Fiziksel Engel	K30	<ul style="list-style-type: none"> - Her iki bacakta orta derecede etkilenim (tutulum) - Koordinasyon sorunları ya da dört ekstremitayı de etkileyen istemsiz hareketler - Vücudun tek tarafında orta dereceli tutulum - Aynı veya her iki taraftaki kol ve bacakta hafif derecede ataksi, atetoz veya distoni - Tek taraflı diz üstünden kalçaya kadar olan ampütasyon veya diz üstünde bir bacakta fonksiyonel kayıp ile birlikte alt ekstremita bozukluklarının bir kombinasyonu - Diz altında ve üstünde veya ayak bileğine kadar tek taraflı ampütasyon; veya tek ayak, ayak bileği ve/veya alt bacak bozukluklarının kombinasyonu; veya iki bacak arasında 7 cm'den fazla uzunluk farkı olması - Dört ekstremitayı ve gövdeyi etkileyen orta ile şiddetli bozukluklar (koordinasyon bozuklukları dahil) olan tekerlekli sandalye sporcuları. Üst ekstremita vuruşları ve tekerlekli sandalyenin itişisi zordur. Gövde kontrolü ve kas gücü yok veya zayıftır - Gövde kontrolü limitlidir. Alt abdominal ve omurga aktivitesi olmayabilir
	Uzuv eksikliği	<ul style="list-style-type: none"> - Travma veya doğuştan uzuv eksikliğinden kaynaklanan ampütasyon - Travma (örneğin travmatik ampütasyon), hastalık (örneğin kemik kanseri nedeniyle ampütasyon) veya doğuştan uzuv eksikliği (örneğin dismelia) sonucu kemiklerin veya eklemlerin tamamen veya kısmen yokluğu
	Bacak Uzunluk Farkı	Uzuvların büyümesinde bozukluk veya travma sonucu. Bacak boy farkı en az 7 cm olmalıdır.
	Yetersiz Eklem Hareket Açıklığı	Bir eklemin hareketliliğini veya işlevini etkileyen kronik eklem hareketsizliği veya travmadan kaynaklanan artrogiropoz ve/veya kontraktür
	Yetersiz Kas Kuvveti	Omurlilik yaralanması (total veya kısmi, tetra veya parapleji veya paraparezi), müsküler distrofi, spina bifida
K40	Üst ekstremita, kol ve el bileği ampütasyonu	Üst ekstremita ampütasyonu, kol ve el bileğinde ampütasyon- Üst uzuv kaybı veya yetersizliği (el, el bileği, ön kol, dirsek, dirsek üstü veya omuz amputasyonu, hemimelia, fokomelia)

- | | | |
|--|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">- Alt uzuv kaybı (ayak, ayak bileği, diz altı, diz, diz üstü amputasyonu) (bu grup protezleri ile ayakta kata çizebilecek seviyede olmalı)- Büyüme yetersizliği (cücelik, osteogenezis imperfecta)- Bacak boyu farkı (bu grup protezleri ile ayakta kata çizebilecek seviyede olmalı)- Ayakta kata çizebilecek seviyede olan Cerebral Palsy, Parapleji veya Hemipleji hastaları |
|--|--|--|