

01 NİSAN 2023 CUMARTESİ

10:00 - 10:30 KAYIT

10:30 - 12:30 AÇILIŞ KONUŞMASI DACHİ WAZA VE DETAYLI KİHON ÇALIŞMASI

12:30 - 14:00 DİNLENME ARASI

14:00 - 15:30 TEMEL KUMİTE ÇEŞİTLERİ; GOHON KUMİTE + SANBON KUMİTE + KİHON İPPON KUMİTE ÇALIŞMASI

15:30 - 16:00 DİNLENME ARASI

16:00 - 17:00 2 ADET SÜPER KATA ÇALIŞMASI (TEORİK- PRATİK)

02 NİSAN 2023 2022 PAZAR

10:00 - 12:00 PUANLI MÜSABAKAYA YÖNELİK KUMİTE TEKNİKLERİ

12:00 - 14:00 DİNLENME ARASI

14:00 - 17:00 PUANLI MÜSABAKAYA YÖNELİK KUMİTE TEKNİKLERİ

TEMENNİ VE ÖNERİLER + KAPANIŞ