


7. DAN SINAV FORMU

			K İ H O N		K A T A		K U M İ T E		SONUÇ
7. DAN ADAYININ			GEÇTİ	KALDI	GEÇTİ	KALDI	GEÇTİ	KALDI	
SIRA NO	ADI - SOYADI	DOĞUM TARİHİ							
1									
DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ						<i>Sınav Komisyon Üyesi</i> <i>Ad - Soyad / İmza</i>			
<p>a. Sportif davranış;</p> <p>b. İyi şekil (Teknikler): Kihon Özelliklerinin (Standartlara Uygunluk) uygulanması;</p> <p>c. Güçlü Uygulama, Konsantrasyon, Doğru Nefes, Ritim, Hız;</p> <p>d. Odaklanma (Kime), Vücut Koordinasyonu;</p> <p>e. Dachı - Waza lar, Denge ve Geçişler;</p> <p>f. Zamanlama / Senkronizasyon;</p> <p>g. Kata da Bunkai (anlamlı) yorumlaması;</p>									
<p>KİHON : Kata Formatında Hazırlanıp 7 nüsha olarak imtihan öncesi Dan Kuruluna verilecek kombinasyon; Embusen planı üzerine teknikler yerleştirilip Altına veya üstüne teknik sıralaması yapılacak ve tekniklerin isimleri, dachileri isimleri yazılacak. Kombinasyon önce yavaş ,sonra Kimeli peşine Bunkai yapılacak. KİHON olarak değerlendirilecek.</p> <p>KATA : Seçeceği bir süper katayı teknik olarak çizip Bunkaini yapacak.Çizdiği katayı komisyon KATA bölümü olarak değerlendirecek.</p> <p>KUMİTE : Kendisinin seçip çizdiği katanın BUNKAİ uygulayışını İmtihan Komisyonu KUMİTE olarak değerlendirecek.</p> <p>SINAVI GEÇME KRİTERİ : Tüm bölümlerden başarılı olan bir üst Dan a GEÇMİŞ olur.</p>									