

KARATE-DO ADAY HAKEM KURS PROGRAMI
02 ARALIK 2022 / İSTANBUL

1. GÜN

DERS SAATİ	KONU	KURS EĞİTMENLERİ	
08.00 - 08.30	KURSA KAYIT	*Çetin DEMİREL *Alper Cemil YİĞİTOĞLU	*Ömer Salih CENGİZ *İsmail KESKİN
08.30 - 09.30	Müسابaka alanı		
	Resmi Kıyafet		
09.30 - 09.40	Mola		
09.40 - 10.30	Müسابakaların organizasyonu		
	Hakem ekibi		
10.30 - 10.40	Mola		
10.40 - 11.30	Maçın süresi		
	Skor		
11.30- 11.40	Mola		
11.40 - 12.30	Karar verme kriterleri		
	Yasak hareketler		
12.30 - 13.30	ÖĞLE ARASI		
13.30 - 14.30	Cezalar		
	Müسابakalarda yaralanmalar		
14.30 - 14.40	Mola		
14.40 - 15.30	Puan alıcı bölgeler		
15.30 - 15.40	Mola		
15.40 - 16.30	Müسابakaların başlaması- bitişi		
	Kural değişiklikleri		
16.30 - 16.40	Mola		
16.40 - 17.30	Kata müsabaka alanı		
	Kata resmi kıyafet		
17.30 - 17.40	Mola		
17.40 - 18.30	Kata müسابakalarının organizasyonu		
	Kata hakem ekibi		
18.30 - 18.40	Mola		
18.40 -19.30	Kata karar verme kriterleri		
	Kata maçlarının yapılması		

KARATE-DO ADAY HAKEM KURS PROGRAMI
03 ARALIK 2022 / İSTANBUL

2. GÜN

DERS SAATİ	KONU	KURS EĞİTMENLERİ	
08.30 - 09.30	Kata müsabaka terimleri	*Çetin DEMİREL *Alper Cemil YİĞİTOĞLU	*Ömer Salih CENGİZ *İsmail KESKİN
	Kumite müsabaka terimleri		
09.30 - 09.40	Mola		
09.40 - 10.30	Jestler ve Bayrak işaretleri		
	Skor tutucuların işaretleri		
10.30 - 10.40	Mola		
10.40 - 11.30	Katalara teorik bakış		
	WKF Kata listesi		
11.30- 11.40	Mola		
11.40 - 12.30	Kumite kurallarının değerlendirilmesi		
	Kata kurallarının değerlendirilmesi		
12.30 - 13.30	ÖĞLE ARASI		
13.30 - 14.30	Cezalar		
	Müsabakalarda yaralanmalar		
14.30 - 14.40	Mola		
14.40 - 15.30	Kumite kurallarının değerlendirilmesi		
	Kata kurallarının değerlendirilmesi		
15.30 - 15.40	Mola		
15.40 - 16.30	Resmi itiraz		
	Hakem komitesinin görevleri		
16.30 - 16.40	Mola		
16.40 - 17.30	Kata teknik bilgi		
	Kumite teknik bilgi		
17.30 - 17.40	Mola		
17.40 - 18.30	Kata teorik bilgi tekrarı		
	Kumite teorik bilgi tekrarı		
18.30 - 18.40	Mola		
18.40 -19.30	Uluslar arası Müsabakalar ile ilgili bilgiler		

KARATE-DO ADAY HAKEM KURS PROGRAMI
04 ARALIK 2022 / İSTANBUL

3 . GÜN

DERS SAATİ	KONU	KURS EĞİTMENLERİ	
08.30 - 09.30	Orta hakemlik jest çalışması	*Çetin DEMİREL *A.Cemil YİĞİTOĞLU	*Ömer Salih CENGİZ *İsmail KESKİN
	Yan hakemlik jest çalışması		
09.30 - 09.40	Mola		
09.40 - 10.30	Kumite kurallarının pratik uygulaması		
10.30 - 10.40	Mola		
10.40 - 11.30	Masa hakemlerinin pratik çalışması		
	Skor tutucuların pratik çalışması		
11.30- 11.40	Mola		
11.40 - 12.30	Kata pratik uygulaması		
12.30 - 13.30	ÖĞLE ARASI		
13.30 - 14.30	Sporcular ile pratik kumite uygulama		
14.30 - 14.40	Mola		
14.40 - 15.30	Sporcular ile pratik kumite uygulama		
15.30 - 15.40	Mola		
15.40 - 16.30	Sporcular ile pratik kata uygulama		
16.30 - 16.40	Mola		
16.40 - 17.30	Kata Teorik sınav		
	Kumite teorik sınav		
17.30 - 17.40	Mola		
17.40 - 18.30	Kata Uygulama sınavı		
	Kumite uygulama sınavı		
18.30 - 18.40	Mola		
18.40 - 19.30	Sınav sonuçlarını açıklanması		