

2019 YILI HAKEM VİZE SEMİNER PROGRAMI

03 OCAK PERŞEMBE

17:00-20:00	KAYITLAR VE OTELE GİRİŞ
21.00-22:00	YOKLAMA VE SEMİNER BAŞLANGICI (J.ESCALANTE-R.HAMARA-MHK)

04 OCAK CUMA

10:00-12:30	KUMİTE-KATA TEORİK ÇALIŞMA (J.ESCALANTE-R.HAMARA-A.ŞAN-U.KOBAŞ)
12:30-13:30	YEMEK ARASI
14:00-18:00	KUMİTE-KATA TEORİK ÇALIŞMA (J.ESCALANTE-R.HAMARA-A.ŞAN-U.KOBAŞ)
15:00-18:00	KATA PRATİK ÇALIŞMA (ANTRENÖRLER İLE) (R.HAMARA-MHK)
18:30-19:30	KATA VE KUMİTE TEORİK SINAVI

05 OCAK CUMARTESİ

10:00-12:30	KUMİTE PRATİK ÇALIŞMA – 2 TATAMI (J.ESCALANTE-R.HAMARA-MHK)
12:30-13:30	YEMEK ARASI
14:00-18:00	KUMİTE PRATİK SINAVI (J.ESCALANTE-R.HAMARA-MHK)
18:30-21:00	KATA PRATİK SINAVI 1. GRUP (J.ESCALANTE-R.HAMARA-MHK)
14:00-17:00	KATA PRATİK ÇALIŞMA (ANTRENÖRLER İLE) (R.HAMARA-MHK)

06 OCAK PAZAR

09:00-12:00	KATA PRATİK SINAVI 2.GRUP (J.ESCALANTE-R.HAMARA-MHK)
14:00-16:00	DEĞERLENDİRME TOPLANTISI (J.ESCALANTE-R.HAMARA-MHK)

HAKEM KIYAFETİ VE KATA PRATİK SINAVINA GİRECEKLER İÇİN KARATE ELBİSESİ ZORUNLUDUR