

SHITO RYU KARATE DAN SINAVI SORULARI

1.DAN:

KIHON:

- 1.Sanbon Tsuki
- 2.Age Uke Gyaku Tsuki
- 3.Yoko Uke Gyaku Tsuki
- 4.Soto uke Gyaku Tsuki
5. Shiko Dachı No Kata 1(mae-ato)
- 6.Shiko Dachı No Kata 2(mae-ato)
- 7.Shiko Dachı No Kata 3(mae-ato)
8. Ushiro Geri-Gyaku Tsuki
- 9.Mae Geri-Yoko Geri-Mawashi Geri-UshiroGeri-Gyaku Tsuki

KATA:

Katalarının hepsinden sporcu sorumludur. Komisyon uygun gördüğü kataları seçebilir.

- Ten No Kata
- Chin No Kata
- Pinan Shodan
- Pinan Nidan
- Pinan Sandan
- Pinan Yondan
- Pinan Godan
- Seisan
- Sanchin

Katalarından birisi sporcu tarafından seçilecektir.

- Seienchin
- Bassai Dai
- Koşokun Dai
- Jion

KUMITE:

- Shiko Dachı No kata 1-2-3 (Bunkai)
- Jiyu Kumite

2.DAN:**KIHON:**

- 1.Sanbon Tsuki
- 2.Age Uke Gyaku Tsuki
- 3.Yoko Uke Gyaku Tsuki
- 4.Soto uke Gyaku Tsuki
5. Shiko Dachi No Kata 1(mae-ato)
- 6.Shiko Dachi No Kata 2(mae-ato)
- 7.Shiko Dachi No Kata 3(mae-ato)
8. Ushiro Geri-Gyaku Tsuki
9. Mae Geri-Yoko Geri-Mawashi Geri-UshiroGeri-Gyaku Tsuki
10. Nagashi No Kata
11. Hiraki No Kata
12. Irimi No Kata
13. Shiko Dachi Gedan Barai – Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
14. Mae Geri Uraken - Taisabaki Uraken

KATA:

Pinan Shodan
Pinan Nidan
Pinan Sandan
Pinan Yondan
Pinan Godan
Seienchin
Bassai Dai
Kosokun Dai
Jion
Naifanchi Shodan
Scisan
Sanchin

Katalarının hepsinden sporcu sorumludur. Komisyon uygun gördüğü kataları seçebilir.

KUMITE:

IRIMI NO KATA (Bunkai)
HIRAKI NO KATA(Bunkai)

3.DAN:**KIHON:**

- 1.Sanbon Tsuki
- 2.Age Uke Gyaku Tsuki
- 3.Yoko Uke Gyaku Tsuki
- 4.Soto uke Gyaku Tsuki
5. Shiko Dachi No Kata 1(naname)
- 6.Shiko Dachi No Kata 2(naname)
- 7.Shiko Dachi No Kata 3(naname)
8. Ushiro Geri-Gyaku Tsuki
9. Mae Geri-Yoko Geri-Mawashi Geri-UshiroGeri-Gyaku Tsuki
10. Nagashi No Kata
11. Hiraki No Kata
12. Irimi No Kata
13. Shiko Dachi Gedan Barai – Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
14. Mae Geri Uraken - Taisabaki Uraken

KATA:

Seienchin
Bassai Dai
Kosokun Dai
Jion
Naifanchi Shodan
Niseishi
Matsukaze
Naifanchi Nidan
Seisan
Sanchin

Kataların hepsinden sporcu sorumludur. Komisyon uygun gördüğü kataları seçbilir.

KUMITE:

HIRAKI NO KATA	(BUNKAİ)
NAGASHI NO KATA	(BUNKAİ)
İRİMİ NO KATA	(BUNKAİ)

4.DAN:

KIHON:

- 1.Sanbon Tsuki
- 2.Age Uke Gyaku Tsuki
- 3.Yoko Uke Gyaku Tsuki
- 4.Sanchin Dachi-Yoko Uke-Gyaku Tsuki
- 5.Sanchin Dachi- Kake Te-Ure Nukite
- 6.Shuto Uke Mae Geri Yonhon Nukite
- 7.Gyaku Tsuki No Kata'lar
- 8.Nagashi No Kata
- 9.Hiraki No Kata
- 10.Irimi No Kata
- 11.Shiko Dachi Gedan Barai – Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
- 12.Shiko Dachi Gedan Barai – Mae Geri Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
- 13.Yoko Uchi-Yoko Empi Uchi-Jodan Uraken Uchi-Gyaku Tsuki
- 14.Sanchin Dachi-Kaisho Yoko Uke-Kake Te-Gyaku Ura Nukite-Mae Hiji Ate-Gedan Barai-Gyaku Tsuki
- 15.Mae Geri Uraken - Taisabaki Uraken
- 16.Shiko Dachi No Kata 1(naname)
- 17.Shiko Dachi No Kata 2(naname)
- 18.Shiko Dachi No Kata 3(naname)
- 19.Yoko Uke Shute Uke Kizami Mae Geri Yonhon Nukite
- 20.Ushiro Geri-Gyaku Tsuki

KATA:

Seienchin
Bassai Dai
Kosokun Dai
Jion
Niseishi
Matsukaze
Naifanchi Shodan
Rohai
Seipai
Nipaipo
Kururunfa
Chatanyara Kushanku
Gojushiho
Seishan
Sanchin

Katalarının hepsinden sporcu sorumludur. Komisyon uygun gördüğü kataları sorabilir.

KUMITE:

HIRAKI NO KATA (BUNKAİ)
NAGASHI NO KATA (BUNKAİ)
IRIMI NO KATA (BUNKAİ)

5.DAN

KIHON:

- 1.Sanbon Tsuki
- 2.Age Uke Gyaku Tsuki
- 3.Yoko Uke Gyaku Tsuki
- 4.Sanchin Dachi-Yoko Uke-Gyaku Tsuki
- 5.Sanchin Dachi- Kake Te-Ure Nukite
- 6.Shuto Uke Mae Geri Yonhon Nukite
- 7.Gyaku Tsuki No Kata'lar
- 8.Nagashi No Kata
- 9.Hiraki No Kata
- 10.Irimi No Kata
- 11.Shiko Dachi Gedan Barai – Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
- 12.Shiko Dachi Gedan Barai – Mae Geri Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
- 13.Yoko Uchi-Yoko Empi Uchi-Jodan Uraken Uchi-Gyaku Tsuki
- 14.Sanchin Dachi-Kaisho Yoko Uke-Kake Te-Gyaku Ura Nukite-Mae Hiji Ate-Gedan Barai-Gyaku Tsuki
- 15.Mae Geri Uraken - Taisabaki Uraken
- 16.Shiko Dachi No Kata 1(naname)
- 17.Shiko Dachi No Kata 2(naname)
- 18.Shiko Dachi No Kata 3(naname)
- 19.Yoko Uke Shute Uke Kizami Mae Geri Yonhon Nukite
- 20.Ushiro Geri-Gyaku Tsuki

KATA:

Seçeceği katanın bunkaisini çizecek

Seienchin
Bassai Dai
Kosokun Dai
Jion
Niseishi
Matsukaze
Naifanchi Shodan
Naifanchi Nidan
Nainchi Sandan
Rohai
Seipai
Nipaipo
Gojushiho
Kururunfa
Chatanyara kushanku
Seisan
Sanchin

6.DAN

KIHON:

- 1.Sanbon Tsuki
- 2.Age Uke Gyaku Tsuki
- 3.Yoko Uke Gyaku Tsuki
- 4.Sanchin Dachi-Yoko Uke-Gyaku Tsuki
- 5.Sanchin Dachi- Kake Te-Ure Nukite
- 6.Shuto Uke Mae Geri Yonhon Nukite
- 7.Gyaku Tsuki No Kata'lar
- 8.Nagashi No Kata
- 9.Hiraki No Kata
- 10.Irimi No Kata
- 11.Shiko Dachi Gedan Barai – Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
- 12.Shiko Dachi Gedan Barai – Mae Geri Nihon Tsuki - Age Uke-Gyaku Tsuki
- 13.Yoko Uchi-Yoko Empi Uchi-Jodan Uraken Uchi-Gyaku Tsuki
- 14.Sanchin Dachi-Kaisho Yoko Uke-Kake Te-Gyaku Ura Nukite-Mae Hiji Ate-Gedan Barai-Gyaku Tsuki
- 15.Mae Geri Uraken - Taisabaki Uraken
- 16Shiko Dachi No Kata 1(naname)
- 17.Shiko Dachi No Kata 2(naname)
- 18.Shiko Dachi No Kata 3(naname)
- 19Yoko Uke Shute Uke Kizami Mae Geri Yonhon Nukite
- 20.Ushiro Geri-Gyaku Tsuki

KATA:

Bir kata belirlenip çizilecek.

Kosokun Dai
Jion
Niseishi
Matsukaze
Naifanchi Shodan
Naifanchi Nidan
Nainchi Sandan
Rohai
Seipai
Nipaipo
Gojushiho
Chatanyara No Kushanku
Kururunfa
Annan
Unshu